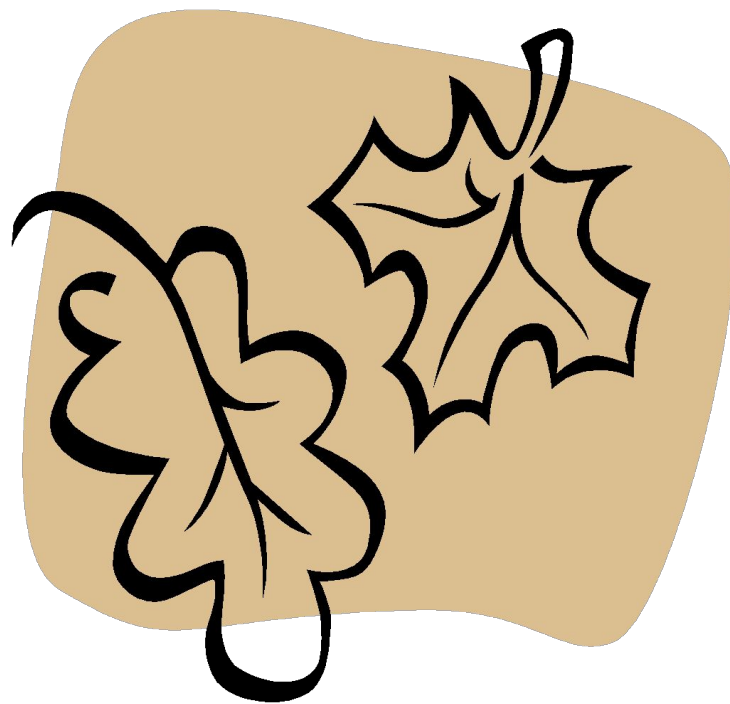


Пальчиковая гимнастика

Осенний комплекс упражнений.

Подготовила: Никитина
Елена Владимировна
ГБС(К)ОУ школа № 432
Колпинского района С-Пб



-

**Пальцы ловкими хотят
Быть у всех моих ребят,
Пальцам мы сейчас поможем,
Упражнения предложим:**



—

Пять пальцев на руке своей
Назвать по имени сумей. Первый
палец – боковой –
Называется большой.
Палец второй – указчик
старательный,
Не зря называют его
указательным.
Третий твой палец как раз
посредине,
Поэтому средний дано ему
имя.
Палец четвёртый зовут
безымянный,
Неповоротливый он и
упрямый.
Совсем как в семье, братец
младший – любимец,
По счёту он пятый,
Зовётся мизинец.

ОВОЩИ



У девочки Зиночки
Овощи в корзиночке;
Вот пузатый кабачок
Положила на бочок,
Перец и морковку
Уложила ловко,
Помидор и огурец.
Наша Зина –
молодец!

Сгибают пальчики, начиная с большого.

Фруктовая ладошка



Этот пальчик - апельсин,
Он, конечно, не один,
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик – ананас,
Фрукт для вас и для нас.

*Поочерёдно разгибают пальчики из кулачка, начиная с
большого.*

Грибы



Я корзину в лес беру, *Указывают на себя, делают ладошки «корзинкой»*

Там грибы я соберу. *Разводят ладошки в стороны и снова соединяют.*

Удивляется мой друг:

«Сколько здесь грибов вокруг!» *Показывают удивление, поднимая плечи вверх.*

Подосиновик, маслёнок, Подберёзовик, опёнок,

Боровик, лисичка, груздь –

Не играют в прятки пусть! *Поочерёдно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.*

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке,

Возвращаюсь я домой

Все грибы несу с собой.

А мухомор не понесу,

Пусть останется в лесу!

Большой палец левой руки оставляют, грозят им.

Хлеб



Муку в тесто замесили,
А из теста мы
слепили:
Пирожки и плюшки,
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи –
Всё мы испечём в
печи.

Очень вкусно!

Осень



Солнышко греет уже еле-еле; *Поочерёдно соединяют, начиная с больших пальцы обеих рук (на каждую примету)*

Перелётные птицы на юг улетели,

Голы деревья,

пустынны поля,

Первым снежком
принакрылась земля.

Река покрывается льдом
в ноябре. *Руки сжимают в замок —*

Поздняя осень стоит на
дворе. *Разводят руками перед собой.*

Оценка

