

План проведения мероприятий по пропаганде и популяризации энергосбережения МБДОУ №45 «Лучики Надежды»



# Энергосбережение

реализация правовых, организационных, научных, производственных, технических и экономических мер, направленных на эффективное использование энергетических ресурсов и на вовлечение в хозяйственный оборот возобновляемых источников энергии



# Пропаганда – деятельность, направленная на распространение знаний и другой информации для воздействия на общественное мнение



МИНИСТЕРСТВО ЭНЕРГЕТИКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Механизмы воздействия пропаганды





# План проведения мероприятий по пропаганде энергосбережения для сотрудников детского сада



№	Мероприятия по пропаганде энергосбережения	Дата	Исполнители
1	Провести учебу среди сотрудников на тему энергосбережения и повышения энергетической эффективности на рабочих местах	20.09	Завхоз
2	Для сотрудников оформить памятки по энергосбережению	Сентябрь	Профорг, ПДО
3	Установить в холле детского сада информационные стенды по энергосбережению	Сентябрь	Профорг, ПДО
4	Осуществление контроля за расходом электроэнергии, правильной эксплуатацией электроприборов. Не допускать случаев использования электроэнергии на цели, не предусмотренные деятельностью учреждения	Постоянно	Завхоз, заведующая

# 1. Учеба среди сотрудников на тему энергосбережения и повышения энергетической эффективности на рабочих местах

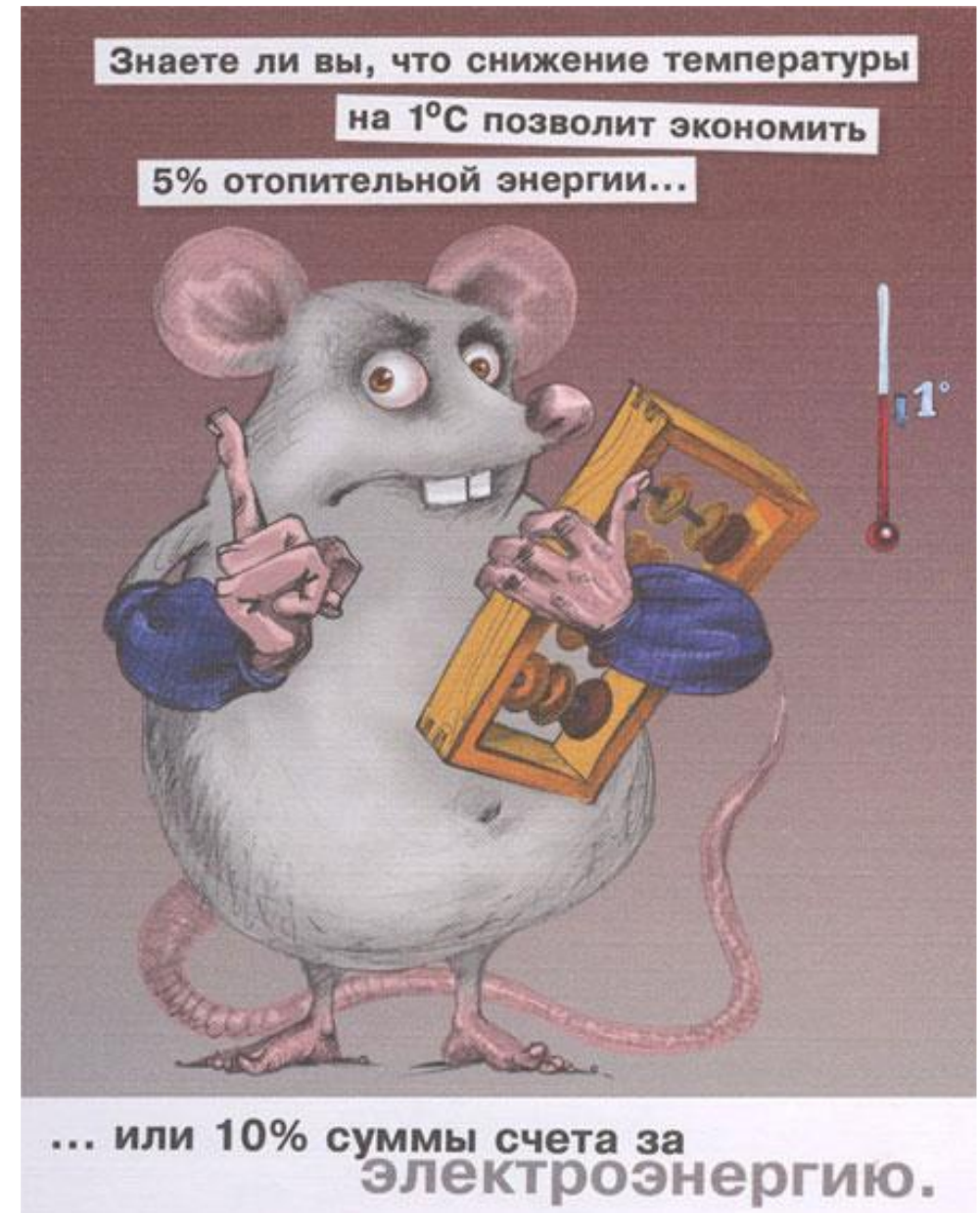
## План занятия:

- Вступительное слово
- Обсуждение темы
- Анкета «Умеем ли мы экономить?»
- Заключительная часть в форме вопросов
- Итог занятия



# Анкета «Умеем ли мы экономить?»

№ п/п	Вопросы	Да	Нет
1	Мы проветриваем помещение быстро, не открываем надолго окна		
2	Мы не преграждаем путь теплу, неудачно расставляя мебель перед батареями		
3	На ночь опускаем жалюзи, закрываем шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна		
4	Для освещения используем энергосберегающие лампочки		
5	Мы часто используем местное освещение (настольную лампу, бра и т.д.), что позволяет уменьшить количество электроэнергии		
6	Содержим окна в чистоте, для лучшей освещенности		
7	Электроприборы не оставляем в «режиме ожидания»		





# 2. Памятки по энергосбережению

## Потреблять, а не распылять энергию

Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах — очень важный вопрос для всех нас, так как сегодня Беларусь импортирует 90% от необходимого количества энергоносителей.

Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходует тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

## ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ

### 1. Не выбрасывайте деньги в окно

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

### 2. Не прогарайте путь теплу

Необлаговонные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспретентно распространяться в помещении. Длинная штора, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареей могут поглотить до 20% тепла.

### 3. Не перегревайте квартиру

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.



### 4. Не выпускайте тепло

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

### 5. Отапливайте свою квартиру, а не улицу

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

## ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ

### 1. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду

Для полной ванны требуется 140–160 л воды, для душа — только 30–50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказываться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м<sup>3</sup> воды!

### 2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками

Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок — только 6 л, а сливной бачок с экономичной клавишей — только 3 л. В одной семье из 4 человек может экономиться приблизительно 21 м<sup>3</sup> воды в год.

### 3. Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.



### 4. При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.

### 5. Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!

## ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ

### 1. Используйте энергосберегающие лампы

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8–10 раз дольше.

### 2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

### 3. Разумно расставляйте мебель на кухне

Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

### 4. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:

- используйте лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;
- используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабых;
- избегайте отраженного освещения;
- оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;
- выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

### 5. Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:

- следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;
- предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек;
- используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда;
- готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле: это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее;
- при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;
- своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита — уменьшайте интенсивность пламени;
- откажитесь от предварительного прогрева духовки — для большинства блюд этого не требуется;
- пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить постное мясо в духовке. При одновременном

приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально;

- открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо;
- запекайте в духовке только большие куски мяса — весом более 1 кг. При меньших количествах готовьте на конфорке экономнее;
- варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) — это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также экономят энергию.



### 6. Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:

- лучше купить морозильный ларь, а не морозильный шкаф, потому что ларь экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. полезной ларь потребляет почти столько же энергии, что и полный;
- предотвращайте образование энергозатратного инея: открывайте дверцу лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильники;
- установите температуру в холодильнике на +7 °С, а в морозильнике — на -18 °С — этого вполне достаточно.

Департамент по энергоэффективности Государственного комитета по стандартизации Республики Беларусь  
Разработка: УНИЦ РУП «Белэнергоэконом»



## Памятка для бережливых



Советы по рациональному использованию энергии, которые сэкономят Ваш семейный бюджет



### 3. Информационные стенды по энергосбережению

#### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

- по нормам на каждого жителя города приходится **220 литров** холодной воды в сутки
- принимая душ в течение 5 минут, вы расходуете около **100 литров** воды
- каждый раз, когда вы чистите зубы, вы расходуете **1 литр** воды
- наполняя ванну лишь до половины, вы расходуете **150 литров** воды
- разовый смыв в туалете - **8-10 литров** воды
- во время влажной уборки расходуется не менее **10 литров** воды
- каждая стирка белья в стиральной машине требует свыше **100 литров** воды
- через обычный водопроводный кран проходит **15 литров** воды в минуту
- через незакрытый кран выливается около **1000 литров** воды за час
- даже самая малая утечка уносит до **80 литров** воды в сутки!!!


#### БЕРЕГИТЕ ВОДУ!





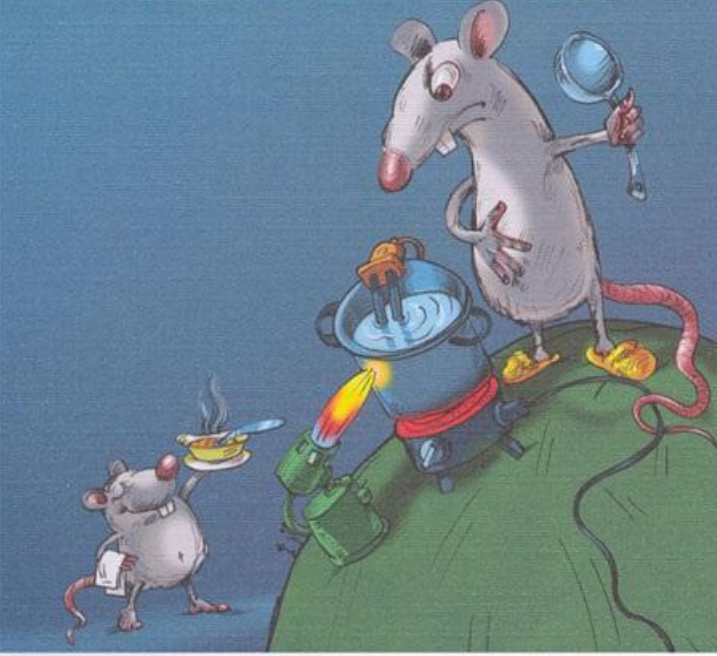
# Примеры плакатов

Знаете ли Вы, что 50% экономии электроэнергии...



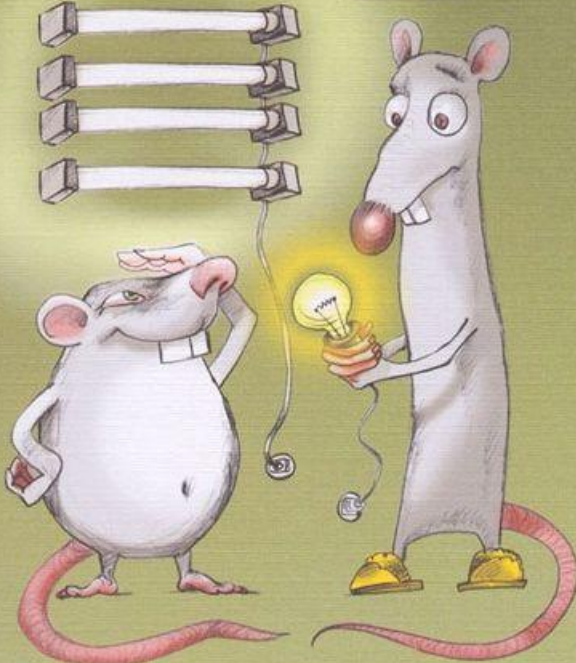
... достигается за счет экономии на освещении.

Знаете ли Вы, что люди, живущие на равнинах, тратят меньше электроэнергии на приготовление еды, чем те, кто живет в горах.



Так, на высоте 2000м над уровнем моря вода закипает при 93°С, а чтобы сварить картошку на вершине Эвереста, нужно набраться терпения: вода там закипает при 70°С. При такой температуре кипения воды пища готовится дольше, а энергии тратится больше.

Знаете ли Вы, что люминесцентные светильники требуют...



... в 4 раза меньше электрической энергии чем лампы накаливания





- Я помогаю!



Выключайте  
лампочки,  
когда  
выходите  
из комнаты!



Берегите энергию!



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**