

***Машина
физкультминутка***





На месте
шагом
марш!



**Наклоны
в стороны**













Танцуем
ручками



Ну - ну- ну !



Похлопали!



**Наклоны
головой**



**Снова
наклоны**



**Повороты
головы**



**Повороты
туловища**



Потанцуем!



**Играем
в футбол**



**Играем в
хоккей**



**Покажем
силу**



**Танцуем
с волком!**



**Попрыгаем
с зайчиком**



**Лепим
снежки**



Наклоны



Полетели!



**Качаем
мышцы**



ЧИСТИМ СНЕГ



**Выше! Выше!
Еще выше!**



**Сильнее
!
Еще
сильнее**



**Понравилась
зарядка?**

Молодцы!

