

**Автор Седлова Светлана Михайловна,
учитель начальных классов**

**МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10
с углубленным изучением отдельных предметов»
г. Нижнекамск, РТ**

МОЙДОДЫР



МОЙ - ДО - ДЫР



Я мою руки



1. Сильно намочите руки.
2. Возьмите мыло.
3. Намыливайте руки с обеих сторон.
4. Намыливайте руки между пальцами.
5. Полощите руки чистой водой.

МОЙ - ДО - ДЫР



1

Внутренние поверхности жевательных зубов:

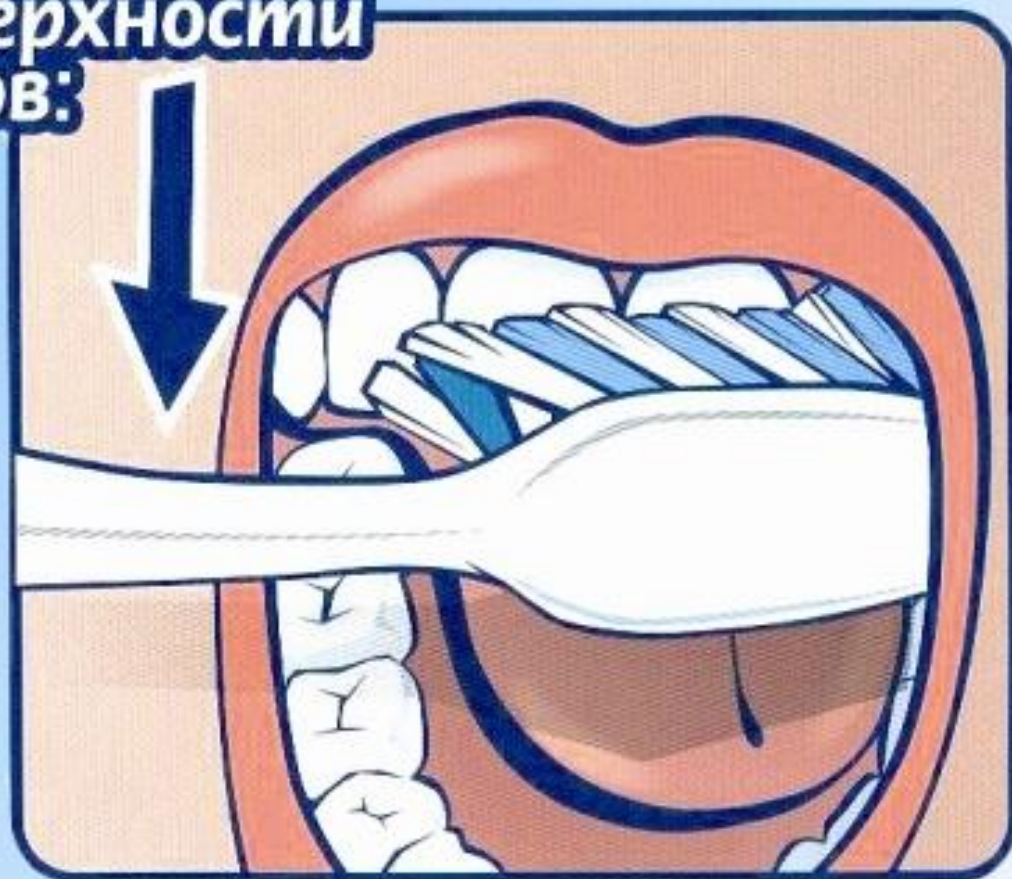
*Производят
короткие
движения,
располагая
щетку
под углом
к зубу.*



2

Наружные поверхности зубов:

Головку зубной
щетки
располагают
под углом 45
к зубу
и производят
выметающие
движения
от десны.



3

Жевательные поверхности зубов:

*Зубную щетку
располагают
горизонтально
и производят
движения
вперед-назад.*



4

Внутренние поверхности передних зубов:

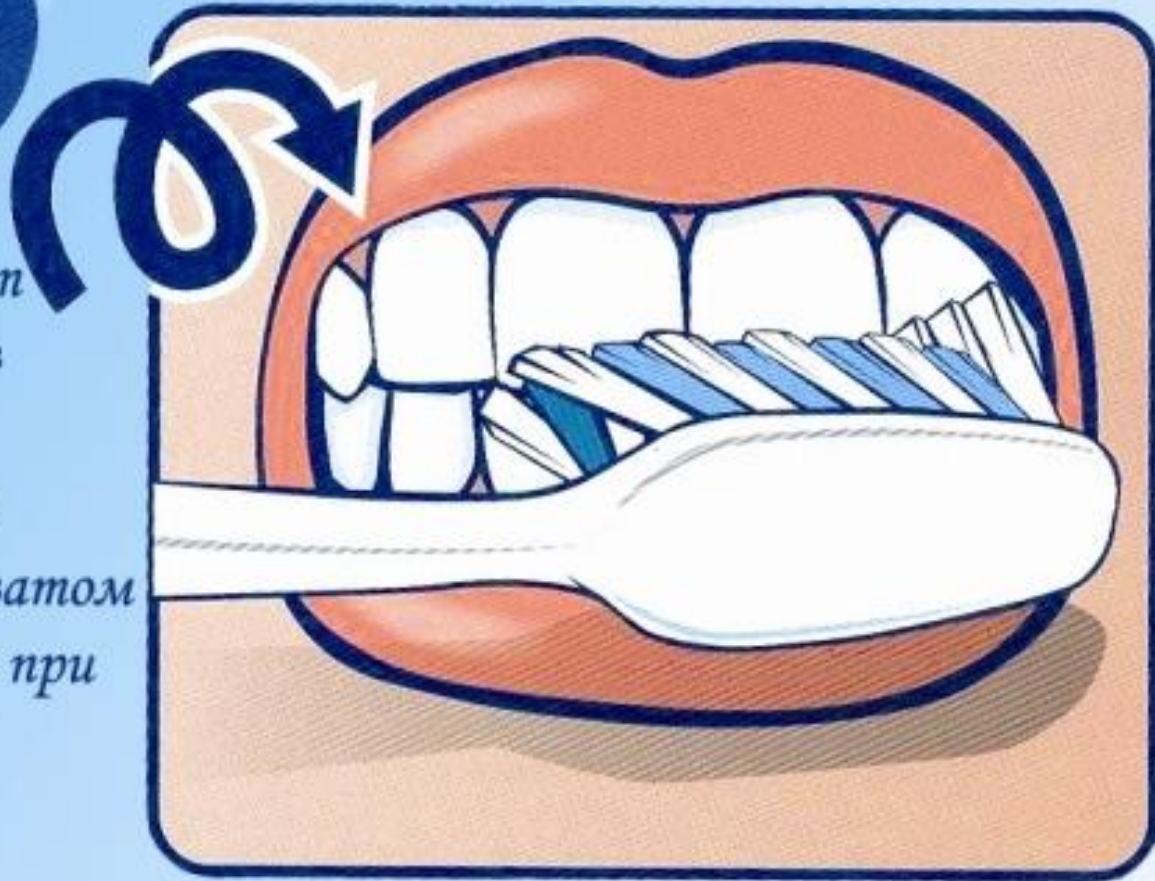
*Зубная щетка
располагается
вертикально,
направление
движения
от десны
к режущему
краю зуба.*



5

Массаж десен:

Закачивают
чистку зубов
круговыми
движениями
щеткы с захватом
зубов и десен при
сомкнутых
челюстях.



6

Чистка зубов на стадии прорезывания:

Зубы в стадии прорезывания чистят горизонтальными движениями вперед-назад, располагая зубную щетку как показано на рисунке.



Береги

зубы!

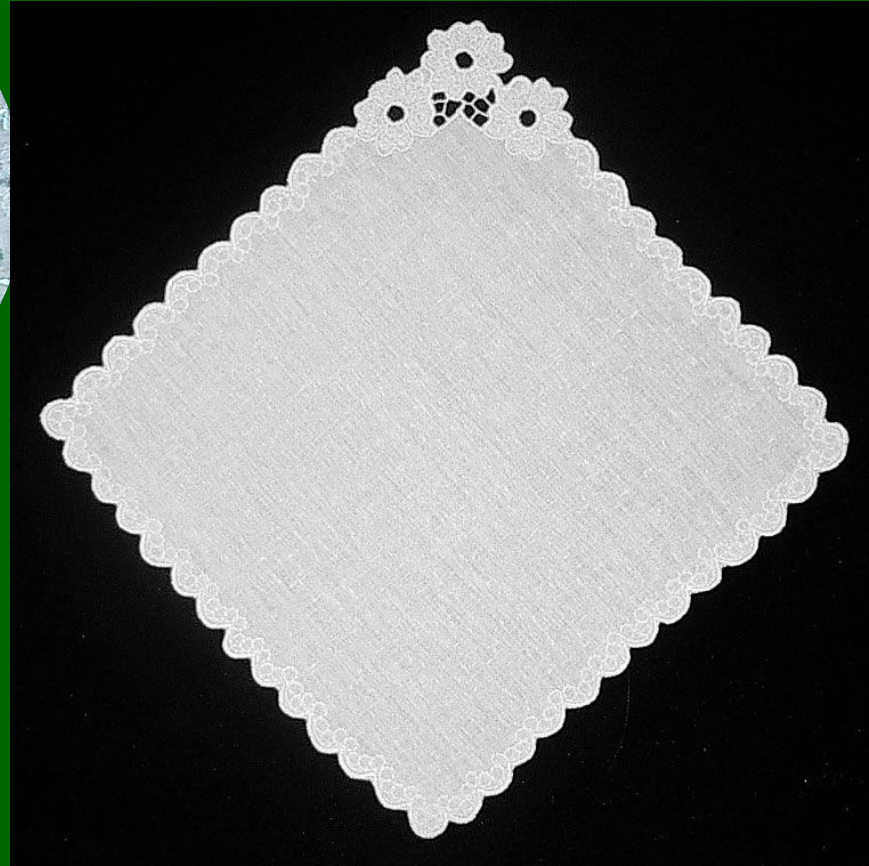


МОЙ - ДО - ДЫР



МОЙ - ДО - ДЫР

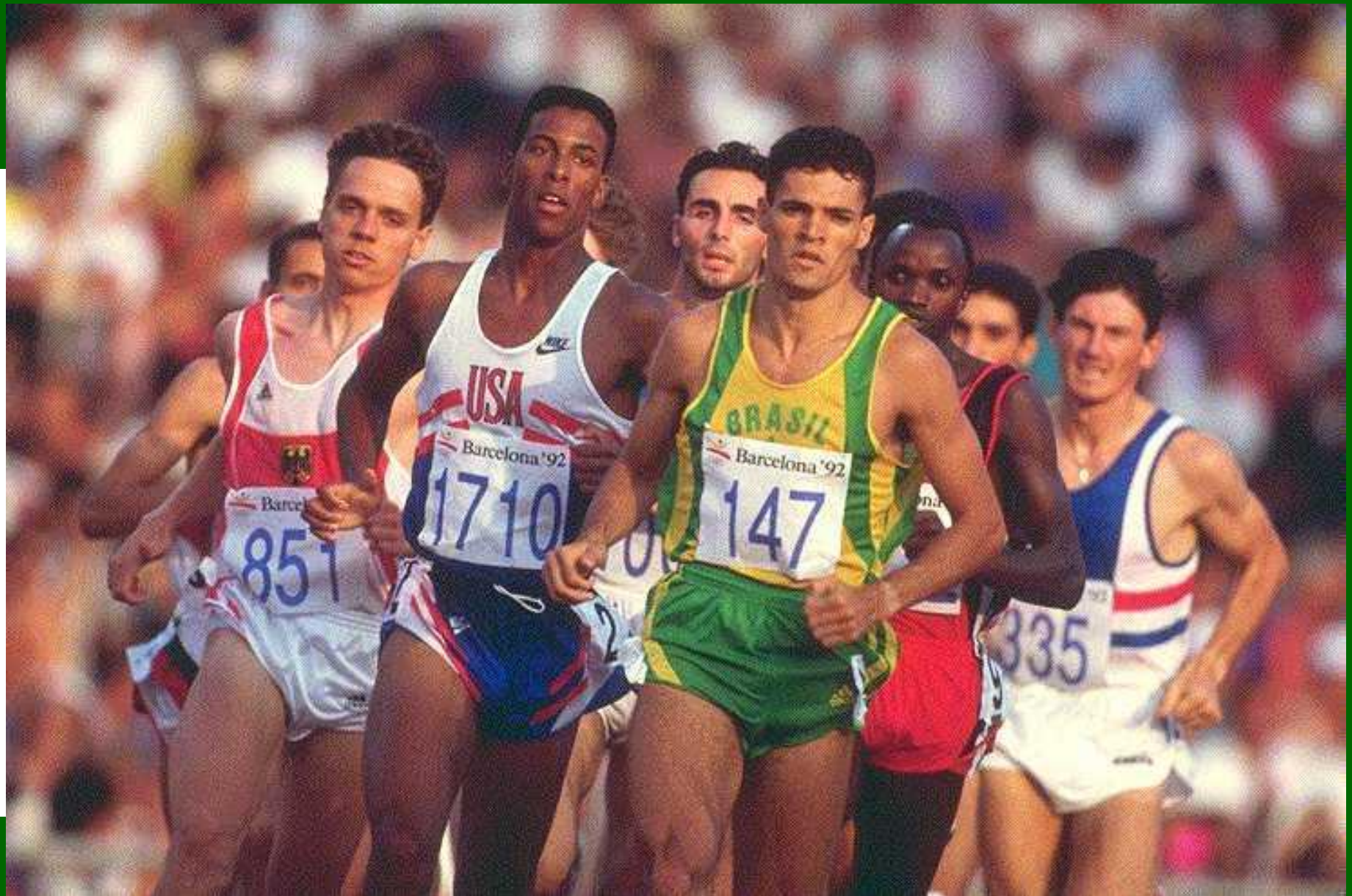




260-010

МОЙ - ДО - ДЫР





МОЙ - ДО - ДЫР



