

# Тестопластика



## Из истории русской тестопластики

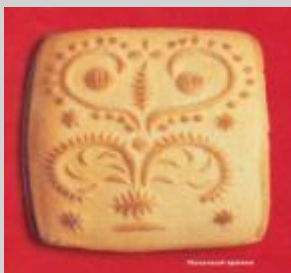
**Тестопластика** – искусство создания объемных и рельефных изделий из теста (соленого теста), которые используются как сувениры или для оформления оригинального интерьера.

Соленое тесто стало в последние годы очень популярным материалом для лепки: оно очень эластично, его легко обрабатывать, изделия из такого материала долговечны, а работа с соленым тестом доставляет удовольствие и радость.

На Русском Севере, в хлебосольных и приветливых домах на видных местах всегда стояли рукотворные диковины в виде маленьких фигурок людей и животных. Древние египтяне, греки и римляне такие фигурки использовали для преклонения перед своими божествами.

# МУКОСОЛ

В русских деревнях солёное тесто называли мукосолом. По праздникам фигурки, картины и обереги из него вручали друг другу и обязательно говорили: «Дарю вам мукосол, чтобы были хлеб да соль, чтобы было в доме изобилие». Поделки из солёного теста традиционно были символом благополучия и удачи.



# Соленое тесто

**Немного соли и муки чуть-чуть,  
Воды добавить также не забудь,  
Перемешай все тщательно и в  
пусть**

**Творений необычных созиданья,  
Рожденья красоты и доброты  
И воплощенья сказочной мечты**

Еще несколько лет назад выпекание из соленого теста было скорее домашним хобби некоторых умельцев. Соленые изделия можно было встретить разве что на ярмарках-распродажах народного творчества. Потом чуткие на новинки производители тоже стали использовать народные рецепты.

# КАК ПРИГОТОВИТЬ ТЕСТО

- 1.** Вам понадобятся: соль «Экстра», пшеничная мука, растительное масло, вода, большая миска, стакан и столовая ложка.  
Всыпьте в миску 1 стакан соли и 1 стакан муки и перемешайте соль с мукой столовой ложкой. Затем влейте 1 столовую ложку растительного масла и полстакана воды, перемешайте ложкой и месите руками до однородного состояния так же, как обычное тесто. Воду можно заменить киселем из крахмала, тогда масса будет намного пластичнее.
- 2.** 2 яичных белка, 2 ст.л. соли, 1 ст. муки. (очень прочное изделие)
- 3.** Мука - 300 гр (2 чашки)  
Соль - 300 гр (1 чашка)  
Вода - 200 гр (200 мл)

# ЦВЕТНОЕ ТЕСТО

Для окрашивания теста добавьте в него пищевые красители, гуашь, свекольный или морковный сок, а можно и краски из набора для окраски пасхальных яиц. Готовые фигурки окрашивают гуашью после их полного высыхания.



Соленое тесто — отличный материал для развития мелкой моторики у детей



## Мы не ошибёмся, если скажем, что преимущества теста очевидны:

- материал экологически чистый, безвредный;
- можно приготовить в любой момент;
- легко отмывается, не оставляет следов;
- безопасно при попадании в рот;
- лепится замечательно, к рукам не липнет;
- можно расписывать любой краской, а возможности для росписи практически неограниченные.



На тесте остаются замечательные отпечатки от любых предметов – пуговицы, ладошки, вилки, гвоздика, расчески, ткани – любой предмет, рельеф которого вам интересен.

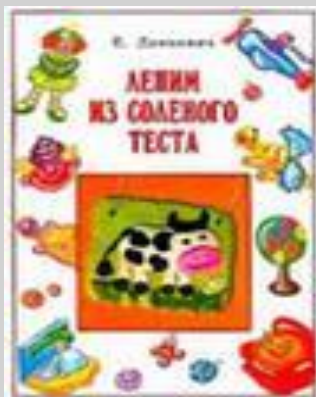
В процессе манипуляции с нетрадиционными материалами идёт естественный массаж биологически активных точек, расположенных на ладонях и пальцах рук, что положительно сказывается на общем самочувствии ребёнка. Действуя, манипулируя с тестом, дети используют различные приёмы: скатывание, раскатывание, сплющивание, вдавливание, оттягивание, прищипывание и т.д. Формируется общая умелость рук, в том числе и мелкая моторика

# Тестоластика



-Елена Рубцова

И.ЛЫКАВА



-Е.Данкивич





# Инструменты

Инструментов для лепки из солёного теста не так много и большинство уже лежит в ваших кухонных шкафах.

- кухонный нож;
- скалка для теста;
- кондитерское колесико;
- кондитерская кисточка;
- чеснокодавилку;
- чайное ситечко;
- соломинка для питья;
- кондитерские формочки;
- алюминиевая фольга;
- железная проволока;
- щипцы-кусачки;

В качестве инструментов вы можете применять кухонную утварь -разделочную доску, дуршлаг, вилку, ложку, скалку, формочки для печенья, с которой малыши второго года жизни с удовольствием играют.



# Вывод очевиден

Тестопластика - один из замечательных видов творчества, способствующий развитию мелкой и крупной моторики, тактильности, фантазии и воображения. Из солёного теста приятно лепить. Изделие получается "живое", со своими индивидуальными "изюминками".

Это удивительно увлекательное занятие для детей и для взрослых, для совместного творчества (особенно, если за окном идёт дождь, нет большого пространства для подвижных игр или достаточно крупной суммы денег для культурно - развлекательной программы...). Оно не требует специального оборудования.

Игрушка-сувенир может стать фирменным логотипом или эксклюзивным подарком.



# отая рыбка.



Kukushechka





