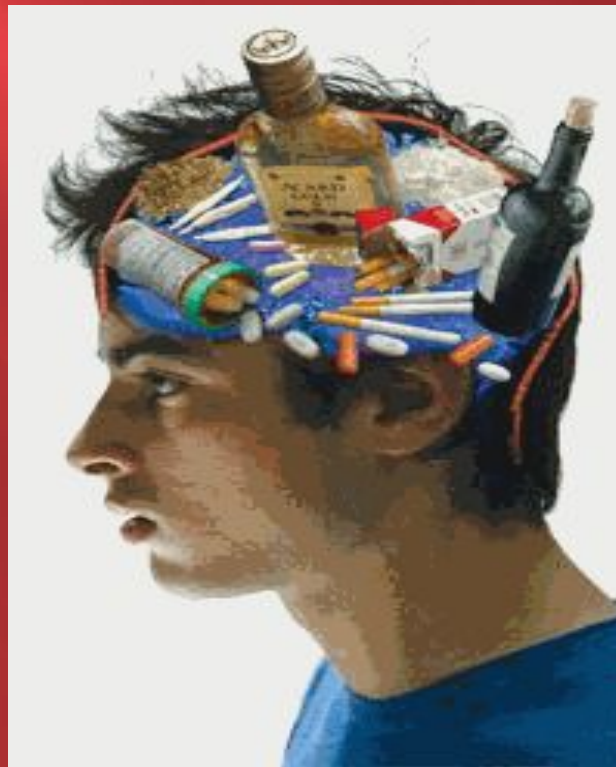
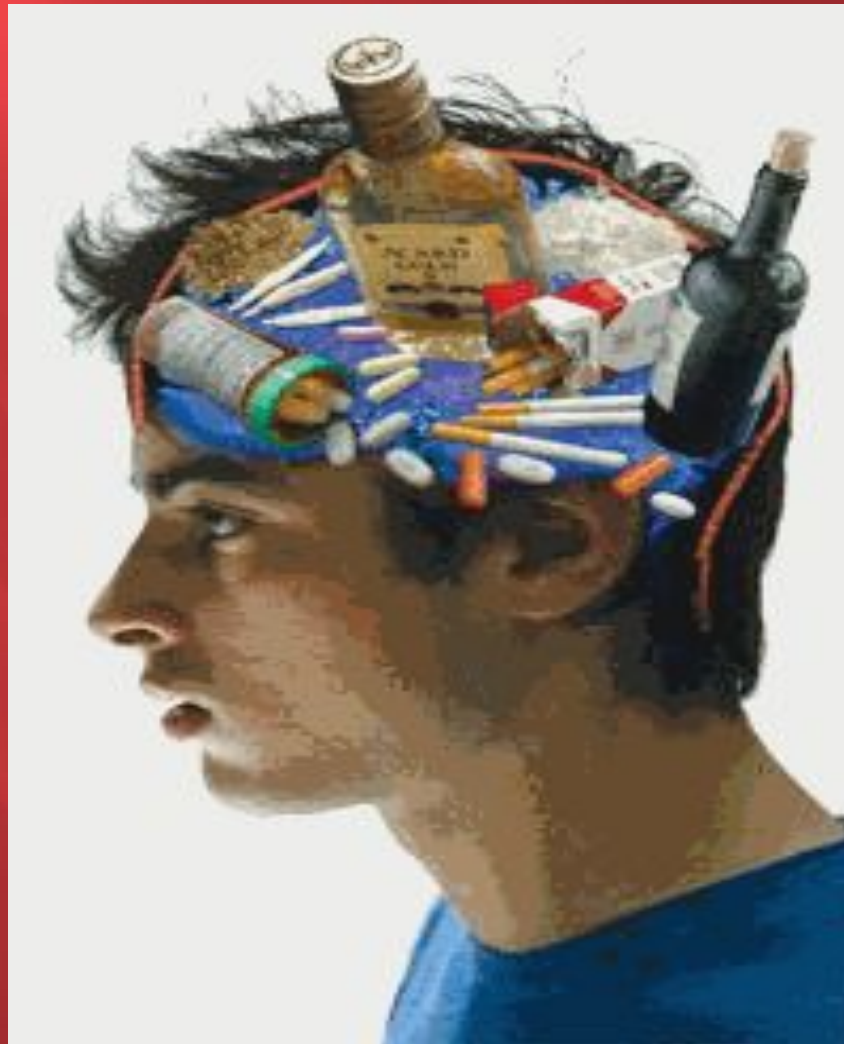


КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ?



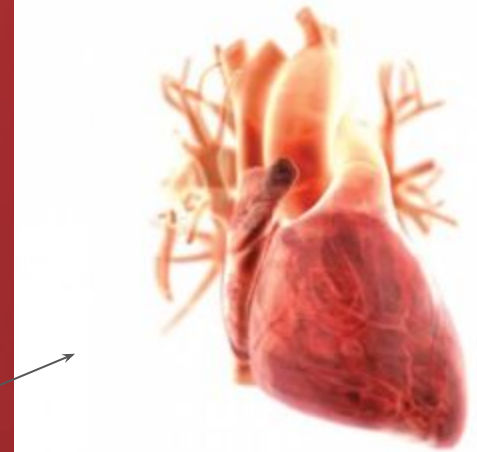
**ТАБАК ПРИНОСИТ ВРЕД ТЕЛУ, РАЗРУШАЕТ
РАЗУМ, ОТУПЛЯЕТ ЦЕЛЫЕ НАЦИИ.
О. ДЕ БАЛЬЗАК**



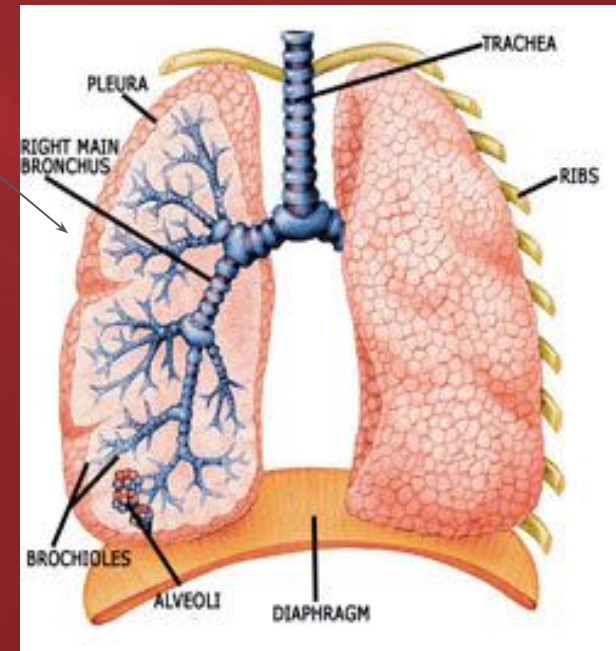
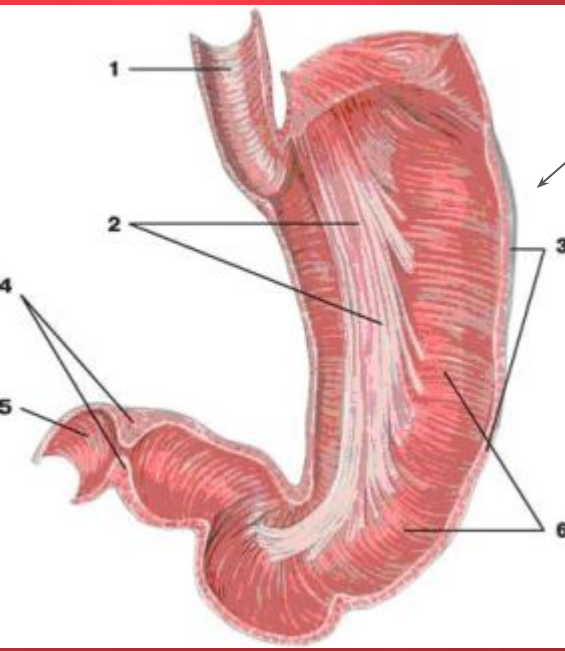
**ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА КУРИТЬ — ЭТО ВАГ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ИСКУСНО
ПРИТВОРИТЬСЯ ДРУГОМ, ЯКОБЫ ПОМОГАЯ ЛУЧШЕ НАСТРОИТЬСЯ НА
РАБОТУ, СНЯТЬ НЕРВНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, ПОМОЧЬ ПОДДЕРЖАТЬ
БЕСЕДУ.**

**НО ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ХУЖЕ КОВАРСТВА ДРУГА! ИЛЛЮЗИЯ — ВОТ ЧТО
ИМЕЕТ КУРЯЩИЙ ЧЕЛОВЕК, РАСПЛАЧИВАЯСЬ ЗА СВОЮ ПРИВЫЧКУ
ЗДОРОВЬЕМ**



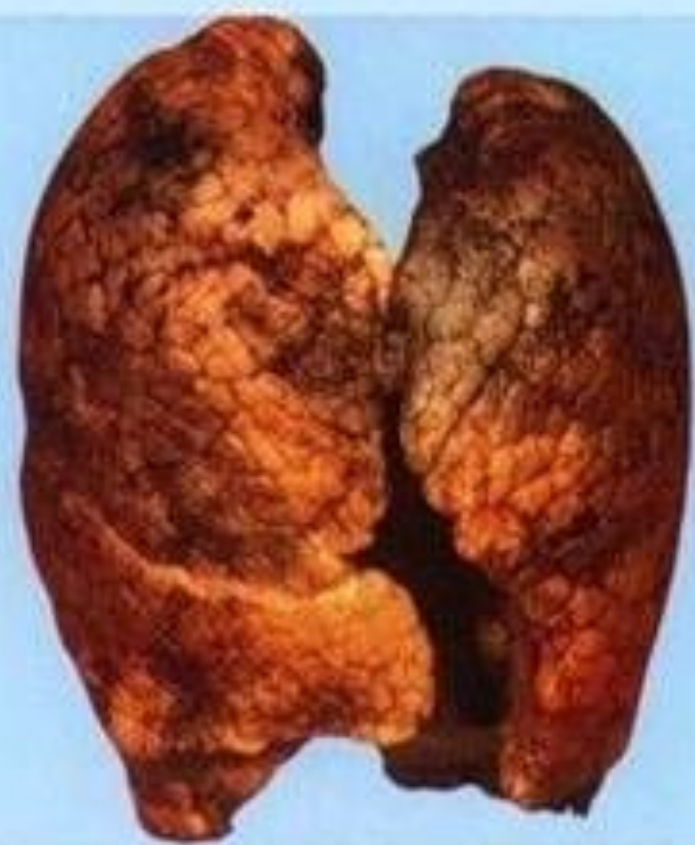


НИКОТИН
наносит
удар.

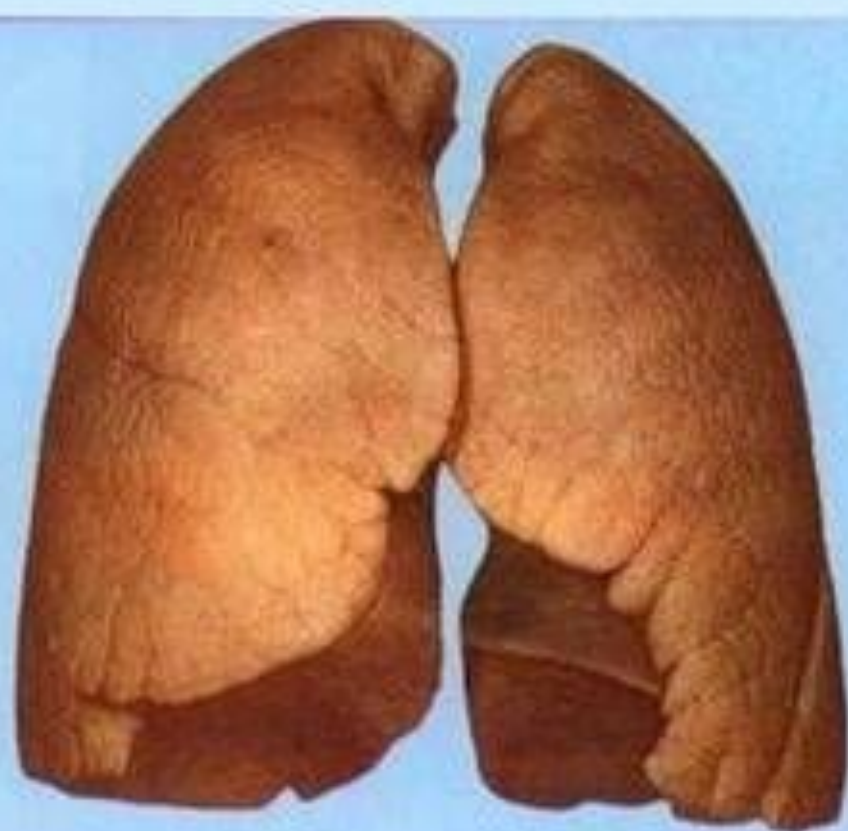


**Курение является фактором риска
сердечно-сосудистых заболеваний**

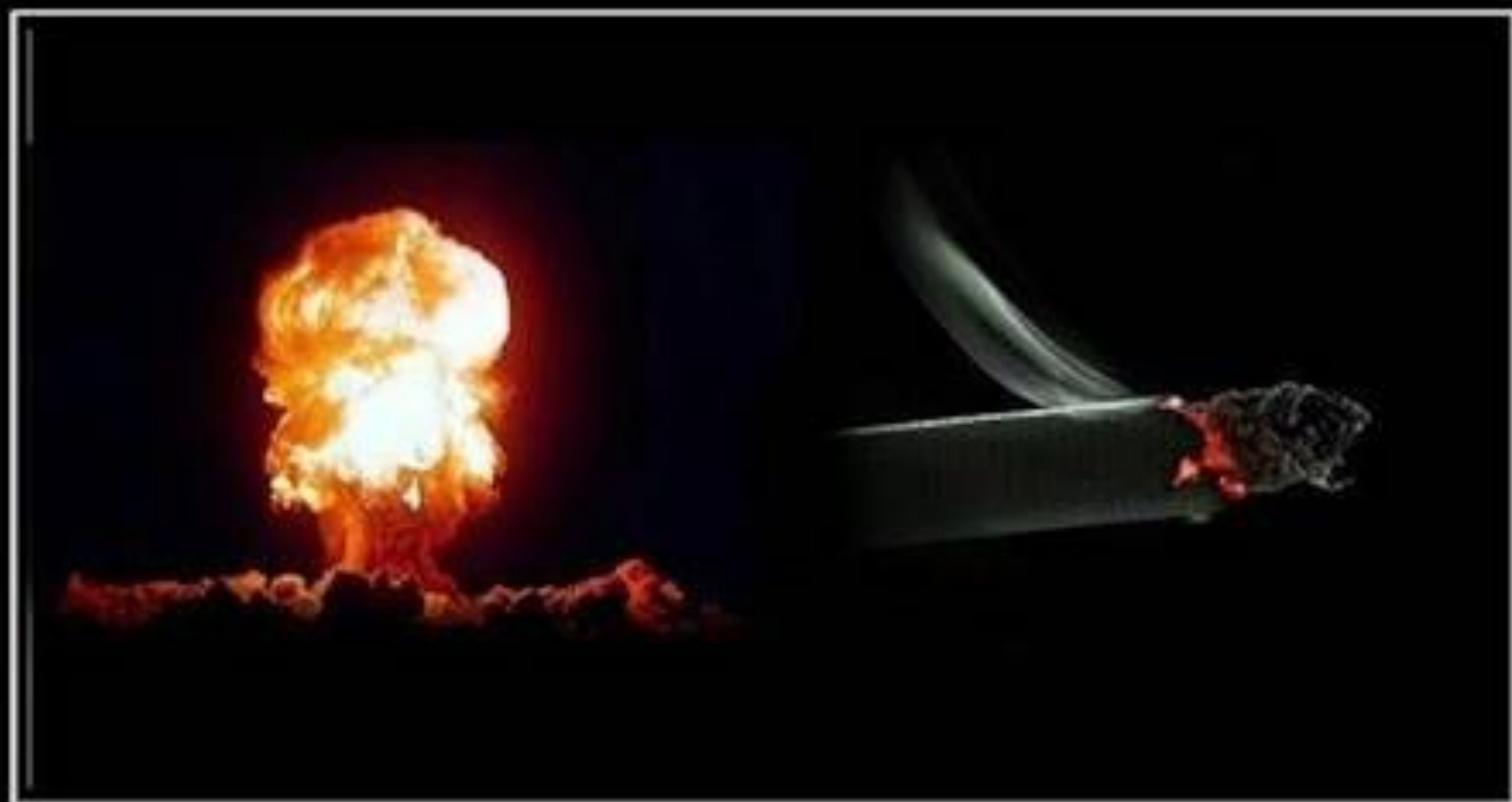




**Лёгкие
курильщика**



**Лёгкие человека
некурящего**



Задумайтесь...

Слева атомная бомба, 224 000 убийств. Справа сигарета, в России за год 270 000 смертей от курения...

ТАБАЧНЫЙ ДЫМ = РАДИАЦИЯ

- По токсичности **радиоактивные изотопы** табачного дыма превышают никотин.
- Человек, выкуривающий **пачку сигарет в день**, получает **дозу радиации**, в 3.5 раза **большую**, чем биологически допустимая.
- **20 сигарет (пачка) в день** дают такую же дозу радиации, как **200 рентгеновских снимков**.
- Радиоактивные изотопы имеют коварное свойство накапливаться в организме, в связи с чем **радиоактивный фон организма** курящего в 30 раз выше, чем у некурящего.

Признаки отравления НИКОТИНОМ

- Горечь во рту
- Кашель и головокружение
- Тошнота
- Слабость и недомогание
- Бледность лица

A close-up portrait of a woman with a cigarette in her hand. She has a serious expression and visible signs of aging, such as wrinkles on her forehead and around her eyes. The background is dark, making the woman's face and the cigarette stand out.

**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...**

www.medvestnic.ru

НИКОТИН- ЭТО ЯД!





**Табак и дым
Сделают тебя чёрным и худым,
Укоротят твой век
Вот подумай, человек!!**