

Мир шоколада

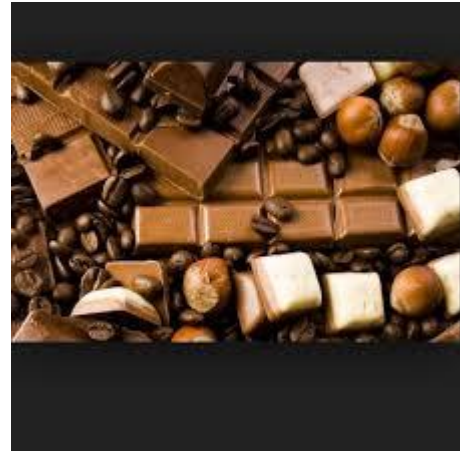


Шоколад – один из самых спорных продуктов среди вкусных лакомств. История шоколада насчитывает более трёх тысячелетий.

- * Исследовательский проект выполняли
- * Ученицы 4 класса «И»
- * ГБОУ Школы № 2121
- * Селичева Ксения и Лоскутова Мария
- * Руководитель:
- * Новосадюк С.В.

Проблемная ситуация

- * Однажды я пригласила свою подругу к себе на чай. Когда я достала к чаю шоколад, подруга сразу отказалась. « Мне мама не разрешает, он вредный» - сказала она. А мне мама разрешает. Она говорит, что он полезный, особенно для ума.



Проблема

- * Каким образом проверить, полезен шоколад или вреден?
- * Гипотеза: мы предполагаем, что пользы от шоколада больше, чем вреда



Цель:

- * Создать книгу о пользе и вреде шоколада

Задачи:

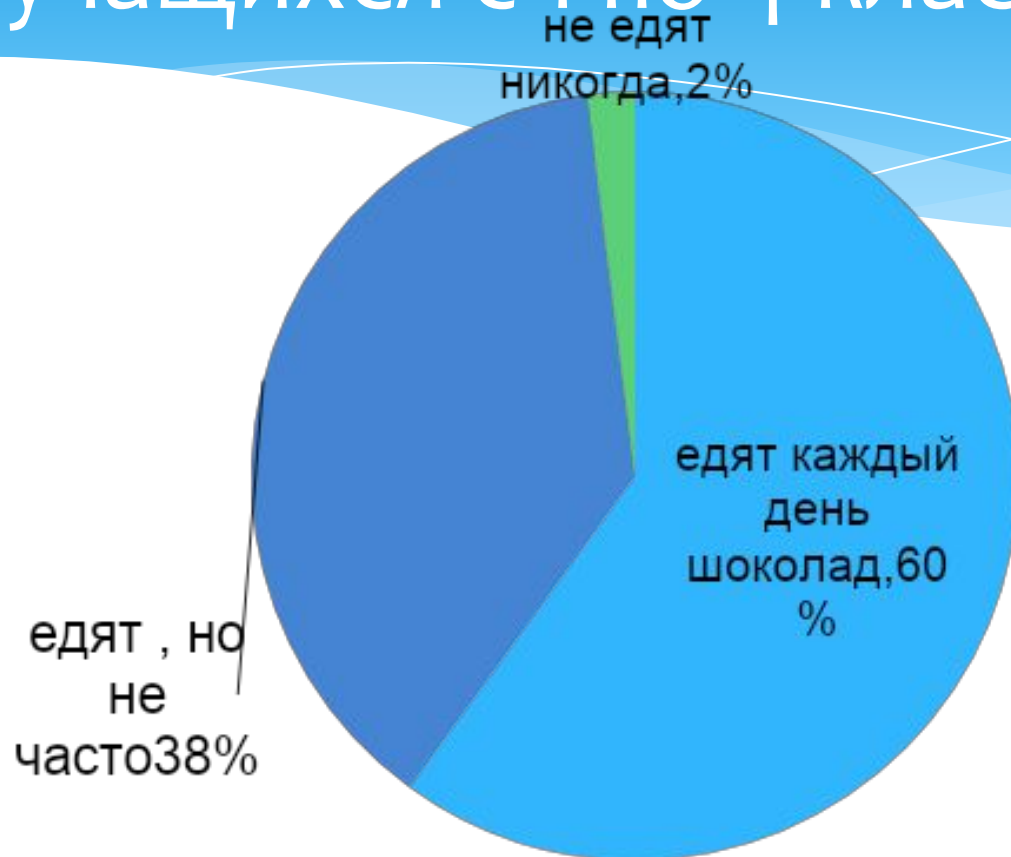
- * Провести анкетирование у детей и взрослых
- * Распределить темы для проекта
- * Найти информацию
- * Создать план для книги



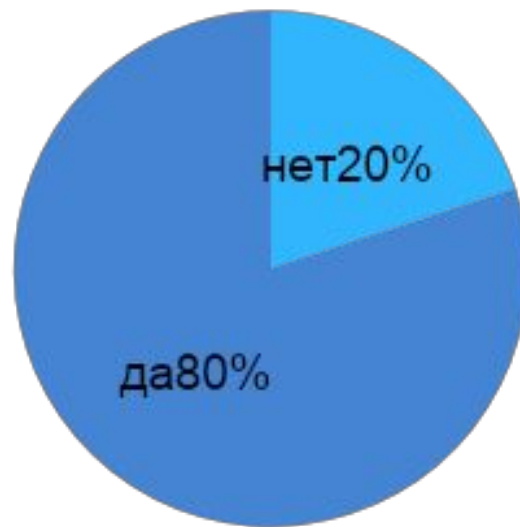
Объект исследования: шоколад

Предмет исследования:
информация о шоколаде

Мы провели анкетирование учащихся с 1 по 4 классы



Любят ли они шоколад?



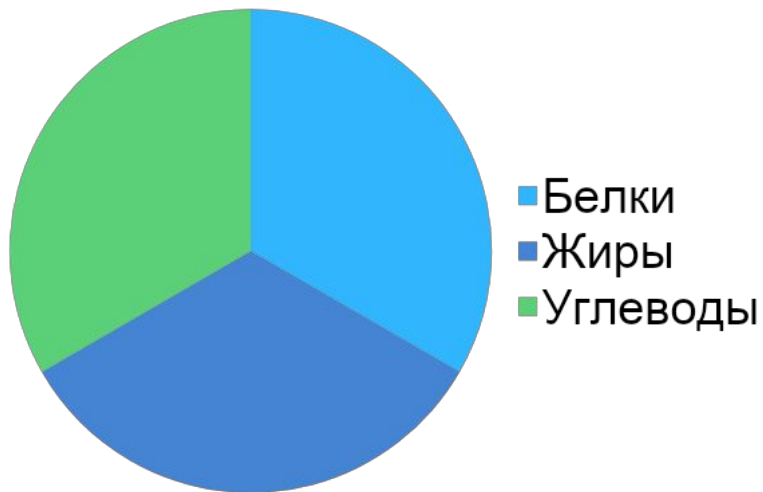
Главный вопрос: полезен или вреден шоколад?



После анкетирования мы решили найти всю информацию о шоколаде

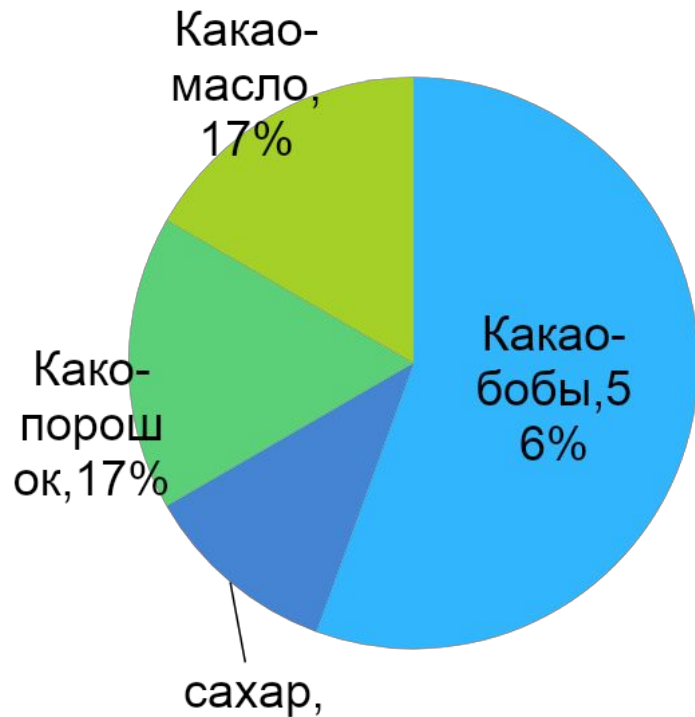
- * Начали мы с истории возникновения шоколада и узнали самое интересное. Дерево какао – вечнозелёное древесное растение, с латинского языка переводится как «пища богов». Это дерево произрастает только в теплом и влажном климате, в самом сердце тропических лесов, - в основном в Северной и Южной Америке, Австралии и на некоторых островах Азии.
- * Плодами какао ещё пользовались американские индейцы (коренный жители Америки, жившие за тысячу лет до нашей эры).
- * начале 16 века Христофор Колумб привёз какао-бобы испанскому королю, из которого делали странный напиток - пенящийся, густой и похожий на сироп шоколад.
- * Испанский завоеватель Кортес по-настоящему познакомил Европу с шоколадом.
- * В 1879 году, после восьми лет экспериментов, швейцарец Даниэль Петер впервые выпустил на рынок твердый молочный шоколад.

Мы узнали о составе шоколада. Состав зависит от его вида, но весь шоколад состоит из:



- * Белки отвечают за рост человека
- * Жиры и углеводы-источники энергии

Шоколад состоит из



- * Во всех видах шоколада, кроме белого, содержится какао.

Мы подробно изучили пользу шоколада

- * 1. Можно бороться со старением. В его состав входит флавоноид
- * 2. Он полезен для мозга, в его состав входит фосфор.
- * 3. Обеспечивается хороший рост костной ткани, в нем содержится кальций.
- * 4. Благоприятное развитие нервной системы, так как в нем содержится калий и фосфор
- * 5. 20-30 г шоколада в день обезопасит вас от раковых заболеваний
- * 6. Хорошо помогает при ОРВИ и бронхитах

Мы попытались развеять главный миф о вреде зубов

- * В шоколаде содержатся тиамины, которые обладают антибактериальными свойствами и препятствуют зубному налету.
- * Фосфаты и фтор укрепляют зубы.
- * В шоколаде содержатся эфирные масла, препятствующие размножению бактерий. Эти вещества содержатся в кожуре бобов.

Мы изучили и вред шоколада

- * 1. Из-за кофеина и сахара могут развиваться сердечные заболевания
- * 2. Шоколад может вызывать прыщи, аллергию
- * 3. Шоколад приводит к повышению веса.
- * 4. Может вызывать тошноту, изжогу и боли в животе.

Главное : вред шоколад наносит только в случае чрезмерного употребления

Таким образом, мы узнали:

* **Польза**

- * 1. стимулирует память, внимание
- * 2. Не вредит зубам
- * 3. Борется со многими болезнями, помогает при ОРВИ
- * 4. Поднимает настроение, придает бодрость
- * 5. Улучшает кровообращение, нормализует кровяное давление
- * 6. Горький шоколад сжигает жир

* **Вред**

- * 1. Повышает риск ожирения
- * 2. могут появиться прыщи, аллергию
- * 3. Может вызывать тошноту
- * 4. Могут развиваться сердечные заболевания из-за сахара и кофеина

Мы можем сделать вывод

- * Пользы шоколада намного больше, чем вреда для человека. Просто, его надо употреблять в умеренных количествах.
- * Мы можем смело заявить, что гипотеза наша подтвердилась. Шоколад полезен для человека и не вреден для зубов. Главное, знать меру!

Чтобы наша книга получилась более интересной, мы нашли удивительные факты о шоколаде

- * Международный день шоколада отмечается по всему миру 11 июля.
- * Каждый год человечество съедает более 600 тысяч тонн шоколада.
- * В России сделали первый памятник шоколаду, который был открыт в городе Покрове Владимирской области 1 июля 2009 года.
- * Самая большая в России плитка шоколада. 500 кг, его длина составила 2м 73 см ширина 1м 25 см, а высота - 14 см



*Спасибо за
внимание!