



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №4
ПОСЁЛКА ГОРОДСКОГО ТИПА
АФИПСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СЕВЕРСКИЙ РАЙОН
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Тема: «Органы чувств»



Учитель: Борзова Виктория
Валерьевна
1 квалификационная категория



НАЧИНАЕТСЯ УРОК- ОН ПОЙДЁТ РЕБЯТАМ ВПРОК

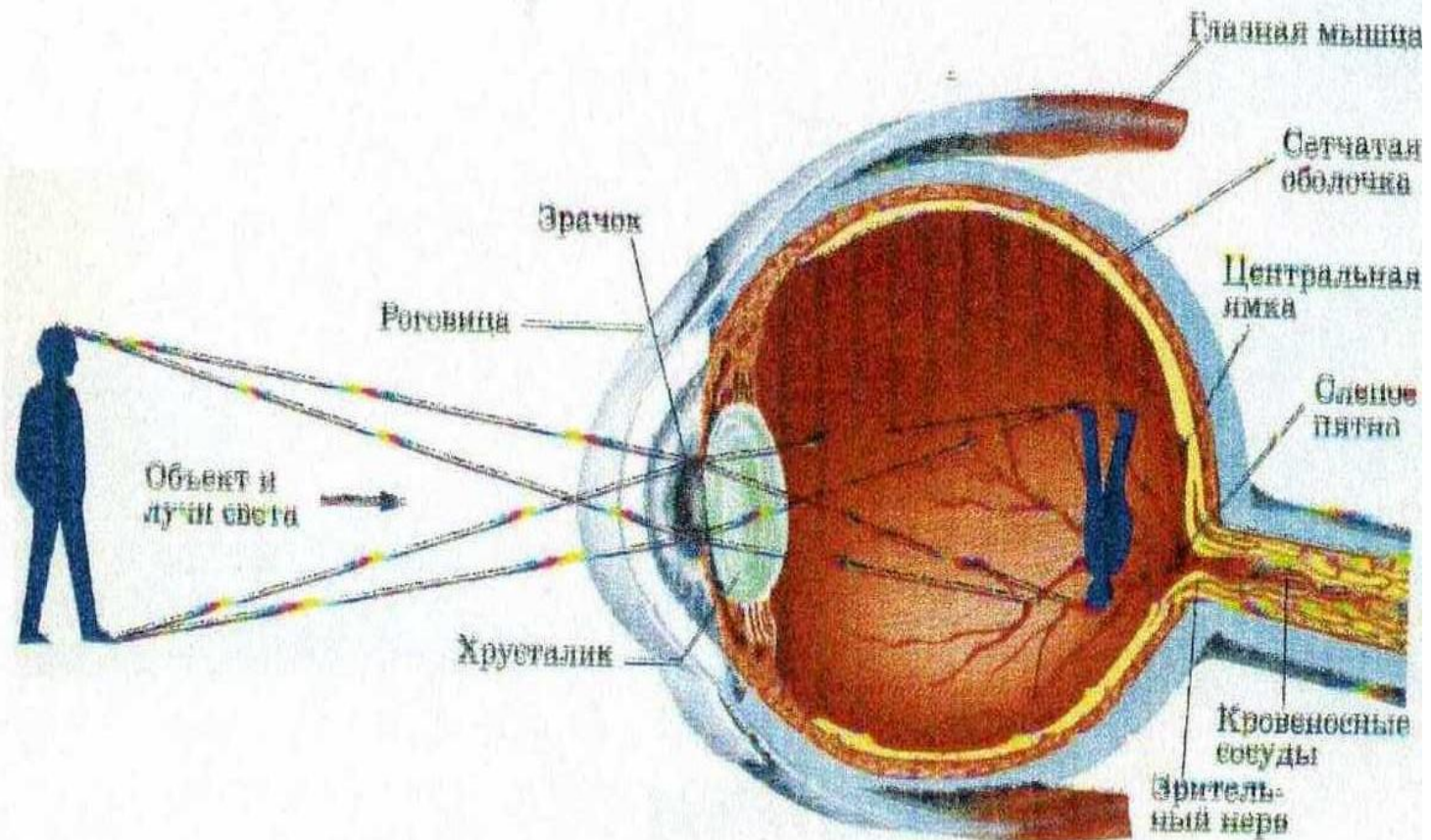
1. Комплекс
физических
упражнений



ЗАГАДКА

Видят целый свет,
А друг друга нет.

Орган зрения - глаз



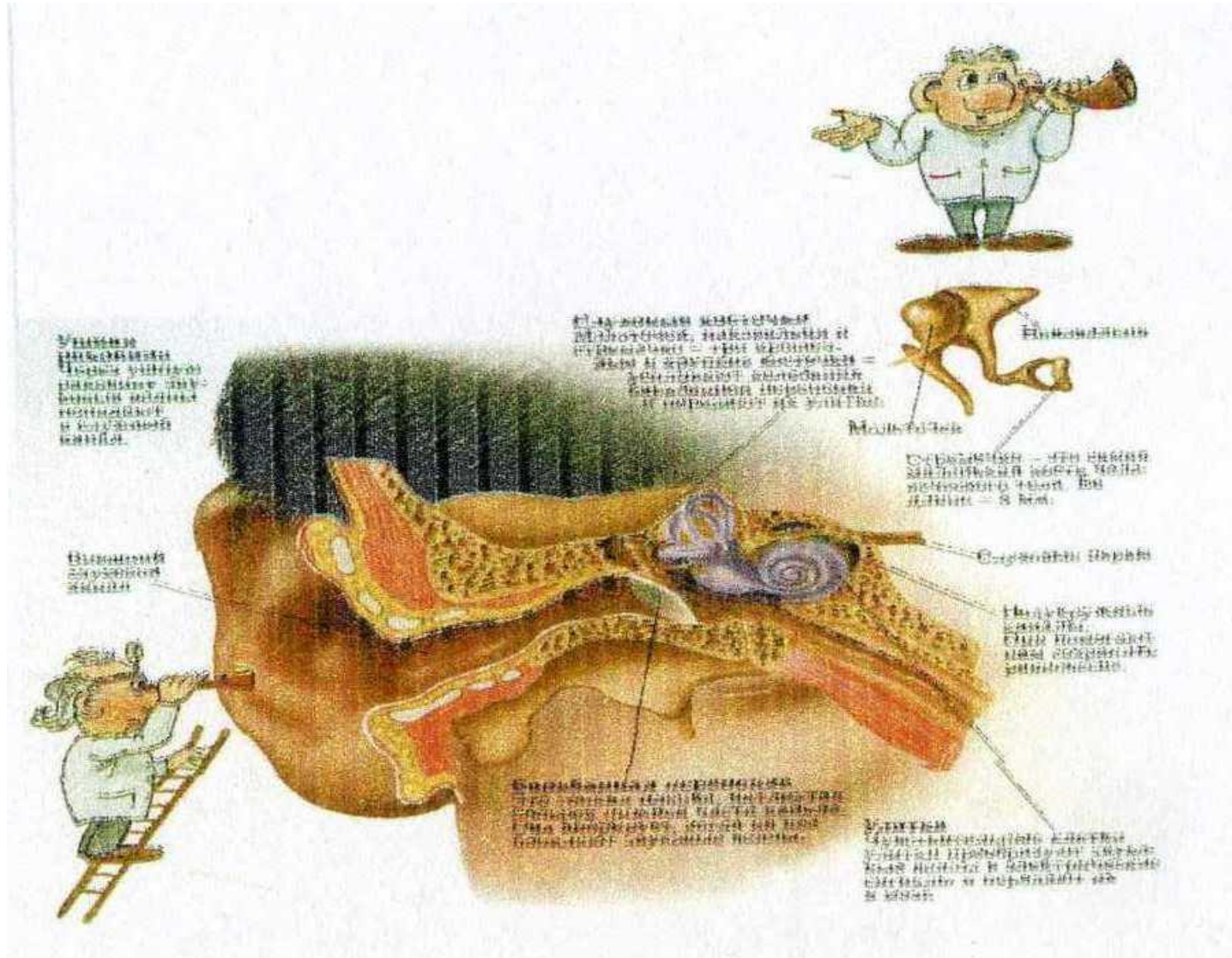
ИТОГ:

- - Что мы различаем зрением?
- - Какое значение имеют веки и ресницы?
- - Какое значение имеют слезы?
- - Какое строение имеет глаз?
- - Как нужно охранять зрение?

ЗАГАДКА

Один говорит,
Двое глядят,
Два слушают.

Орган слуха - уши

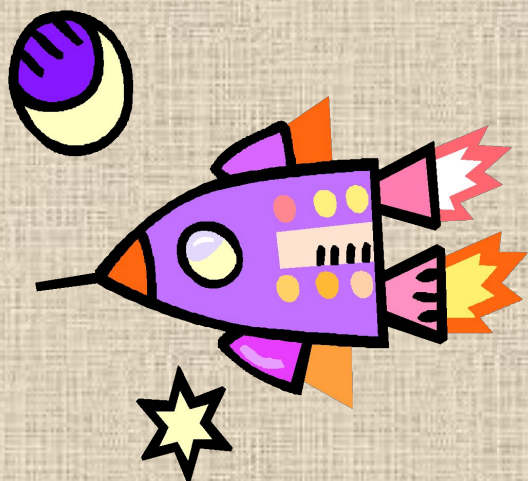


ИТОГ:

- - Какое значение имеет орган слуха?
- - Правильно ли одну ушную раковину назвать ухом?
- - Строение уха?
- - Куда идет возбуждение?
- - Скажите, а как надо беречь уши?

ЗАГАДКА

Есть всегда он у людей,
Есть всегда у кораблей.



ИТОГ:

- - Чем мы различаем запахи?
- - Как по-другому называется нос?
- - Куда попадают пахучие вещества?
- - Куда передается возбуждение (сигналы)?
- - Как нужно оберегать органы обоняния?

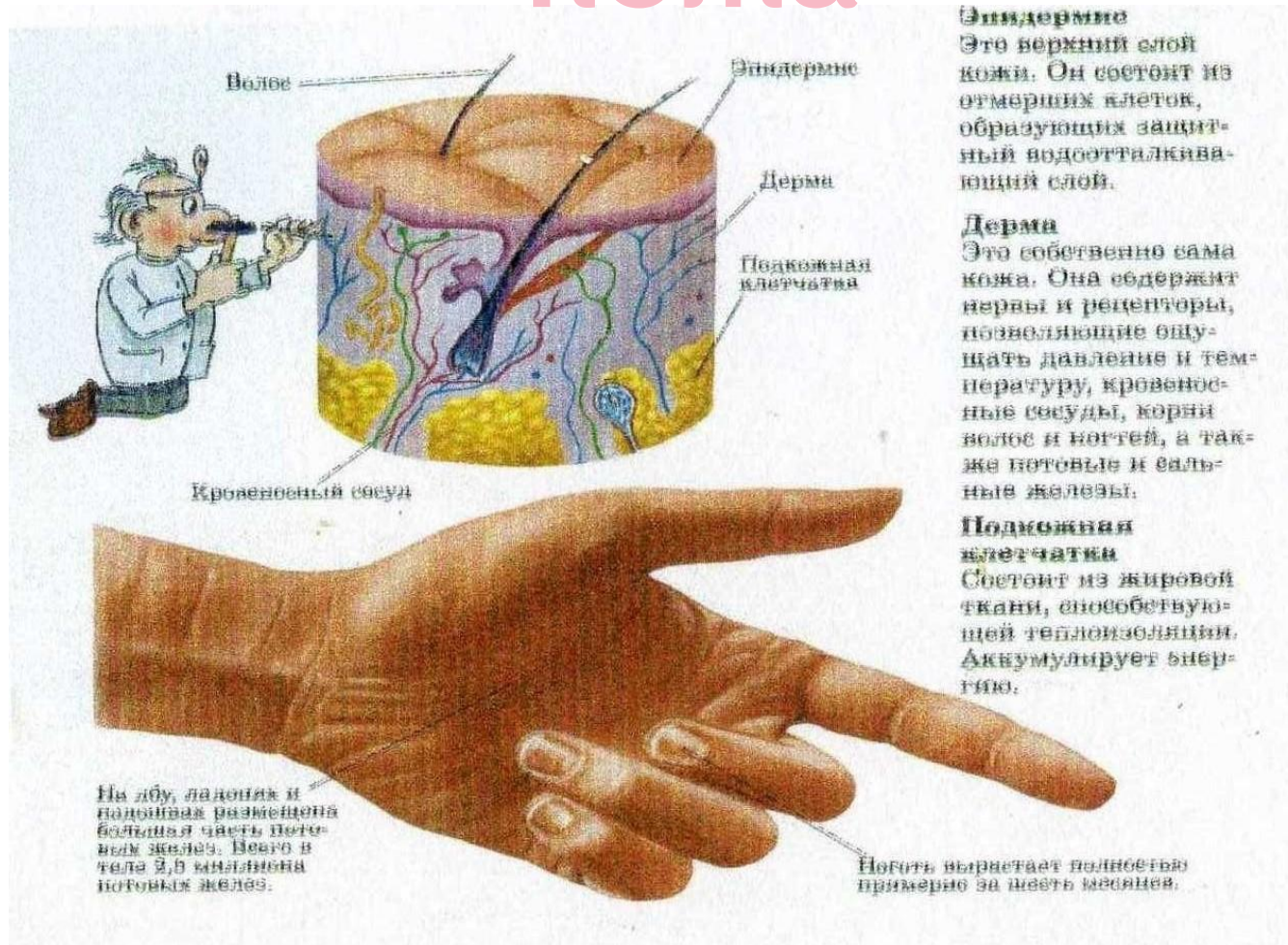
ЗАГАДКА

- За стеной костяной
Соловейко спой.

ИТОГ:

- - Что мы можем различать органом вкуса?
- - Чем покрыт язык?
- - Почему мы ощущаем вкус пищи?
- - Что помогает языку определить качество пищи?

Орган осязания - кожа

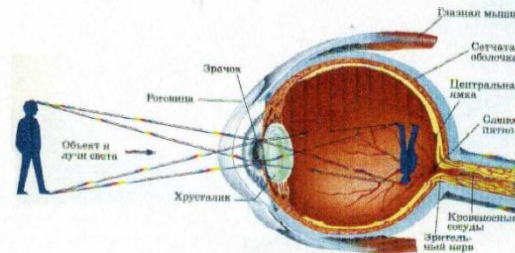


Как беречь зрение

2 класс

Тема: Как беречь органы чувств
Памятка «Как беречь зрение»

1. Читай при хорошем освещении. Книгу держи на расстоянии 25-30 сантиметров от глаз. Не читай в транспорте.
2. Смотри телевизор не более одного часа в день.
3. Сиди на расстоянии не ближе трёх метров к нему.
4. Не смотри на очень яркий свет.
5. Умывайся утром и вечером. Днём делай гимнастику для глаз.
6. Если носишь очки. То держи их в футляре. На стол клади стёклами вверх. Содержи очки в чистоте, промывай их тёплой водой с мылом.

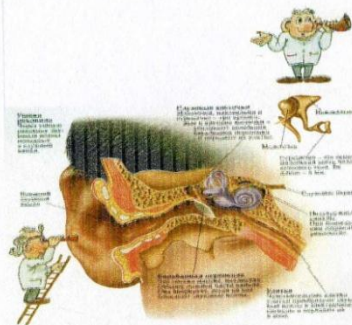


КАК БЕРЕЧЬ СЛУХ

2 класс

Тема: Как беречь органы чувств Памятка «Как беречь слух»

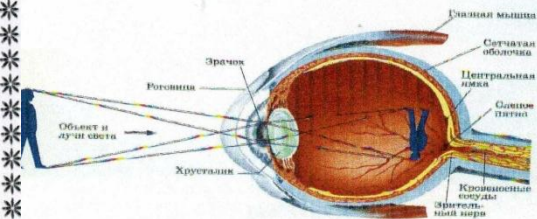
1. Уши надо защищать от сильного ветра, воды, громких звуков.
2. Нельзя сильно сморкаться – может ухудшиться слух.
3. В ушах скапливается сера, которую надо удалять специальной ушной палочкой.
4. В ушной раковине есть слуховой канал, на дне которого находится барабанная перепонка. Её особенно надо беречь.
5. Нельзя вставлять в уши острые предметы и глубоко засовывать ушные палочки!



2 класс

Тема: Как беречь органы чувств Памятка «Как беречь зрение»

1. Читать и писать при хорошем освещении. Книгу держи на расстоянии 25-30 сантиметров от глаз. Не читай в транспорте.
2. Смотреть телевизор не более одного часа в день. На расстоянии не ближе трёх метров к нему.
3. Защищать глаза от очень яркого света. Надевать солнцезащитные очки утром и вечером. Днём делать гимнастику для глаз.
4. Если испортились очки. То держи их в футляре. На ди стеклами вверх. Содержи очки в чистоте, промывая их тёплой водой с мылом.



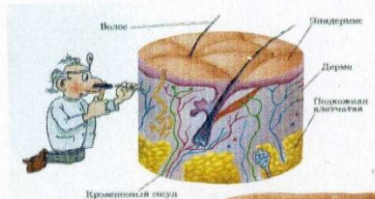
Как сохранить здоровье кожи

2 класс

Тема: Как беречь органы чувств

Памятка «Как сохранить здоровье кожи»

1. Закаляй кожу, обливайся прохладной водой и растирай её жёстким полотенцем.
2. Не носи тесную обувь и одежду – кожа должна дышать.
3. Ногти защищают пальцы рук и ног от травм. Стриги их регулярно и не допускай, чтобы они вросли в кожу.
4. Научись обрабатывать небольшие ранки, вымыв перед этим тщательно руки.



Эпидермис

Это верхний слой кожи. Он состоит из омертвевших клеток, образующих защитный водонепроницаемый слой.

Дерма

Это собственно сама кожа. Она содержит нервы и рецепторы, позволяющие ощущать давление и температуру, кровеносные сосуды, корни волос и ногтей, а также потовые и сальные железы.

Подкожная клетчатка

Состоит из жировой ткани, способствующей теплоизоляции. Аккумулирует энергию.



Ногти вырываются полостью прорываясь из омертвевших клеток.

ПРОДОЛЖИТЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- Мне понравилось...
- Мне было трудно...

Урок окончен!



МОЛОДЦЫ !!!