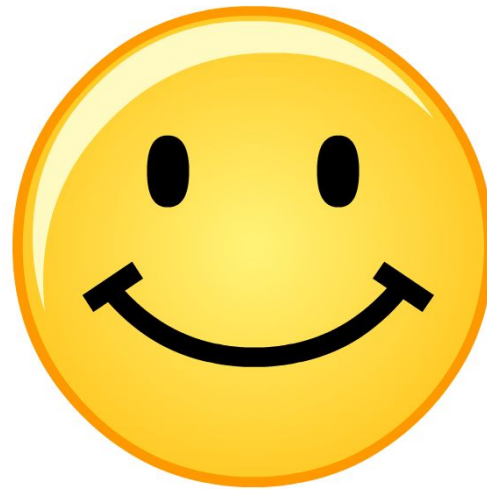


Как прожить
счастливленную жизнь!



Оглавление

- Смысл жизни – быть счастливым;
- Здоровье;
- Слушать сердце;
- Любить себя и родных;
- Быть порядочным;
- Найти дело;
- Жить с оптимизмом;
- От всего сердца желаю Вам счастья!

Введение

Смысл жизни любого человека – в счастье и в том, что делает его счастливым человеком.

Здоровье

Это самое главное в жизни. Ведите **здоровый образ жизни**: правильно питайтесь, давайте себе физическую нагрузку, вовремя ложитесь спать, меньше нервничайте.

Слушать сердце

Для счастья необходимо **слушать своё сердце**: его истинные потребности, интересы, мечты и направлять свою жизнь на их реализацию.

Любить себя и родных

Для счастья всегда нужно всегда **любить себя**, верить в себя, уважать себя и высоко ценить. Нужно быть **самодостаточным** человеком.

Любить своих родных (маму, папу, бабушек, дедушек, братьев, сестер) – они **самое главное**, что у Вас есть.

Быть порядочным

Счастья человек должен добиваться честным трудом: быть **порядочным**, трудолюбивым, нравственным человеком, совершать честные, благородные и справедливые поступки, гармонично развиваться - духовно, физически и интеллектуально.

Найти дело

Каждому человеку нужно найти своё **призвание** – самое любимое и дорогое **дело** для его сердца, для его души. Заниматься им каждый день, стремиться, совершенствоваться в нём. Постараться сделать это любимое дело своей работой (тогда работа будет **радовать** Вас и приносить **пользу**, радость людям, для которых Вы работаете).

Встретить настоящую любовь

Также смысл жизни – найти свою **родную душу**, взаимную любовь. Будучи прекрасным человеком, Вы будете достойны любви и уважения такого же замечательного человека, как Вы. И поэтому будете иметь все шансы встретить **настоящую взаимную любовь**, женится/выйти замуж, родить детей.

ЖИТЬ С ОПТИМИЗМ

Необходимо с **ОПТИМИЗМОМ** жить в настоящем и смотреть в будущее. Уметь **ПОЗИТИВНО** относиться к жизни, несмотря ни на что, радоваться мелочам.

Заключение

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ЖЕЛАЮ ВАМ
СЧАСТЬЯ!**