

VI муниципальная научно-практическая конференция
«ЭРУДИТ»

XXII зимние Олимпийские игры
7 февраля 2014 года

85 стран

2750 участников-
спортсменов

98 комплектов
медалей
в **7** видах спорта



VI муниципальная научно-практическая
конференция «ЭРУДИТ»

«Дзюдо – гибкий путь»

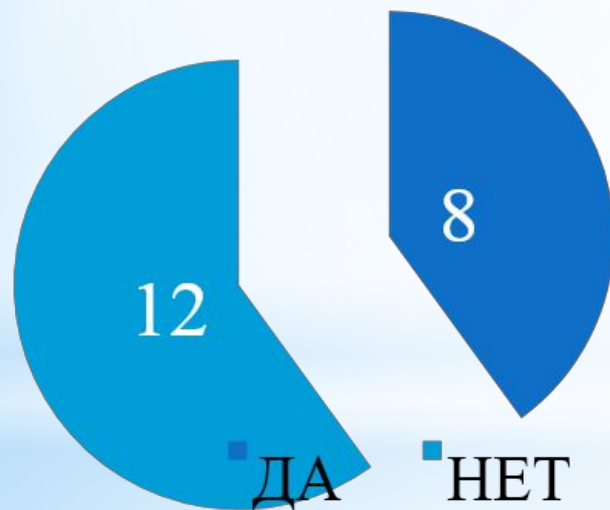


АВТОР: Дедяева Кристина, 2А класс
МБОУ «СОШ №2» г. Сосногорска

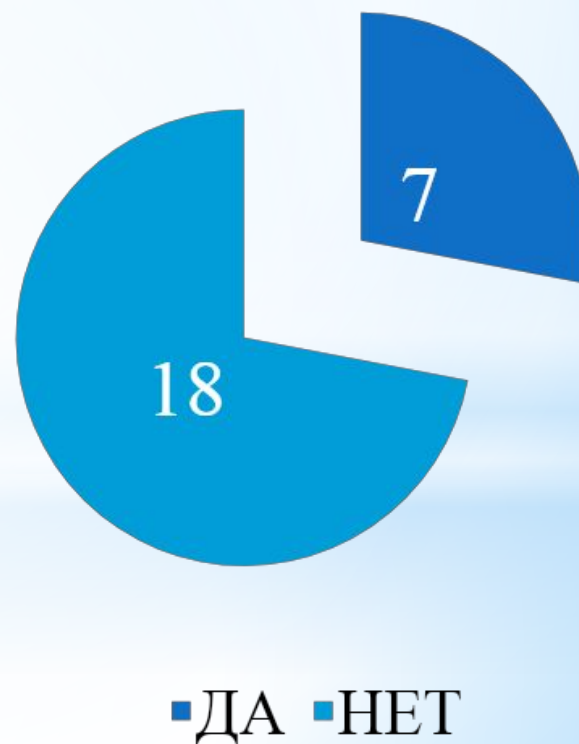
НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:
Исаева А.В., учитель начальных классов

Результаты анкетирования

Занимаетесь ли Вы
спортом?
(родители 2А класса)

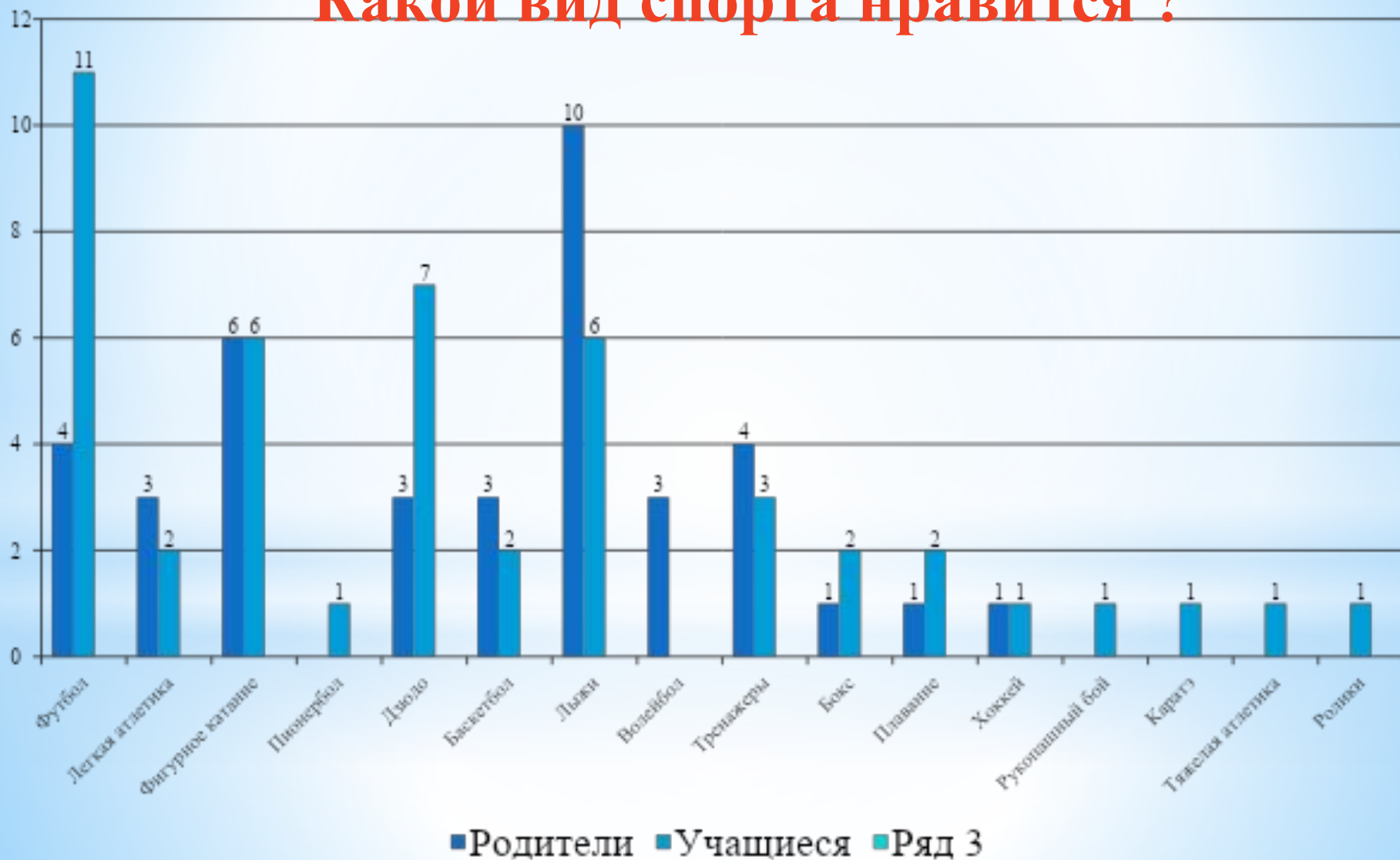


Занимаетесь ли Вы
спортом?
(учащиеся 2А класса)



Результаты анкетирования

Какой вид спорта нравится ?



Цель: исследовать историю развития дзюдо.

Задачи:

1. Изучить литературу по теме «Дзюдо».
2. Обработать собранные материалы.
3. Провести анкетирование детей и взрослых.
4. Оформить материал в виде мультимедийной презентации и буклета.

Гипотеза -

предположение о том, что история возникновения борьбы дзюдо уходит далеко в прошлое и этот вид спорта является прекрасным методом для поддержания хорошей физической формы.



ДЗЮДО (в переводе с японского дословно означает — «Гибкий путь») — японское боевое искусство, спортивное единоборство без оружия, созданное в конце XIX века японским мастером боевых искусств Дзигоро Кано.



Основатель дзюдо – Дзигоро Кано



Школа Кодокан







Женское дзюдо



Женское дзюдо



Правила соревнований



Схватка



Соперник -
дзюдока



НАЧИСЛЕНИЕ ОЧКОВ



**хороший
бросок**



**удержание
в течение
25 секунд**

**удушающий
захват или
замок**

НАКАЗАНИЯ

```
graph TD; A[НАКАЗАНИЯ] --> B[излишняя агрессивность]; A --> C[выталкивание соперника за пределы татами]; A --> D[уклонение от борьбы или "опасная игра"];
```

**излишняя
агрессивность**

**выталкивание
соперника за
пределы
татами**

**уклонение от
борьбы или
"опасная игра"**

Особенности дзюдо

- перед и после каждой схватки два "дзюдока" должны поклониться друг другу и татами;
- "дзюдока" должен быть чистый, иметь сухую кожу, короткие ногти на руках и ногах, не должно быть запахов ароматизаторов тела;
- во время удержания "дзюдока" может признать поражение дважды хлопнув по мату рукой или ногой; удар или накладывание ладони, руки, ступни или ноги на лицо противника запрещено;
- запрещено сгибать назад пальцы соперника с целью освобождения от захвата, если схватка остановлена из-за травмы спортсмена и явным виновником травмы является соперник, то соперник проигрывает схватку;
- "дзюдока" не должен допускать унижающих ремарок или жестов по отношению к сопернику.

Клятва дзюдоиста

- ВСТУПАЯ НА ПУТЬ ДЗЮДО, Я НЕ ОТКАЖУСЬ ОТ ЗАНЯТИЙ БЕЗ СЕРЬЕЗНЫХ НА ТО ОСНОВАНИЙ
- СВОИМ ПОВЕДЕНИЕМ Я ОБЕЩАЮ НЕ УРОНИТЬ ДОСТОИНСТВА ДОДЗЁ
- Я НИКОГДА НЕ ВЫДАМ СЕКРЕТОВ ШКОЛЫ НЕПОСВЯЩЕННЫМ И ТОЛЬКО В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ БУДУ БРАТЬ УРОКИ БОРЬБЫ В ДРУГОМ МЕСТЕ
- ОБЕЩАЮ НЕ ДАВАТЬ УРОКИ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ СВОЕГО УЧИТЕЛЯ
- В ТЕЧЕНИИ СВОЕЙ ЖИЗНИ КЛЯНУСЬ УВАЖАТЬ ПРАВИЛА КОДОКАНА, КАК УЧЕНИК И НАСТАВНИК, ЕСЛИ СТАНУ ИМ

Форма



«Юдоги»



Зона соревнований



Клуб единоборств «Бурый медведь» город Сосногорск



15 августа 2007 года



Лучшие спортсмены клуба



Гребенкина Алина



Носков Андрей



**Савина
Анастасия**



Изьюрова Диана



Кузнецов Денис



Мои первые успехи



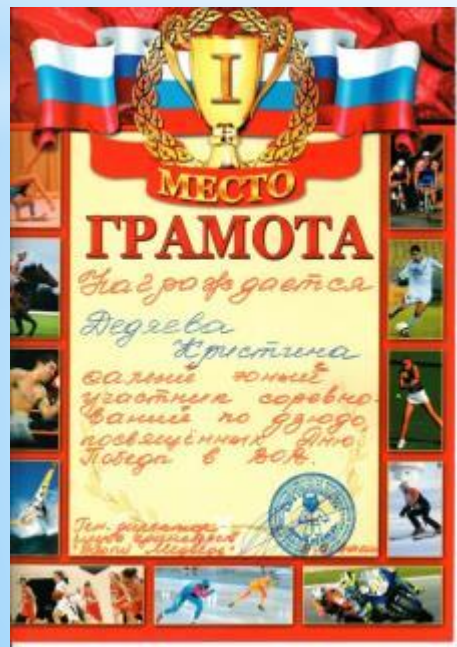
**Васин
Владимир
Валерьевич**



Мои первые успехи



Мои первые успехи



Мои первые успехи



Мои первые успехи



**Спортивный успех
в детстве – это начало
успеха в жизни...**



Выводы:

- Дзюдо - японское боевое искусство, спортивное единоборство без оружия, созданное в конце XIX века японским мастером боевых искусств Дзигоро Кано.
- Этот вид спорта развивает все мышечные группы и системы организма. Этот вид единоборства подходит как мальчикам, так и девочкам.
- Дзюдо - не просто вид спорта, оно учит очень многому в жизни.
- Дзюдо – это гибкий путь к достижению цели, где главное даже не победа над соперником, а победа над самим собой через самовоспитание.

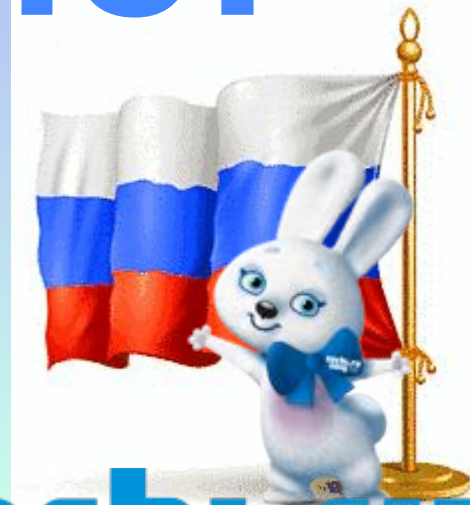


Дзюдо – это олимпийский вид спорта



**Президент
Владимир
Владимирович
Путин**

Спасибо
за внимание!



sochi.ru
2014 

Автор шаблона
учитель английского языка

Бугаева Светлана Васильевна

МБОУ ООШ № 30 имени майора П.Ф.Баштовенко

ст. Петровской Славянского района

Сайт: lanabugaeva.ucoz.ru

