

Тема проекта



Витамины всем необходимы.



***Выполнила: воспитатель МБДОУ «ДС ОВ №8»
Дуйсенбиева Р. Н.***



Без витаминов жить нельзя!
Они – надёжные друзья.
Они спасают от болезней:
Простуды, гриппа и цинги.
Нет ничего вкусней, полезней,
Чем апельсины, яблоки.
Когда мы бегаем, иль ходим,
Физически мы устаём,
И тут на помощь к нам приходит
Веществ полезных батальон...

Актуальность темы проекта:

- Учиться заботиться о своём здоровье с детства
- Формирование у детей понятий и убеждений в необходимости сохранения своего здоровья



Цель: закрепление представлений и знаний детей о необходимости витаминов для нормальной жизнедеятельности и о важности правильного питания.



- **Задачи:** уточнить представления и знания детей о здоровом питании, о пользе витаминов,
- Сформировать представления и знания детей о продуктах питания, их разнообразии и жизненно важной ценности, о влиянии пищи на организм человека.
- Воспитывать осознанное отношение к выполнению правил здорового питания.

Сроки реализации: 1 неделя
Тип проекта: Краткосрочный



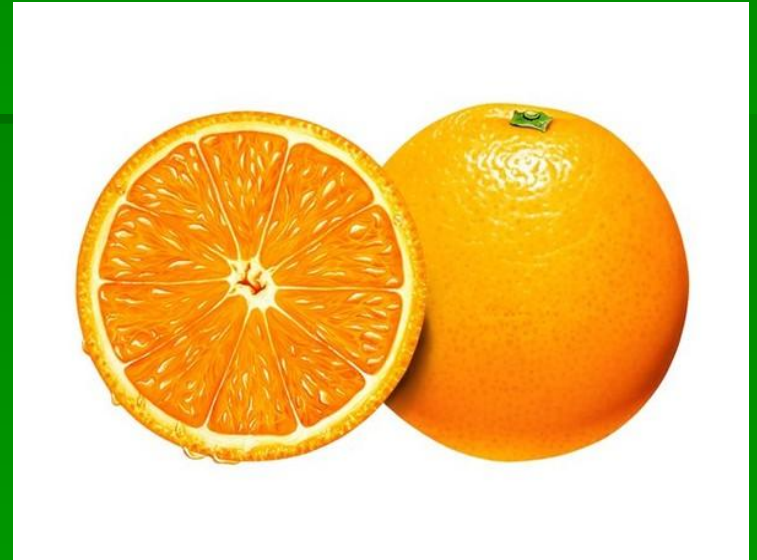
Участники:

- Дети
подготовительной
группы
- Родители
- Воспитатели
- Узкие специалисты



Предполагаемый результат:

- Изодавательность – обогащение знаний детей о пользе витаминов посредством творческой продуктивной деятельности.



Формы работы:



- Занятия по познавательной деятельности
- Беседы с детьми и родителями
- Игровая деятельность
- Выполнение работ по изо деятельности
- Выставка детского творчества
- Проведение развлечений



Работа с родителями

- Проведение консультаций: «Как укрепить здоровье дошкольника»
- Питание дошкольника
- Режим дошкольника
- Тестирование: «Можно назвать ваш образ жизни здоровым?»



Этапы работы ■



- Подготовительный - чтение сказки «Чипполино»
- Разучивание пословиц и поговорок о полезной пище
- Рассматривание иллюстраций по теме проекта
- Лото «Где найти витамины»
- Рассматривание плаката «Наши витамины» и «Где найти витамины»
- Сюжетно-ролевая игра «Магазин овощи и фрукты»

Основной этап

- НОД – витамины всем необходимы:
 1. Сюрпризный момент.
 2. Полезные не полезные продукты(мороженные, пироженные, чипсы и др. сладости)
 3. Рассматривание плаката с овощами, фруктами и определение какие витамины в них находятся(А, В, С)
 4. Дидактическая игра: (Да, Нет, о правилах питания)
 5. Игра на соревнование(Кто быстрее наполнит корзину).
Цель: определить вредные и полезные продукты
 - 6.Итог НОД - пословицы о здоровье
 - 7.Заключение игровой ситуации



Заключительный этап



- Выставка совместных - творческих работ детей и родителей
- Приготовление фруктовых и овощных салатов: чаепитие в группе
- Детский концерт

Выставка работ



Спасибо за внимание!

