

Пальчиковая гимнастика как средство развития речи детей

***Выполнила: Марченко И.Н.
воспитатель логопедической группы
МБДОУ «Д/с «Жаворонок» г. Абакана***

Пальчиковая гимнастика

это развитие движений
пальцев рук через игры и
упражнения, а также
инсценировку каких-либо
рифмованных историй.

Работа по развитию мелкой моторики является важнейшим фактором:

- стимулирующим речевое развитие ребенка;
- способствующим улучшению артикуляционных движений;
- подготовки кисти руки к письму;
- повышающим работоспособность коры головного мозга.

Чем больше умеет рука, тем умнее ее обладатель.

выполнения пальчиковой гимнастики:

- Пальцы правой и левой рук следует нагружать равномерно.**
- После каждого упражнения необходимо расслаблять пальцы (например, потрясти кистями рук)**
- Выделить для занятий не менее полу часа в ежедневном распорядке.**

Игровые упражнения пальчиковой гимнастики бывают:

Традиционные

Нетрадиционные

Упражнения для кистей рук

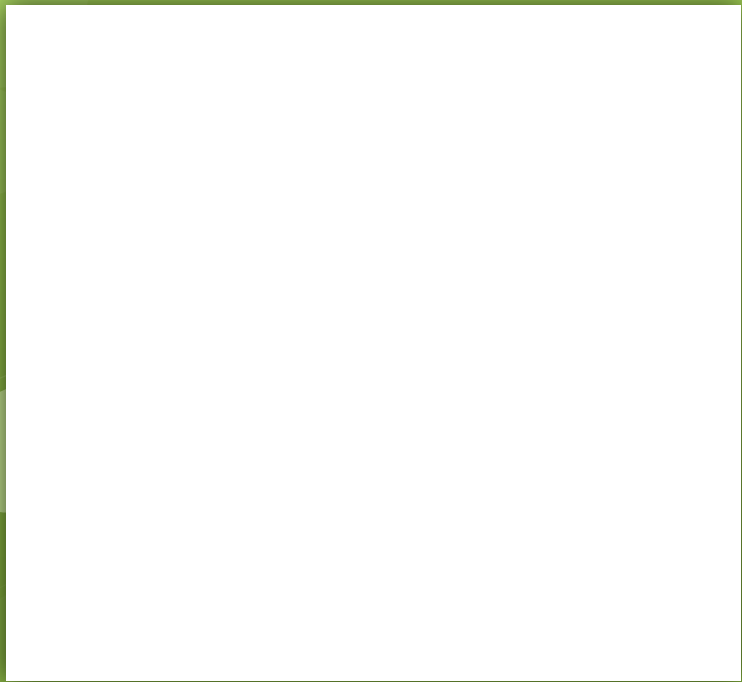
Пальчиковая гимнастика

ПТЕНЧИКИ В ГНЕЗДЕ

Обхватить все пальчики
правой руки левой
ладонью и ими шевелить

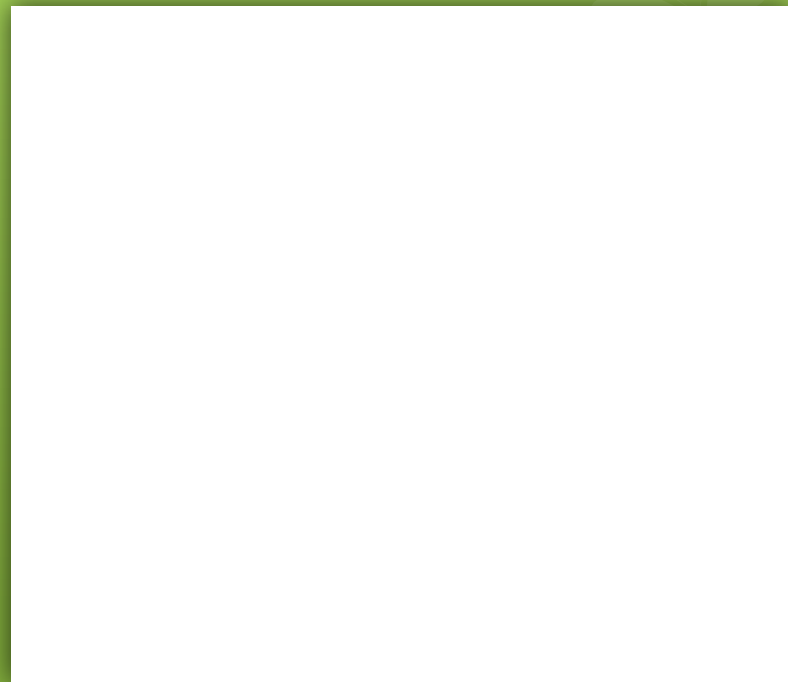
«ФИЛИН»

Руки в кулачок, прижаты,
большие пальчики - вверх
(ушки), указательные пальцы
вместе; они выставлены на
вас.



«Петушок»

Ладонь вверх, указательный
палец опирается на большой.
Остальные пальцы
растопырены в стороны и
подняты вверх.



Упражнения для пальцев условно статические



Коза:

Указательный и мизинец выпрямлены, большой палец - на согнутых безымянном и среднем.

Зайчик:

Указательный и средний пальцы выпрямлены, остальные сжаты в кулак.

Человечек:

Бегаем указательным и средним пальцами по столу.

Ёжик:

Руки сцепить в замок, пальцы одной руки и большой палец другой руки выпрямить

НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ «СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ»

Цель:

- скорректировать речевые нарушения у детей с помощью использования

Су – Джок терапии

Задачи:

- Воздействовать на биологически активные точки по системе Су-Джок
- Стимулировать речевые зоны коры головного мозга



**Обязательная тренировка
пальчиков:**

**аппликация, лепка ,
оригами, складывание узор
из мозаики , перебирание
крупы, палочек, спичек,
пуговиц , бусинок,
вырезание ножницами по
контур.**

Упражнения с карандашом для обеих рук.

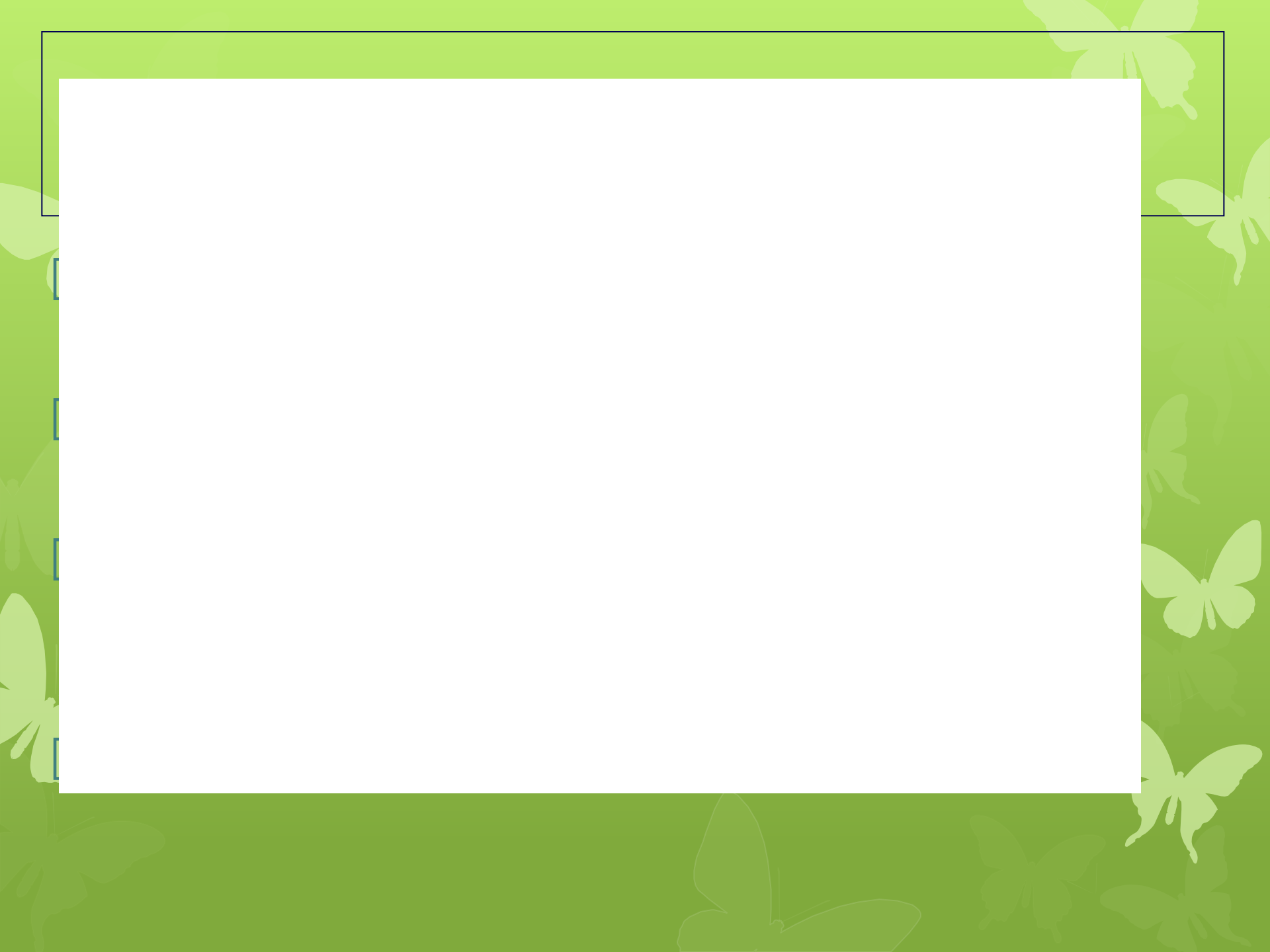


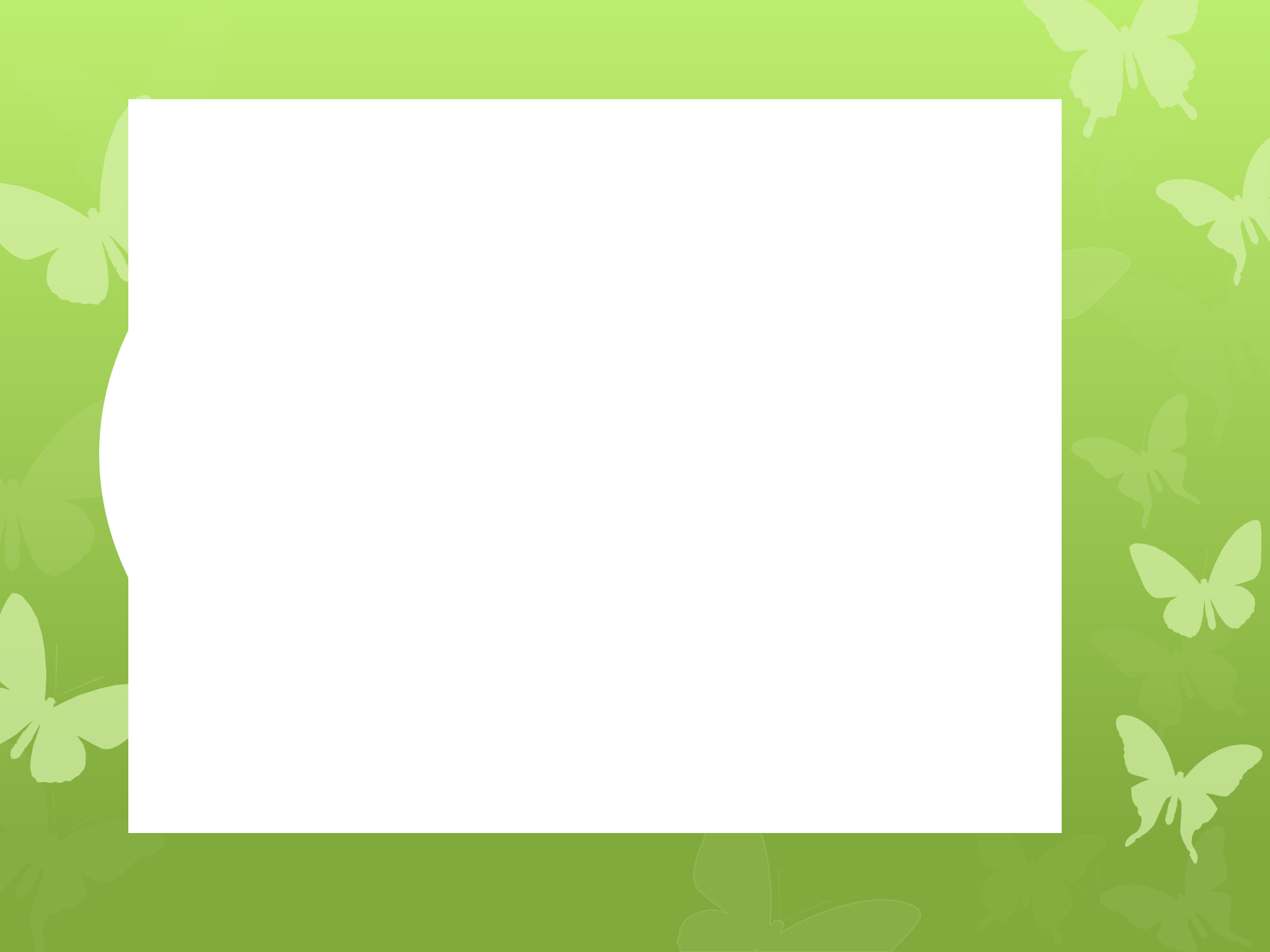
Аппликация

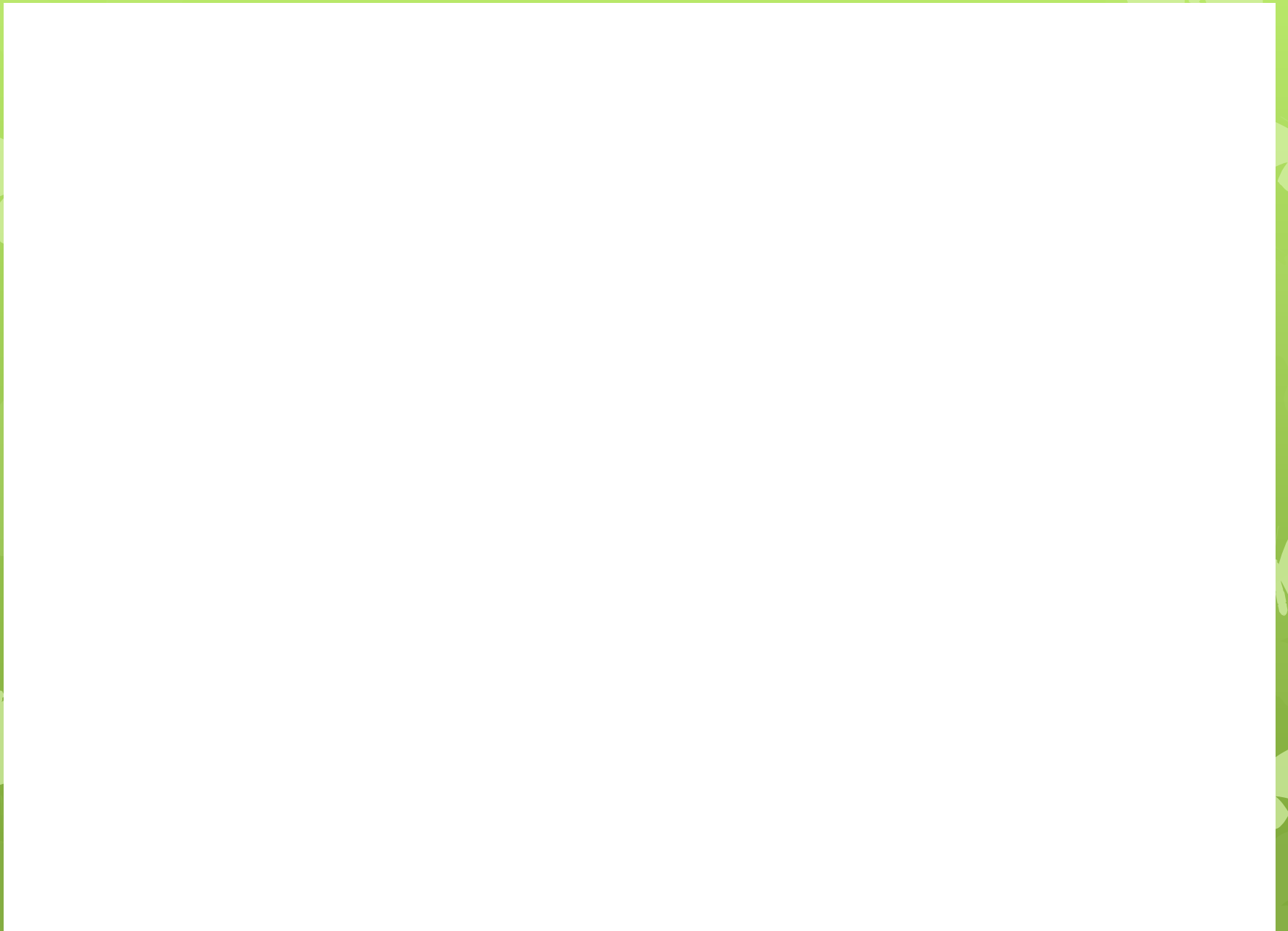
- Развивает силу и гибкость пальцев;
- Увеличивает подвижность пальцев;
- Развивает мелкую моторику рук.











**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**

