



Эстафета в детском саду «В гости к Солнышку»

Подготовила воспитатель
МБДОУ «Селекционный
Детский сад»
Бобрицкая Л.Н.





Лето – чудесная пора! На свежем воздухе дети радуются солнышко яркому, небу голубому, бабочкам разноцветным. Важно как можно увлекательнее организовывать досуг дошкольников, чтобы положительные эмоции, полученные в это чудесное время, зарядили ребят бодростью на долгие месяцы. Эстафета на свежем воздухе любимое мероприятие всех ребятшек.





Цель: привлечь детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни посредством участия в эстафете на свежем воздухе.

Задачи:

- продолжать работу по укреплению здоровья детей;
- способствовать двигательной активности детей;
- учить играть в команде;
- способствовать развитию ловкости, меткости и быстроты движений детей.



Ход эстафеты

Ведущий: Здравствуйте участники эстафеты!

Здравствуйте болельщики! Очень рада видеть вас на нашей эстафете «В гости к Солнышку!» Сейчас мы с вами станем маленькими солнышками и выполним зарядку.

Солнышко потянулось, расправило спину, сделало несколько упражнений. Потом умыло глазки, щечки, ротик.

Расчесало золотым гребнем свои лучики. Они распрямились и ярко засияли. Солнышко расправило свое платье: юбочку, воротник, застегнуло золотые пуговицы, прикололо золотую брошь на плечо.

Посмотрело вниз, увидело лужи после дождя, в которых все отражалось, как в зеркале. Осмотрело себя со всех сторон. Вышло на небо, на всех посмотрело, улыбнулось и сказало: *«Жители Земли! Всем доброе утро!»*





Ведущая: Ребята, а вы знаете стихотворения о лете?

Ответы детей: Да!

Ведущий: Расскажите их нам, пожалуйста.

В. Ланцетти

ЗАПАХ СОЛНЦА

Солнце в небе синем
Пахнет апельсином,
Яблоком румяным,
Ягодой с поляны.

А еще подсолнушком
Пахнет наше солнышко!

Т. Белозеров **ЛЕТНЯЯ ПЕСЕНКА**

Опять смеется лето
В открытое окно,
И солнышка, и света
Полным, полным-
полно!

Опять трусы и майки
Лежат на берегу,
И нежатся лужайки
В ромашковом снегу!





Е. Трутнева

ЛЕТО

Если в небе ходят грозы,
Если травы расцвели,
Если рано утром росы
Гнут былинки до земли,
Если в рощах над калиной
Вплоть до ночи гул
пчелиный,
Если солнышком согрета
Вся вода в реке до дна,
Значит, это уже лето!

М. Мюллер

ЛЕТО

Сегодня летний жаркий день,
Прекрасная погода!
Ты можешь слышать птичек
трель,
Открой окно немного!
На улице гуляет детвора:
Кто в салки, кто в футбол
играет,
Кто быстро убегает со двора,
А кто букетик маме собирает.





Ведущий: Спасибо, ребята.

Лето — это много солнца,
Теплых, ласковых дождей.

Лето — это много фруктов
И погожих ясных дней.

Лето — это пляж, и речка,
И грибы в густом лесу.

Лето — это много ягод
И комарик на носу.

Лето — это дни длиннее,
Все цветет и все растет,
Люди в отпуске, на даче.

Им загар к лицу идет.

Лето любят все на свете!
Любят взрослые и дети!





Ведущий: Объявляю эстафету открытой!
Пришло время разделиться на команды. У меня в волшебном мешочке лежат эмблемы для участников команд «Солнышко» и «Радуга». Предлагаю вытянуть свою эмблему из мешочка. Какая эмблема вам попадётся, участником той команды вы и будете.

Дети вытягивают эмблемы.

Ведущий: Команды строятся за конусы. Каждой команде я выдаю эстафетную палочку.





Первое испытание на нашем непростом пути в гости к Солнышку это

«Солнечный удар»

Условия испытания: Каждый участник команды поочерёдно добегают до обруча, надевает панаму, возвращается к своей команде, передаёт эстафетную палочку следующему участнику и встаёт последним. Как только все участники команды будут стоять в панаме – команда считается победившей и получает в свою корзинку жёлтый шар.






Ведущий: Молодцы .Вы успешно справились с заданием.

На пути у нас следующее испытание:

«Радуга-дуга»

Условия испытания: Ребята. Перед вами два мольберта, и по набору восковых мелков. Каждый участник поочерёдно подбегает к мольберту, рисует определённым цветом дугу, возвращается к команде, передаёт эстафетную палочку следующему участнику. Чья радуга будет нарисована быстрее и правильно – та получает жёлтый шар в свою корзину.





Ведущий: И с этим испытание вы справились!
Впереди третье испытание

«Загадочное»

Предлагаю вам отгадать загадки о лете. Загадки очень простые. Чья эстафетная палочка первая поднимется вверх, та команда и отвечает. У какой команды будет больше правильных ответов, та и получит шар.

Долгожданная пора!
Детвора кричит: Ура!
Что ж за радость это?
Наступило ...(Лето)

Без него плачемся,
А как появится,
От него прячемся.
(Солнце)

На небе живёт.
Садится и встаёт.
Светит в оконце
-Что же это?..
(Солнце)





Что за мостик разноцветный
Мы увидим каждым летом
Через речку, через лес?
Повисел он и ... исчез!
(Радуга)

Был с утра звенящий зной.
Только скрылся солнца луч —
Дождь пошел косою стеной
Из огромных черных туч.
Небо грозно потемнело,
Засверкало, загремело.

(Гроза)



Я на пляже разогретом
Жду ребят горячим летом.
И, спасаясь от меня,
В речке плещет малышня.
А зверюшки в эти дни
Укрываются в тени.
(Жара)

Хочешь — В воду ты ныряй,
Хочешь — На песке играй.
Сколько замков здесь создашь!
Что это за место?
(Пляж)





Ведущий: Молодцы .Вы успешно справились с заданием.

На пути у нас следующее испытание:

«Кто дружнее»

Условия испытания:

Попарно добежать от старта до финиша и обратно.

Кто быстрее и дружнее?

Команда ,победившая, получает в свою корзинку жёлтый шар.





Под весёлые музыку выходит «Солнышко».

Солнышко: Здравствуйте ребяташки, девчонки и мальчишки!

Очень рад я вас видеть. Вы прошли не простые испытания и пришли ко мне в гости! Я очень люблю гостей!

А ещё я очень люблю танцевать! Предлагаю вам станцевать со мной весёлый танец-зарядку «Солнышко лучистое любит скакать!».

Дети танцуют танец-зарядку «Солнышко лучистое любит скакать!».





Ведущий: Солнышко лучистое, мы с ребятами – участники эстафеты. Прodelали непростой путь к тебе в гости. Ребята ждут награды!

Солнышко: Ребята, вы большие молодцы! Я тоже подготовил для вас испытание.

Эстафета «Солнышко»

Условия испытания:

У каждого участника в руках гимнастическая палка. Напротив каждой команды лежит обруч. По команде инструктора каждый участник по очереди добегают до обруча и кладет палочку так, чтобы получилось солнце.





Ведущий: Солнышко, посчитай пожалуйста шары в корзинах ребят и объяви победителя.

Солнышко определяет победителя и вручает призы!

Ведущий: Ребята, на этом наша эстафета окончена. Надеюсь вам понравилось проходить испытания.





Интернет ресурс:

1. [Дети](#)
2. [Фон](#)
3. <https://infourok.ru/letnie-estafety-v-detskom-sadu-zdravstvuj-leto-dlya-detej-starshego-doshkolnogo-vozrasta-5192546.html>
4. <https://ped-kopilka.ru/blogs/ostanina/yestafeta-v-detskom-sadu-v-gosti-k-solnyshku.html>

