



**Преимственность  
семьи,  
дошкольного и  
школьного  
образования**

Проект: КРИКСИНОЙ  
ГАЛИНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ

- Окончила Институт Физической культуры в 1995 году;
- С 1988 года являюсь заслуженным мастером спорта международного класса по гандболу;
- Работаю учителем физической культуры в школе с 2000 года;
- Сертифицированный специалист в области детского фитнеса и йоги;

# Здоровая семья-здоровые дети!

## ▣ Цель проекта:

Осуществление работы по преемственности дошкольного образовательного учреждения и школы по физическому воспитанию подрастающего поколения.

Пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей.

# Задачи проекта:

- Знакомство дошколят со школой через здоровый образ жизни.
- Совершенствование их двигательных умений и навыков. Формирование правильной осанки, умения выполнять движения осознанно, ловко, быстро, ритмично, красиво.
- Прививание интереса к физическим упражнениям, занятиям физкультурой, привычки к здоровому образу жизни у подрастающего поколения и их родителей.
- Воспитание нравственно-волевых качеств: выдержку, настойчивость, коллективизм, стремление побеждать.

# Описание проекта:

## ▣ История создания:

В декабре 2006 года впервые был задуман проект о сотрудничестве Школы №14 г. Мытищи и Детского сада «Солнышко», расположенных в одном районе.

25 декабря 2006 г. Мы запустили спортивно-развлекательный праздник на базе школы №14 «Весёлые старты» или «Папа, мама, я».

Устроенный предновогодний праздник с соревнованиями и конкурсами, где старшие школьники знакомили дошколят и их родителей со школой, имел большой успех. И получил много положительных отзывов от родителей.

## ▣ Развитие проекта:

Вдохновившись успехом первых «веселых стартов» и социальной значимостью проделанной работы мы решили развивать проект.

С 2011 года Проект включён в ежегодный план работы школы.

Каждый год у соревнований новая тематика ( ПДД, Профессии, Маша и медведь, Олимпийские игры, Цирк).

В судейскую бригаду стали приглашать спортсменов, депутатов района и представителей Управления по спорту и работе с молодёжью.

## □ **Настоящее время:**

В ходе развития проекта в него привлекалось всё больше людей:

- Теперь в перерывах, пока команды отдыхают, наши старшие школьники показывают музыкальные, спортивные, хореографические номера;
- Родители помогают в создании атмосферы тематики;
- Работники детского сада помогают в создании костюмов для ведущих;
- Неизменно наши соревнования ведет уважаемый инструктор по физической культуре дошкольного образовательного учреждения - Зудилова Ирина Алексеевна;
- Два года назад в нашем районе открыли ещё один Д/С «Золотой Ключик», и теперь воспитанники этого сада тоже знакомятся с нашей школой.

# «Жаркие. Зимние. Твои»

- В 2014 году темой «Весёлых стартов» стала олимпиада в Сочи.



- Импровизированный олимпийский огонь, символическая пятёрка колец, гимн России, и конечно, праздничная, спортивная атмосфера дали почувствовать детям и их родителям дух настоящей Олимпиады.
- Наша «Мини-Олимпиада» получила огласку в СМИ. Местным телеканалом был снят и показан репортаж.



## Мероприятия в рамках проекта:

- 2006 -Тема "Весёлые старты"
- 2007-Тема "Зимние забавы"
- 2008 - Тема "Встречаем Новый Год"
- 2011 - Тема "Профессии"
- 2012- Тема "ПДД"
- 2013- Тема "Маша и медведь"
- 2014 -Тема "Малые Олимпийские Игры"
- 2015 -Тема "Цирк"

# Охват проекта:

Ежегодно в проекте участвуют:

- первоклассники (12 человек , 6 мальчиков и 6 девочек) и их семьи(папы, мамы бабушки, дедушки или старшие братья и сестры);
- подготовительная группа детского сада (12 человек , 6 мальчиков и 6 девочек) и их семьи(папы, мамы бабушки, дедушки или старшие братья и сестры),
- так же участвуют старшие школьники с музыкальными и спортивными номерами и дошколята.

Таким образом, у проекта большая аудитория - дошкольники, школьники, всех возрастов, молодёжь и старшее поколение.



# Ресурсы:

- Для проекта каждый год затрачивается в среднем по 10 часов для подготовки участников и 1,5- 2 часа само мероприятия.
- Финансовые затраты минимальные: покупка формы (в начале проекта и в 2013 году), подарки для участников ежегодно.
- Для оформления конкурсов и спортзала задействуются имеющийся инвентарь, а сопутствующие костюмы для темы (Новый год, ПДД, Маша и медведь, Олимпийские игры, профессии и т. д. ) помогают шить и оформлять родители и работники детского сада.
- Дипломы, медали и кубки организывает Управление по физической культуре и спорту Мытищинского Муниципального района.

# Достигнутые результаты:

- Основным результатом является воспитание любви к занятиям спортом, интерес к результатам и достижению их вместе с семьёй.
- Как следствие прививание любви к здоровому образу жизни, которое идёт не только из школы, но и от семьи.
- Здоровые дети – светлое будущее нашей страны.

**Спасибо  
за внимание**

**Преимственность  
семьи,  
дошкольного и  
школьного  
образования**

Проект: КРИКСИНОЙ  
ГАЛИНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ