

# ПЛАСТИЛИН СВОИМИ РУКАМИ



# Работа с обычным пластилином



Невероятно нежное, совсем не  
липнет к рукам, не надо  
изнурительно разминать





Развивает  
мелкую  
моторику,  
координаци  
ю, укрепляет  
пальчики и  
дает новые  
очень  
приятные  
тактильные  
ощущения.



Легко  
смывается  
водой,  
долго  
остаётся  
эластичны  
м,  
а главное -  
безопасное.  
Никакой



# Ингредиенты

:

-горячая  
вода

-

растительно  
е масло

-мука

-соль

-лимонная

кислота

пищевую





Наливаем в  
кастрюльку 2  
стакана воды,  
добавляем туда  
1 столовую  
ложку  
растительного  
масла, ставим на  
плиту закипать.  
Как только  
появятся первые  
пузырьки, сразу  
же выключаем  
плиту



Пока вода закипает, в миске смешиваем 2 стакана муки, 1 стакан мелкой соли, 1 столовую ложку лимонной кислоты





перемешиваем



**Выливаем горячую воду в  
мучную смесь и снова  
перемешиваем.**



Когда смесь станет не такой горячей, принимайтесь месить его руками.





Должно получиться мягкое,  
эластичное, светлое тесто,  
которое не липнет к рукам



Теперь делим тесто на  
несколько частей и начинаем  
его окрашивать.



Для этого надеваем перчатки и  
наливаем несколько капель  
красителя в углубление в  
тесте, перемешиваем





Такой пластилин очень приятный на ощупь, мягкий, не липнет к рукам, но в то же время детали очень хорошо липнут друг к другу



**Для окрашивания домашнего пластилина можно использовать пищевые красители, а лучше – красители естественные.**

**Так в красный цвет пластилин поможет окрасить сок свеклы, в оранжевый – сок морковки или куркума (шафран), зеленым цветом красит шпинат, голубым – настой чая каркаде**



Лепить, лепить и еще раз  
лепить!









**Автор: воспитатель  
Лобарева Алёна  
Владимировна**