

«ПОЛЕЗНОЕ И ВКУСНОЕ»



Выполнила:
Шевченко Людмила Юрьевна,
воспитатель
МБДОУ д/с №14 «Улыбка»

Дорогие друзья, к сожалению, я не смогу прийти к вам в гости. У меня очень сильно разболелся живот



Помидор - помидоры



Апельсины -апельсин



Груши - груша



Банан - бананы



Яблоки - яблоко



**Доктор Айболит осмотрел меня и поставил диагноз:
переедание вредных продуктов.**

**Рекомендации: здоровое, правильное питание.
Помогите, пожалуйста, ребята! Какие продукты
полезны?**



Φηκτύ



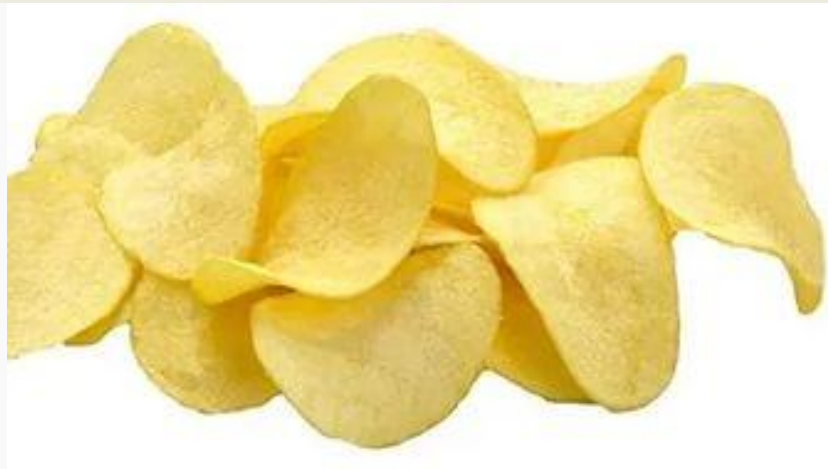
Газированная вода



Молочные продукты



Чипсы



Каша



Сладости



ОВОЦИ



Большое спасибо! Теперь я буду тоже питаться правильно. И буду здоровой и красивой.



