

МАДОУ «Детский сад №105 «Дюймовочка»

# Исследовательский проект «Молоко и молочные продукты»

Подготовительная к школе группа №13  
(6-7 лет)

Руководитель:  
Мирзагитова Гульгена Раефовна, воспитатель





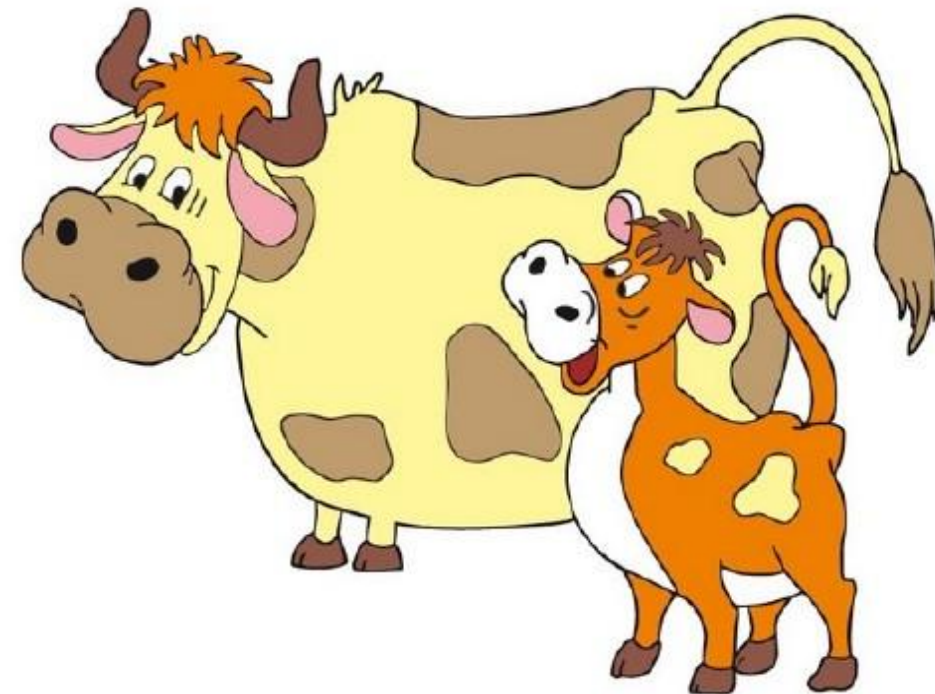
## АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Обязательным и незаменимым продуктом детского питания является молоко. Молоко обладает высокой питательной ценностью и является одним из самых богатых витаминов, необходимых для формирования костей и зубов. К сожалению не все дети пьют молоко и едят блюда, приготовленные из молока и молочных продуктов. И поэтому мы, взрослые, должны помочь детям раскрыть ценные качества молока, его значимость для растущего организма.





- **Тип проекта:**  
исследовательский
- **Сроки проведения:** 1 месяц
- **Участники проекта:** дети,  
родители.
- **Ответственные:** воспитатель  
педагог-психолог





## Цель:

расширить представления детей о молоке, как о ценном и полезном продукте для роста и здоровья детского организма.

## Задачи:

- Расширить представление детей о молоке и молочных продуктах как обязательном компоненте ежедневного рациона;
- Научить детей составлять ежедневное меню с включением молочных продуктов;
- Научить детей правильно выбирать молочные продукты;
- Формировать умения использовать имеющиеся знания на практике.



## Гипотеза исследования

Если дети узнают о ценности молока и молочных продуктов через собственный опыт, у них появится желание употреблять его в пищу, так как они поймут, что для нормального роста и развития деткам просто необходимо кушать творог и пить молоко.





## Этапы реализации проекта:

**Подготовительный** (создание развивающей среды, подбор информационных ресурсов, энциклопедической и художественной литературы, создание проблемно – игровых ситуаций)

**Практический** (наблюдение, поисковая работа, экспериментирование)

**Заключительный** (вызвать желание употреблять в пищу молоко и молочные продукты)





## Подготовительный этап:

- Подбор информационных ресурсов, энциклопедической и художественной литературы
- Чтение стихов и потешек о молочных продуктах, коровах.
- Л. Толстой «О лягушке, которая попала в молоко», сказок «Хаврошечка», «Гуси-лебеди», «Трое из Простоквашино», Д. Мамин-Сибиряк «Притча о молочке и овсяной кашке», М. Бородицкая «Убежало молоко»
- Организация выставки из упаковок молочной продукции «Простоквашино»
- Сюжетно-ролевая игра «Магазин молочных продуктов»





## Практический этап

- «Молочные продукты. Как они получаются?» (просмотр презентации)
- Экскурсия в магазин молочных продуктов
- Экспериментирование с молоком (проведение опытов)







## Опыт №1 Превращение молока в кефир

Налить в два стакана молока. Один стакан поставили в холод, другой в тепло.

**Вывод: в холоде молоко не изменяется.**

**В тепле молоко прокисает и превращается в кефир.**

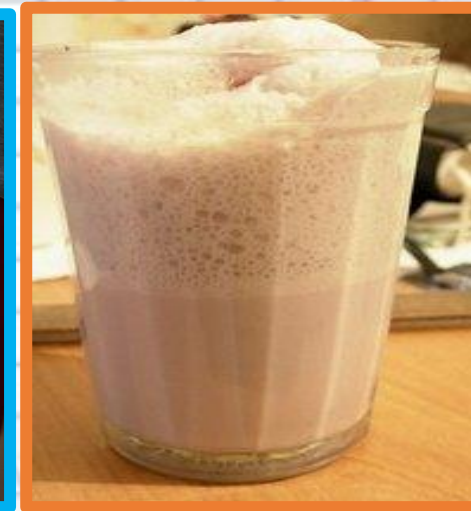
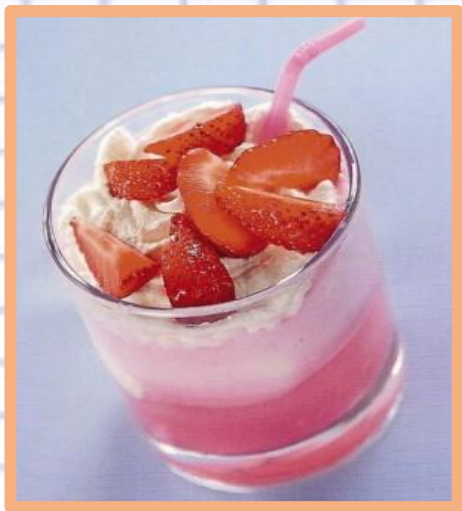




## **Опыт №2** Как получается молочный коктейль и йогурт

В один стакан налить молоко и положить свежие ягоды или варенье. В другой стакан налить кефир и положить варенье, сухофрукты и фрукты. Взбить все миксером.

**Вывод:** Если в молоко добавить ягоды и варенье, то получится молочный коктейль. Если в кефир добавить варенье или фрукты, то получится питьевой йогурт.





## Опыт №3 Рисунок молоком

С помощью кисточки нарисовать молоком рисунок. Готовый подсохший рисунок прогладить утюгом.

**Вывод:** Если прогреть бумагу, на которой нарисовано или написано молоком, то через некоторое время появится рисунок. Так, ребята узнали еще об одном «волшебном» свойстве молока.





## «Круглый стол» с родителями

Родители за «Круглым столом» поделились опытом, как можно превратить обычные молоко, кефир или творог в кулинарный шедевр, а так же украсить его так, чтобы ребенок просто не смог отказаться от такой еды.

**Результатом такой встречи стало создание сборника рецептов блюд из молока и молочных продуктов.**





## Результаты проекта

- Дети узнали новое о свойствах молока
- На собственном опыте научились производить некоторые молочные продукты и блюда
- Родители создали сборник рецептов блюд из молока и молочных продуктов
- Молоко и молочные продукты стали постоянными составляющими в меню детей
- **А главное:** дети пьют молоко и оно им нравится!

## Гипотеза

## подтвердилась!