

# Как вести себя дома, если остался один?

Авторы исследования:  
группа детей блет  
воспитатель: Игнатова Е.Ю,  
МДОУ детский сад №9




*Цель:*

Найти ответ на вопрос:  
*« Как вести себя дома одному? »*

## Гипотеза

- Каждому нужно знать правила поведения в экстремальных ситуациях и научиться самостоятельно принимать решения и тогда не случиться беды.

- 
- Каждый из нас в любой момент может оказаться в опасной ситуации. Осторожность и бдительность, нужны всегда и везде, даже в обыденной жизни, когда кажется, что тебе ничего не угрожает.
  - Легкомысленно надеяться на то, что тебе кто-то поможет, чаще приходится рассчитывать только на свои силы, особенно если ты остался дома один.

## План работы

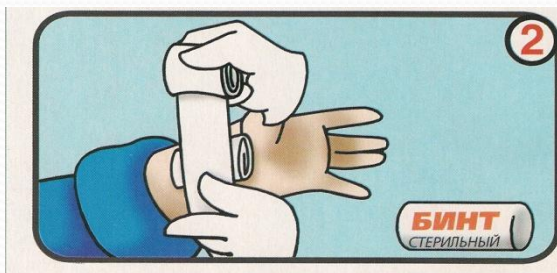
- как разговаривать по телефону
- как оказать себе первую помощь
- пожарная безопасность
- если чужой стучится в дом
- как вести себя в экстремальных ситуациях

# Как разговаривать по телефону:



- На вопросы незнакомых людей по телефону : «дома ли родители?» – отвечай, что дома, но они заняты и подойти не могут.
- Не верь, что кто-то придет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не сообщили об этом заранее.

# Оказание первой помощи



- Если ты ушибся нужно к ушибленному месту приложить холодные предметы.
- Ожог – поставить обожженное место под струю воды, помазать мазью или присыпкой.
- Если порезал ножом палец – надо помазать это место йодом и наложить повязку.
- При укусе насекомых – попробовать удалить жало (оса), смазать место йодом.

## Если случился пожар

- По возможности попытаться потушить пожар
- Позвонить по телефону 01, сообщить что случилось и свой домашний адрес
- Сообщить соседям о пожаре и немедленно покинуть квартиру
- В задымленном помещении дышать через влажную ткань и передвигаться пригнувшись или ползком
- Не прятаться под кровать, в шкаф.



## Если в дверь стучат



- Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит не знакомый человек, даже если у него ласковый голос.
- На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай: «Нет».

## как вести себя в экстремальных ситуациях

- При поломке водопровода – нужно подставить что-нибудь под воду, предупредить соседей.
- При запахе газа – надо выключить газ, открыть окно, выключить электроприборы, позвонить по телефону 04, и надеть мокрую повязку.



## Выводы

- Если знать правила поведения в экстремальных ситуациях и уметь самостоятельно принимать решения с вами не случится ни какой беды.

## Мы использовали:

- Белая К.Ю. : «Как обеспечить безопасность дошкольников»
- Логинова Л.Н. : «365 уроков безопасности».
- Зайцева Г.И. : «Уроки Айболита»
- Усачева А.А. : «Школа безопасности».
- Н.Н.Авдеева «Безопасность».
- Демонстрационный материал для занятий в группах детского сада и индивидуально»Учим оказывать первую помощь»; «Не играй с огнем»; «Один дома»