



ПОМНИ ТВЕРДО, ЧТО  
РЕЖИМ ЛЮДЯМ ВСЕМ  
НЕОБХОДИМ!

Презентация составлена учителем  
МБОУ Видновской СОШ №2  
Е. И. Дронниковой

Человек на свет родился,  
Встал на ножки и пошел.



С ветром, с солнцем подружился,  
Чтоб дышалось хорошо.



Приучал себя к порядку,  
Рано утром он вставал.  
Бодро делал он зарядку,  
Душ холодный принимал.



Он к зубным врачам, представьте,  
Не боясь совсем, ходил.  
Он ведь чистил зубы пастой,  
Чистил зубы порошком.



Человечек за обедом  
Черный хлеб и кашу ел.  
Вовсе не был привередой,  
Не худел и не толстел.



Спать ложился ровно  
в девять,  
Очень быстро засыпал.





С интересом шёл учиться  
И пятерки получал.







Каждый день он бегал, прыгал,  
много плавал, в мяч играл.  
Набирал для жизни силы,  
И не ныл, и не хворал.

