

# Наше здоровье



В

# наших руках



1. **Здоровья пожелаешь – счастье**  
построишь.
2. **Нет друга ищи, а найдешь –**  
береги.
3. **Кто труда не боится – того хворь**  
сторонится.
4. **Больному и мед**  
горек.
5. **Болезнь человека не**  
красит.
6. **Здоровье дороже**  
богатства.
7. **Здоровье не**  
купить.
8. **Береги платье снову, а здоровье**  
смолоду.
9. **Труд – здоровье, лень –**  
болезнь.
10. **Здоровому все**  
здорово.



Трудиться, простужаться, соблюдать  
чистоту,

есть снег, закаляться, сосать сосульки, делать

зарядку, больше гулять, раздражаться, чаще

мыть руки, есть много сладкого, заниматься

спортом, лениться, одеваться по погоде,

грустить и унывать, курить, ходить на улицу

без шапки, проветривать свою комнату,

мрачиться и обзавестись собакой, соблюдать режим сна

# Что делаешь ты

**чтобы сохранить  
здоровье**

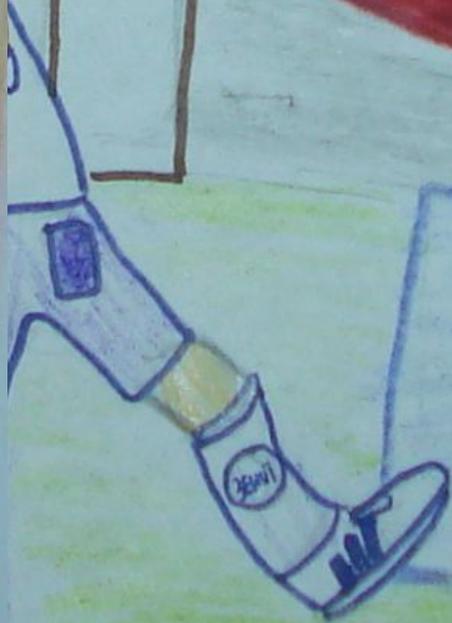
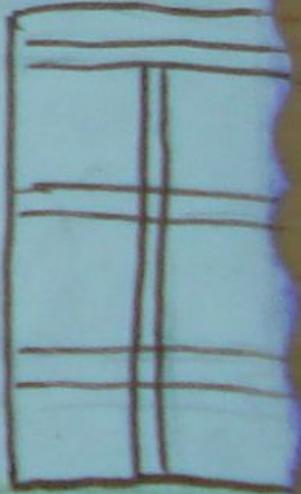
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

**не думая о  
здоровье**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.



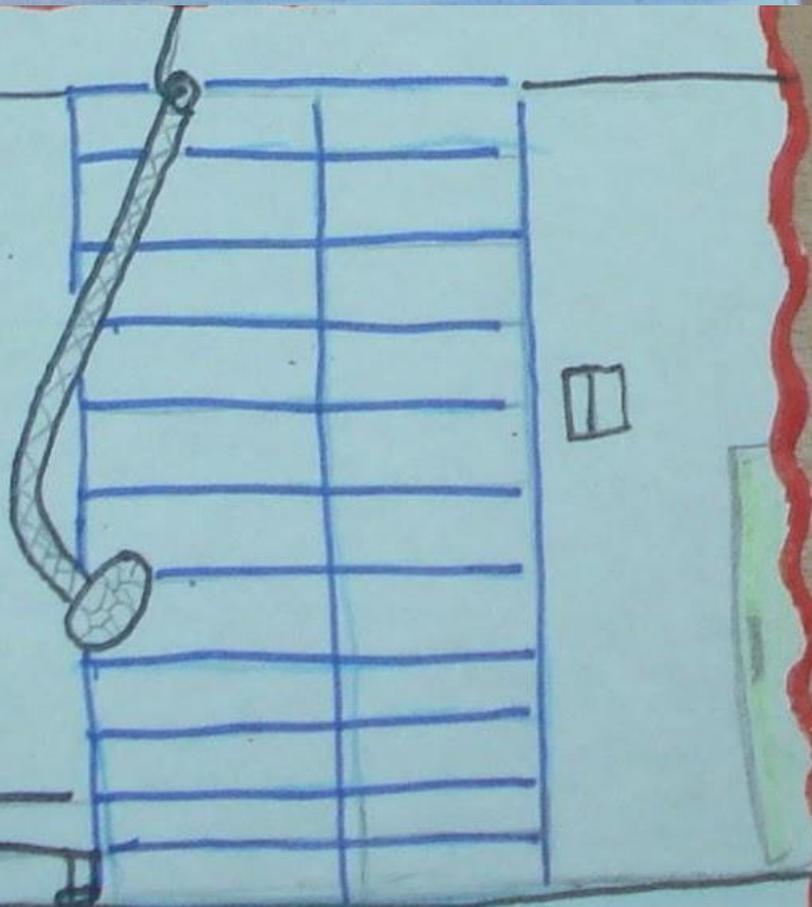
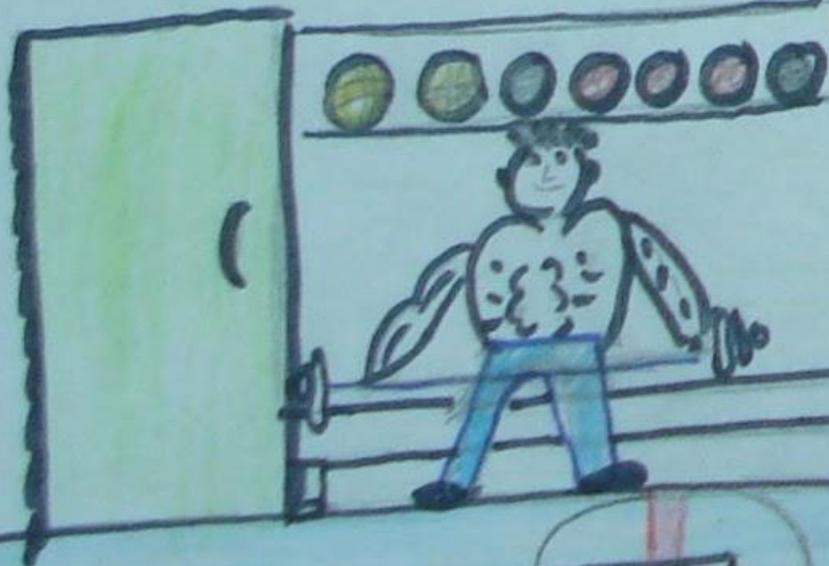
adidas



«Спорт -  
- ЗДОРОВЬЕ»

Чиркова А.

"НА СЕКЦИИ"  
КРИВОШЕИН М.





В СПОРТЗАЛЕ  
РЫЛОВА В.

ЯКОВАЛОВА Ф.

**Большой – тема важная и интересная(Кр.)**

**Указательный – узнал много нового(Ж.)**

**Средний - мне было трудно(С.)**



**Безымянный – мне было хорошо и спокойно(З.)**

**Мизинец –мне хотелось бы еще что-то узнать**

**(Кор.)**

Спорт - помощник!



Спорт - здоровье!

Молодцы!



Физкульт - ура!