

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2»  
Менделеевского муниципального района  
Республики Татарстан

Исследовательская работа

# Картошка- «второй» хлеб!

Выполнил: Гришин Адель  
ученик 3 класса  
г.Менделеевск

## *Цель работы:*

Узнать, на самом ли деле картофель является вторым хлебом на Руси. Для этого нам надо:

- 1) Прочитать, что пишут о картофеле*
- 2) Выяснить откуда картофель родом и как попал в Россию*
- 3) Доказать, что картофель – это второй хлеб.*
- 4) Подвести итоги*



# Введение

Кругла, рассыпчата, белая, на стол она с полей пришла.  
Ты подсоли ее немножко, ведь, правда, вкусная ....

Моя мама всегда говорит «Картошка – «второй» хлеб».

А почему? У меня сразу возник ряд вопросов:

-Что такое картофель?

-Почему именно он?

-Откуда картофель родом и как он появился в России?

Мне очень захотелось, как можно больше узнать об этом растении, почему так популярен картофель и какие блюда можно из него приготовить, почему картофель фри такой хрустящий. Меня заинтересовали эти вопросы и я решил сам найти ответы на них.

# Что такое картофель?

Вот что я нашёл в Энциклопедии :

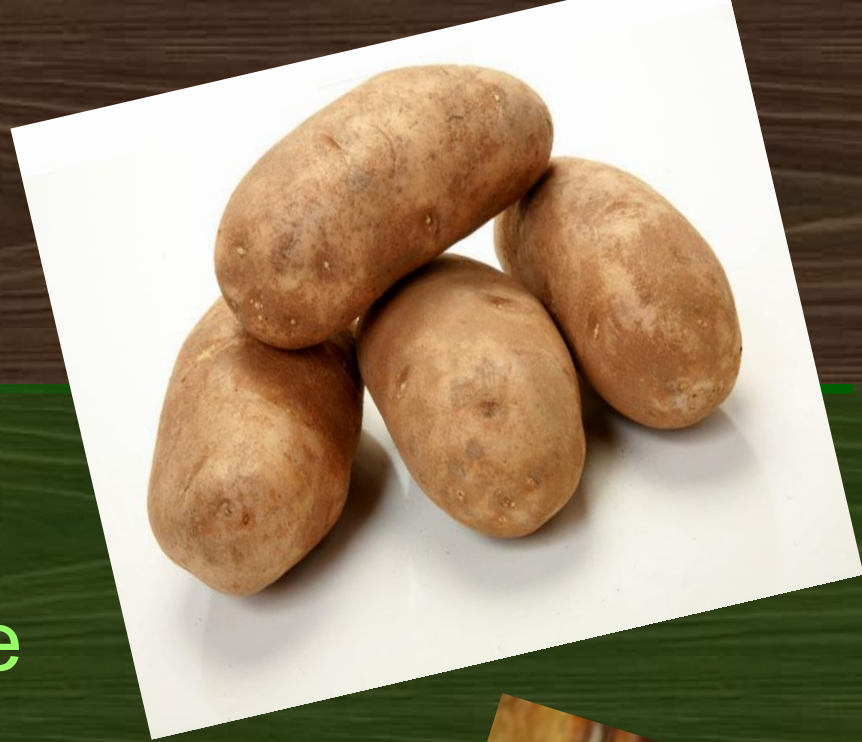
**КАРТОФЕЛЬ** многолетнее (в культуре - однолетнее) растение семейства пасленовых, широко возделываемое ради его съедобных клубней.

Картофель клубненосный выращивают в 130 странах, где проживает 75% населения планеты.

Значит, это доказывает, что картофель самый распространенный корнеплод.

Картофель-  
относительно  
неприхотливое,  
светлюбивое,  
теплолюбивое  
растение, требующее  
умеренного полива.

Подвержено  
заболеванию –  
фитофторозу, основной  
вредитель колорадский  
жук.



# Откуда картофель и за счет кого он стал таким популярным.

Картофель - самая важная культура в каждом огороде. Родом он из Центральной и Южной Америки. В Западную Европу картофель был завезен Колумбом в XVI веке; во время правления Петра I попал в Россию, но стал популярной огородной культурой лишь к концу XIX века, за счет своих вкусовых качеств.

# Картофель – второй хлеб.

В России про картофель говорят, что это – второй хлеб. И действительно, он занимает одно из первых мест на нашем столе. Его употребляют в вареном, жареном, печеном виде как самостоятельное блюдо и как гарнир, а также используют в качестве компонента салатов и для приготовления чипсов.





# Интервью.

Я взял интервью у своей мамы и спросил её:

-Мама, какие продукты всегда должны быть у тебя?

-Хлеб, молоко и, конечно же, картошка.

-Но ведь картошка может надоесть?

-А ты знаешь сколько блюд из неё можно приготовить?

Ведь картофель можно использовать, как гарнир и как самостоятельное блюдо. Я думаю, что ты не откажешься от пюре с котлеткой или пирожков с картошкой?

-Думаю, не откажусь. И жареную картошку, я бы, наверно, мог есть каждый день. Ты права, мама.





**Разве это не аппетитно!**

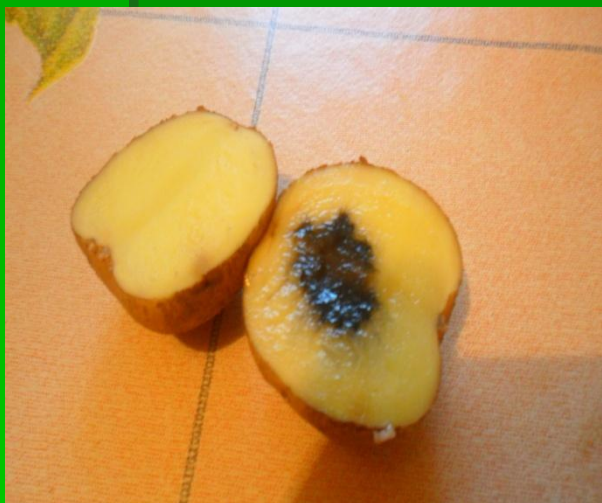


# Опыт № 1.



- Я очистил картофель от кожуры, вымыл и перекрутил через мясорубку. У меня получился картофельная каша. Затем я откинул полученную массу на марлю и отжал. Водичку, которая тут же начала темнеть, я слил в чистую посуду и дал время отстояться. Через 5 минут я слил темную водичку и увидел на дне посуды плотную массу чуть сероватого цвета. Это крахмал. После промывки и сушки из этой сероватой массы у меня получился порошок.
- Вывод: Значит, картофель состоит из воды и крахмала.

## Опыт № 2.



- Я разрезал картофель пополам. На разрезанную часть капнул немного йода. Место, на которое попал йод, сначала стало коричневатым (цвет йода), а потом тут же превратилось в тёмно-фиолетовый цвет.
- ВЫВОД: Это говорит о наличии крахмала в картофеле.

# Итоги опроса.

Чтобы узнать, любят ли школьники картофель, я провел опрос среди учащихся. Оказалось, что из 57 опрошенных учащихся нашей школы (начальный блок):

№	Вопрос	Варианты ответа	
		Да	нет
1	Любите ли вы картофель?	55	2
2	Сажают ли картофель родители на огороде?	56	1
3	Для чего вы сажаете картофель? - на питание - корм животным - на продажу	57 8 5	

# Чем полезен картофель

- Картофель — целебный продукт. Он широко применяется в кулинарии и народной медицине, благодаря своим пищевым и целебным свойствам.
- Сок свежих клубней используют как противокислотное средство при гастритах, язвенной болезни и запорах. При воспалительных процессах картофельным соком полощут полость рта и глотки. А кашцей тертого картофеля можно вылечить ожоги и незаживающие раны. Пары отварного картофеля "в мундире" используют для ингаляций.

**Не все блюда из картофеля полезны.  
А что выберешь ты?**



# Заключение.

Итак, мне удалось доказать, что картошка- «второй» хлеб. И она есть в каждом доме, а это доказывает её распространенность.

И наверное, со мной все согласятся, что картошка очень вкусная и, как узнали, полезная.

Я думаю, что не только я, но и вы узнали что-то новое о картофеле.



# Литература

- Шанский Н.М., Боброва Т. А. Школьный этимологический словарь русского языка: 4-е изд., стереотип. Ч М.: Дрофа, 2001. Ч 400 с.
- Журнал «Наша кухня», 2005г
- Газета «Дружба», 2007г

