

Нетрадиционное занятие «Осенние физкультминутки»

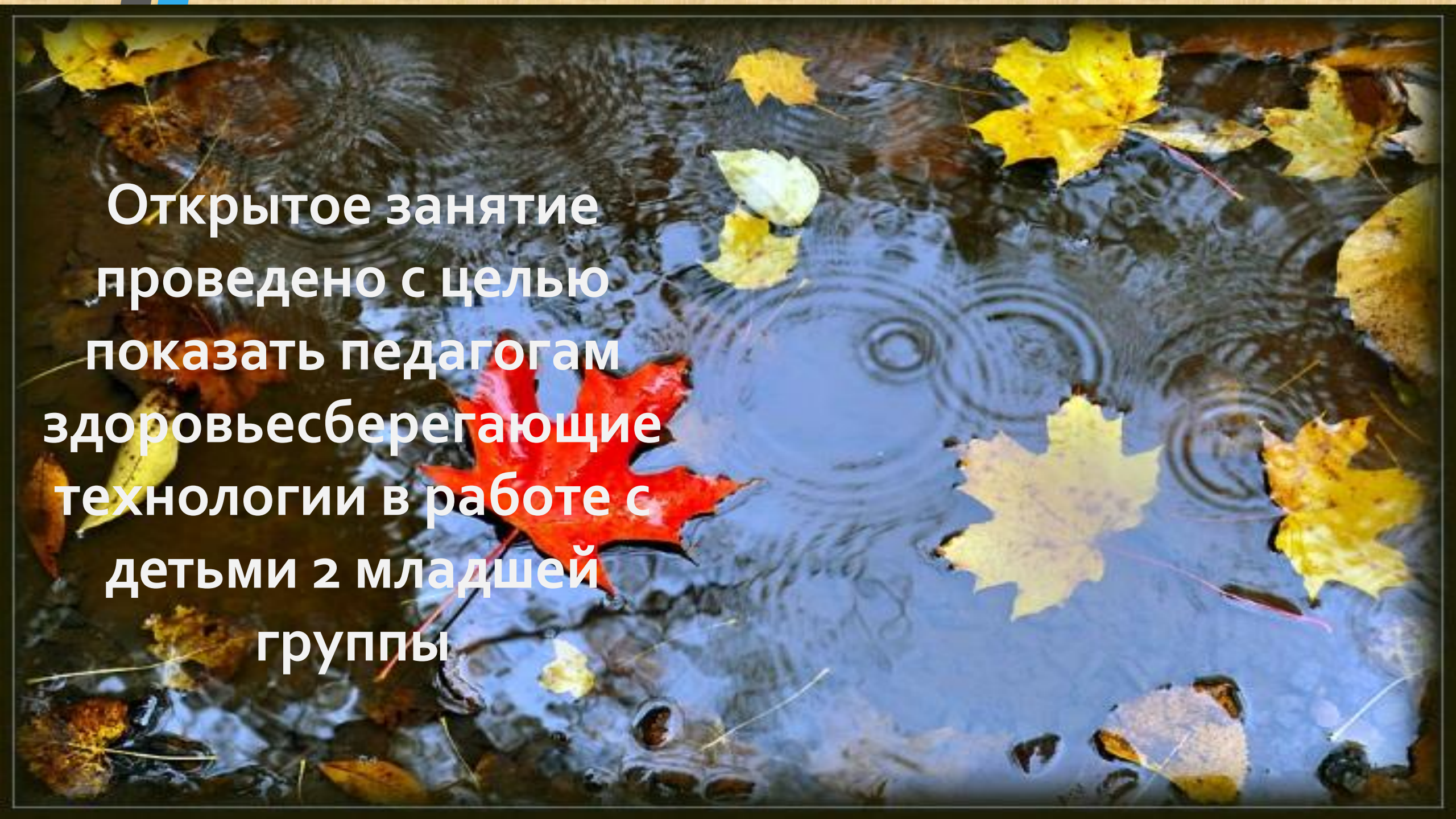
Здоровьесберегающие технологии.

2 младшая группа.

Инструктор

по физической культуре

И.А.Наслузова

A photograph of a puddle with autumn leaves and rain ripples. The water is dark blue-grey, reflecting the sky. Several leaves are floating on the surface, including a prominent bright red maple leaf in the center-left. Other leaves are yellow, orange, and brown. Concentric ripples from raindrops are visible across the water's surface.

**Открытое занятие
проведено с целью
показать педагогам
здоровьесберегающие
технологии в работе с
детьми 2 младшей
группы**

Началось наше занятие с нетрадиционного приветствия: дети поздоровались щечками.





Мы с ребятами
решили отправиться в
лес на автобусе... Но
сначала нужно
накачать шины
(дыхательная
гимнастика «Насос»)

И путешествие началось.
упражнения: «Колёса»,
«Щётки», «Бип-бип»



В лесу мы
встретили ёжика и
попробовали
повторить за ним
движения
(психогимнастика
«Ёжик испугался»)





Мы немного поиграли с ёжиком
(массаж рук с помощью
массажных мячиков)



Мы встретили в лесу
сороконожку и
попробовали
повторить за ней
движения





Мы присели на полянку
отдохнуть. И чтобы не заболеть
осенью, сделали самомассаж.





Затем понаблюдали за
осенними листьями
(офтальмогимнастика)





Поиграли с листочками, как ветерок...

Прогулка
закончилась и
дети с
подарками от
Осени на
автобусе
возвращаются в
детский сад.



Здоровьесберегающие технологии помогают детям развиваться и сохранить психическое и физическое здоровье.

