

VI муниципальная научно-практическая конференция  
«ЭРУДИТ»

XXII зимние Олимпийские игры  
7 февраля 2014 года

**85** стран

**2750** участников-  
спортсменов

**98** комплектов  
медалей  
в **7** видах спорта



VI муниципальная научно-практическая  
конференция «ЭРУДИТ»

# «Дзюдо – гибкий путь»

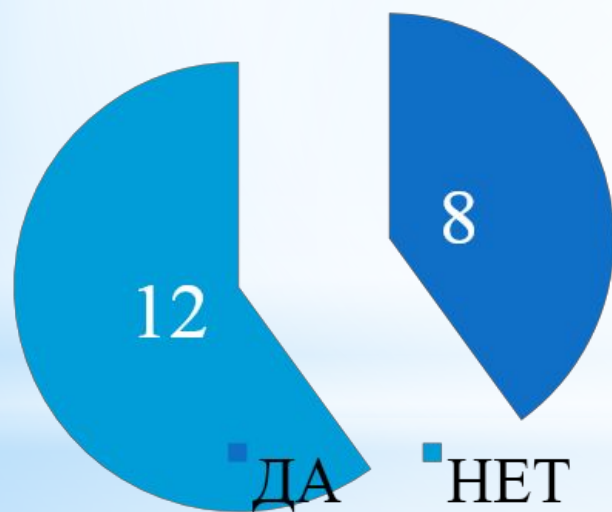


**АВТОР: Деяева Кристина, 2А класс**  
**МБОУ «СОШ №2» г. Сосногорска**

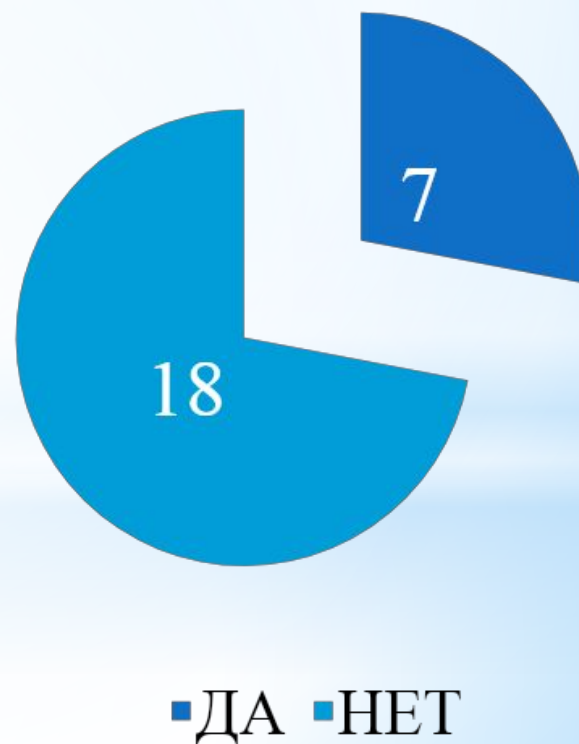
**НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:**  
**Исаева А.В., учитель начальных классов**

# Результаты анкетирования

Занимаетесь ли Вы  
спортом?  
(родители 2А класса)



Занимаетесь ли Вы  
спортом?  
(учащиеся 2А класса)



# Результаты анкетирования

## Какой вид спорта нравится ?



**Цель: исследовать историю развития дзюдо.**

**Задачи:**

1. Изучить литературу по теме «Дзюдо».
2. Обработать собранные материалы.
3. Провести анкетирование детей и взрослых.
4. Оформить материал в виде мультимедийной презентации и буклета.

**Гипотеза -**

предположение о том, что история возникновения борьбы дзюдо уходит далеко в прошлое и этот вид спорта является прекрасным методом для поддержания хорошей физической формы.



**ДЗЮДО** (в переводе с японского дословно означает — «Гибкий путь») — японское боевое искусство, спортивное единоборство без оружия, созданное в конце XIX века японским мастером боевых искусств Дзигоро Кано.



**Основатель дзюдо – Дзигоро Кано**



# Школа Кодокан









# Женское дзюдо



# Женское дзюдо



# Правила соревнований



# Схватка



Соперник -  
дзюдока



# НАЧИСЛЕНИЕ ОЧКОВ



**хороший  
бросок**



**удержание  
в течение  
25 секунд**

**удушающий  
захват или  
замок**

# НАКАЗАНИЯ



**излишняя  
агрессивность**



**выталкивание  
соперника за  
пределы  
татами**

**уклонение от  
борьбы или  
"опасная игра"**

# Особенности дзюдо

- перед и после каждой схватки два "дзюдока" должны поклониться друг другу и татами;
- "дзюдока" должен быть чистый, иметь сухую кожу, короткие ногти на руках и ногах, не должно быть запахов ароматизаторов тела;
- во время удержания "дзюдока" может признать поражение дважды хлопнув по мату рукой или ногой; удар или накладывание ладони, руки, ступни или ноги на лицо противника запрещено;
- запрещено сгибать назад пальцы соперника с целью освобождения от захвата, если схватка остановлена из-за травмы спортсмена и явным виновником травмы является соперник, то соперник проигрывает схватку;
- "дзюдока" не должен допускать унижающих ремарок или жестов по отношению к сопернику.



# Клятва дзюдоиста

- ВСТУПАЯ НА ПУТЬ ДЗЮДО, Я НЕ ОТКАЖУСЬ ОТ ЗАНЯТИЙ БЕЗ СЕРЬЕЗНЫХ НА ТО ОСНОВАНИЙ
- СВОИМ ПОВЕДЕНИЕМ Я ОБЕЩАЮ НЕ УРОНИТЬ ДОСТОИНСТВА ДОДЗЁ
- Я НИКОГДА НЕ ВЫДАМ СЕКРЕТОВ ШКОЛЫ НЕПОСВЯЩЕННЫМ И ТОЛЬКО В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ БУДУ БРАТЬ УРОКИ БОРЬБЫ В ДРУГОМ МЕСТЕ
- ОБЕЩАЮ НЕ ДАВАТЬ УРОКИ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ СВОЕГО УЧИТЕЛЯ
- В ТЕЧЕНИИ СВОЕЙ ЖИЗНИ КЛЯНУСЬ УВАЖАТЬ ПРАВИЛА КОДОКАНА, КАК УЧЕНИК И НАСТАВНИК, ЕСЛИ СТАНУ ИМ

# Форма



«Юдоги»



# Зона соревнований



# Клуб единоборств «Бурый медведь» город Сосногорск



**15 августа 2007 года**



# Лучшие спортсмены клуба



**Гребенкина Алина**



**Носков Андрей**



**Савина  
Анастасия**



**Изьюрова Диана**



**Кузнецов Денис**



# Мои первые успехи



**Васин  
Владимир  
Валерьевич**

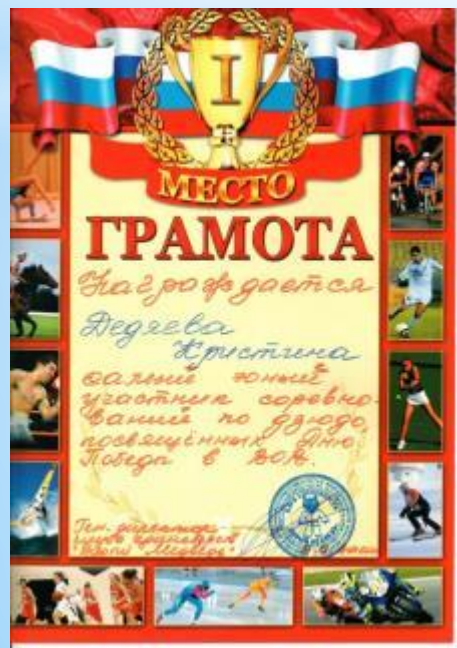


# Мои первые успехи





# Мои первые успехи



# Мои первые успехи



# Мои первые успехи



**Спортивный успех  
в детстве – это начало  
успеха в жизни...**



# Выводы:

- Дзюдо - японское боевое искусство, спортивное единоборство без оружия, созданное в конце XIX века японским мастером боевых искусств Дзигоро Кано.
- Этот вид спорта развивает все мышечные группы и системы организма. Этот вид единоборства подходит как мальчикам, так и девочкам.
- Дзюдо - не просто вид спорта, оно учит очень многому в жизни.
- Дзюдо – это гибкий путь к достижению цели, где главное даже не победа над соперником, а победа над самим собой через самовоспитание.

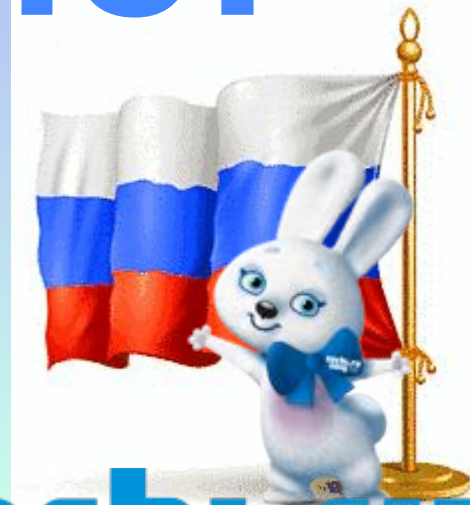


# Дзюдо – это олимпийский вид спорта



**Президент  
Владимир  
Владимирович  
Путин**

Спасибо  
за внимание!



sochi.ru  
2014 

Автор шаблона  
учитель английского языка

Бугаева Светлана Васильевна

МБОУ ООШ № 30 имени майора П.Ф.Баштовенко

ст. Петровской Славянского района

Сайт: [lanabugaeva.ucoz.ru](http://lanabugaeva.ucoz.ru)

