

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22 комбинированного вида»

Чистопольского муниципального района Республики Татарстан

*«Здоровьесберегающие технологии как
средство коррекции в работе с детьми
с индивидуальной траекторией
развития»*

Воспитатель: Сысуева Наталья Владимировна
Сапина Наталья Анатольевна

**«Движение –
первичный стимул
для ума ребенка»**

Н.Н. Амосов



Целью коррекционно-развивающей работы считаем:

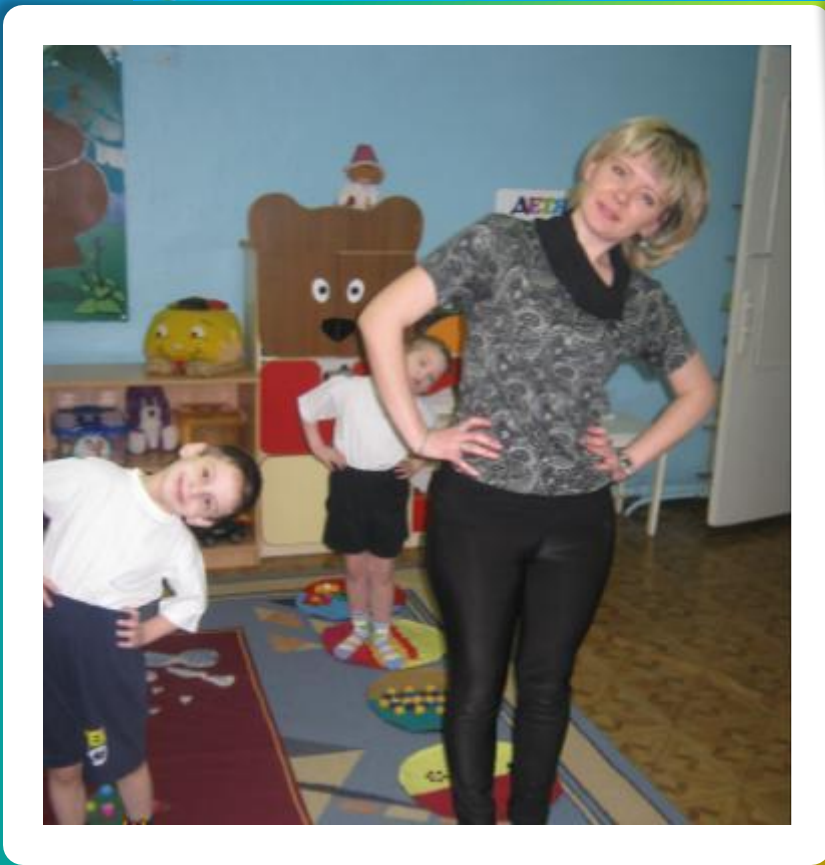
- оказать общеукрепляющее, коррекционно-развивающее воздействие на организм ребенка средствами специальных здоровьесберегающих технологий.



В работе используем следующие методы коррекции:

- ✓ *Динамические паузы*
- ✓ *Подвижные игры*
- ✓ *Релаксация*
- ✓ *Пальчиковая гимнастика*
- ✓ *Гимнастика для глаз*
- ✓ *Дыхательная гимнастика*
- ✓ *Гимнастика бодрящая*
- ✓ *Самомассаж*
- ✓ *Точечный массаж*
- ✓ *Гимнастика корригирующая*
- ✓ *Игровые упражнения*
- ✓ *Массаж биологических активных точек*
- ✓ *Физкультурно-оздоровительные занятия*







Физкультурное занятие

ВОЙ





Упражнение «Не урони мешочек»





«Если ты здоров всегда, все проблемы – ерунда!»



Показ презентации «Секреты здоровья»

во время презентации с детьми проводилась беседа о том что, для того чтобы быть здоровым нужно вести здоровый образ жизни, здоровый образ жизни – это радость для больших и маленьких, но для его создания необходимо соблюдение нескольких условий:

- занятие физкультурой
- , прогулки;
- правильное питание,
- соблюдение правил личной гигиены;
- закаливание;
- полноценный сон;
- дружелюбное отношение друг к другу;
- бережное отношение к окружающей среде, к природе;
- «не вреди себе сам»



Использование нестандартного оборудования «Варежки-ловишки»



Для обеспечения комфортного пребывания в детском саду и для полноценного физического развития детей используем нестандартное оборудование



Дорожка Здоровья «Ежик»
Цель: укрепление мышц свода стопы, сухожилия, коррекция проблемных зон.



Упражнения для развития мелкой моторики



Игровой самомассаж.

Чтоб не кашлять, не чихать будем ушки, носик рас-
С мячиком массажным весело играть!



Очень мы стараемся,
спортом занимаемся!



Физкультурные минутки

«Дружные ребята»



Игра «Любимый носик»

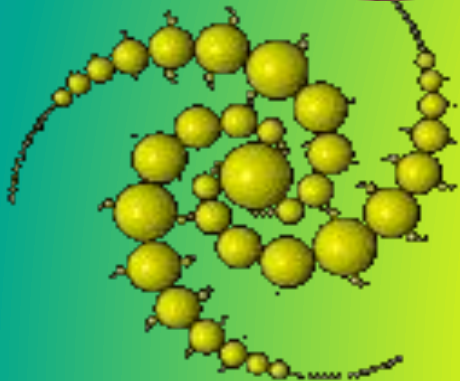


Свое здоровье берегу и сам себе я помогу!



Закаливающие процедуры способствуют укреплению здоровья и снижению заболеваемости, содействуют созданию условий и привычек здорового образа жизни.

Свое здоровье берегу и сам себе я помогу!



Все мы
закаляемся,
рукавичками
обтираемся



Гимнастика после сна «Здоровячки»



«Дорожка Здоровья»





Гимнастика после сна



Пальцы делают зарядку, чтобы
меньше уставать,
а потом они в альбомах будут снова
рисовать



Подвижные игры в течение дня

(бессюжетные и сюжетные игры; игры-забавы; соревнования; игровые упражнения)



Дыхательная гимнастика «Король ветров»



**В ДОУ создана
предметно-развивающая среда,
направленная на физическое
развитие
всех детей**





Нестандартное оборудование





Массажный коврик «Гусеница»

Цель: укрепление и развитие мышц стопы, пальцев ног, координации движений.

Дорожка Здоровья «Ежик»

Цель: укрепление мышц свода стопы, сухожилия, коррекция проблемных зон.





Задания для развития мелкой моторики.



Таланты детей находятся на кончиках их пальцев



С мячиками играем - в бассейне отдыхаем



Свой бассейн



26/11/2013

Сказкотерапия



Физкультурные минутки

«Дружные ребята»



Игра «Любимый носик»







*Дружат в нашей группе девочки и мальчики,
мы с тобой подружимся маленькие пальчики!*



**Глазки закрываем, все мы отдыхаем.
Релаксация.**





