

**Проектная работа  
по теме  
«Трус не играет в  
хоккей»**



**ученика 2Г  
класса  
Голикова  
Ярослава**

# **Цель и задачи проекта.**

## **Цель:**

**Узнать об истории и правилах игры хоккей с шайбой, а также о пользе или вреде хоккея для здоровья детей, и познакомить с игрой одноклассников.**

## **Задачи:**

- 1. Прочитать книги: «Хоккей. Книга-тренер», «100 легендарных хоккеистов»**
- 2. Найти плюсы и минусы игры в хоккей для здоровья детей.**

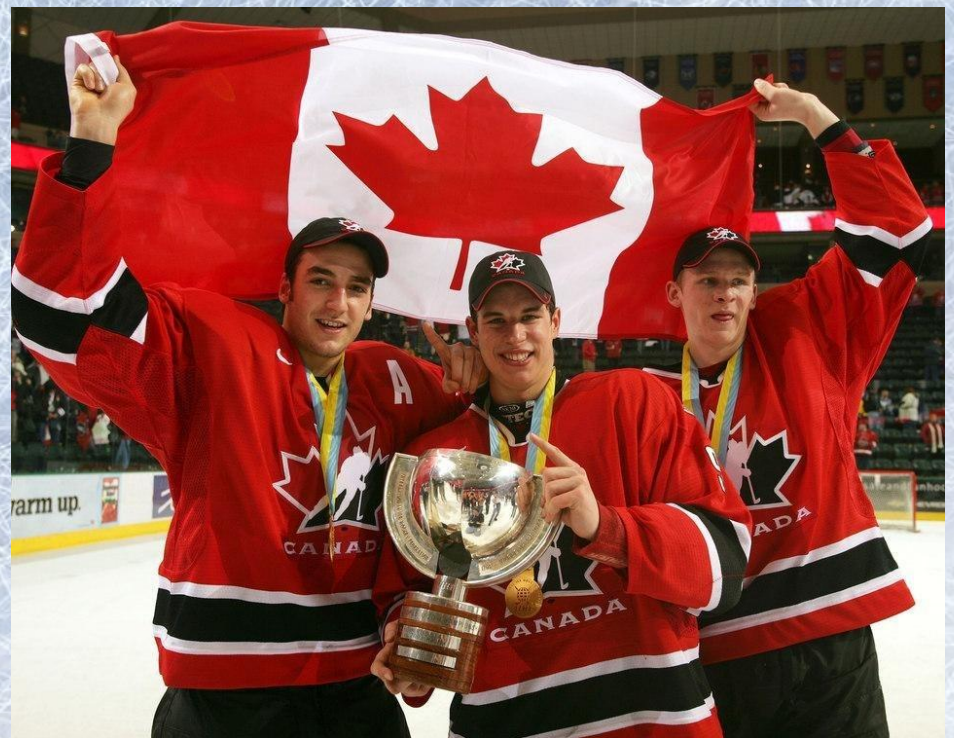
Хоккей - очень увлекательный, зрелищный и жёсткий вид спорта. Играют в него на льду, на ногах у спортсменов коньки, в руках клюшки, при помощи которых в ворота соперников надо забросить шайбу.



Соперники между собой играют «шесть на шесть», за соблюдением правил игры следит судья.



Какая страна является родоначальником хоккея? Считается, что впервые современный хоккей появился в Канаде. В Канаде была сформирована и первая профессиональная команда в 1904 г.



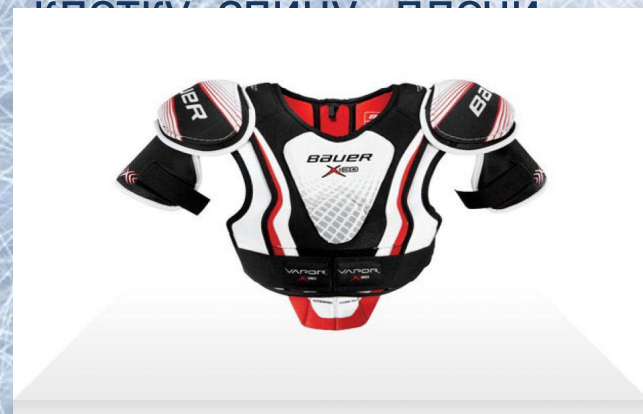
# Хоккейная экипировка





Хоккейный шлем - один из самых важных элементов хоккейной формы. Защищает голову игрока.

Хоккейный нагрудник - защищает грудную



Хоккейные краги (хоккейные перчатки) представляют собой особые перчатки, защищающие кисти руки.



Хоккейные налокотники — элемент хоккейной формы, который защищает локти игрока.





Хоккейные шорты (хоккейные трусы) предназначены для предотвращения травм хоккеиста при падениях, столкновениях, попаданиях

шайбы. Хоккейные наколенник и — элемент хоккейной экипировки, защищающий колено и голень игрока.



Основной рабочий инструмент хоккеиста – это хоккейная клюшка.

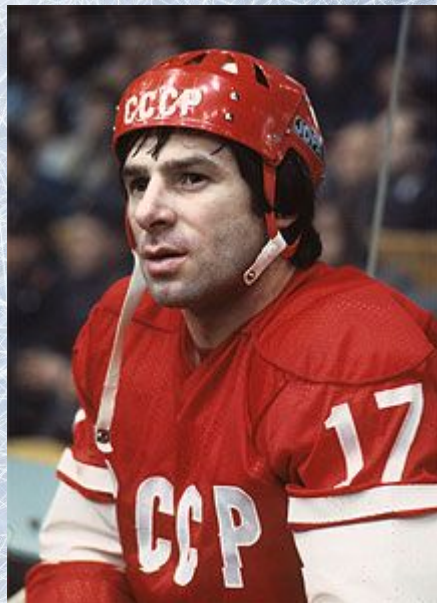


Хоккейные коньки – защищают стопу и являются средством передвижения по льду.





# Звезды хоккея



## ХАРЛАМОВ ВАЛЕРИЙ БОРИСОВИЧ

Заслуженный мастер спорта (1969).

Нападающий команды ЦСКА (1967-81) и сборной СССР (1969-79).

Чемпион: Олимпийских игр (1972 и 1976),  
мира (8 раз в 1969-79),  
Европы (7 раз в 1969-79),  
СССР (11 раз в 1968-81).

## ТРЕТЬЯК ВЛАДИСЛАВ АЛЕКСАНДРОВИЧ

В период с 1969 по 1984 годы защищал ворота ЦСКА и сборной Советского Союза.

Заслуженный мастер спорта. В составе сборной СССР провел более 300 игр.

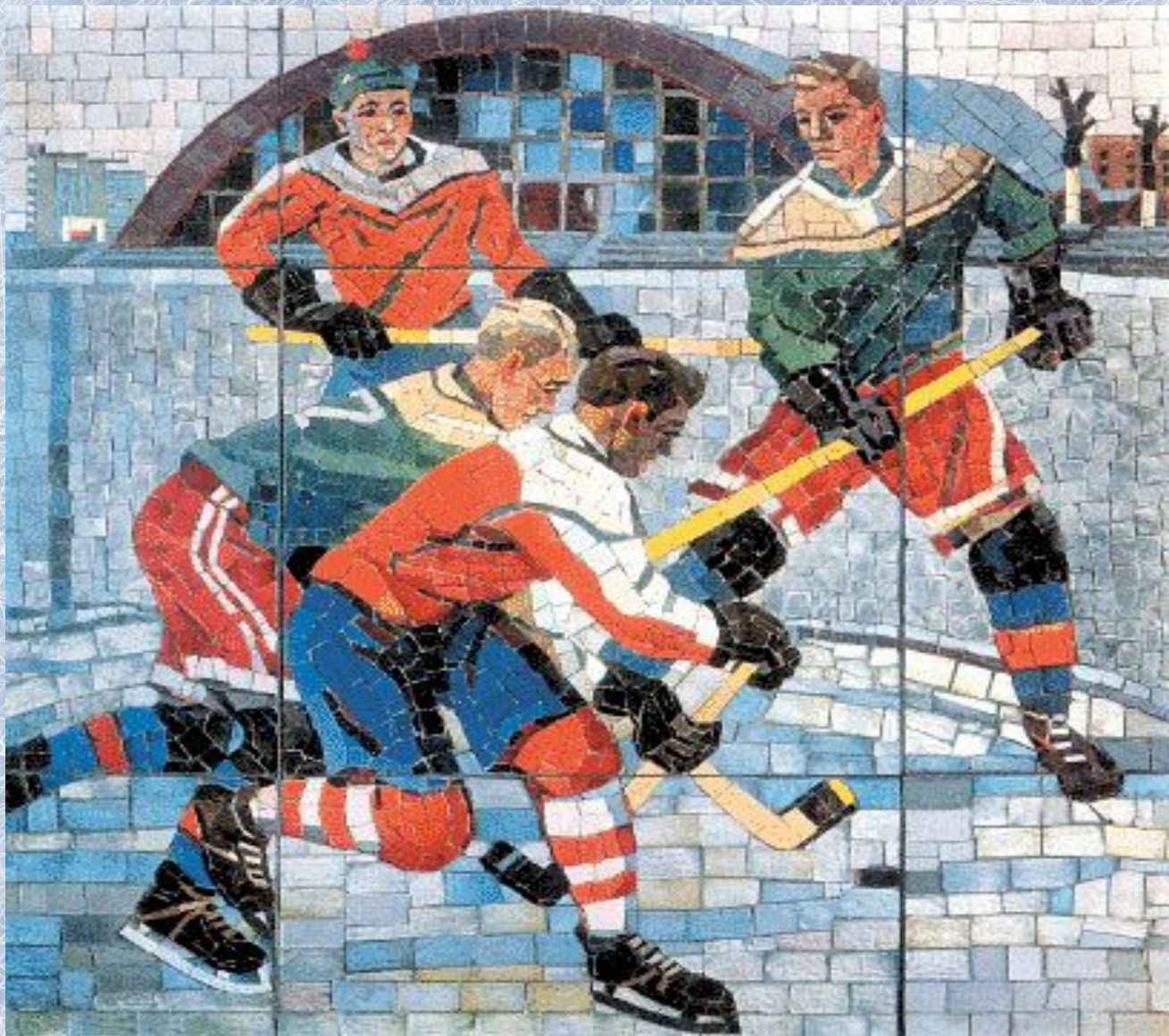
Третьяк 5 раз признавался лучшим хоккеистом страны. Третьяк первый европейский вратарь, вступивший в противоборство с канадскими профессионалами.



# Хоккей в культуре



Широков Евгений Николаевич «Юный хоккеист» 1971



Дейнека Александр Александрович «Хоккеисты» 1959



Джон Ньюби «Новый сезон»

# Хоккей в кино

В 2014 году  
вышел в  
прокат  
российский  
фильм о  
легендарном  
хоккеисте  
Валерии  
Харламове  
«Легенда №17»



# Загадки:

Долго не надо думать-гадать

-

В какую игру трус не должен  
играть?

Когда играем мы в хоккей,  
Толпою носимся за ней.  
А лишь поймал её, чего-то  
Забить стараемся в ворота.

Этой палкой бей смелее,  
Чтоб удар был, как из пушки,  
Эта палка - для хоккея  
И она зовется ...



AP

Как влияют на  
здоровье детей  
занятия хоккеем?

# Плюсы:

1. Занятия хоккеем проходят в постоянном движении, они благоприятно воздействуют на систему кровообращения и сердце. Занятия хоккеем полезны даже детям с пороками сердца.
2. Данная игра способствует развитию мускулатуры ног, рук, а также мускулатуры плечевого пояса.
3. Хоккей чрезвычайно сильно развивает скорость реакции. Попробуйте после просмотра хоккейного матча посмотреть игру в футбол. Вам покажется, что футболисты буквально ничего не делают на поле, так медленно там развивается игра.
4. Доказано, что сухой лед полезен в борьбе и профилактике простудных заболеваний и астмы.
5. Также психологи отмечают тот факт, что занятия хоккеем помогают детям справляться с собственной агрессией и учат контролировать ее. Особенно это касается, так называемых, трудных подростков.



# ***Минусы:***

1. Хоккей - «Игра для настоящих мужчин» - это очень травмоопасный вид спорта. Не редкость – ушибы и даже сотрясения.
2. Нередко хоккей оказывает негативное воздействие на опорно-двигательную систему игроков. Сильную нагрузку испытывают спина и суставы хоккеистов.

Я выбрал хоккей, потому что это очень интересная командная игра, которая требует от игрока быть выносливым, сильным, самоотверженным и ответственным не только за себя, но и за своих товарищей

