

Молоко и

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**Цель:** показать пользу ежедневного употребления молока;  
расширить знания об окружающих продуктах питания и их  
ценности;

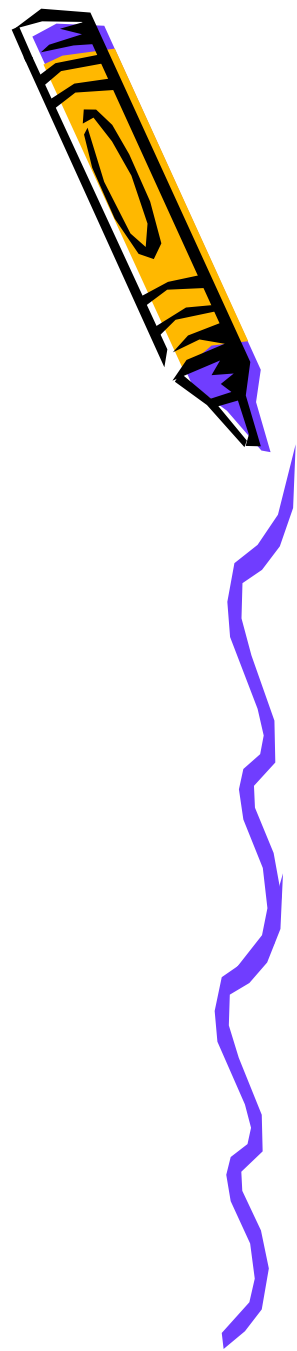
на основе полученных знаний воспитывать бережное  
отношение к своему здоровью.



. Не ходите никуда, подходите все сюда!  
Диво - дивное, чудо - чудное, а не товар!  
Гляди не моргай, рот не разевай!  
Товар покупай!

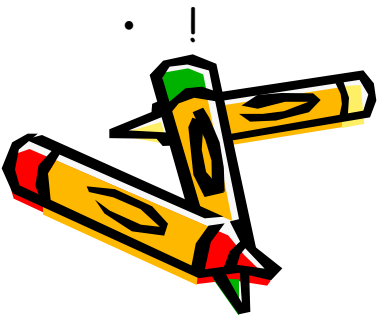
- Эй, не стойте у дверей!
- Заходите к нам скорей!
- Народ собирается -
- Классный час начинается!

. Не ходите никуда,  
подходите все сюда!  
Диво - дивное, чудо -  
чудное, а не товар!  
Гляди не моргай, рот не  
разевай!  
Товар покупай!





- . Как-то рано, на рассвете,
- Тока мирно спали дети.
- Все молочные продукты
- Испарились все за сутки
  
- Утром люди удивились!
- Почему же так случилось?
- А в ответ галдят, вопят:
- «Ваши дети не хотят!».
  
- Что же делать, как нам быть?
- Чем детей теперь кормить?
- Нет ни йогурта, ни сыра,
- Ни сметаны, молока!
- Ни кефира, творога!
  
- Даже «Рыжий Ап» пропал,
- И «Растишка» убежал.
- Все сырки, ну как назло,
- Испарились заодно!



- Зря, вы, дети не хотите
- Пить побольше молока!
- Ведь там столько витаминов:
- А и Д, и С, В2!
  
- Витамины А и Д
- Вам нужны для роста.
- Ну, а кальция секрет -
- Без него улыбки нет!
  
- Чтобы зубки ваши были -
- Белоснежны и красивы,
- Обязательно с утра -
- Выпить нужно молока!
  
- Без молока обойтись нам нельзя!
- Ведь молоко наш помощник, друзья!
- Чтобы здоровыми быть нам всегда,
- Выпить должны мы стакан молока!



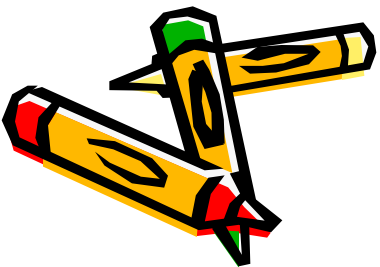
«Мы едим для того, чтобы жить, а не для того, чтобы есть».

Питание- одна из потребностей организма человека, т.к. это процесс поступления в организм веществ, необходимых для роста и развития, построения новых клеток.



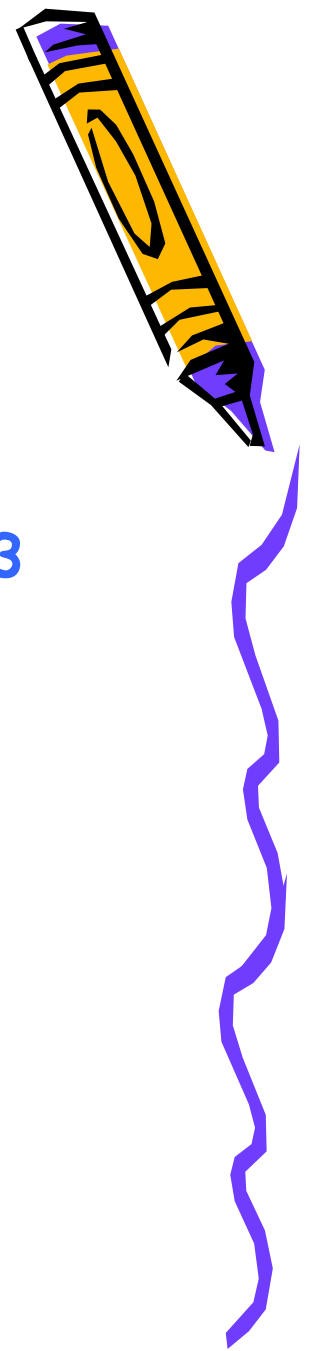






# «Молочный аукцион».

- - Что можно сделать из молока?  
Кто назвал последний продукт из молока, тот и победил.

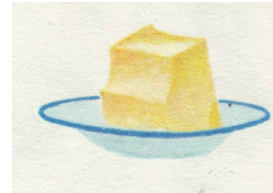
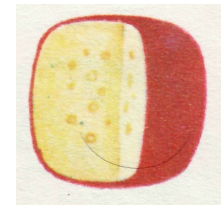




• Из молока можно сделать:

•

- сливки
- мороженое
- сыр
- кефир
- простокваша
  - сметана
  - масло
  - йогурт
  - творог
  - ряженка
  - сметана



• варенец



- Поговорить о молоке
- Нам хочется, друзья,
- И о полезности его
- Нам забывать нельзя!
- Молоко— продукт особый,
- Просто замечательный.
- Рассказать о нем мы можем
- Очень увлекательно!
- Молоко — продукт полезный,
- Очень вкусный — всем известно.
- Я скажу вам от души:
- «Лучше пиши не ищи».
- В нем есть белки, жиры и соли,
- Витамины и кислоты.
- Пейте молоко вы вволю —
- Со здоровьем не будет заботы!
- Молоко — продукт питательный,
- Может быть изумительной пищей,
- Молоко нужно пить обязательно,
- Человечеству послано свыше!
- В нем лактоза — молочный сахар,
- Много кальция, магния, фосфора.
- Молоко — как Великий Знахарь,
- С ним не надо вам будет доктора!
- Молоко полно элементами



Здесь и микро - и макрочастицы.  
Помогает бороться с болезнями,  
Помогает всем нам учиться!  
Для работы мозга — фосфор,  
И без йода никуда.

Пейте молоко, ребята,  
Нужно нам оно всегда!  
Калий, магний, натрий,  
Никотиновая кислота...

Как и это в молоке?  
Отвечаю: да, да, да!

Пищи легче нет, поверьте,  
Для желудка нашего.

И творог, кефир, сметана —  
Для здоровья вашего.

Будем пить его всегда.  
Будем сильными тогда!  
Молоку поем мы гимн.  
Не расстанемся мы с ним!

