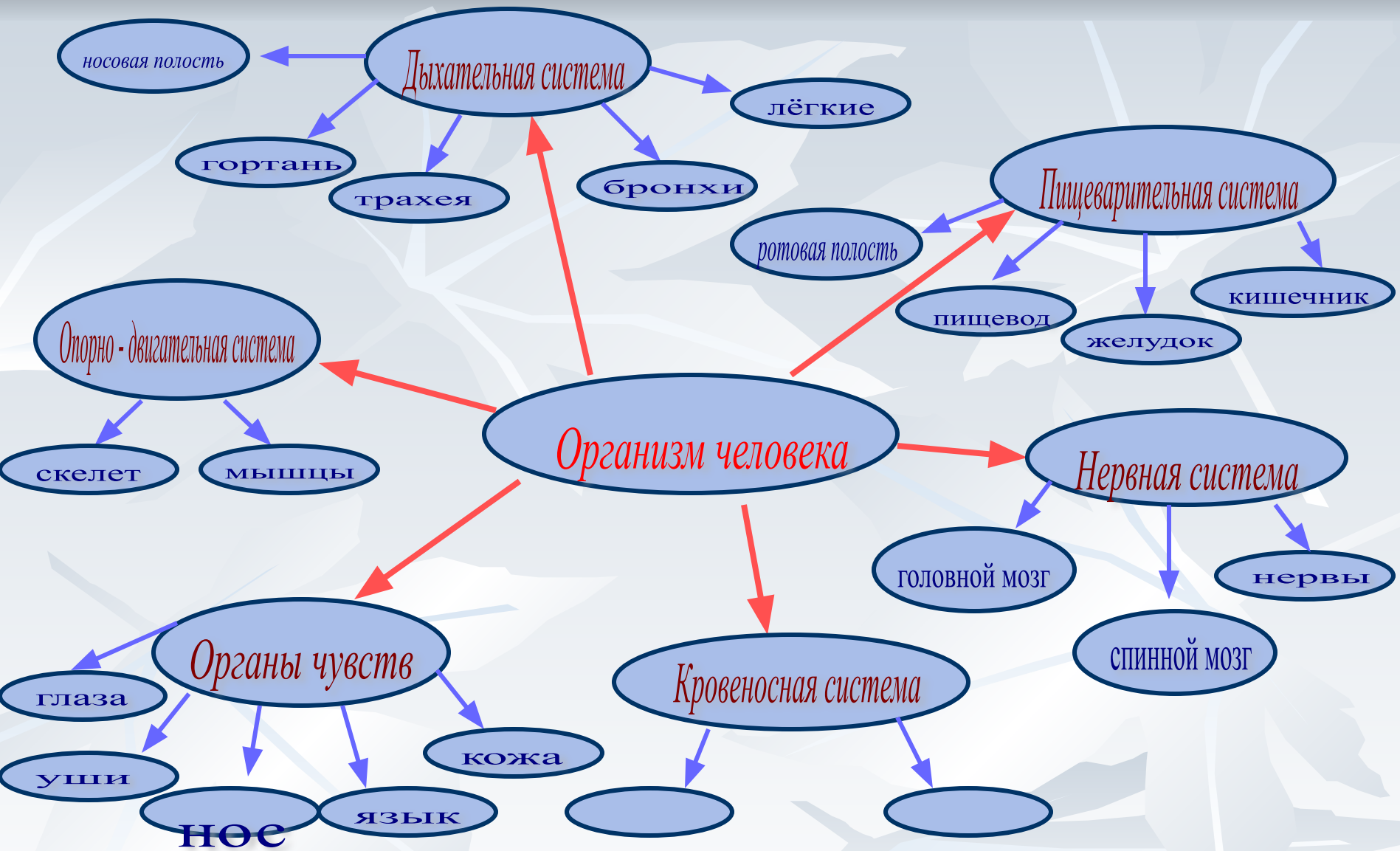


Второе название: коронарные артерии. Второе название: артерии сердца. Второе название: коронарные артерии.





ЦЕЛЬ:



Кровь - носительница жизни

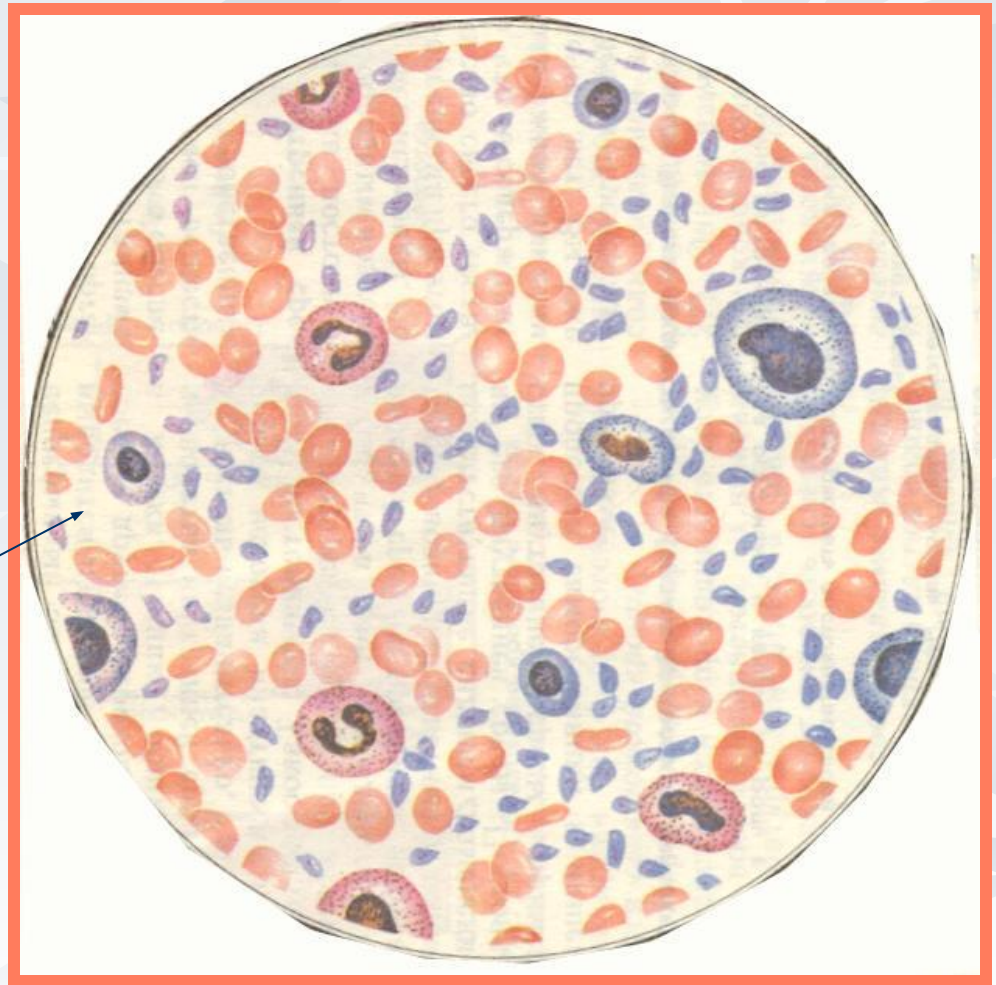


Всего в организме человека около 5 литров крови. У детей её немного меньше.

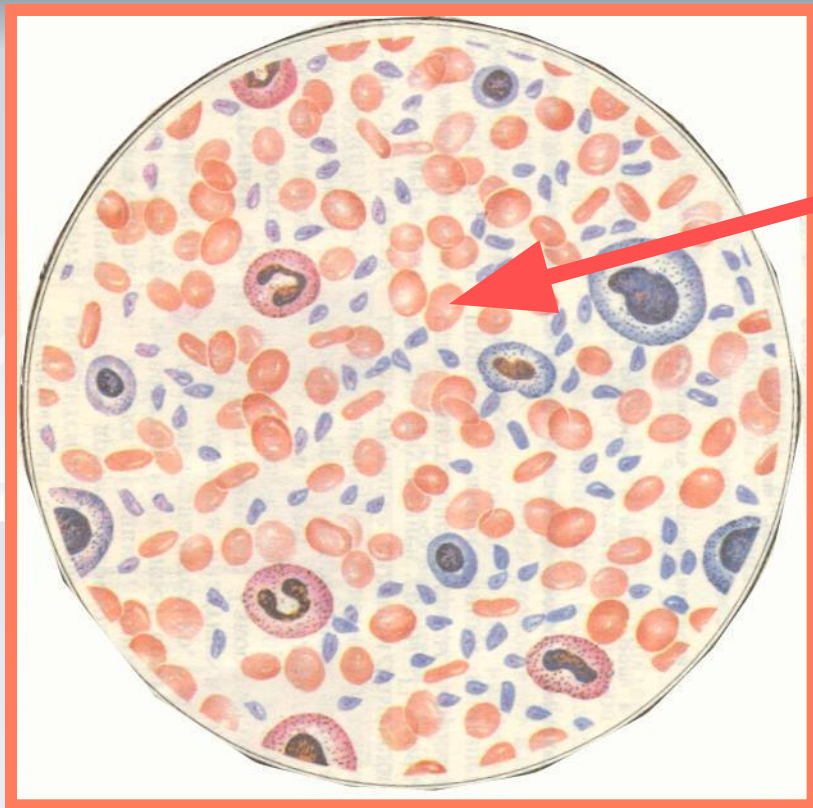
Капля крови под микроскопом

Мы видим
прозрачную
жидкость - это
плазма, а в плазме
находятся много
разных клеток.

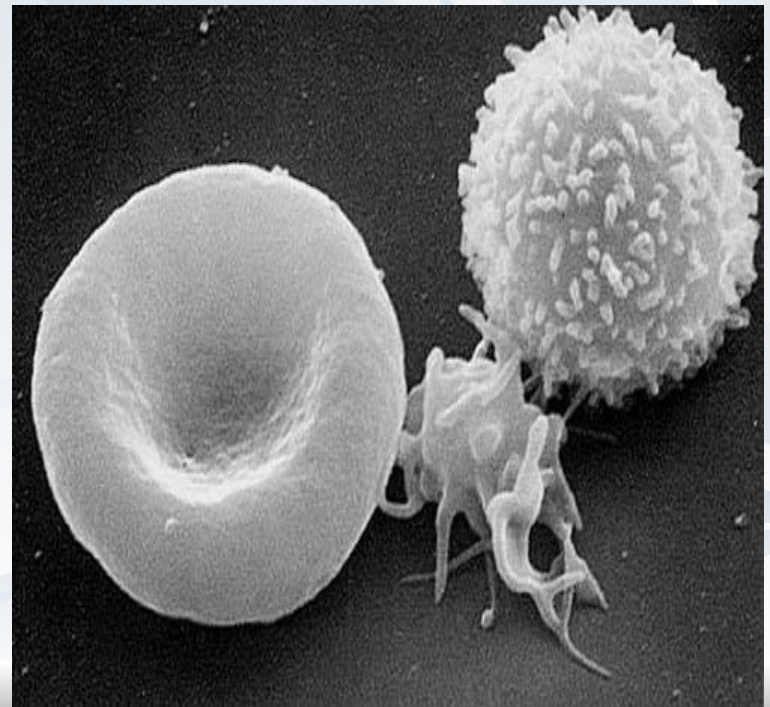
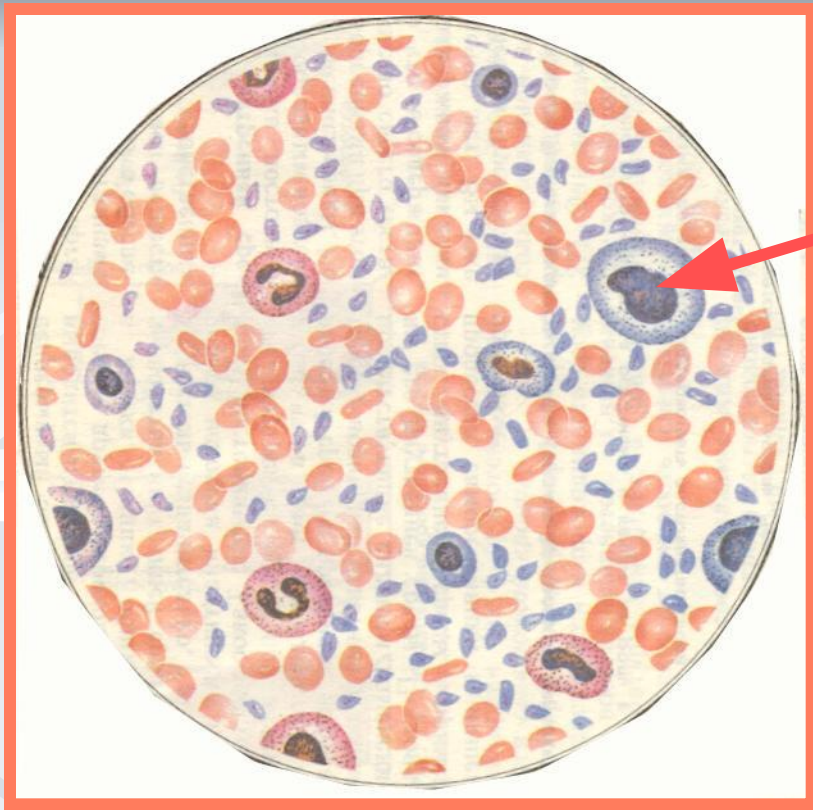
плазма



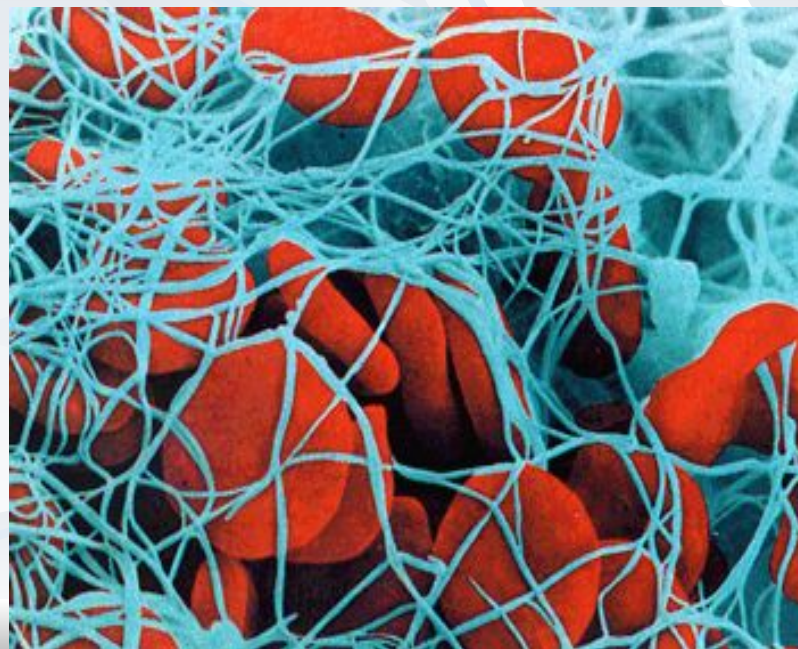
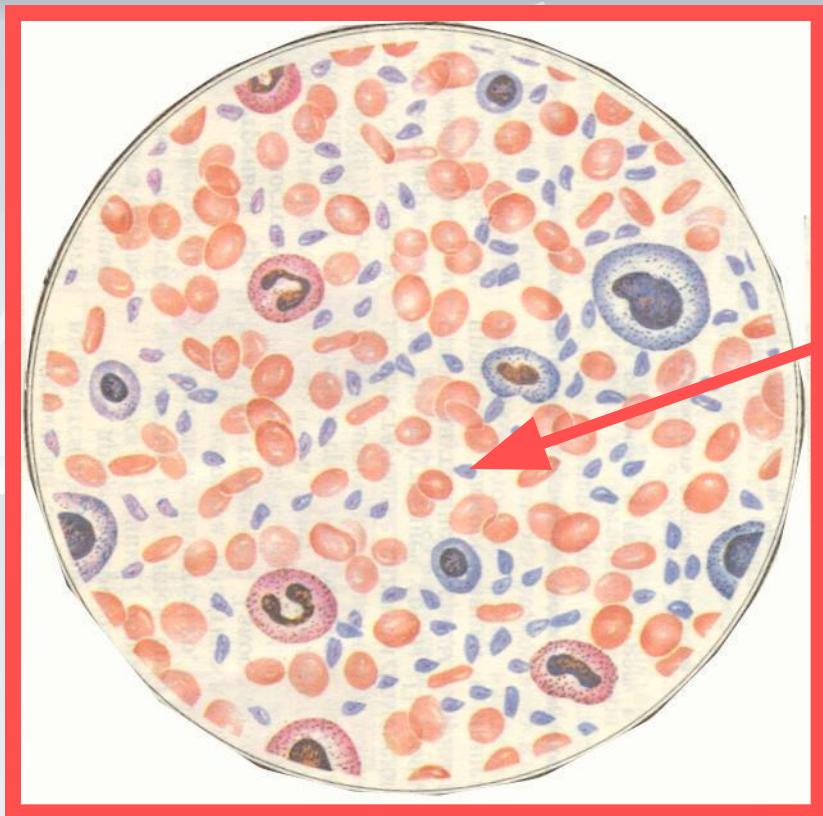
Эритроциты



Лейкоциты

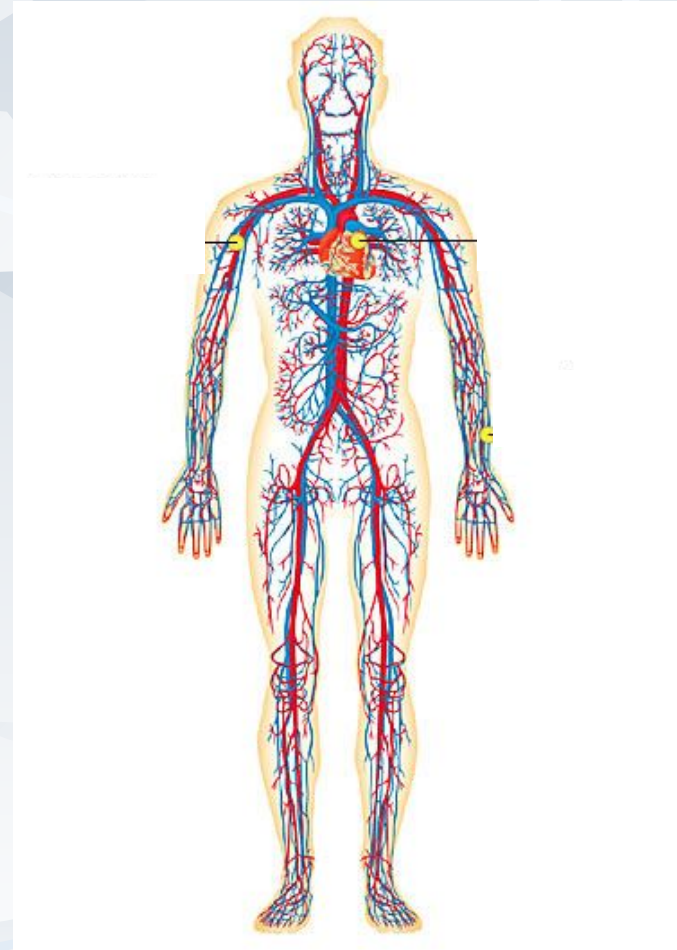


Тромбоциты



Кровеносные сосуды

Наше тело пронизано густой сетью кровеносных сосудов. Одни сосуды широкие плотные. Другие очень узкие, что через них не пропустить и волоса.



Сердце

Главный двигатель крови.

Небольшой мышечный орган.

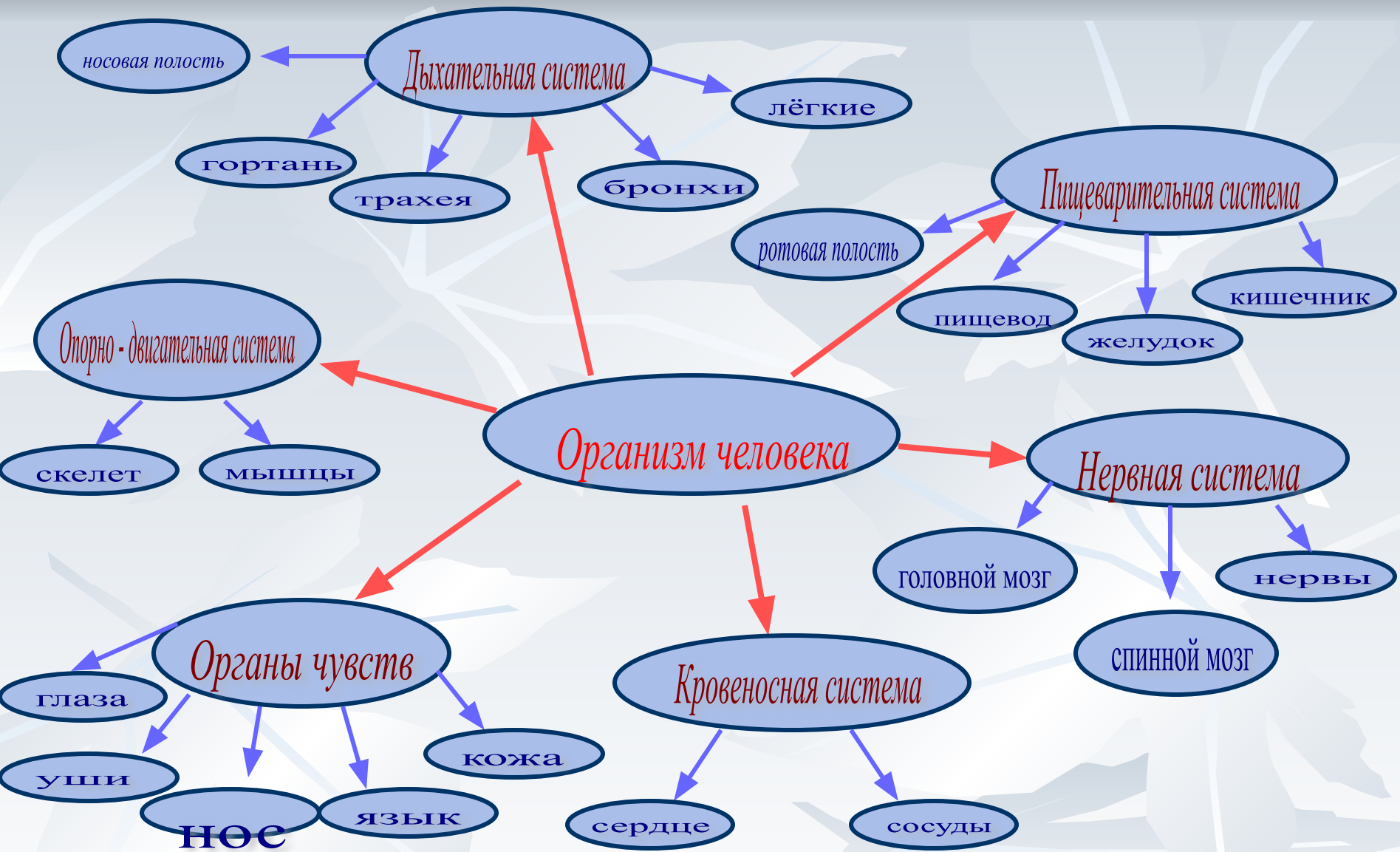
За сутки прокачивает
10.000 л крови



V

Инсерт

У - ЗНАЮ - НОВОЕ ? - НЕ ПОНИМАЮ



Практическая работа



Пульс – частота сердечных сокращений

Исследование частоты биения сердца

Измерение ПУЛЬСА

В состоянии покоя

- У взрослого человека
60-70 ударов в минуту
- У детей
80-90 ударов в минуту

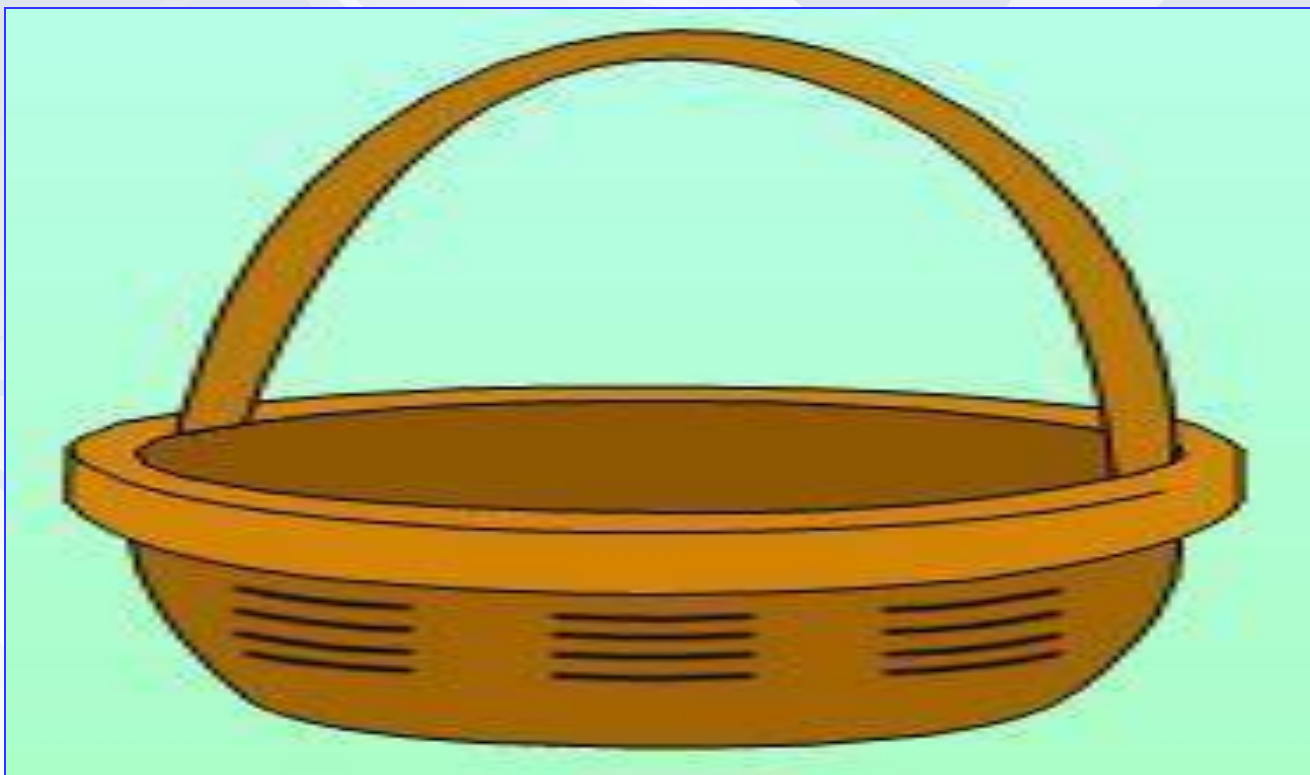
после физической нагрузки

- У взрослого человека
80-90 ударов в минуту
- У детей
90-100 ударов в минуту

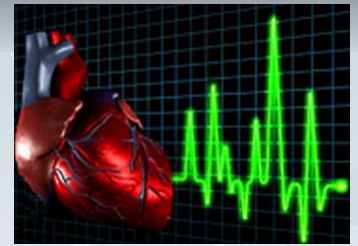
Вывод: Когда ты выполняешь физическую нагрузку, сердце бьется в ускоренном темпе.

Корзина Идеи

Как надо укреплять сердце?



Что любит сердце!



сон



здоровое питание



занятие спортом









Смех укрепляет сердце

15 минут смеха ежедневно –
очень полезно для сосудистой
системы.



Смех снижает риск сердечных болезней.

Вредные привычки

алкоголизм



курение



наркотики



The background of the slide features a repeating pattern of stylized, light blue leaves and stems. The leaves are simple in shape, with visible veins, and are arranged in a way that creates a sense of depth and movement. The overall color palette is a soft, monochromatic blue.

? Верно ли что.....

Синквейн



1 –я строка (одно слово) – существительное, тема

2 –я строка (два слова) – прилагательные

3 –я строка (три слова) – глаголы

4 –я строка - предложение из четырёх слов, пословица

5 –я строка (одно слово) – существительное, синоним первому слову. Вывод, заключение



Оцени себя



**Я понял и могу
объяснить
другим**



**Остались
затруднения**

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!

МОЛОДЦЫ!

