



# Интегрированный урок ОБЖ и Технология

---

## «Наедине с морозом»

Научно-практический семинар  
«Здоровьесозидающий потенциал  
лицейского образования в контексте ФГОС-2»

31.01.2013

Г. Санкт-Петербург

ГБОУ лицей № 623 им.И.П.Павлова

1 «В» класс

Чернышова А.О.

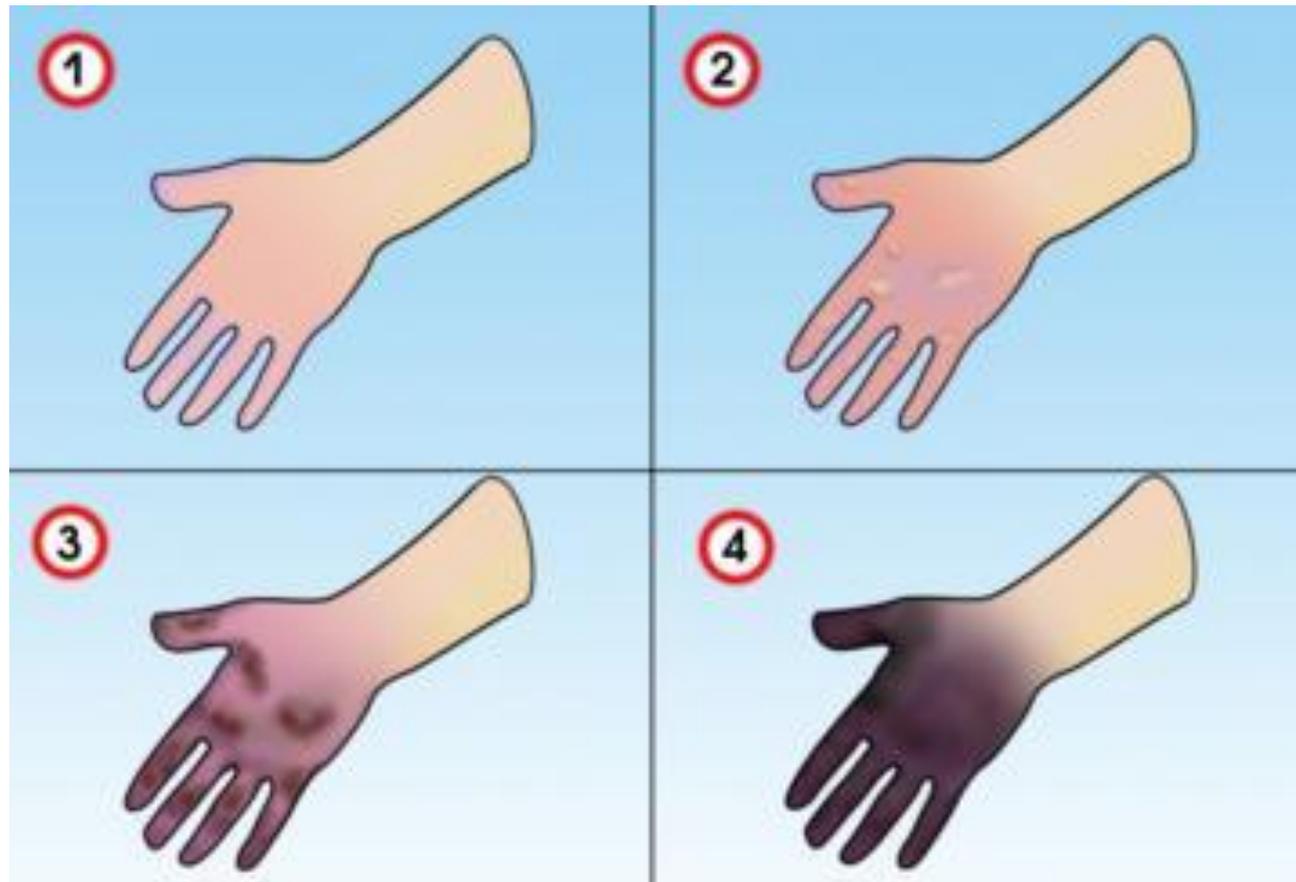
# Обморожение

---



# Обморожение это - повреждение части тела при долгом пребывании на морозе

---



**Обморожения возникают в холодное  
зимнее время при температуре  
ниже  $-10^{\circ}\text{C}$  –  $-20^{\circ}\text{C}$**



## Причины обморожения:

---

- Влажность воздуха
- Сырая одежда
- Сильный ветер
- Усталость
- Заболевание
- Травма

## Как уберечься:

Одевайтесь как "капуста" – между слоями одежды есть прослойки воздуха, удерживающие тепло



# Как уберечь наши ножки:

---



Не снимайте на морозе обувь



Как уберечься: быстро прийти до  
тёплого помещения.

---



# Как уберечь наши ручки:

---



# Как уберечь наши щёчки и лицо:

---



В длительную прогулку на морозе  
следует захватить с собой :



При оказании первой медицинской помощи переводят в теплое помещение, кладут в ванну с теплой водой

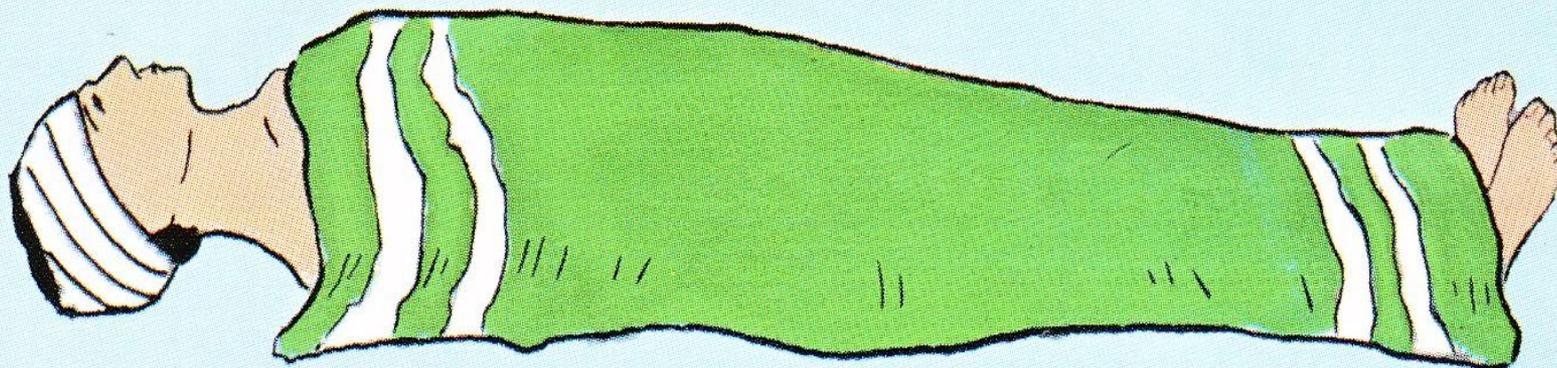
---



Мокрую одежду и обувь по  
ВОЗМОЖНОСТИ заменяют сухой.

---

Тепло укутать пострадавшего



# Доставить в медицинское учреждение

---

