

ПЛАСТИЛИН СВОИМИ РУКАМИ



Работа с обычным пластилином



Невероятно нежное, совсем не
липнет к рукам, не надо
изнурительно разминать



Развивает
мелкую
моторику,
координаци
ю, укрепляет
пальчики и
дает новые
очень
приятные
тактильные
ощущения.



Легко
смывается
водой,
долго
остаётся
эластичны
м,
а главное -
безопасное.
Никакой



Ингредиенты

:

-горячая
вода

-

растительно
е масло

-мука

-соль

-лимонная

кислота

пищевую



Наливаем в
кастрюльку 2
стакана воды,
добавляем туда
1 столовую
ложку
растительного
масла, ставим на
плиту закипать.
Как только
появятся первые
пузырьки, сразу
же выключаем
плиту



Пока вода закипает, в миске смешиваем 2 стакана муки, 1 стакан мелкой соли, 1 столовую ложку лимонной кислоты



перемешиваем



**Выливаем горячую воду в
мучную смесь и снова
перемешиваем.**



Когда смесь станет не такой горячей, принимайтесь месить его руками.



Должно получиться мягкое,
эластичное, светлое тесто,
которое не липнет к рукам



Теперь делим тесто на
несколько частей и начинаем
его окрашивать.



Для этого надеваем перчатки и
наливаем несколько капель
красителя в углубление в
тесте, перемешиваем



Такой пластилин очень приятный на ощупь, мягкий, не липнет к рукам, но в то же время детали очень хорошо липнут друг к другу



Для окрашивания домашнего пластилина можно использовать пищевые красители, а лучше – красители естественные.

Так в красный цвет пластилин поможет окрасить сок свеклы, в оранжевый – сок морковки или куркума (шафран), зеленым цветом красит шпинат, голубым – настой чая каркаде



Лепить, лепить и еще раз
лепить!







**Автор: воспитатель
Лобарева Алёна
Владимировна**