



МБОУ «Большеатнинская СОШ» Атнинского  
муниципального района  
Республики Татарстан

Проектно-исследовательская работа

# Картошка- «второй» хлеб!

Выполнила: Шафигуллина  
Ралина

ученица 2 «А» класса  
с. Большая Атня

# Введение

Кругла, рассыпчата, белая, на стол она с полей пришла.  
Ты подсоли ее немножко, ведь, правда, вкусная ....

Моя мама всегда говорит «Картошка – «второй» хлеб».

А почему? У меня сразу возник ряд вопросов:

-Что такое картофель?

-Почему именно он?

-Откуда картофель родом и как он появился в России?

Мне очень захотелось, как можно больше узнать об этом

растении, почему так популярен картофель и какие блюда

можно из него приготовить, почему картофель фри такой

хрустящий. Меня заинтересовали эти вопросы и я решила сама

найти ответы на них.

## *Цель работы:*

Узнать, на самом ли деле картофель является вторым хлебом на Руси. Для этого нам надо:

- 1) Прочитать, что пишут о картофеле*
- 2) Выяснить откуда картофель родом и как попал в Россию*
- 3) Доказать, что картофель – это второй хлеб.*
- 4) Подвести итоги*

# Что такое картофель?

Вот что я нашла в Энциклопедическом словаре

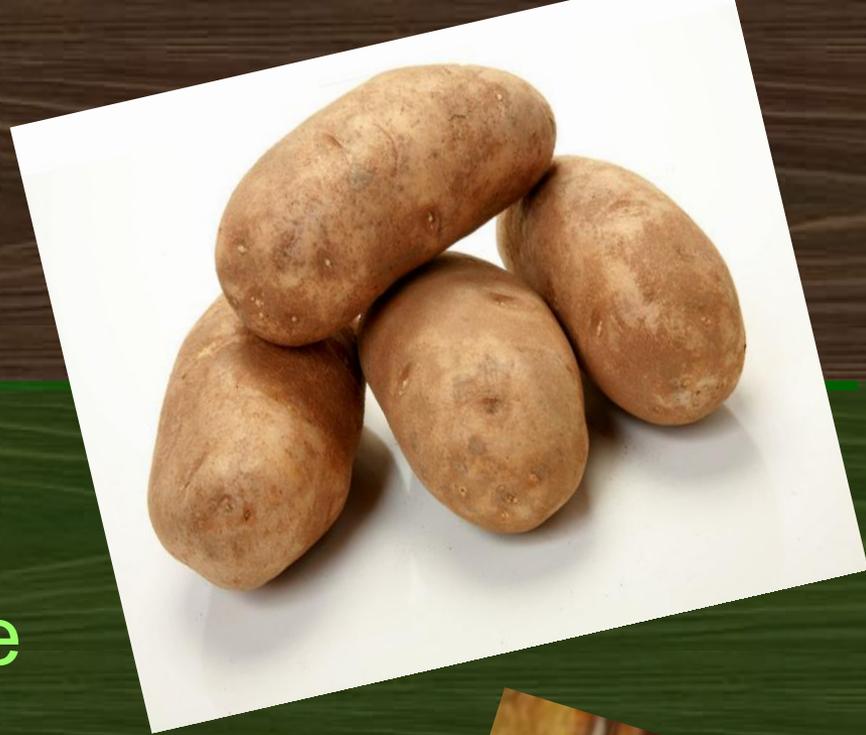
Ожегова :

*«Картофель, род овоща, растение со съедобными клубнями богатыми крахмалом».* Картофель клубненосный выращивают в 130 странах, где проживает 75% населения планеты.

Значит, это доказывает, что картофель самый распространенный корнеплод.

Картофель-  
относительно  
неприхотливое,  
светлюбивое,  
теплолюбивое  
растение, требующее  
умеренного полива.

Подвержено  
заболеванию –  
фитофторозу, основной  
вредитель колорадский  
жук.



# Откуда картофель и за счет кого он стал таким популярным.

Картофель - самая важная культура в каждом огороде. Родом он из Центральной и Южной Америки. В Западную Европу картофель был завезен Колумбом в XVI веке; во время правления Петра I попал в Россию, но стал популярной огородной культурой лишь к концу XIX века, за счет своих вкусовых качеств.



# Картофель – второй хлеб.

В России про картофель говорят, что это – второй хлеб. И действительно, он занимает одно из первых мест на нашем столе. Его употребляют в вареном, жареном, печеном виде как самостоятельное блюдо и как гарнир, а также используют в качестве компонента салатов и для приготовления чипсов.



# Чем полезен картофель

**Картофель** — целебный продукт. Он широко применяется в кулинарии и народной медицине, благодаря своим пищевым и целебным свойствам.

Сок свежих клубней используют как противокислотное средство при гастритах, язвенной болезни и запорах. При воспалительных процессах картофельным соком полощут полость рта и глотки. А кашцей тертого картофеля можно вылечить ожоги и незаживающие раны. Пары отварного картофеля "в мундире" используют для ингаляций.

Картофель широко используется в домашней косметике. Из него делают питательные маски для кожи лица и рук.

# Опыт № 1.



- Я очистила картофель от кожуры, вымыла и перекрутила через мясорубку. У меня получился картофельная каша. Затем я откинула полученную массу на марлю и отжала. Водичку, которая тут же начала темнеть, я слила в чистую посуду и дала время отстояться. Через 5 минут я слила темную водичку и увидела на дне посуды плотную массу чуть сероватого цвета. Это крахмал. После промывки и сушки из этой сероватой массы у меня получился порошок.
- ВЫВОД: Значит, картофель состоит из воды и крахмала.

## Опыт № 2.



- Я разрезала картофель пополам. На разрезанную часть капнула немного йода. Место, на которое попал йод, сначала стало коричневатым (цвет йода), а потом тут же превратилось в тёмно-фиолетовый цвет.
- ВЫВОД: Это говорит о наличии крахмала в картофеле.

## ОПЫТ № 3



Жареная картошка нагревается сильнее, чем при варке. От сильного жара крахмал на поверхности картошки превращается в **декстрин** - это клей, который склеивает крахмальные зерна в румяную корочку.

ВЫВОД: Крахмал от сильного жара превращается в «клей» - декстрин.

# Итоги опроса.

Чтобы узнать, любят ли школьники картофель, я провела опрос среди учащихся. Оказалось, что из 17 опрошенных учащихся нашей школы (начальный блок):

№	Вопрос	Варианты ответа	
		Да	нет
1	Любите ли вы картофель?	16	1
2	Сажают ли картофель родители на огороде?	16	1
3	Для чего вы сажаете картофель? - на питание - корм животным - на продажу	15 1 1	

# Заключение.

Итак, я пришла к следующим выводам:

- Картофель и кормит, и лечит, дарит красоту и здоровье
- Картофель – самый любимый овощ россиян
- В современной российской кухне есть много различных блюд, в которых используется картофель: и супы, и гарниры, и салаты, и десерты
- Россия действительно стала «второй родиной» картофеля

# Литература

- 1. Ликум А. Всё обо всём. Популярная энциклопедия для детей. Изд.: АСТ, 1995
- 2. «Наша кухня» (журнал) 2011 г.
- 3. Плешаков А.А. Окружающий мир. 3 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений (в двух частях). – М.: «Просвещение», 2011
- 4. «Соляночка» (журнал) 2012 г.
- 5. Тимофеева С.Ф. Второй хлеб – картошка. - Самара. 1995
- 6. Толковый словарь русского языка Ожегова. Под редакцией С.И. Шведовой. Изд.: «Азъ» 1992 г.
- 7. Толковый словарь русского языка. Современная версия. - М.: «Эксмо-пресс», 2000 г.
- 8. Школьный этимологический словарь русского языка. Под редакцией Шанского Н.М., Бобровой Т.А. 4е изд. - М.: «Дрофа» 2001 г.