

Муниципальное общеобразовательное учреждение г. Мурманска  
гимназия №2

# «Легко ли быть очкариком?»



**Автор:**  
**Салфетникова Ксения**  
ученица 3 А класса

**Руководители:**

*Сиротина С. В.  
идентификатор № 106-504-017  
Пахтусова Е. И.  
идентификатор № 210-709-638  
Милина Е.А.  
идентификатор № 208-730-617*

**Цель:**

*Легко ли быть очкариком?*



**Проблемные вопросы :**

- Откуда появились очки?
- Почему носят очки?
- Модно ли носить очки?
- Как окружающие относятся к тем, кто носит очки?
- Как сохранить зрение смолоду?

## Гипотезы:

- Ношение очков формирует определенные черты характера
- В современном мире носить очки модно

## Методы исследования:

- Опрос учащихся
- Беседа с врачом-окулистом
- Изучение литературных источников





**Актуальность:** данная работа позволяет помочь детям с плохим зрением, пока оно корректируется, почувствовать себя в очках комфортно и хорошо.

## Откуда появились очки?

**13 век**

Шлифованные линзы из берилла.

*зелёный берилл*



**1300 г.**

Венецианский государственный совет запретил использовать в очках плохой материал.

**17 век**

В Италии и Испании никто не смущается при виде человека в очках, а люди не скрывают, что нуждаются в них.

Лорнеты

Контактные  
линзы

Виды  
очков

Пенсне

Монокли



**Лорнет** - разновидность очков,  
отличающаяся от пенсне отсутствием  
фиксирующего устройства: пара линз в  
оправе, зафиксированной на рукоятке.

конец 18-19 вв.

Джордж Адамс



**Моно́кль** – простейший объектив, состоящий из одной вогнуто-выпуклой линзы, называемой мениском.

начало XIX века

Уильям Уолластон (William Wollaston)





**Пенсне** – очки без заушных дужек, держащиеся на носу посредством зажимающей переносицу пружины.



**Контактные линзы** – небольшие изготавливаемые из прозрачных материалов линзы, надеваемые непосредственно на глаза для коррекции зрения.



## Заболевания глаз:



- **Близорукость.** При близорукости человек видит хорошо вблизи и плохо вдаль.
- **Дальнозоркость.** Видит плохо вблизи.
- **Снижение остроты зрения.** Бывает как у детей, так и у взрослых по разным причинам: например на севере на остроту зрения влияет полярная ночь, недостаток витаминов.

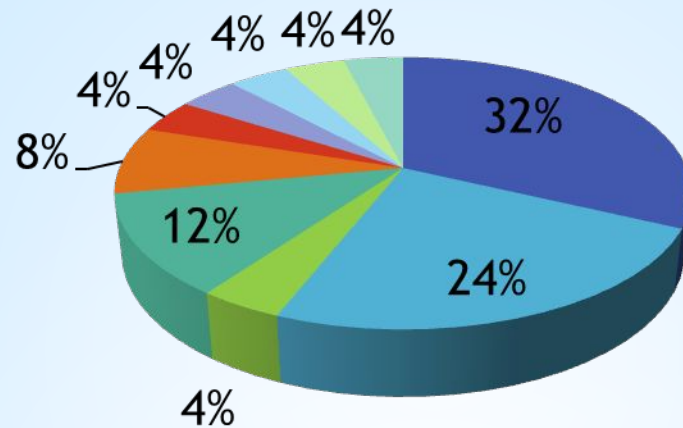
## Анкета -1

- 1.Как ты относишься к детям, которые носят очки?
- 2.Стал бы ты носить очки, если бы у тебя было плохое зрение?
- 3.Можно сказать, что очки в современном мире являются украшением?
- 4.Ребенок, который носит очки по характеру:

- Умный
- Современный
- Общительный
- Стеснительный
- Высокомерный
- Смешной
- Красивый
- Любопытный
- Интеллигентный
- Недружелюбный
- Добавили свой ответ

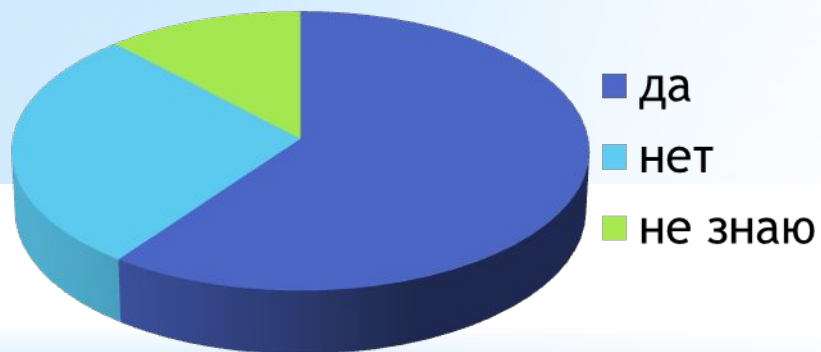


## Как ты относишься к детям, которые носят очки?

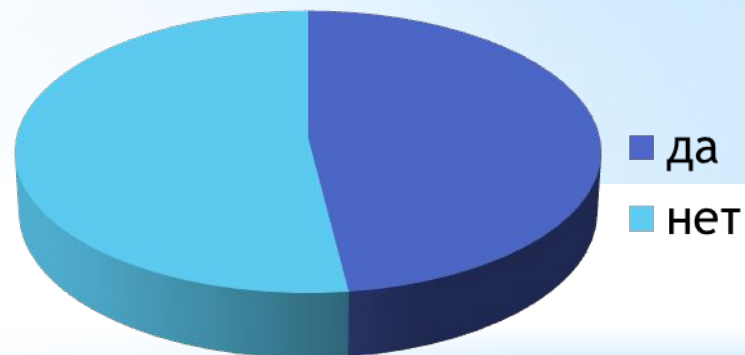


- нормально
- хорошо
- нормально, он же тоже человек
- ко всем отношусь одинаково
- также как ко всем остальным
- сострадательно
- спокойно
- мне без разницы
- по разному
- главное, чтобы человек был нормальный

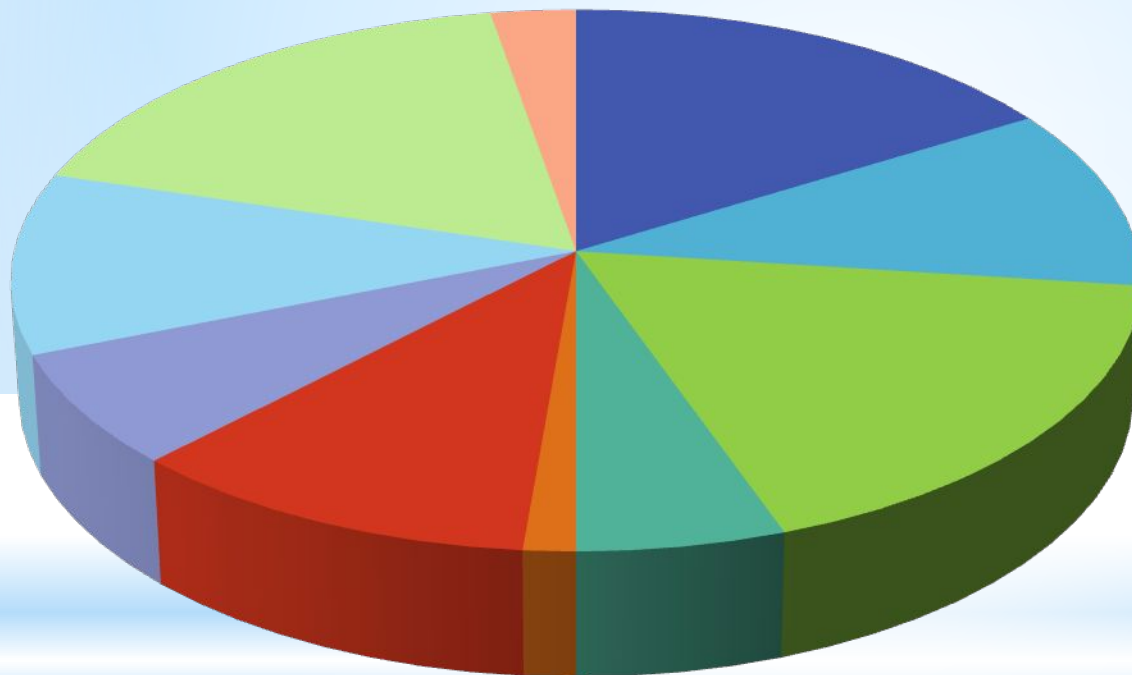
**Стал бы ты носить очки, если бы у тебя было плохое зрение?**



**Можно сказать, что очки в современном мире являются украшением?**



## Ребенок, который носит очки по характеру:



- умный
- современный
- общительный
- стеснительный
- высокомерный
- смешной
- красивый
- любопытный
- интеллигентный
- недружелюбный
- свой ответ: такой же как все

**Анкета -2**  
(для детей с очками)

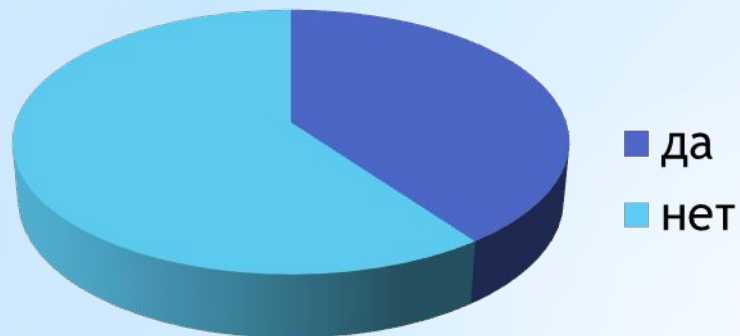
Опрошено 5 детей



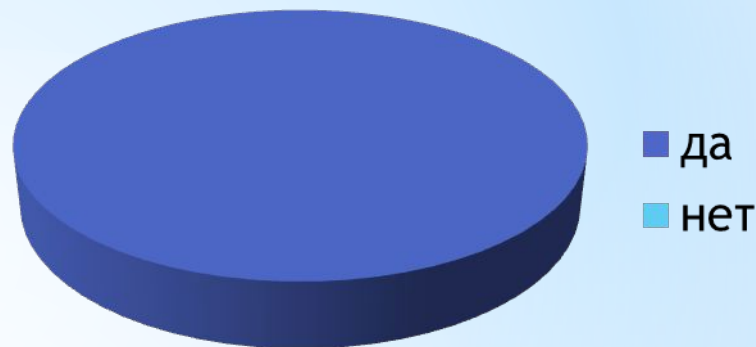
1. Ты стесняешься носить очки?
2. Бывали ли случаи, когда тебя обзывали очкариком?
3. Как ты реагировал(а) на это?
4. Как ты считаешь, могут ли очки быть украшением?



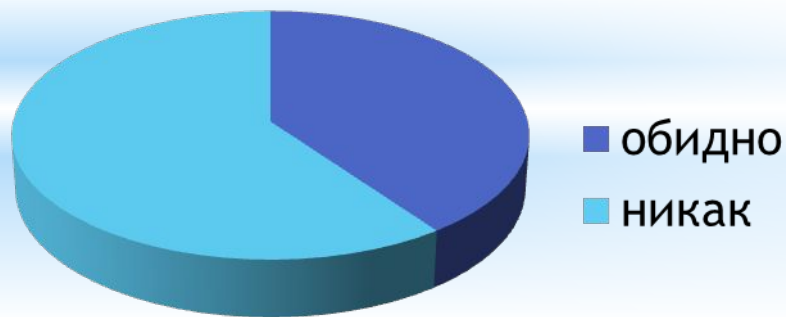
**Ты стесняешься  
носить очки?**



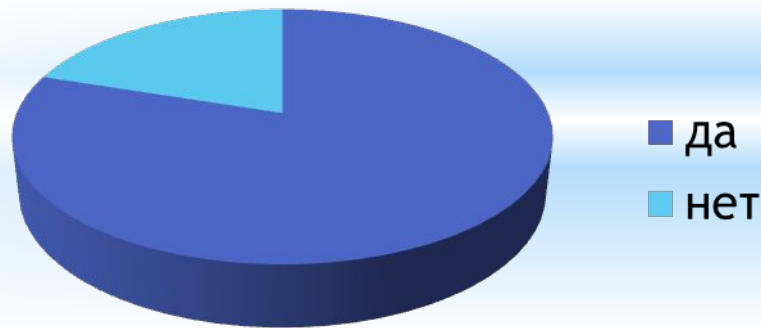
**Бывали ли случаи,  
когда тебя обзывали  
очкариком?**



**Как ты реагировал(а)  
на это?**



**Как ты считаешь,  
могут ли очки быть  
украшением?**



# Как сохранить зрение смолоду?

## Знакомство с окулистом.



## Выводы:

- Ношение очков не портит внешность ребят. В современном мире очки - не только необходимость. Их можно использовать как украшение.
- Основные качества, которыми обладают дети в очках, по мнению многих - ум, общительность, интеллигентность.
- Своей работой я считаю, что помогла детям, которые носят очки посмотреть на себя глазами других детей.
- Для того чтобы быстрее восстановилось хорошее зрение необходимо соблюдать рекомендации врача-окулиста и выполнять упражнения для укрепления мышц глаза.
- Если мы себя будем чувствовать среди ребят уверенно и комфортно, то они нас будут воспринимать также.



**Благодарю за внимание!**