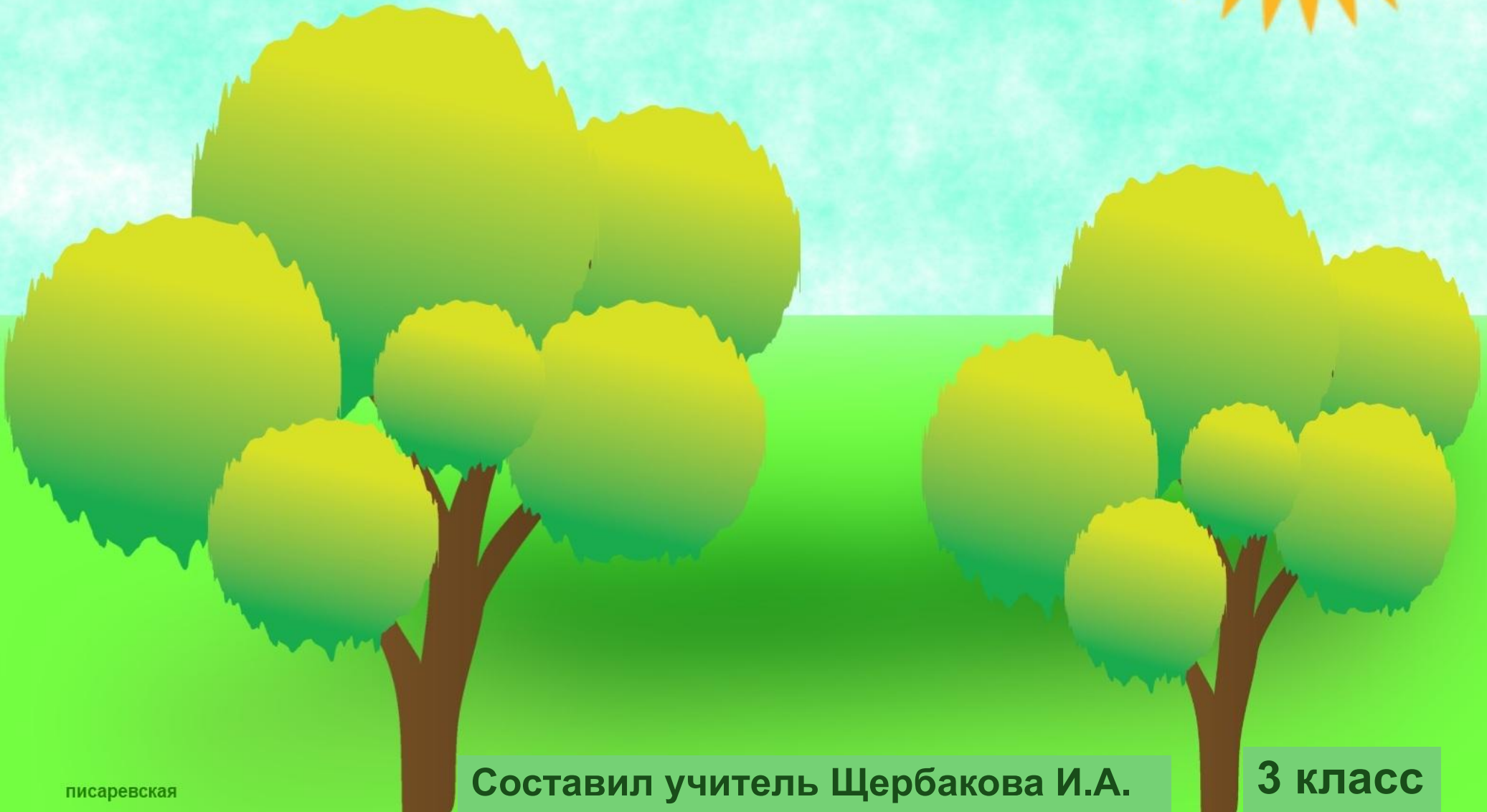


Окружающий мир

Тема: Органы пищеварения

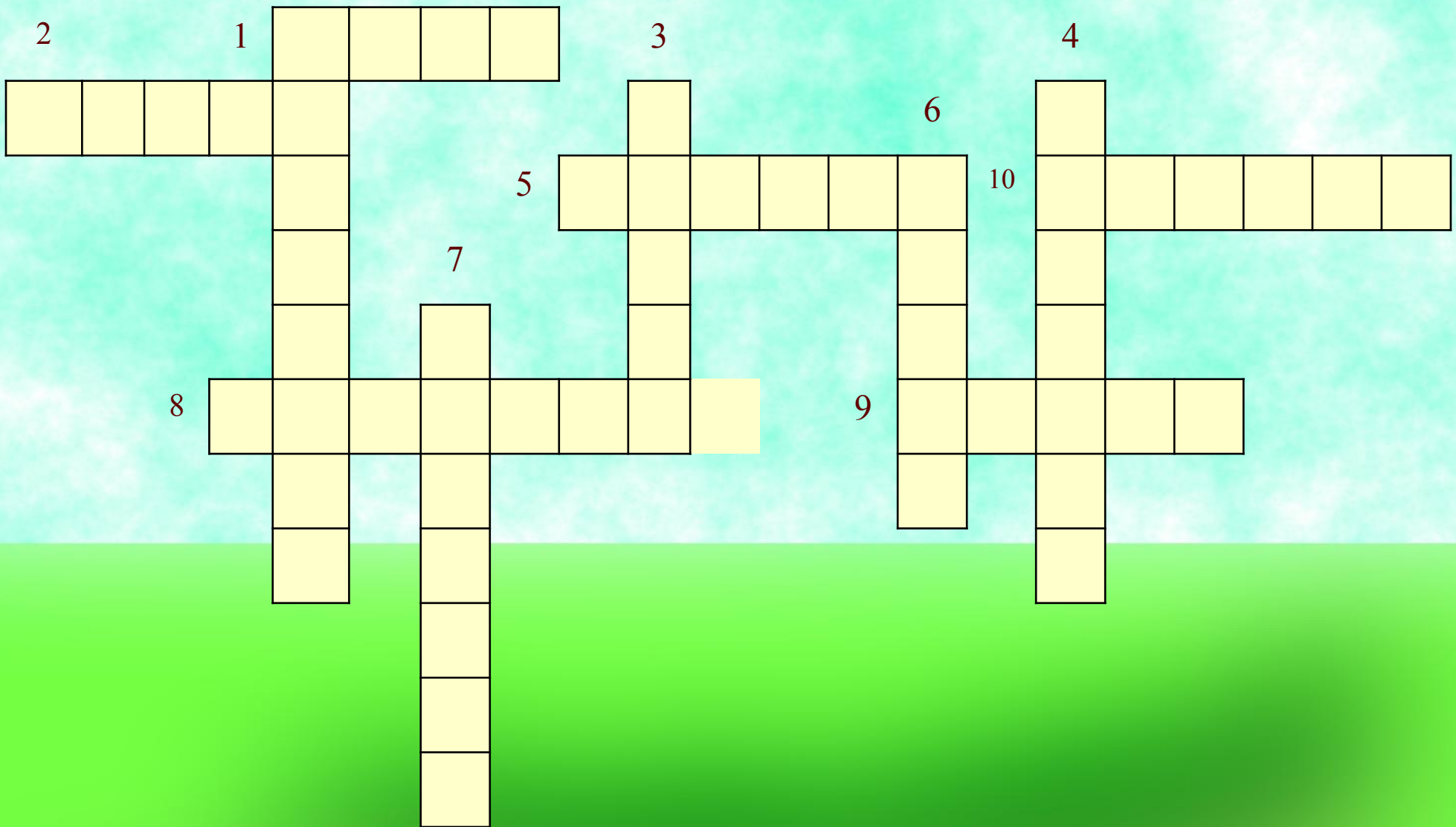


- Ходи больше, жить будешь дольше.
- Ешь в меру и будешь сыт.
- Недосыпаешь - здоровье теряешь.
- Хорошее питание — основа здоровья.
- Чистота - залог здоровья.

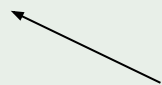


Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтоб расти и кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться.

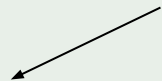




для повышения
выносливости и
активности

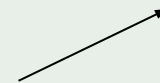


для роста и
развития
организма



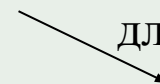
питание

для хорошего
самочувствия



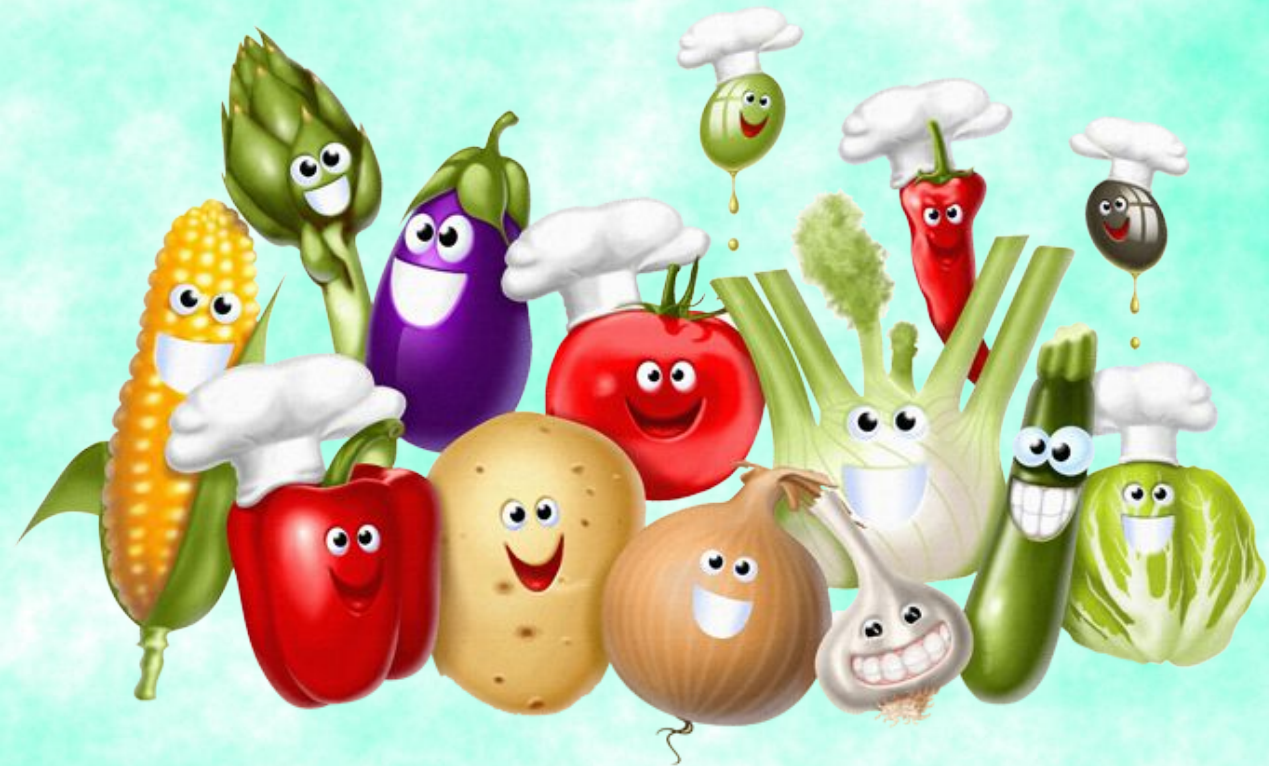
с

для



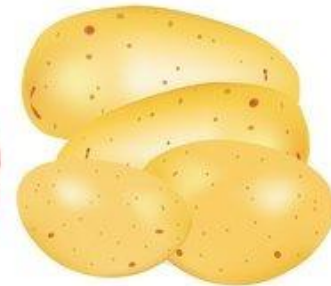
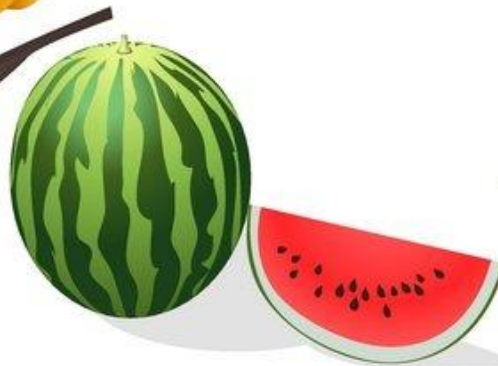
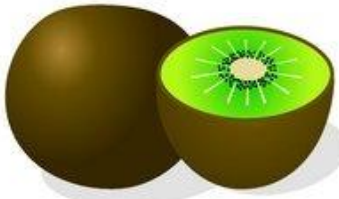
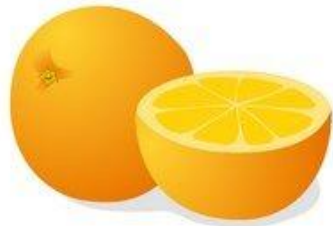
борьбы
болезнями





ВИТАМИНЫ



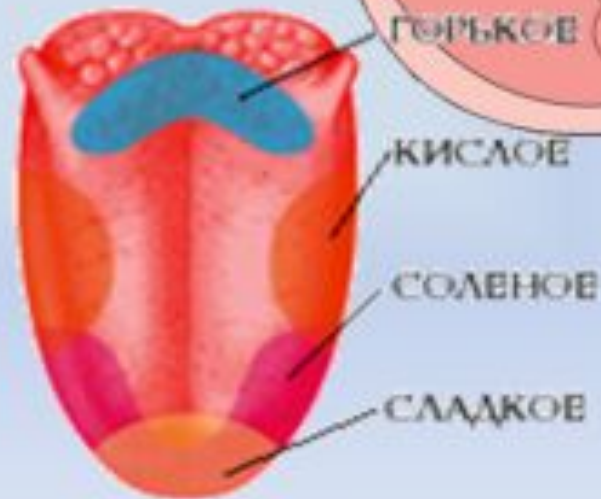
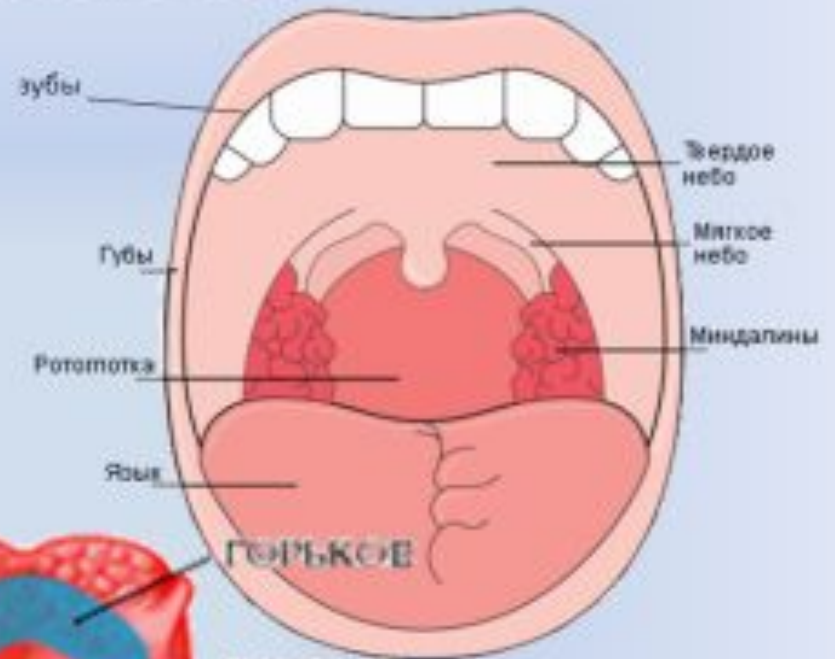




Ротовая полость



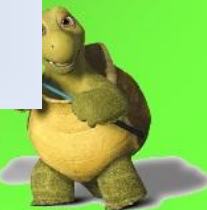
слюнные железы



Пищевод



Пищевод — отдел пищеварительного тракта, соединяющий глотку с желудком. Принимает участие в проглатывании пищи, сокращения мышц пищевода обеспечивают продвижение пищи в желудок.



Желудок



Перерабатывает пищу при помощи пищеварительных соков. Форма и размер желудка могут изменяться в зависимости от количества содержащейся в нем пищи. В целом он имеет вид мешка размером около 21—25 см и емкостью до 3 л.



Кишечник

толстый кишечник

тонкий кишечник



Толстый кишечник



В толстом кишечнике извлекаются минеральные вещества и влага. В кишке остаются лишь плотные отходы. Они перемещаются вниз по прямой кишке.

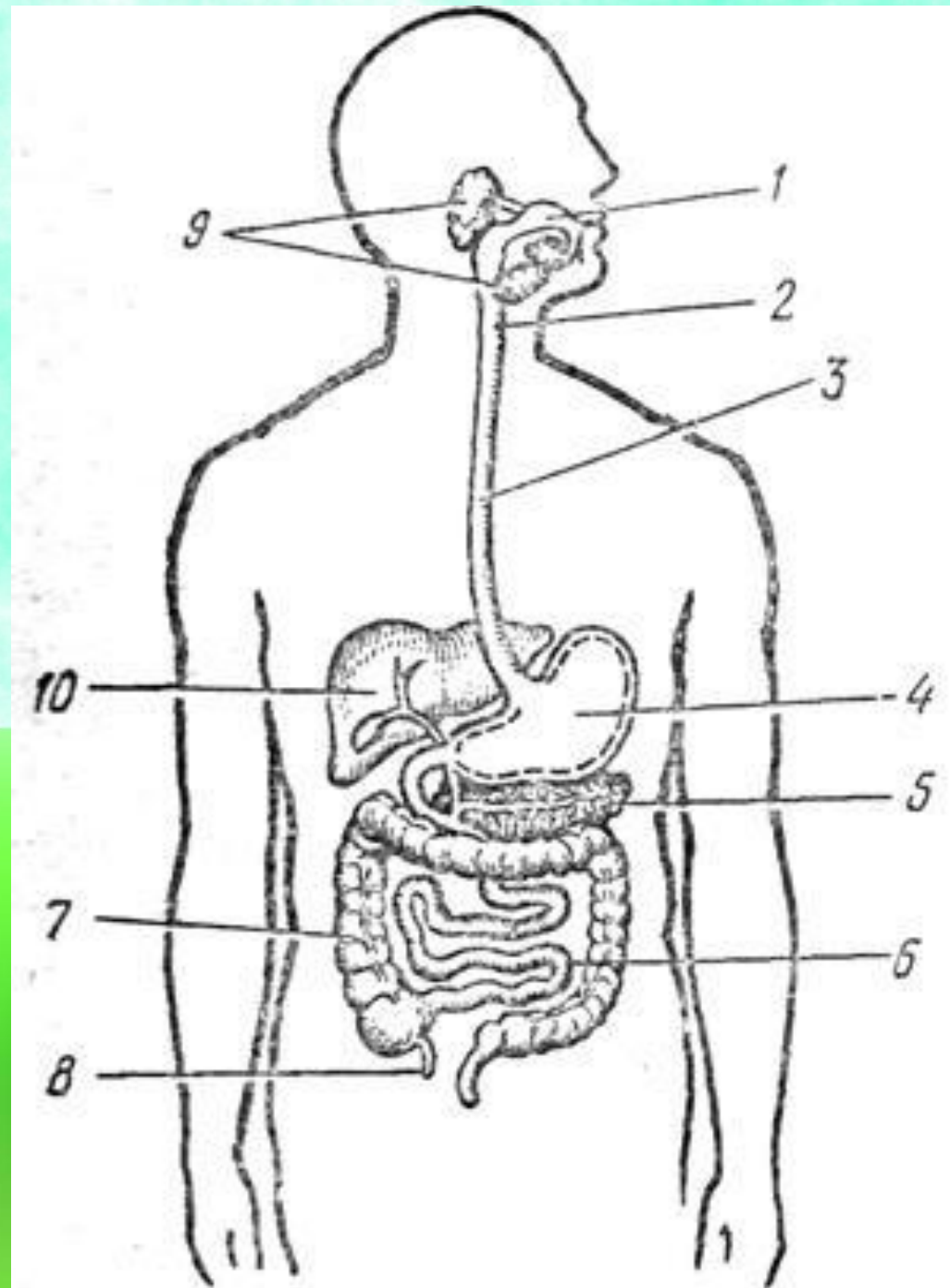


Печень



Печень вырабатывает желчь, которая расщепляет пищу и способствует её перевариванию. Печень обезвреживает некоторые вредные вещества, попадающие в организм.





- **Старайтесь более тщательно пережевывать пищу.**
- **Старайтесь есть разнообразную пищу. Пусть в вашем рационе будет побольше овощей и фруктов и поменьше сладостей.**
- **Старайтесь есть в одно и тоже время. Ваш организм привыкнет к режиму и пища будет лучше усваиваться.**
- **Ужинать нужно не меньше чем за два часа до сна. Наедаться прямо перед сном очень вредно.**
- **Перед едой мойте руки.**



- Я узнал...

- Я понял...

- Было интересно...

- Было сложно...

