

# Проблема адаптации учащихся младших

## классов

Кривошапкина Л.А., учитель  
начальных классов МОБУ СОШ №26  
г. Якутска

# *Актуальность проблемы:*

- ❑ гуманизм;
- ❑ приоритет общечеловеческих ценностей;
- ❑ здоровье ребенка;
- ❑ формирование, развитие личностного потенциала ученика;
- ❑ гармонизация отношений ребенка с окружающим миром

# Адаптация в трех сферах:

Академическая

Социальная

Личностная



# *Цели школы в адаптации:*

1) Создание благоприятных условий для самореализации ученика

2) Создание модели саморазвивающейся социально-педагогической системы

# Периоды адаптации:

вине  
ьлдо

о  
лоня  
лжт  
ол  
ыры

Переход в  
среднее звено

инээ  
фоду

иэт

ьлдо

ра

вляо

и вин

еньдо

в

инэт

**Ученик**

Переход к  
профильному  
обучению

# *Компоненты по развитию интереса и желания к ученью:*



# Советы по развитию интереса и желанию к учению:

- вера в успех ребенка;
- положительные установки;
- любовь и доброжелательность;
- приучение к режиму дня;
- выполнение установленных правил и норм поведения

# Возрастные особенности

Учебная  
деятельность

Социальная  
позиция

Нормативност  
ь



# Система психолого-педагогических требований к содержанию статуса младшего школьника

<p>Параметры психолого-педагогического статуса</p>	<p>Психолого-педагогические требования к содержанию статуса учащегося 1-го класса</p>	<p>Психолого-педагогические требования к содержанию статуса учащегося 3–5 классов</p>
<p><b>1. Академическая адаптация</b></p>		
<p>1.1. Наличие и характер учебной мотивации</p>	<p>Желание учиться, идти в школу. Наличие познавательного или социального мотива учения</p>	<p>Ориентация на освоение способов получения знания. Проявление интереса к закономерностям, принципам. Предпочтение трудных заданий. Наличие мотива самообразования, представленного интересом к дополнительным источникам знаний</p>
<p>1.2. Произвольность психических процессов</p>	<p>Высокий уровень учебной активности, самостоятельности. Способность самостоятельно спланировать, осуществить и проконтролировать результат учебных действий. Совершение учебных действий по образцу и правилу. Поддержание внимания на учебной задаче. Наличие собственных усилий для преодоления трудностей в решении учебных задач</p>	<p>Высокий уровень учебной активности, самостоятельности. Принятие целей, заданных учителем. Самостоятельная организация деятельности в рамках учебных или иных целей, заданных учителем. Определение важности и последовательности целей в рамках конкретной учебной ситуации. Поддержание внимания на учебной задаче</p>

1.3. Уровень развития мышления	Высокий уровень развития наглядно-образного мышления: вычленение существенных свойств и отношений предметов, использование схем, способность к обобщению свойств предметов. Начальный уровень развития логического мышления, способность к умозаключениям и выводам на основе имеющихся данных	Владение приёмами установления причинно-следственных отношений между изучаемыми учебными и житейскими понятиями
1.4. Сформированность важнейших учебных действий	Умение выделить учебную задачу и превратить её в цель деятельности. Сформированность внутреннего плана учебных действий	Ориентация на всю систему требований задачи. Владение навыками применения логических операций: выделение существенных признаков, обобщение, классификация и др. Систематизация знаний, перенос учебных навыков
1.5. Уровень развития речи	Понимание смысла текста и простых понятий. использование речи как инструмента мышления. Владение сложноподчинёнными конструкциями в устной речи	Понимание смысла изучаемых понятий и речи, обращённой к школьнику. Использование речи как инструмента мышления. Сложноподчинённые конструкции в устной и письменной речи, связное изложение своих идей, использование доказательств. Грамотность и богатый словарный запас устной речи

1.6. Уровень развития тонкой моторики

Способность к сложной двигательной активности при обучении письму и рисованию

Понятность письма. Аккуратность оформления письменных работ.  
Способность к различным видам ручного труда

1.7. Умственная работоспособность и темп умственной деятельности

Способность сосредоточенно работать в течение 15–20 минут. Сохранение удовлетворительной работоспособности на протяжении учебного дня. Способность работать в едином темпе со всем классом

Сохранение учебной активности и работоспособности в течение всего урока.  
Адаптация к учебной нагрузке.  
Способность работать в едином темпе со всем классом



## 2. Социальная адаптация

2.1. Устойчивое эмоциональное состояние в школе	Отсутствие выраженных противоречий между: - требованиями школы (педагога) и родителей; - требованиями взрослых и возможностями ребёнка	Отсутствие выраженных противоречий между: - требованиями школы (педагога) и родителей; - требованиями взрослых и возможностями ребёнка
2.2. Взаимодействие со сверстниками	Владение приёмами и навыками эффективного межличностного общения со сверстниками: установление дружеских отношений, готовность к коллективным формам деятельности, умение разрешать конфликты мирным путём	Владение приёмами и навыками эффективного межличностного общения со сверстниками: установление дружеских отношений, готовность к коллективным формам деятельности, умение разрешать конфликты мирным путём. Способность к эмоциональным привязанностям (дружбе)
2.3. Взаимодействие с педагогами	Установление адекватных ролевых отношений с педагогами на уроке и вне его. Проявление уважения к учителю	Установление адекватных ролевых отношений с педагогами на уроке и вне его. Проявление уважения к учителю. Способность к установлению межличностных отношений с педагогом
2.4. Соблюдение социальных и этических норм	Принятие и выполнение школьных и общепринятых норм поведения	Принятие и выполнение школьных и общепринятых норм поведения

<p>2.5. Поведенческая саморегуляция</p>	<p>Произвольная регуляция поведения и естественной двигательной активности в учебных и других ситуациях внутришкольного взаимодействия. Сдерживание произвольных эмоций и желаний. Способность к ответственному поведению (в рамках возрастных требований)</p>	<p>Произвольная регуляция поведения и естественной двигательной активности в учебных и других ситуациях внутришкольного взаимодействия. Сдерживание произвольных эмоций и желаний. Способность к ответственному поведению (в рамках возрастных требований). Моральная регуляция поведения</p>
<p>2.6. Активность и автономность поведения</p>	<p>Активность и самостоятельность в познавательной и социальной деятельности</p>	<p>Активность и самостоятельность в познавательной и социальной деятельности</p>



### 3. Личностная адаптация

3.1. Отношения со сверстниками	Эмоционально-положительное восприятие ребёнком системы своих отношений со сверстниками	Эмоционально-положительное восприятие ребёнком системы своих отношений со сверстниками. Ориентация на мнение товарищей
3.2. Отношения с педагогами	Эмоционально-положительное восприятие ребёнком системы своих отношений с педагогами	Эмоционально-положительное восприятие ребёнком системы своих отношений с педагогами
3.3. Отношение к значимой деятельности	Эмоционально-положительное восприятие школы и учения	Эмоционально-положительное восприятие школы и учения. Понимание смысла учения «для себя»
3.4. Отношение к себе	Устойчивая положительная самооценка	Устойчивая положительная самооценка

## *Подходы в адаптации:*

1. Деятельностный;
2. Системный;
3. Личностно-ориентированный;
4. Интегрированный;
5. Региональный

# Уровни адаптации:

**Высокий**

Положительное отношение к школе;  
Способность к самостоятельной учебной деятельности

Собранность;  
Способность достигать поставленной цели

**Средний**

Положительное эмоциональное отношение к школе; способность к учебной деятельности

Способность к достижению поставленной цели

**Низкий**

Отрицательное отношение к школе;  
Слабая способность к самостоятельной учебной деятельности

Несобранность;  
Слабая способность к достижению цели



Причины дезадаптации:

Природно-биологические

Социально-  
психологические

# ***Проявление школьной дезадаптации у младших школьников***

<b>Форма дезадаптации</b>	<b>Причины</b>	<b>Пути их ликвидации</b>
Неприспособленность к предметной стороне учебной деятельности	Недостаточное интеллектуальное и психомоторное развитие ребенка	Развивать интерес через игру; оказывать поддержку «в зоне ближайшего действия»
Неспособность произвольно управлять своим поведением	Неправильное воспитание в семье	Поддерживать доброжелательное отношение к окружающим
Неспособность принять темп школьной жизни	Неправильное воспитание в семье или игнорирование	Развивать волю; применять рисование, конструирование
<b>Школьный невроз, «фобия школы»</b>	<b>Ребенок не может выйти за пределы семейной общности</b>	<b>Всячески украшать в сознании ребенка образ школы, участвовать в школьных делах родителям</b>

# Модель выпускника



**БЛАГОДАРЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

**ЖЕЛАЮ УСПЕШНОЙ И  
ТВОРЧЕСКОЙ РАБОТЫ,  
ХОРОШИХ, УМНЫХ И  
АДАПТИРОВАННЫХ  
УЧЕНИКОВ**

