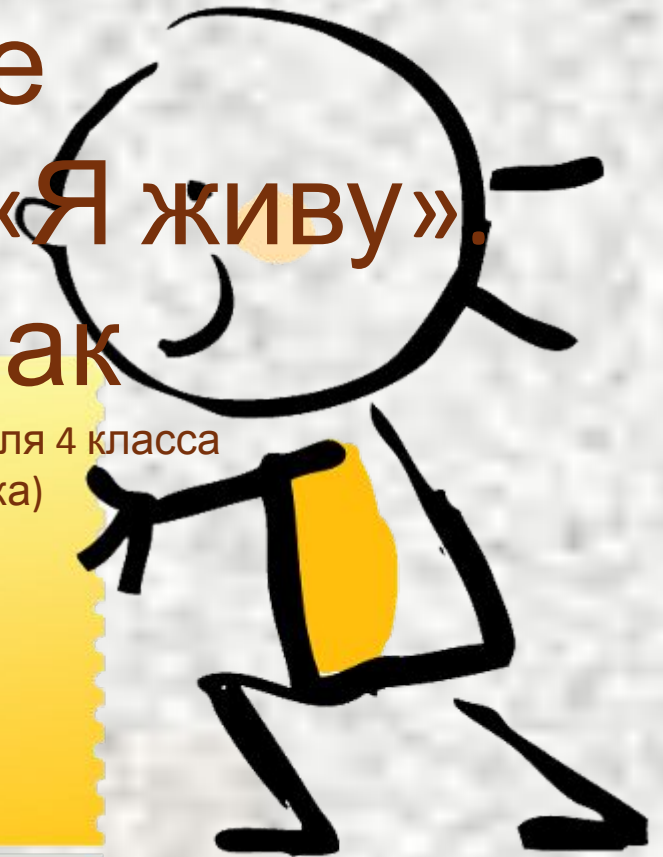


Цените слух, цените зрение,
Любите зелень, синеву –
Всё, что дано нам во
владение

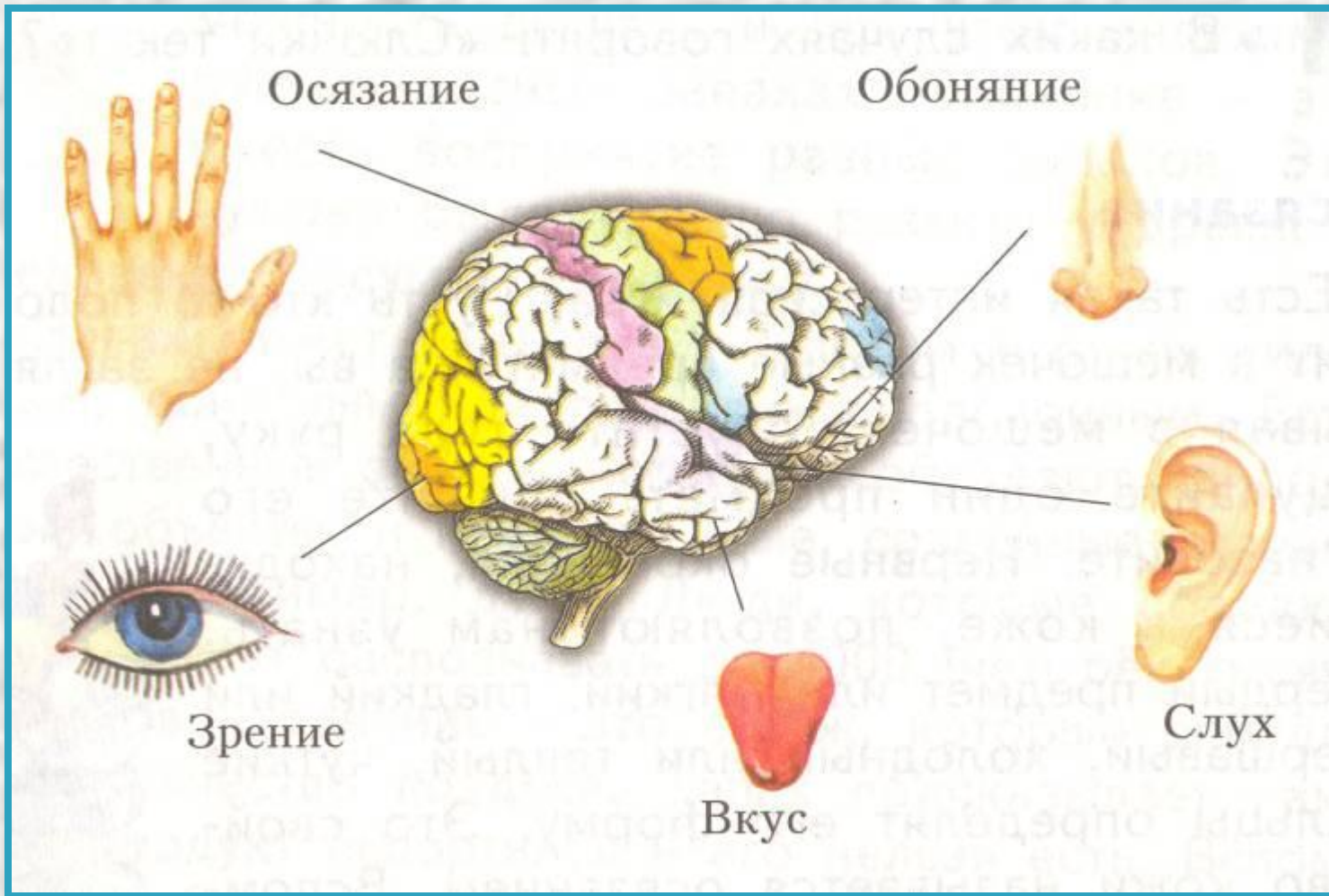
Двумя словами: «Я живу».

С.Я.Маршак

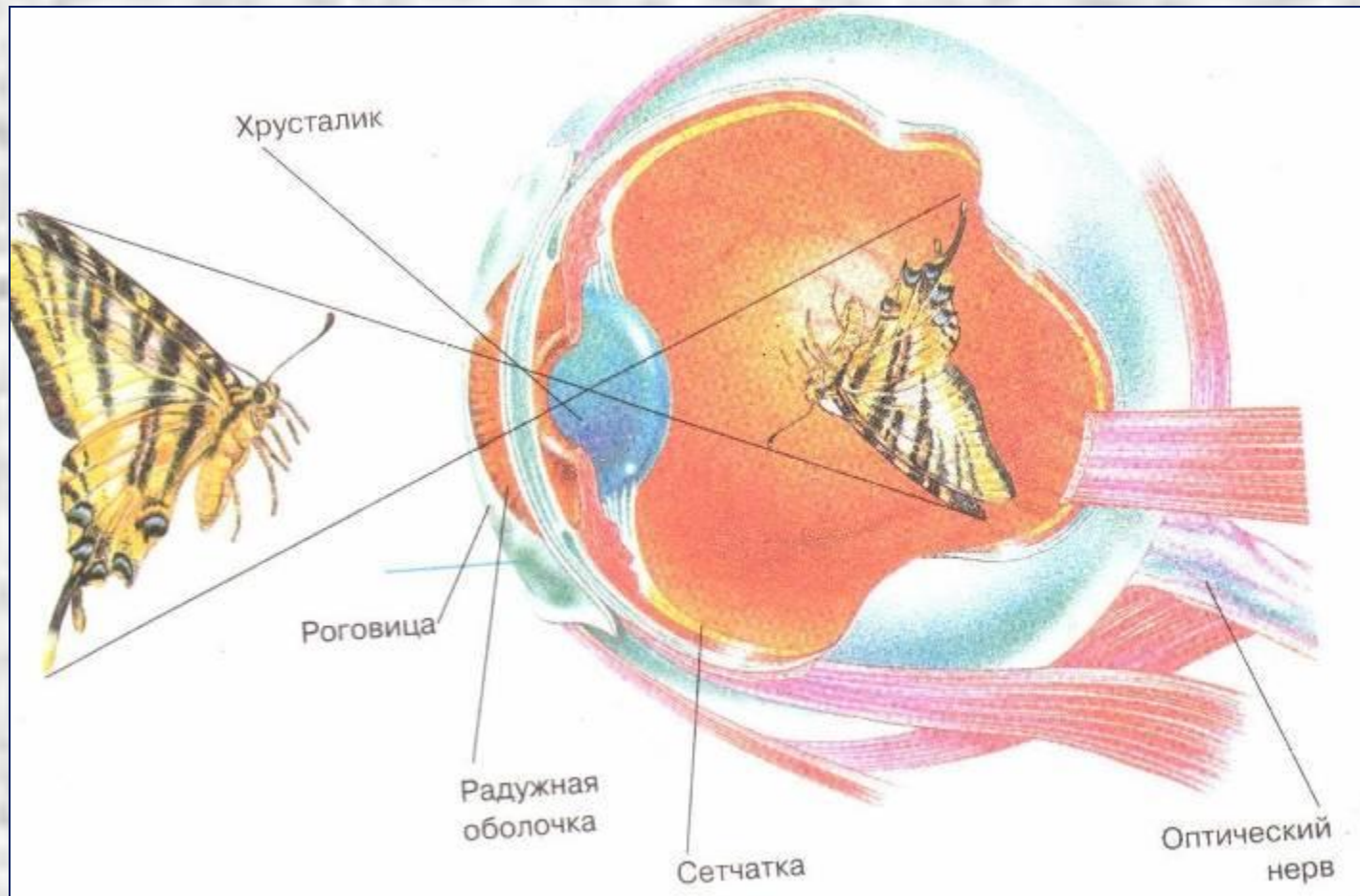
(Презентация «Органы чувств» для 4 класса
Начальная школа 21 века)



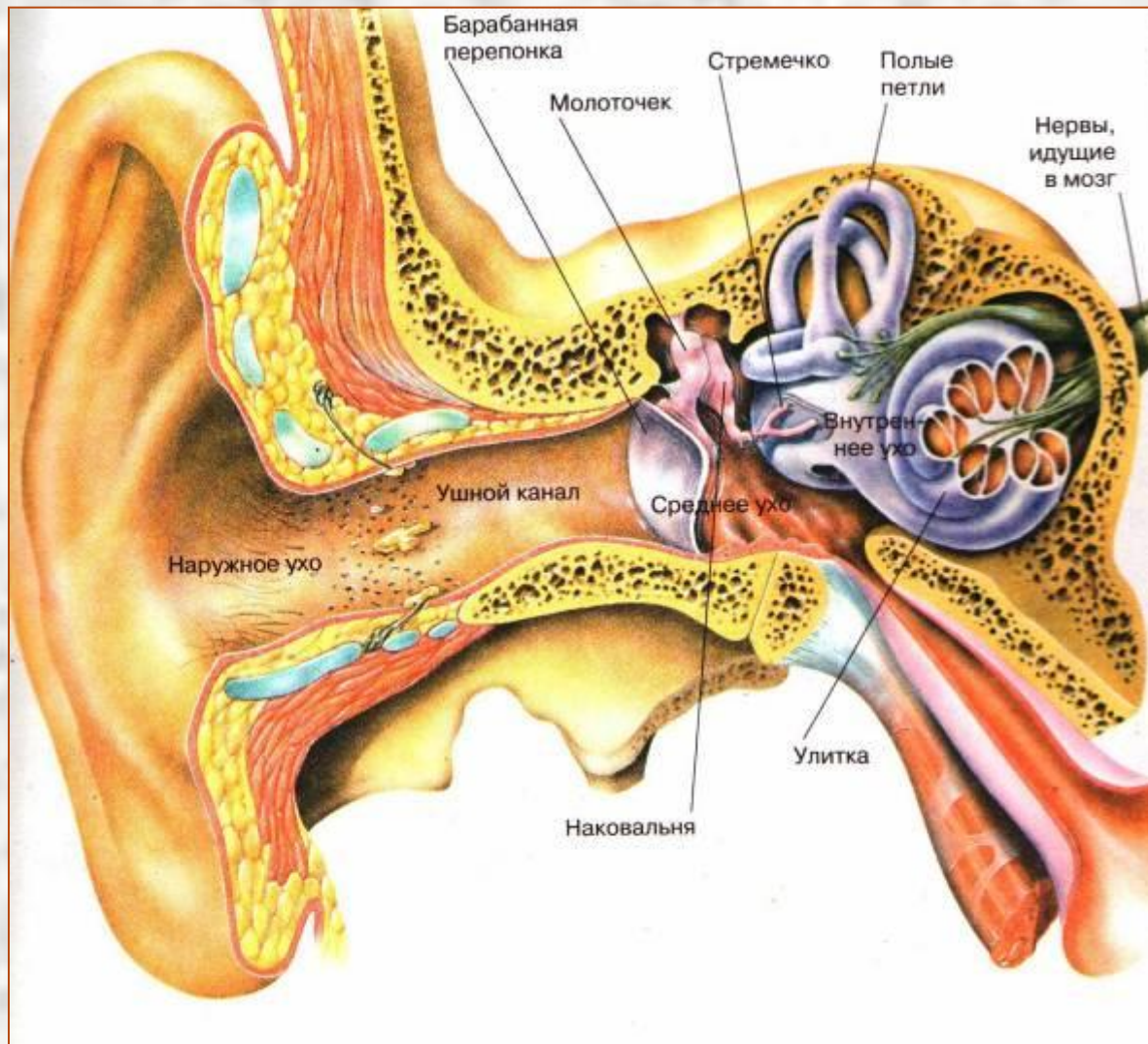
Как человек воспринимает окружающий мир?



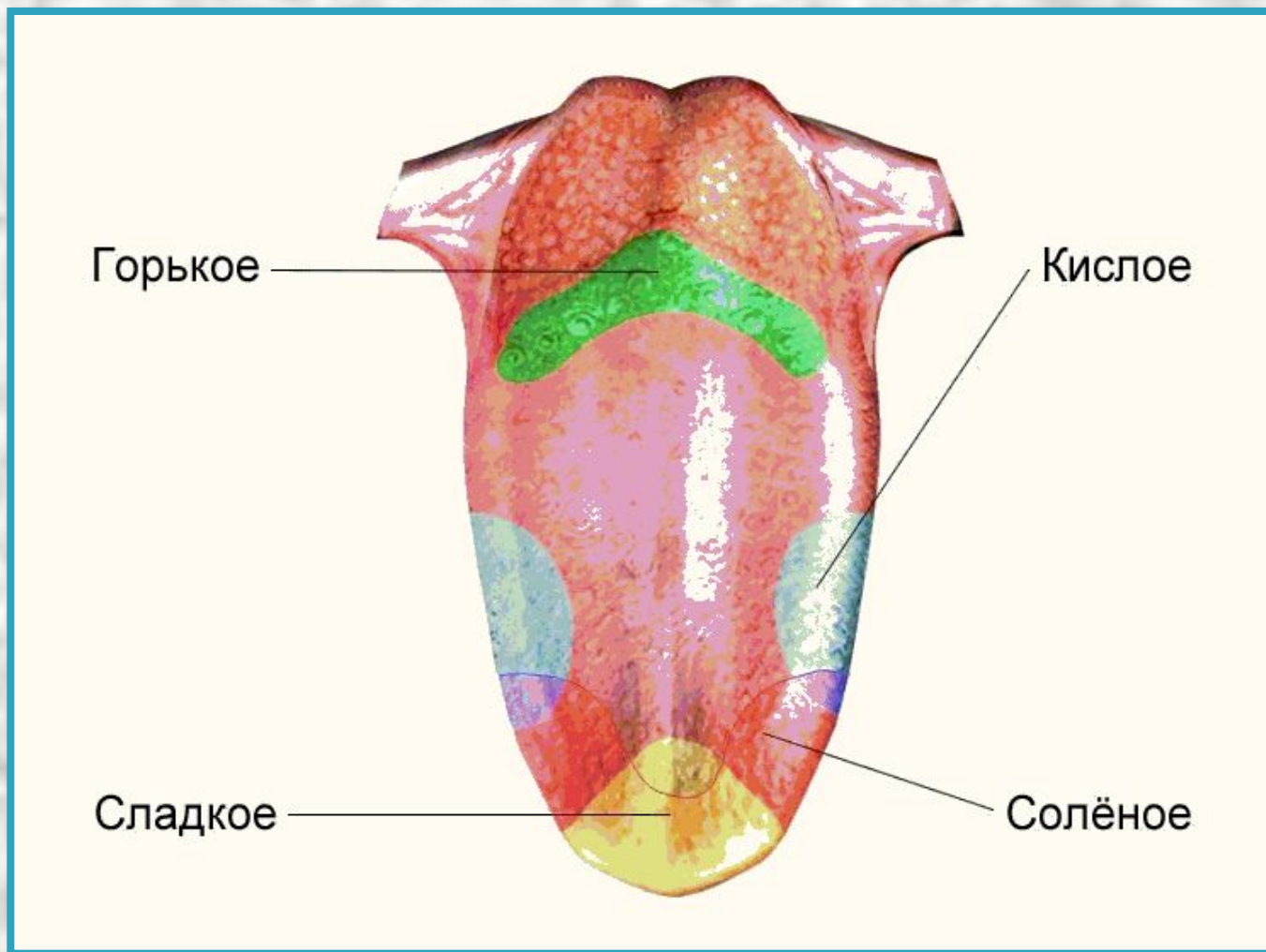
Глаза – органы зрения



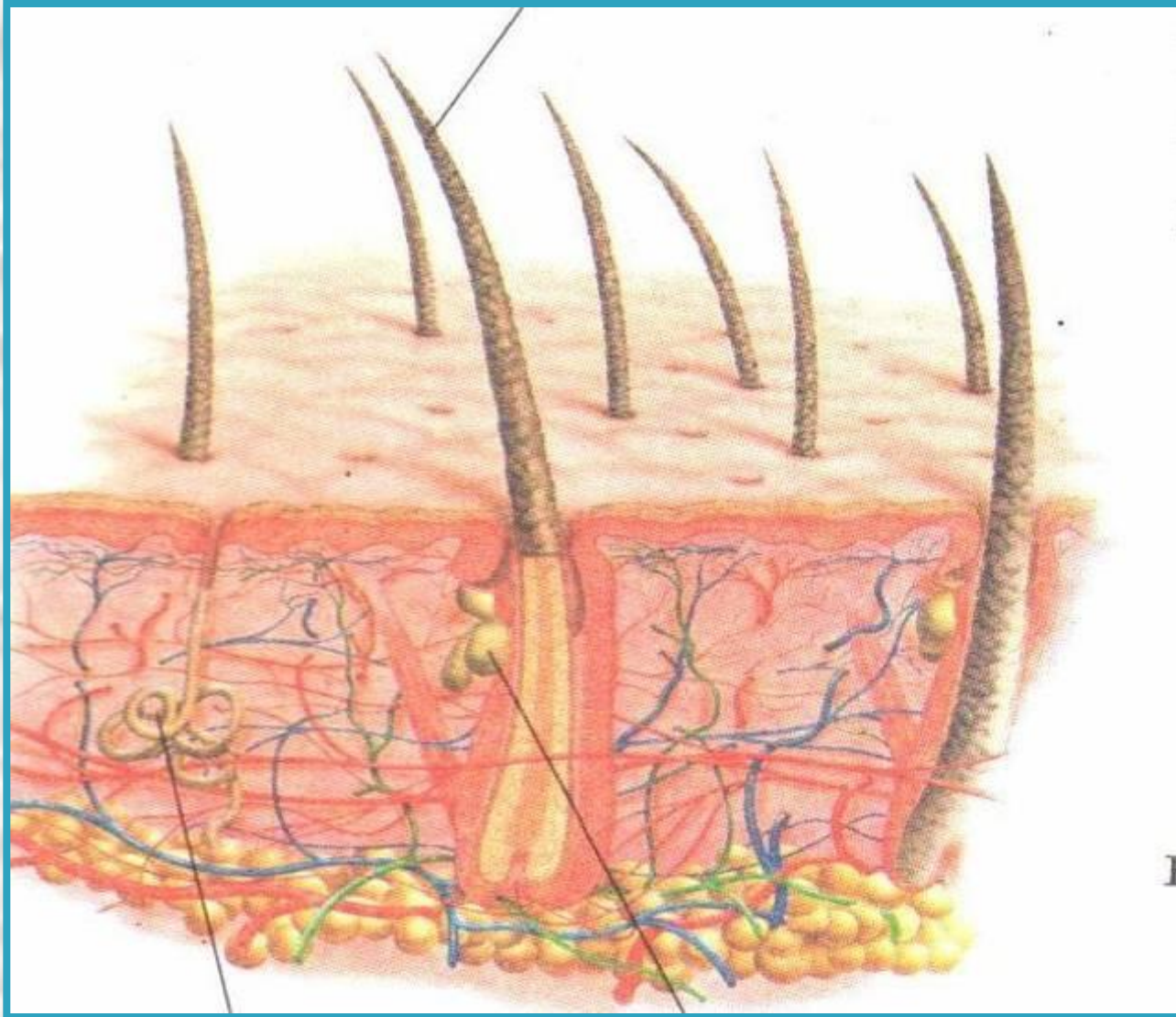
Ухо – орган слуха



Язык – орган вкуса



Кожа – орган осязания



Нос - орган обоняния

Носом мы воспринимаем запахи, окружающие нас. Ведь всё, что нас окружает имеет определённый запах.



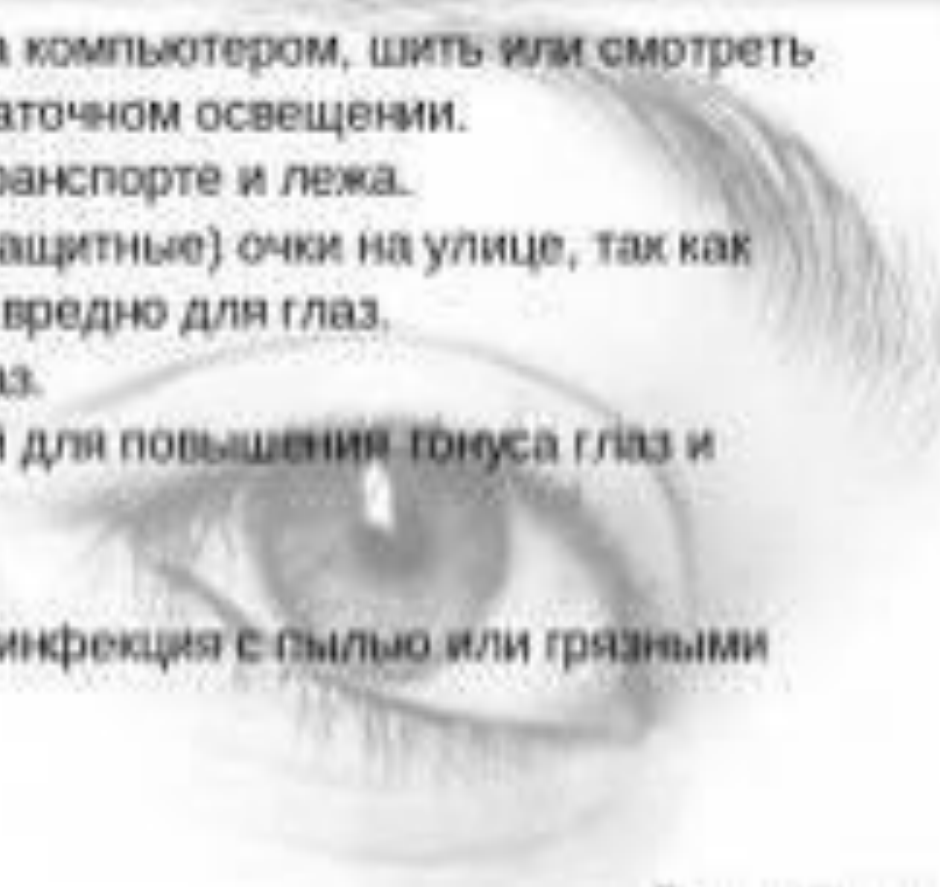
ГИГИЕНА НОСА

- Неприлично ковыряться в носу
- Нельзя втягивать в себя выделения из носа
- Содержать нос в чистоте
- Беречь организм от простуды
- Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей
- Закаляться
- Не засовывать в нос мелкие предметы
- Пользоваться личным носовым платком



Гигиена глаз

- Читать, писать, работать за компьютером, шить или смотреть телевизор только при достаточном освещении.
- Не читать в движущемся транспорте и лежа.
- Надевать темные (солнцезащитные) очки на улице, так как слишком яркое освещение вредно для глаз.
- Делать упражнения для глаз.
- Умываться холодной водой для повышения тонуса глаз и окружающих их тканей.
- Не курить.
- Следить, чтобы не попала инфекция с пылью или грязными руками.





Гигиена полости рта

Средства гигиены:

- зубные щетки;
- зубные пасты;
- жидкие средства гигиены полости рта;
- флосы;
- зубочистки;
- жевательные резинки;
- ирригаторы, ёршики;



Гигиена слуха

1. Не чистите уши спичками, вязальными спицами.
2. Защищайте уши от сильного шума.
3. Если уши заболели, обратитесь к врачу.
4. Каждое утро разминайте ушную раковину.
5. Слушайте спокойную музыку.

Чистота кожи

- Одно из важнейших условий здоровья человека – чистая кожа.
- На каждом квадратном см можно обнаружить до 40 тыс. микробов, в том числе и болезнетворных.
- Только мытье горячей водой с мылом освобождает кожу от всех продуктов выделения и микробов

Что такое гигиена?

Гигиена, гигиена...
Что такое я не знаю.
Может это зверь гиена,
Что в кино я увидела?
Оказалось, в гигиене,
ничего звериного.
Нас учила гигиене
Татьяна Николаевна.
Руки мыть и чистить зубы.
Очень мило, очень любо.
Не болею я теперь,
Выгляжу отлично я.
Вот какой он добрый зверь,
Гигиена личная!



Презентацию подготовила
Н.В. Алгазина,
учитель начальных классов
МБОУ Новоромановская СОШ
«Школа
АБВ» <http://www.shkola-abv.ru>