

# Секреты здоровья

Презентацию подготовила  
Фрик Татьяна Владимировна

учитель начальных классов  
МБОУ гимназия г. Гурьевска



Знают взрослые и дети,  
Что главней всего на свете





Быть здоровым и  
опрятным-

Это всем вокруг приятно.



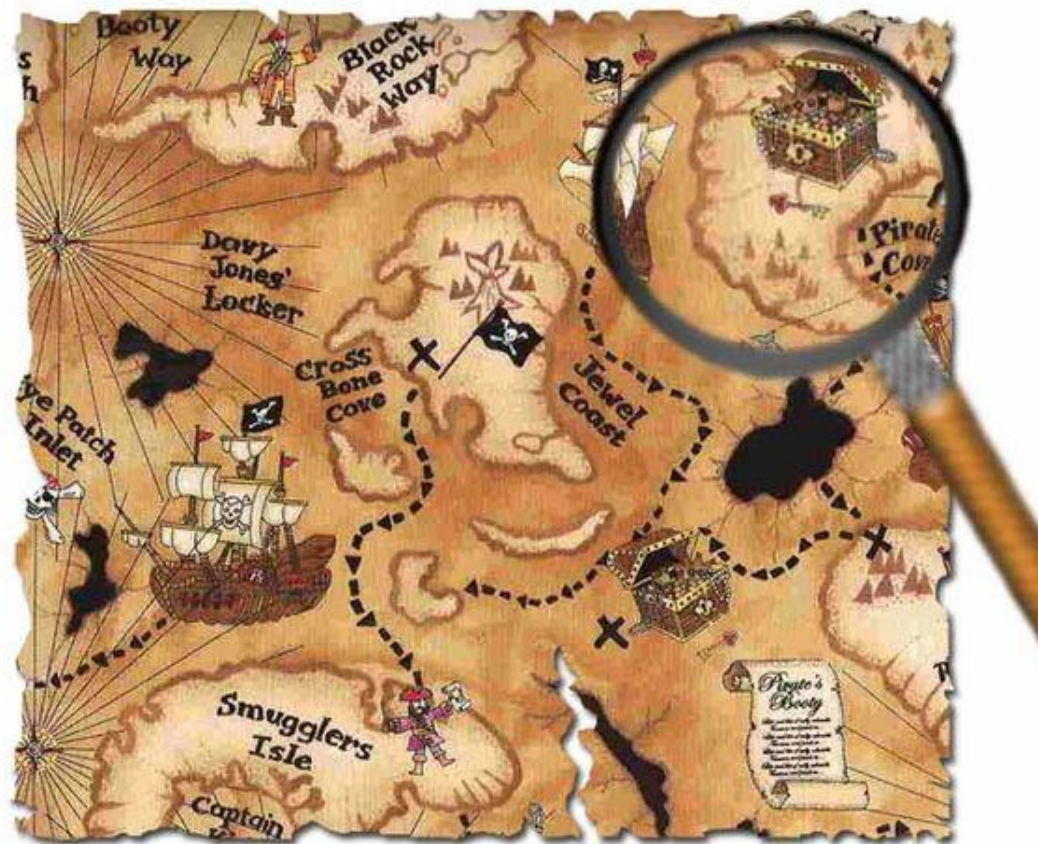
Если ты здоров всегда,  
Все проблемы - ерунда!





Настроение и силы  
Не покинут никогда!





Ведь здоровье-это клад:  
Бодрый дух и ясный  
взгляд!





А коль нет у вас здоровья  
То «бацилы» утомят!





Чтоб болезни  
стороною  
Обходили нас  
всегда  
Нужно личной  
судьбою  
Заниматься  
иногда.







Зубы чистить, не лениться  
По утрам и вечерам,





Закаляться, обливаться







Витаминчиков 100 грамм.



Обязательно со спортом  
Крепко-накрепко дружить





Да зарядкой заниматься,  
И здоровьем - дорожить!



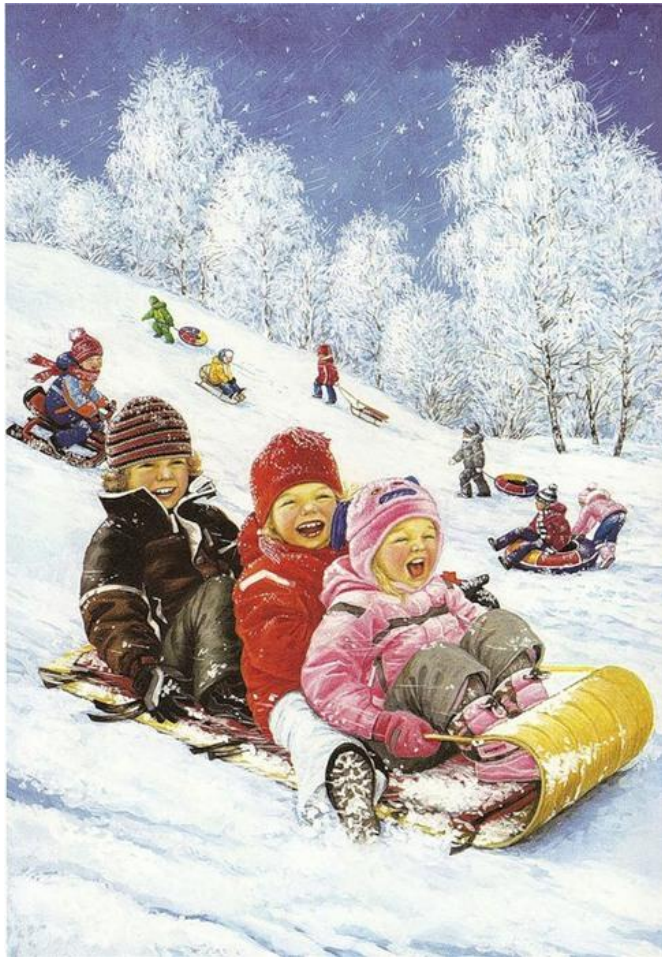


Не ходить по мокрым лужам,





И не кушать зимой снег,



Одеваться, если стужа  
Да чеснок есть на обед!



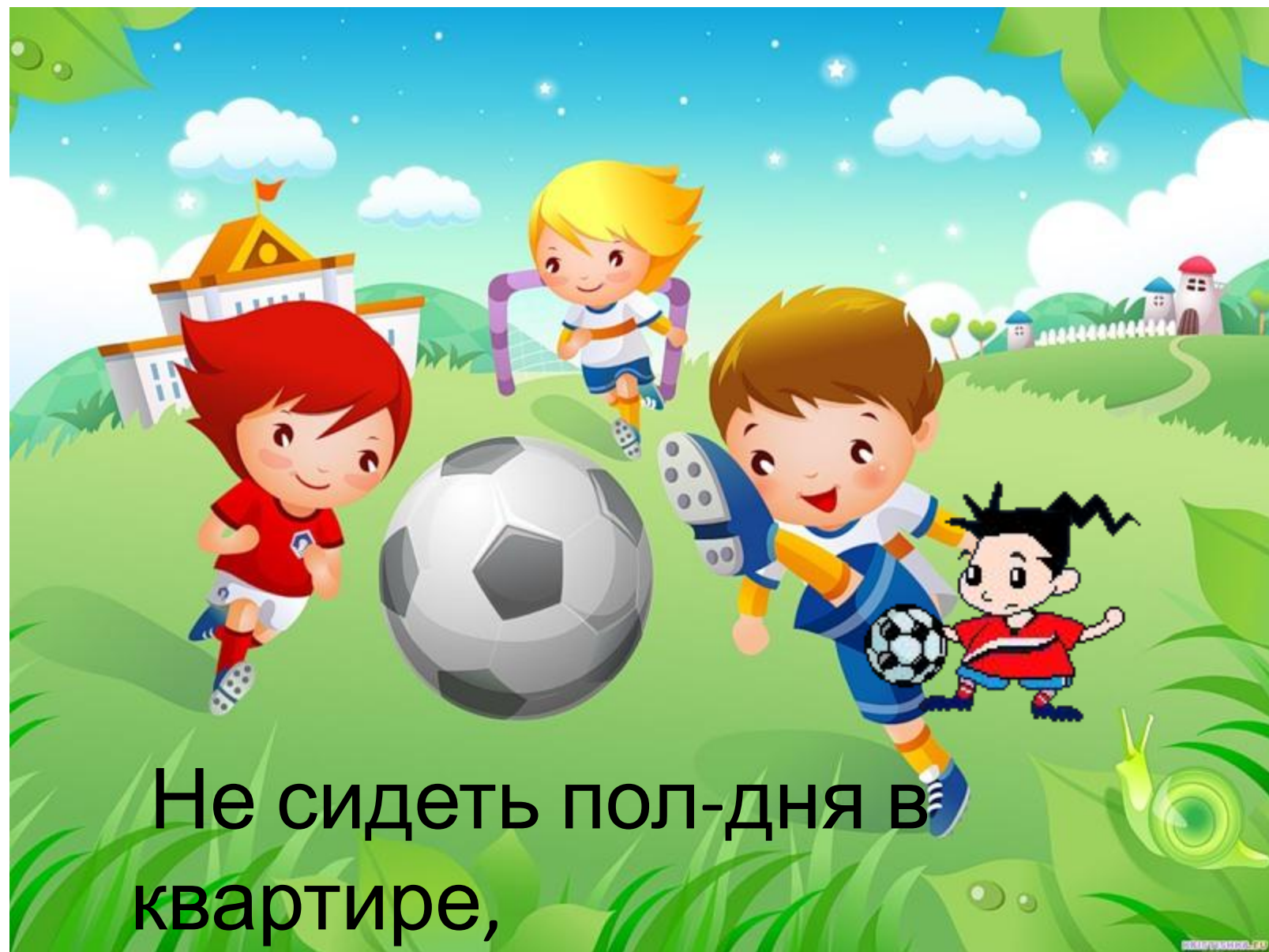




Happy  
Created by www.wallcra.com | May 2008

Если солнышко пригреет-  
Обязательно гулять!





Не сидеть пол-дня в  
квартире,

А с друзьями мяч гонять.



**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ!**



stendzakaz.ru  
любые стенды на заказ



**Быть активным и  
подвижным,  
Гигиену соблюдать!**



И тогда здоровье будет  
И не будете хворать!

