

# Мы идем в детский сад



Подготовили:  
Кравченко С.Н.  
Еременко О.В.  
МБДОУ «Детский  
сад №10 «Сказка»

# Адаптац

– это сложный процесс привыкания ребенка к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям и выработка новых умений и навыков.



# Выделяют три фазы

1. Острая фаза, дезадаптация -  
**адаптации.**  
наблюдаются

частые заболевания, нарушения  
сна,

аппетита,

нежелание ходить в детский сад.

2. Адаптация – привыкание

к новым условиям,

нормализуется

поведение.

3. Компенсация – дети начинают

вести себя спокойно.

Ускоряется темп  
развития психических процессов.



# **Выделяют три степени адаптации:**

- 1. Легкая**
- 2. Средняя**
- 3. Тяжелая**



# Легкая адаптация

- нарушение сна (7-10 д.);
- аппетита (10 д.);
- неадекватные эмоциональные реакции (капризы, замкнутость, агрессия и др);
- изменения игровой активности ( 20-30 д);
- взаимоотношения со взрослыми и двигательная активность практически не изменяются;

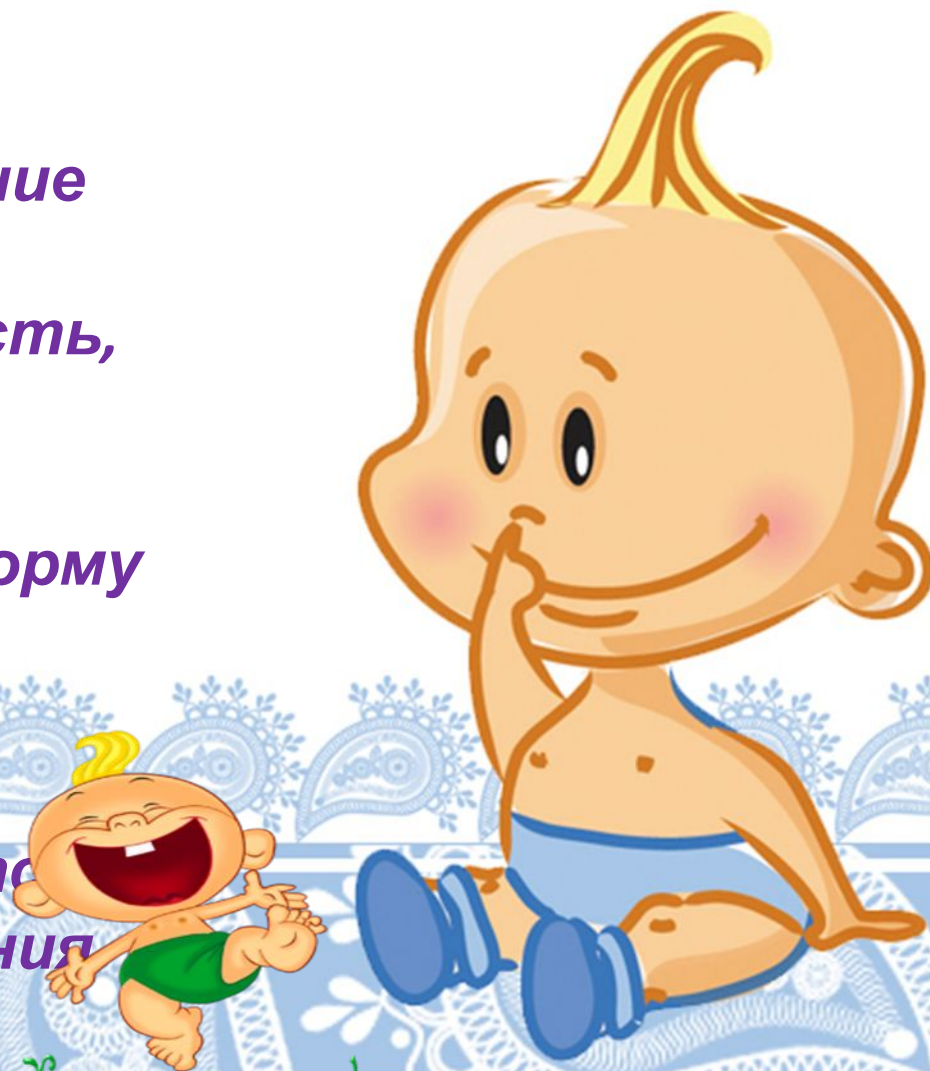
Основные симптомы исчезают



[www.tvoyrebenok.ru](http://www.tvoyrebenok.ru)

# Средняя адаптация

- сон, аппетит восстанавливаются в течение 20-40 д.;
- эмоциональное состояние (30 д.);
- двигательная активность, претерпевающая значительные изменения, приходит в норму за 30-35 д.;
- взаимодействие со взрослыми и сверстниками нарушается;
- фиксируются заболевания (например, острая респираторная



Хорошего настроения!

# Тяжелая

## адаптация

- снижен аппетит (иногда возникает рвота при кормлении);
- нарушен сон; ребенок избегает контакты со сверстниками, отмечается проявление рвотниками, агрессии, подавленное состояние;
- происходят изменения в речевой и двигательной активности, дети заболевают в течение 10 д. продолжительность



[www.tvoyrebenok.ru](http://www.tvoyrebenok.ru)

# Правила поведения

**родителей**

- Утренний прием:  
Придумайте и используйте каждый день систему прощальных знаков (воздушный поцелуй, поглаживание, прощание рукой, мизинчиками и др.).

- При этом важно! Уходите быстро, не задерживайтесь, не оборачивайтесь - так малышу будет проще отпустить Вас. Не бойтесь разлуки с ребенком, тогда и





**- Во время прощания демонстрируйте хорошее настроение, почувствуйте себя уверенно, общайтесь с ребенком только доброжелательным тоном. Дома создайте спокойную, доброжелательную обстановку.**



# Рекомендации

## родителям

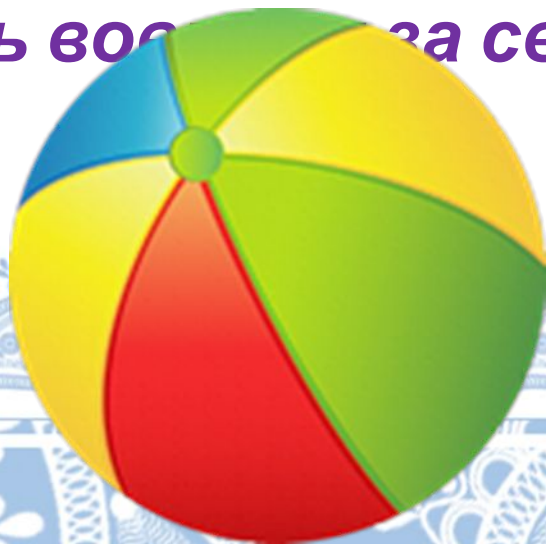
- В детский сад приводите ребенка при условии, что он здоров.
- Здоровье ребенка поддерживайте, закаливайте.
- Одевайте ребенка по погоде, в такую одежду, с которой он может справиться сам.
- Подготовьте сменное белье и одежду, продумайте маркировку на одежде



- Выстраивайте конструктивные отношения с воспитателями и родителями.
- В жизни малыша принимайте активное участие.
- Учите ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания – прием пищи, одевание, умывание, пользование горшком.



- **Принесите из дома свои и ребенка фотографии**
- **это придаст уверенность.**
- **Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми и детьми.**
- **Не задерживайтесь, старайтесь приходить вовремя за своим ребенком.**



- После детского сада погуляйте с ребенком на площадке, в парке, похвалите его за проведенный день: «Молодец! Ты хорошо ведешь себя, я горжусь тобой».
- Демонстрируйте свою заботу и любовь.



**Спасибо за внимание!**

