

# Мир шоколада

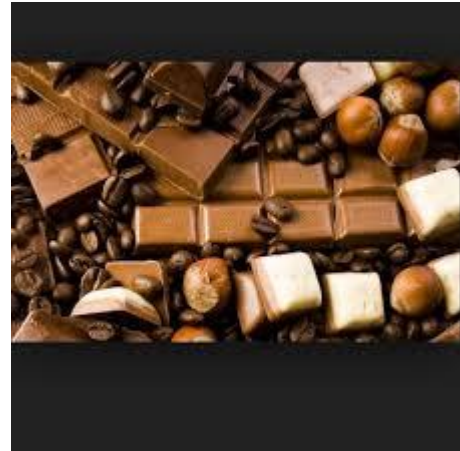


Шоколад – один из самых спорных продуктов среди вкусных лакомств. История шоколада насчитывает более трёх тысячелетий.

- \* Исследовательский проект выполняли
- \* Ученицы 4 класса «И»
- \* ГБОУ Школы № 2121
- \* Селичева Ксения и Лоскутова Мария
- \* Руководитель:
- \* Новосадюк С.В.

# Проблемная ситуация

- \* Однажды я пригласила свою подругу к себе на чай. Когда я достала к чаю шоколад, подруга сразу отказалась. « Мне мама не разрешает, он вредный» - сказала она. А мне мама разрешает. Она говорит, что он полезный, особенно для ума.



# Проблема

- \* Каким образом проверить, полезен шоколад или вреден?
- \* Гипотеза: мы предполагаем, что пользы от шоколада больше, чем вреда



# Цель:

- \* Создать книгу о пользе и вреде шоколада

## Задачи:

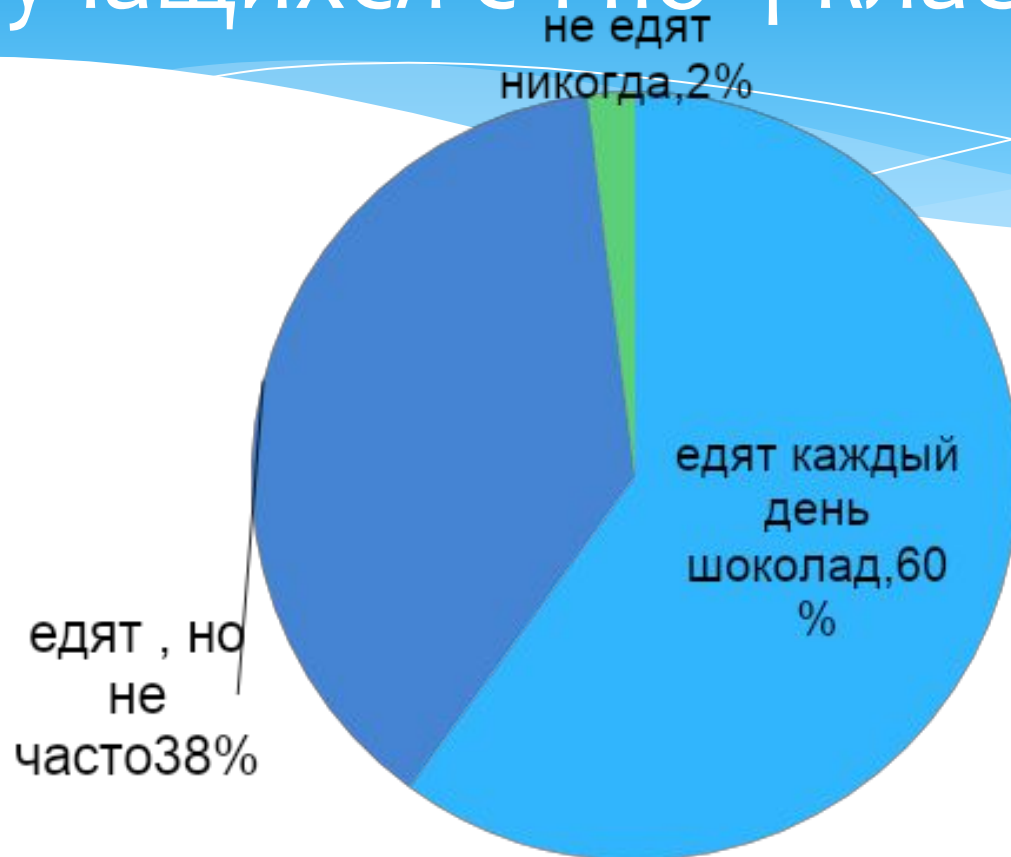
- \*Провести анкетирование у детей и взрослых
- \*Распределить темы для проекта
- \*Найти информацию
- \*Создать план для книги



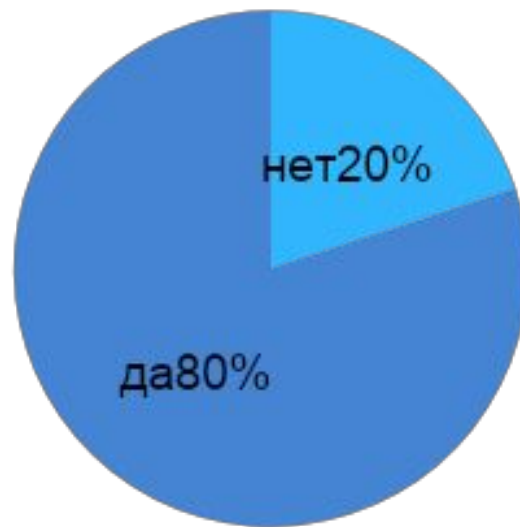
Объект исследования: шоколад

Предмет исследования:  
информация о шоколаде

# Мы провели анкетирование учащихся с 1 по 4 классы



**Любят ли они шоколад?**



# Главный вопрос: полезен или вреден шоколад?

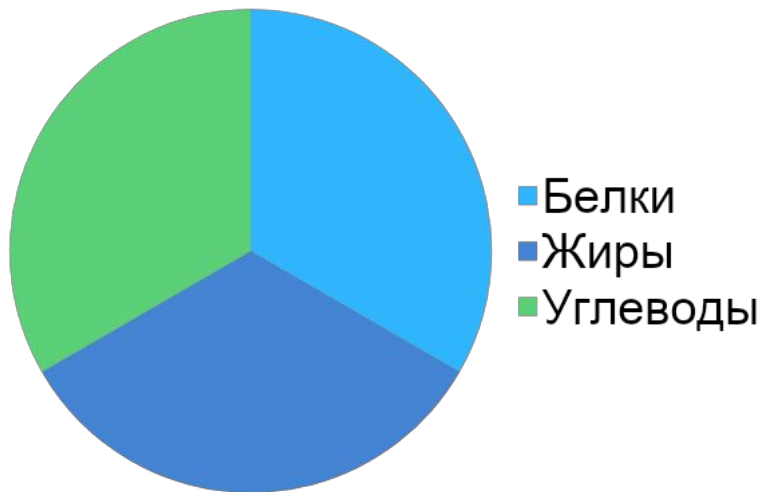




# После анкетирования мы решили найти всю информацию о шоколаде

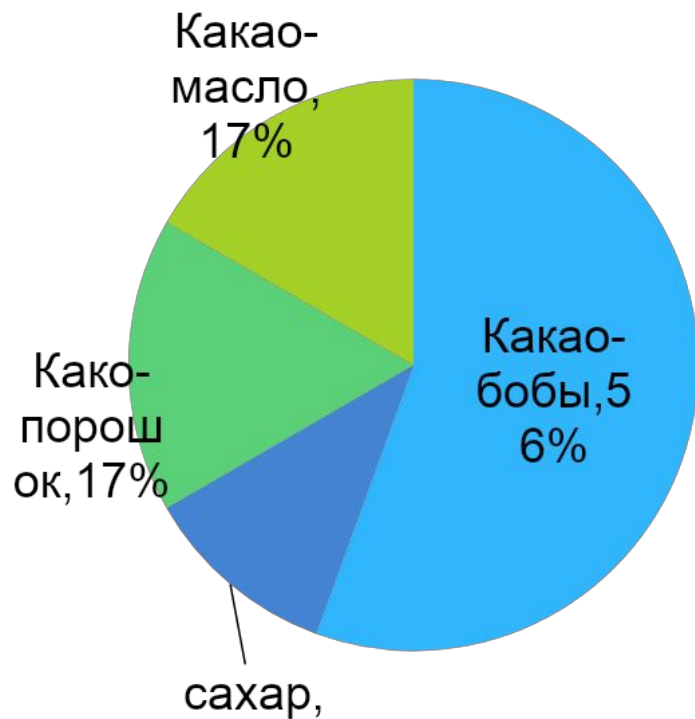
- \* Начали мы с истории возникновения шоколада и узнали самое интересное. Дерево какао – вечнозелёное древесное растение, с латинского языка переводится как «пища богов». Это дерево произрастает только в теплом и влажном климате, в самом сердце тропических лесов, - в основном в Северной и Южной Америке, Австралии и на некоторых островах Азии.
- \* Плодами какао ещё пользовались американские индейцы (коренный жители Америки, жившие за тысячу лет до нашей эры).
- \* начале 16 века Христофор Колумб привёз какао-бобы испанскому королю, из которого делали странный напиток - пенящийся, густой и похожий на сироп шоколад.
- \* Испанский завоеватель Кортес по-настоящему познакомил Европу с шоколадом.
- \* В 1879 году, после восьми лет экспериментов, швейцарец Даниэль Петер впервые выпустил на рынок твердый молочный шоколад.

# Мы узнали о составе шоколада. Состав зависит от его вида, но весь шоколад состоит из:



- \* Белки отвечают за рост человека
- \* Жиры и углеводы-источники энергии

# Шоколад состоит из



- \* Во всех видах шоколада, кроме белого, содержится какао.

# Мы подробно изучили пользу шоколада

- \* 1. Можно бороться со старением. В его состав входит флавоноид
- \* 2. Он полезен для мозга, в его состав входит фосфор.
- \* 3. Обеспечивается хороший рост костной ткани, в нем содержится кальций.
- \* 4. Благоприятное развитие нервной системы, так как в нем содержится калий и фосфор
- \* 5. 20-30 г шоколада в день обезопасит вас от раковых заболеваний
- \* 6. Хорошо помогает при ОРВИ и бронхитах

# Мы попытались развеять главный миф о вреде зубов

- \* В шоколаде содержатся тиамины, которые обладают антибактериальными свойствами и препятствуют зубному налету.
- \* Фосфаты и фтор укрепляют зубы.
- \* В шоколаде содержатся эфирные масла, препятствующие размножению бактерий. Эти вещества содержатся в кожуре бобов.

# Мы изучили и вред шоколада

- \* 1. Из-за кофеина и сахара могут развиваться сердечные заболевания
- \* 2. Шоколад может вызывать прыщи, аллергию
- \* 3. Шоколад приводит к повышению веса.
- \* 4. Может вызывать тошноту, изжогу и боли в животе.

Главное : вред шоколад наносит только в случае чрезмерного употребления

# Таким образом, мы узнали:

## \* **Польза**

- \* 1. стимулирует память, внимание
- \* 2. Не вредит зубам
- \* 3. Борется со многими болезнями, помогает при ОРВИ
- \* 4. Поднимает настроение, придает бодрость
- \* 5. Улучшает кровообращение, нормализует кровяное давление
- \* 6. Горький шоколад сжигает жир

## \* **Вред**

- \* 1. Повышает риск ожирения
- \* 2. могут появиться прыщи, аллергию
- \* 3. Может вызывать тошноту
- \* 4. Могут развиваться сердечные заболевания из-за сахара и кофеина

# Мы можем сделать вывод

- \* Пользы шоколада намного больше, чем вреда для человека. Просто, его надо употреблять в умеренных количествах.
- \* Мы можем смело заявить, что гипотеза наша подтвердилась. Шоколад полезен для человека и не вреден для зубов. Главное, знать меру!



# Чтобы наша книга получилась более интересной, мы нашли удивительные факты о шоколаде

- \* Международный день шоколада отмечается по всему миру 11 июля.
- \* Каждый год человечество съедает более 600 тысяч тонн шоколада.
- \* В России сделали первый памятник шоколаду, который был открыт в городе Покрове Владимирской области 1 июля 2009 года.
- \* Самая большая в России плитка шоколада. 500 кг, его длина составила 2м 73 см ширина 1м 25 см, а высота - 14 см



\*Спасибо за  
внимание!