

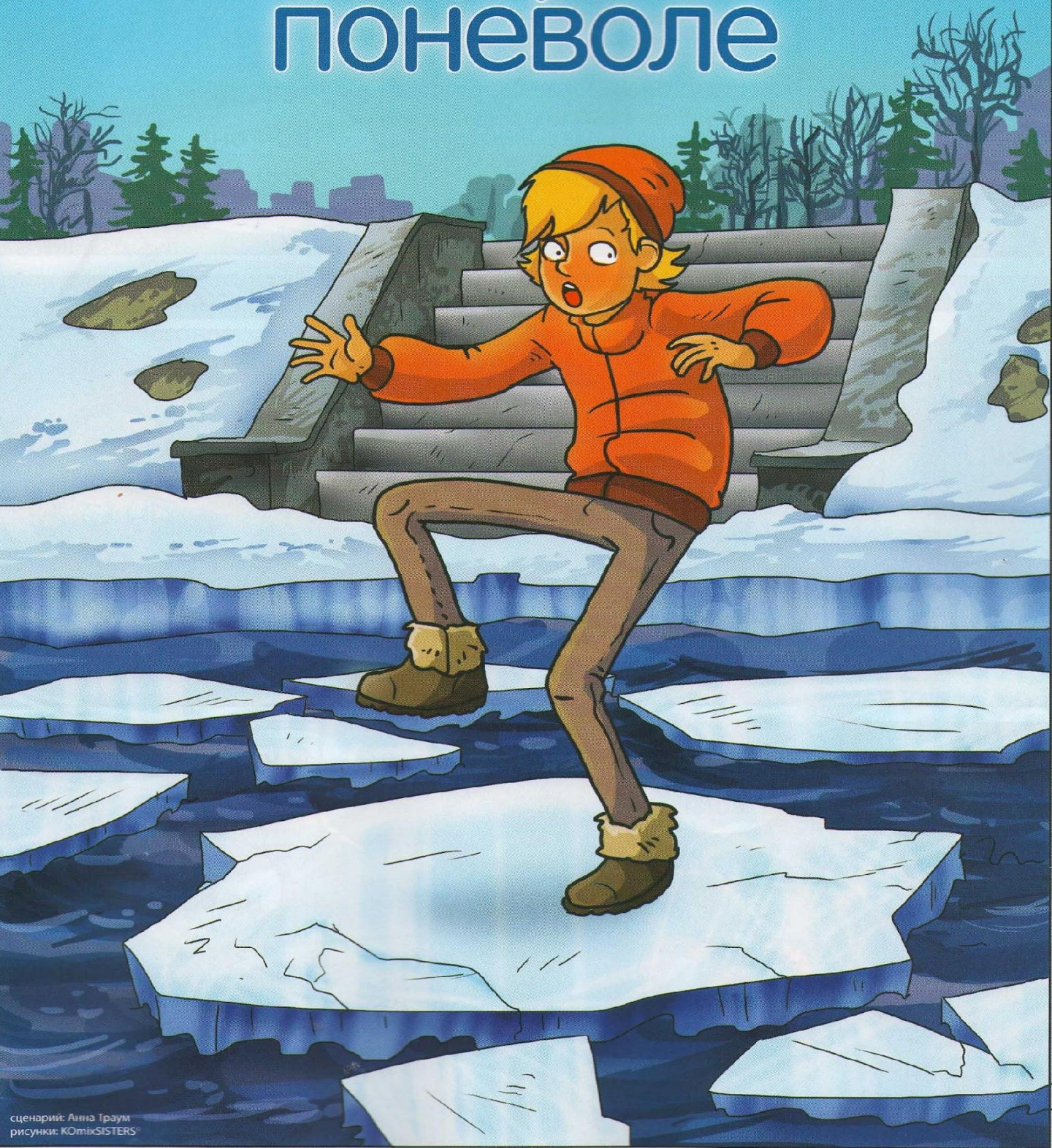
**Комикс**  
**«Самая скорая**  
**ПОМОЩЬ»**

**Переохлаждение в**  
**воде**

Самая скорая  
помощь

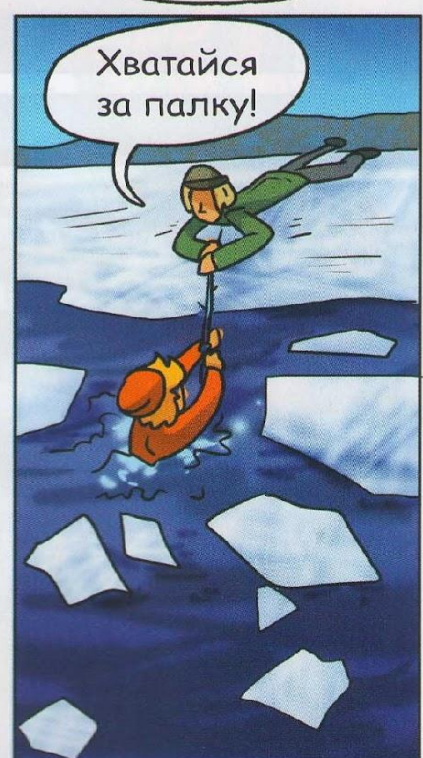


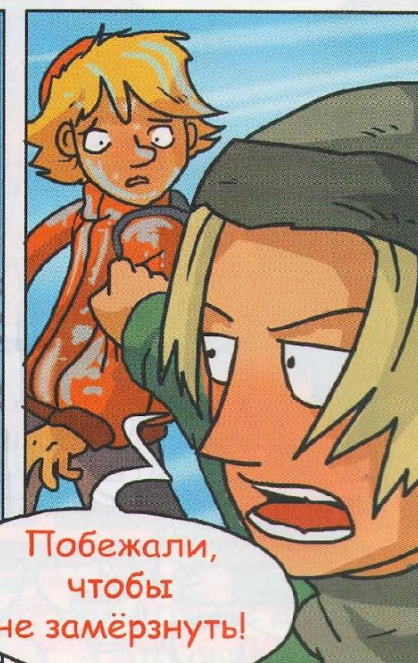
# Морж поневоле

















# ОПАСНО

детям находиться вблизи  
водоёмов без взрослых,  
выходить на тонкий лёд,  
вставать на льдины.



# При попадании в воду

- *Не вставать на лёд –  
нужно ползти.*
- *Для того, чтобы  
вытащить тонущего,  
нужно протянуть ему  
длинную палку.*

## На берегу

- *Активно двигаться, чтобы не замёрзнуть.*
- *Прогреться в горячей воде.*
- *Надеть теплую, сухую одежду.*
- *Напоить пострадавшего горячим чаем с лимоном и мёдом.*

# Рефлексия

- *Как нужно действовать при спасении тонущего человека в холодное время года?*

**Презентация создана Галановой Еленой  
Валерьевной, учителем начальных классов  
ГБОУ №328 Невского района Санкт-  
Петербурга  
на основе материалов журнала «Здоровье  
школьника» ( №3, 2012)**