

# Лекарственные растения






**В глубокой древности люди  
научились распознавать  
среди множества трав  
целебные и использовать их  
для лечения.**

ВНОШЕ ВРЕМЯ ЛЕКРОСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ ХОРОШО ИЗУЧЕНЫ! ИХ ОЧЕНЬ МНОГО  
(БОЛЕЕ 500 ВИДОВ) ВНОШИХ ЛЕСАХ, СТЕПЯХ, НА  
ЛУГАХ.



У одних лекарственных растений используются листья, у других — стебли, цветки, плоды и почки, у третьих — подземные органы: корни, корневища, луковицы, клубни.





**Собирают лекарственное сырье в хорошую погоду, когда роса уже обсохла.**

**Сушат растения на открытом месте или в хорошо проветриваемых помещениях: на чердаках, в сараях, если там достаточно сухо и чисто.**



**МАЛИНА**

**ЛИПА**



**Из их плодов и соцветий готовят потогонный напиток, помогающий при простуде.**

# МЯТА

Улучшает  
пищеварение,  
обладает  
болеутоляющими  
свойствами.



# ЧИСТОТЕЛ



С успехом  
применяют  
в лечении  
кожных  
болезней и  
других  
заболеваний.





# ЗВЕРОБОЙ

Применяют при  
различных заболеваниях  
внутренних органов.



# РОМАШКА



**Употребляется лекарственная ромашка как потогонное, противосудорожное и улучшающее пищеварение средство, а также для припарок, примочек и полосканий.**

# ПОДОРОЖНИК



**Листья подорожника  
употребляют как  
средство от ушибов,  
нарывов, при  
перевязках ран как  
кровоостанавливающее  
средство.**



# ОДУВАНЧИК

Лечебные и целебные свойства одуванчика применяют для лечения многих недугов и заболеваний.

Съедобные листья одуванчика содержат каротин, витамин С, В2, холин, кальций, калий, марганец, железо, фосфор.





# КРАПИВА

Часто применяется как  
ранозаживляющее,  
общеукрепляющее,  
витаминное средство.





**Презентация для уроков  
окружающего мира  
учителя начальных классов  
Белихиной Инессы Анатольевны,  
ГБОУ СОШ №1905 г.Москвы**

**<http://www.shkola-abv.ru>**