

**Пейте дети молоко,  
будете здоровы**

*Подготовила учитель-дефектолог*

*Шикина О.Н.*

*2016г.*

**Молоко – уникальный продукт питания, созданный самой природой. Его называют «эликсиром жизни» т.к в молоке содержатся все пищевые вещества, необходимые растущему организму.**

**В течении многих тысячелетий оно используется человеком с первых дней жизни до глубокой**



# *Виды молока*



## *Питьевое молоко*

*Предназначено для  
непосредственного употребления*

## *Пастеризованное молоко*

*Нагревают до 60-70 градусов в  
течении 30 мин, при этом все  
полезные свойства сохраняются*

## *Стерилизованное молоко*

*Получают при механической  
обработке под давлением и  
нагревают до 135 градусов.*

## ***Топленое молоко***

*Нагревают 100 градусов и выдерживают 4 часа, это придает вкус и цвет продукту.*

## ***Белковое молоко***

*Содержит мало жира и много молочного белка*

## ***Обезжиренное молоко***

*Содержит не большое количество жирности*

## ***Витаминизированное молоко***

*Вырабатывается из цельного молока с добавлением молочно-витаминных концентратов*

## ***Сухое молоко***

*Растворимый напиток, который получается при сушке молока*



# *Кому молоко не подходит:*



- Людям с недостатком лактозы
- Аллергикам
- Людям после 55 лет
- Людям со склонностью к образованию камнем в почках



# *Это интересно знать*



*жители Европы употребляют коровье  
молоко*



*в Испании употребляют овечье молоко*



*в Египте употребляют молоко буйвола*



*в Аравийских пустынях молоко берут от  
верблюдов*



*в Перу молочным животным считают ламу*



*жители севера употребляют молоко оленя*



*во многих странах люди употребляют козье  
МОЛОКО*



*восточные народы употребляют лошадиное  
МОЛОКО*

# *Всемирный день молока*

«Пейте, дети, молоко, будете здоровы!» — эта фраза в полной мере относится к 1 июня — дате, когда весь мир отмечает не только Международный день защиты детей, но и Всемирный день молока. Впервые этот праздник отметили в 2001 году по предложению Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН. С тех пор традиция получила широкое распространение во многих странах мира.







## *Молочные продукты*



***Спасибо за  
внимание***