

Интегрированный урок ОБЖ и Технология

«Наедине с морозом»

Научно-практический семинар
«Здоровьесозидающий потенциал
лицейского образования в контексте ФГОС-2»

31.01.2013

Г. Санкт-Петербург

ГБОУ лицей № 623 им.И.П.Павлова

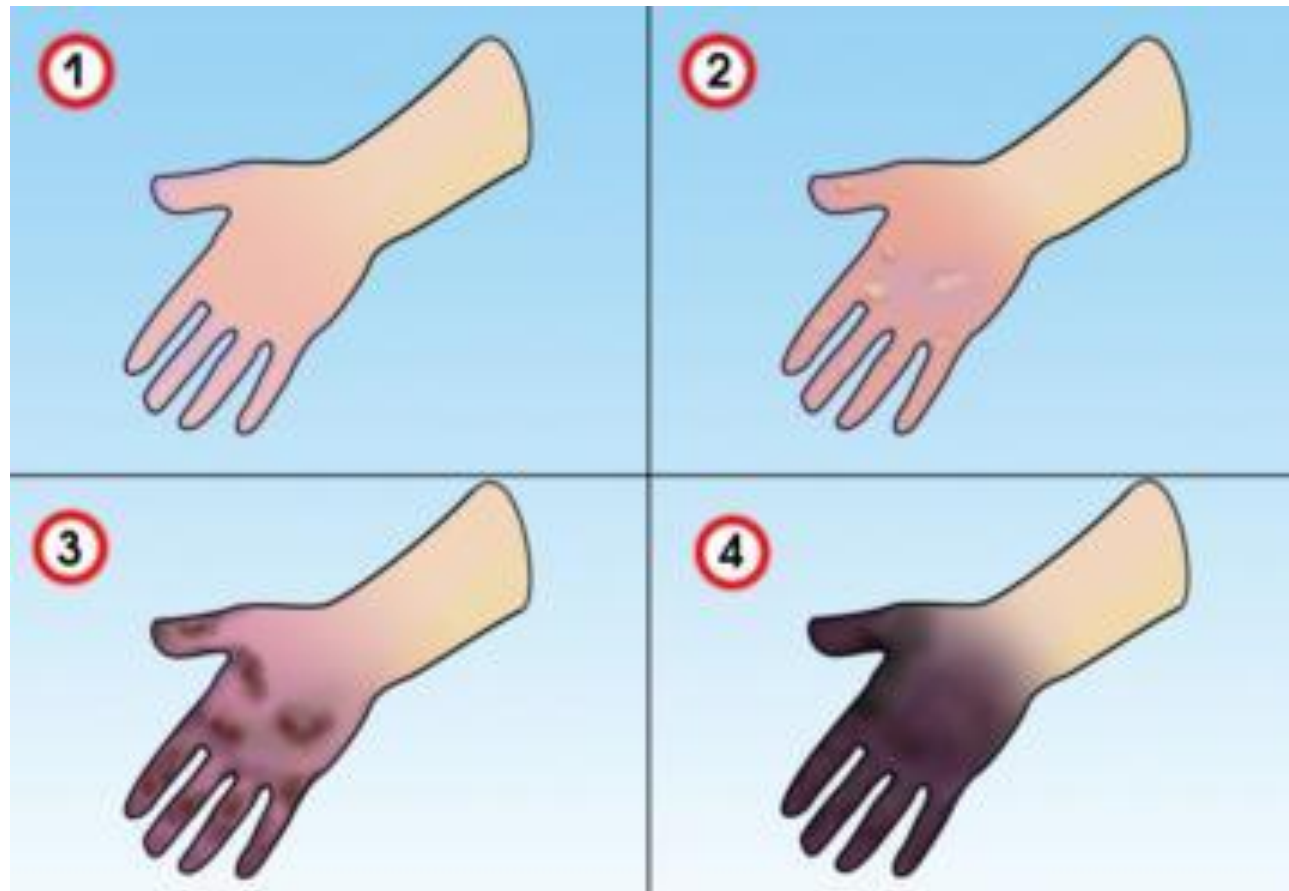
1 «В» класс

Чернышова А.О.

Обморожение



Обморожение это - повреждение части тела при долгом пребывании на морозе



**Обморожения возникают в холодное
зимнее время при температуре
ниже -10°C – -20°C**



Причины обморожения:

- Влажность воздуха
- Сырая одежда
- Сильный ветер
- Усталость
- Заболевание
- Травма

Как уберечься:

Одевайтесь как "капуста" – между слоями одежды есть прослойки воздуха, удерживающие тепло



Как уберечь наши ножки:



Не снимайте на морозе обувь



Как уберечься: быстро прийти до
тёплого помещения.



Как уберечь наши ручки:



Как уберечь наши щёчки и лицо:



В длительную прогулку на морозе
следует захватить с собой :

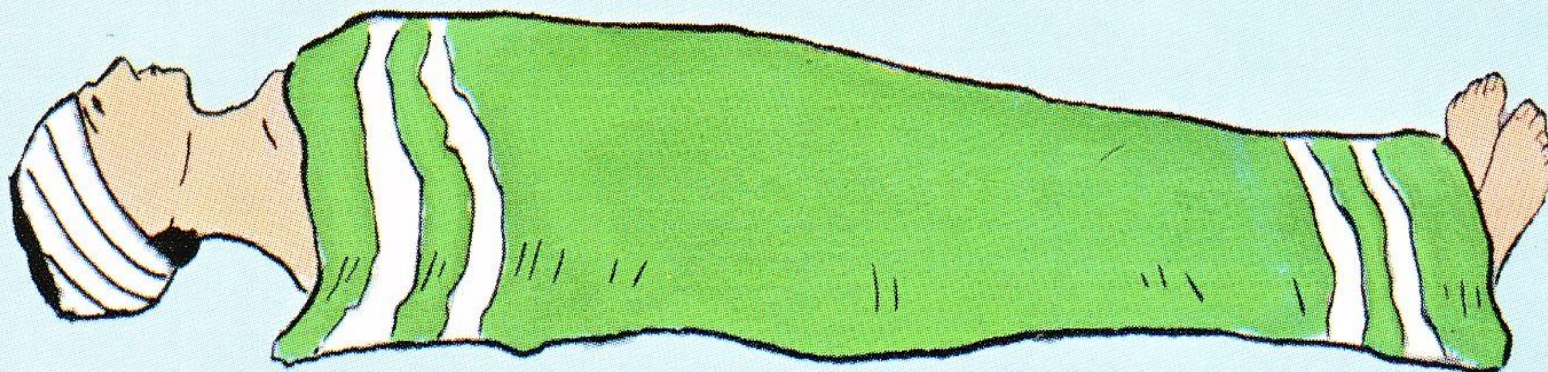


При оказании первой медицинской помощи переводят в теплое помещение, кладут в ванну с теплой водой



Мокрую одежду и обувь по
ВОЗМОЖНОСТИ заменяют сухой.

Тепло укутать пострадавшего



Доставить в медицинское учреждение

