



# Особенности общения с подростком в семье

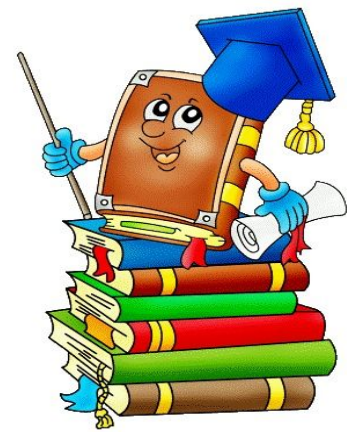
*Подростки решают судьбы  
Серьёзных взрослых людей.  
В своих одиноких прогулках,  
В компании шумной своей.  
Они намечают цели,  
Они выбирают пути  
От этого выбора взрослым  
Порой никуда не уйти.*

*(Валентин*

*Берестов.)*



# Портрет современного подростка



## «Ассоциации»

упрямство,  
трудный возраст,  
кризис,  
переходный  
возраст,  
конфликт,  
проблемы,  
взросление

## ● «Портрет подростка»

*Ценнейшее психологическое приобретение этого возраста — открытие своего внутреннего мира. Это возраст быстрых перемен в теле, в чувствах, позициях и оценках, отношениях с родителями и сверстниками. Это время устремления в будущее, которое притягивает и тревожит, время, полное стрессов и путаницы. Для него характерен повышенный уровень притязаний, критическое отношение к взрослым.*

*Ключевые переживания этого возраста — любовь и дружба. В это время формируется мировоззрение, начинается поиск смысла жизни. Центральное новообразование этого возраста — личностное самоопределение...*

# Причины вызывающего поведения подростков



- НЕ ХВАТАЕТ ВНИМАНИЯ  
ВЗРОСЛЫХ



- ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ  
ТРЕВОЖНОСТИ
- ХОЛЕРИЧЕСКИЙ  
ТЕМПЕРАМЕНТ

# Общение с подростком

ТИПИЧНАЯ ФРАЗА	КАК НЕОБХОДИМО ГОВОРИТЬ
«Ты должен учиться!»	«Я уверен(-а), что ты можешь хорошо учиться»
«Ты должен думать о будущем!»	«Интересно, каким человеком ты хотел бы стать? Какую профессию планируешь выбрать?»
«Ты должен уважать старших!»	«Ты знаешь: уважение к старшим – это элемент общей культуры человека»
«Ты должен слушаться учителей и родителей!»	«Конечно, ты можешь иметь собственное мнение, но к мнению старших полезно прислушаться»
«Ты лжец!», «Ты опять врешь!»	«Мне жаль, что я опять выслушиваю неправду». «Мне не нравится, когда меня обманывают. Постарайся больше так не делать»

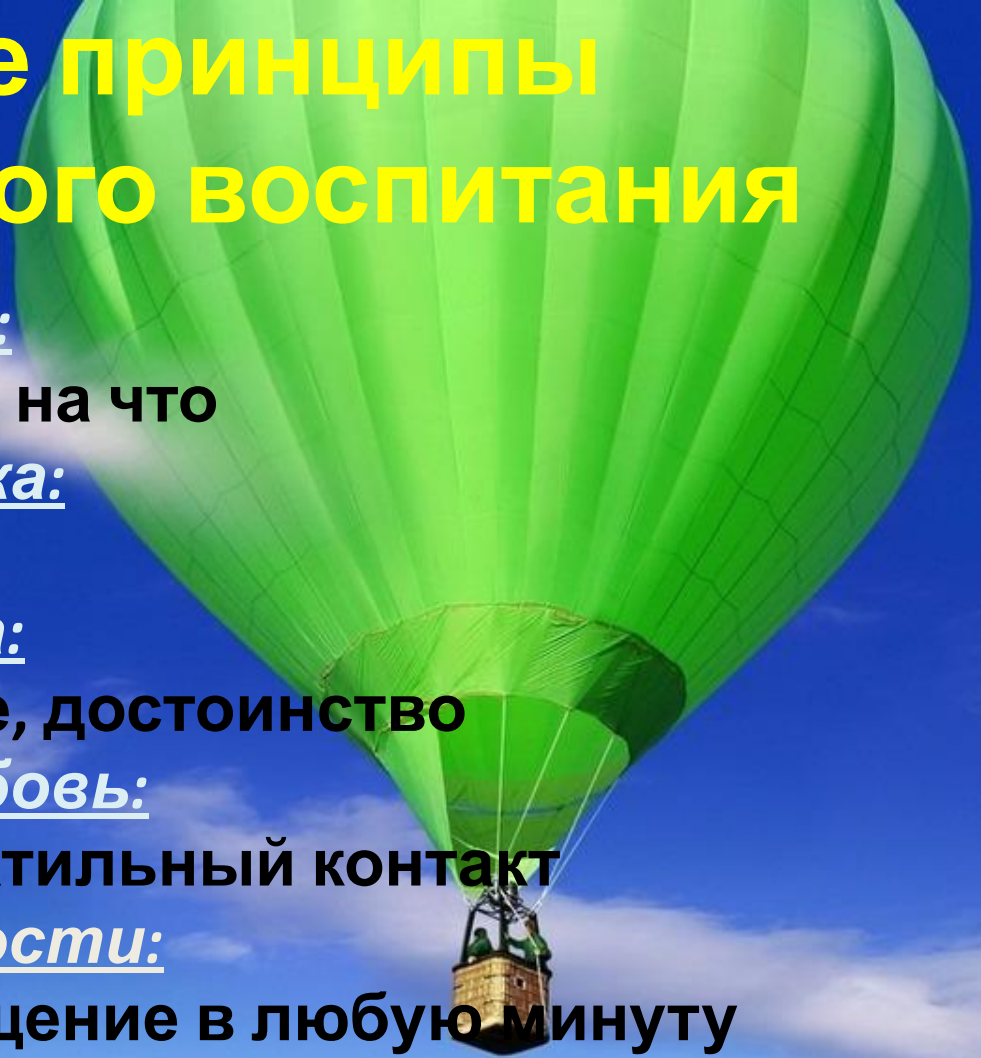
# Рецепт «Общение подростка с родителями»



*взять принятие,  
добавить к нему признание,  
смешать с определенным  
количеством родительской  
любви и доступности,  
добавить собственной  
ответственности,  
приправленной любящим  
отцовским и материнским  
авторитетом.*

# Главные принципы родительского воспитания

- 1) Принятие ребенка:
  - любят несмотря ни на что
- 2) Значимость ребенка:
  - признание в семье
- 3) Признание ребенка:
  - уверенность в себе, достоинство
- 4) Родительская любовь:
  - ласка, объятия, тактильный контакт
- 5) Принцип доступности:
  - найти время на общение в любую минуту
- 6) Ответственность и самодисциплина:
  - быть ответственным
- 7) Авторитет родителей:
  - желание подростка говорить правду родителям



# Рекомендации

## «Принципы толерантного общения»



**ДАЙТЕ СВОБОДУ!**

**НИКАКИХ НОТАЦИЙ!**

**ИДИТЕ НА КОМПРОМИСС**

**УСТУПАЕТ ТОТ, КТО УМНЕЕ**

**НЕ НАДО ОБИЖАТЬ!**

**БУДЬТЕ ТВЕРДЫ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ!**

