

# **Школа молодого родителя**

**Психологическая  
подготовка к школе**

- Если ребенка постоянно **критиковать**, он учится **осуждать**.
- Если ребенку говорить **неправду**, он учится **врать**.
- Если ребенок растет среди **насмешек**, он становится **застенчивым**.
- Если ребенка постоянно **сравнивать** с другими, он учится **завидовать**.
- Если ребенок растет в атмосфере **поддержки**, он учится быть **уверенным в себе**.
- Если ребенок растет в **похвале**, он учится быть **благодарным**.
- Если ребенок растет в атмосфере **терпимости**, он учится быть **терпеливым**.
- Если ребенок растет в атмосфере **одобрения**, он учится **нравиться себе**.
- Если ребенок окружен **дружелюбием**, он знает, что **мир – прекрасное место**.

**Психологическая подготовка к школе**

## В чем состоит психологическая готовность ребенка к школе?

1. Мотивация к обучению в школе
2. Сформированная социальная позиция школьника
3. Физическое здоровье
4. Умственное развитие
5. Произвольность поведения

**Психологическая подготовка к школе**

## Как заинтересовать?

- Предоставляйте больше самостоятельности
- Старайтесь показать необходимость каждого знания, приводите примеры
- Связывайте новые знания с уже имеющимися, усвоенными
- Давайте посильные задания
- Сами проявляйте интерес к занятиям, урокам, создавайте эмоционально положительный фон

**Психологическая подготовка к школе**

## Как заинтересовать?

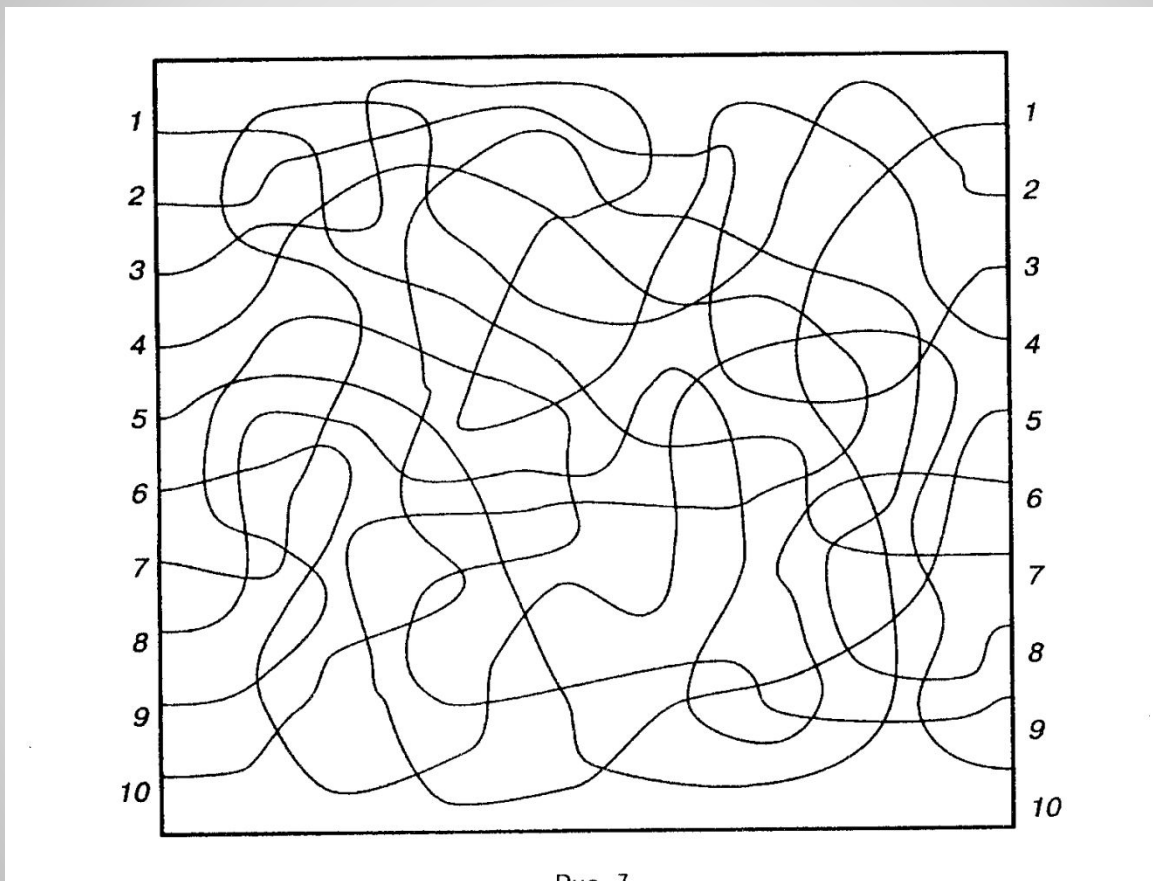
- Отмечайте старание и терпение ребенка
- Пусть он ощущает свои успехи, достижения
- Старайтесь не сравнивать его с другими детьми, а только с самим собой. Воспользуйтесь фразой - «Сегодня ты выполнил это задание быстрее, чем вчера!»

**Психологическая подготовка к школе**

- Далее предлагаем материал развивающих игр, по содержанию и целям они направлены на развитие познавательных, творческих и коммуникативных способностей детей дошкольного возраста, необходимых для успешной адаптации к обучению в начальной школе.

**Психологическая подготовка к школе**

# Игра «Перепутанные линии»



**Психологическая подготовка к школе**

# Игра «Найди отличия»

Внимателен ли ваш ребенок 47



Рис. 13, а

**Психологическая подготовка к школе**



## Тест «Цифровая таблица»

Инструкция: Постарайся как можно быстрее находить, показывать и называть вслух цифры от 1 до 25.

<b>11</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>24</b>
<b>21</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>25</b>	<b>22</b>
<b>1</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>23</b>
<b>16</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>19</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>9</b>

Большинство детей 6-7 лет выполняют это задание за **1,5-2 минуты** и почти без ошибок.

**Психологическая подготовка к школе**

## Упражнение на развитие гибкости ума

Предложите ребенку назвать как можно больше слов, обозначающих какое-либо понятие.

- Назови слова, обозначающие деревья (береза, сосна, ель, дуб и т.д.)
- Назови слова, обозначающие зверей
- Назови слова, обозначающие овощи
- Назови слова, обозначающие фрукты
- Назови слова, обозначающие транспорт
- Назови слова, относящиеся к искусству

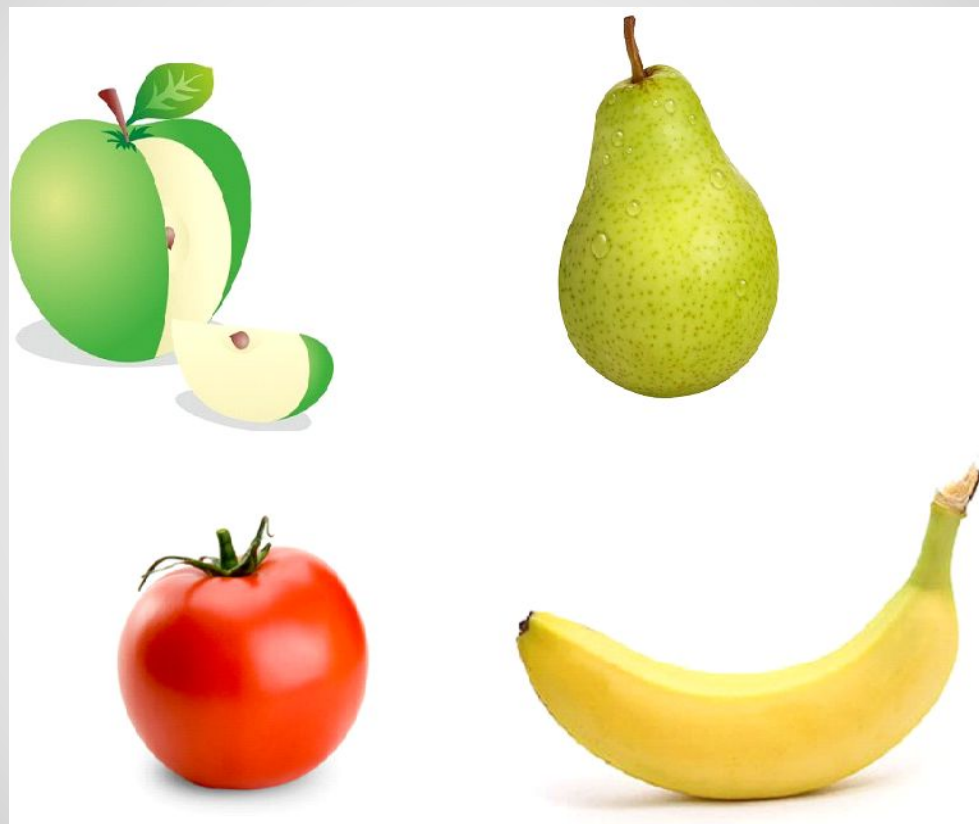
- **Упражнение на развитие мыслительных процессов**

- **Найди лишнее слово**

- Зачитайте ребенку серию слов. Каждая серия состоит из 4 слов; 3 слова в каждой серии являются однородными и могут быть объединены по общему для них признаку, а одно слово отличается от них и должно быть исключено.

**Психологическая подготовка к школе**

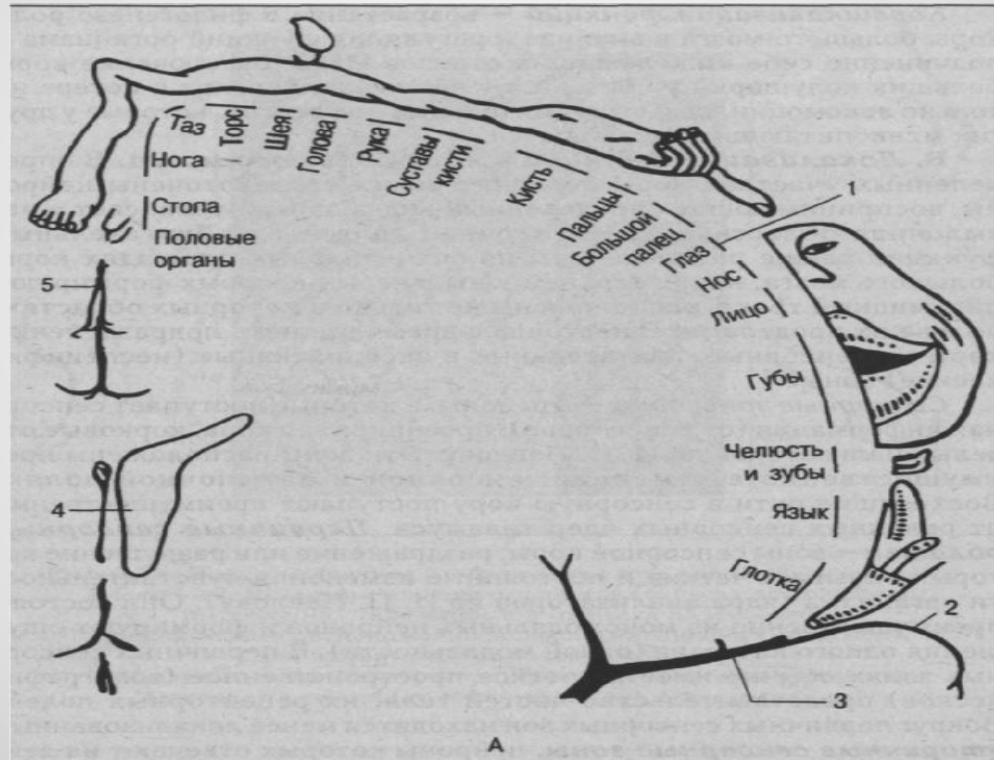
## Игра «Найди лишнее слово»



Психологическая подготовка к школе

## Развитие мелкой моторики.

Локализация пальцев рук на зонах коры головного мозга



Психологическая подготовка к школе

# Способы развития тонкой моторики рук

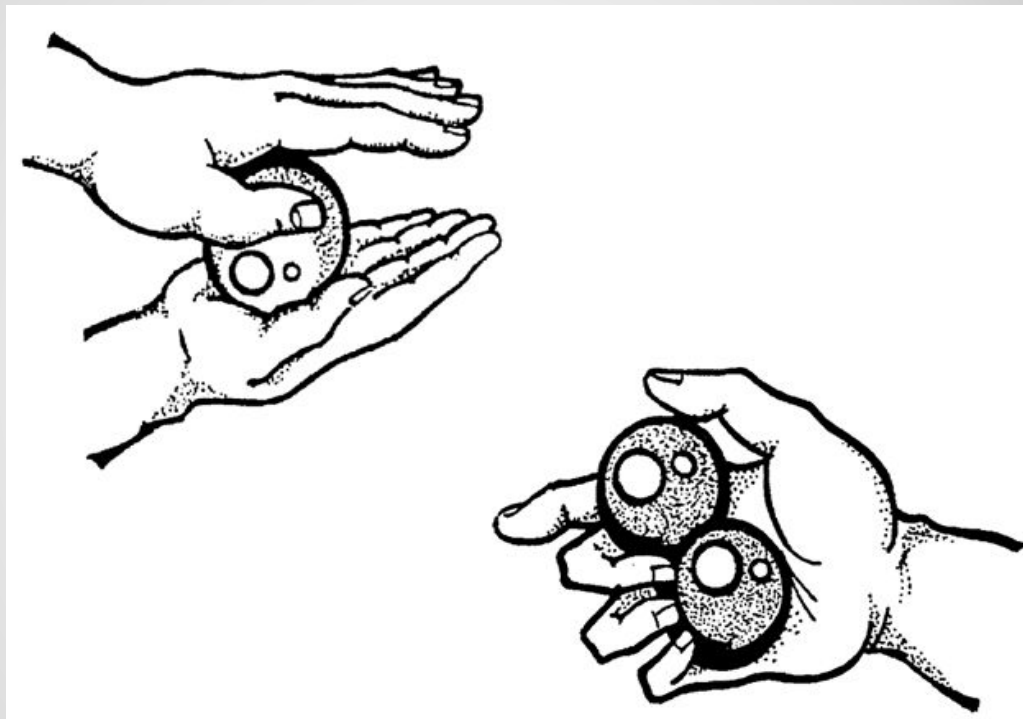
- Лепка;
- Рисование;
- Вышивание и т.д.;
- Игры «Лабиринт», «Соедини точки»
- Сгибание и разгибание пальцев. Поочередно каждой рукой. Можно сопровождать эти действия стишками;
- Ладони лежат на столе. Задача ребенка – поочередно поднимать пальцы сразу обеих рук, начиная с мизинца;
- Сжать пальцы в кулак и вращать кисть в разных направлениях.
- Покажите ребенку такое упражнение: быстро касаться кончиками пальцев большого пальца. В одну сторону, начиная с мизинца. В другую сторону, от указательного пальца.

**Психологическая подготовка к школе**

## Способы развития тонкой моторики рук

- Дайте ребенку два небольших шарика или грецких ореха и попросите его покатать между ладонями (пальцы прямые) в одну и в другую стороны.
- Далее попросите его перекатывать пальцами одной руки, вращая то в одну сторону, то в другую.

# Способы развития тонкой моторики рук

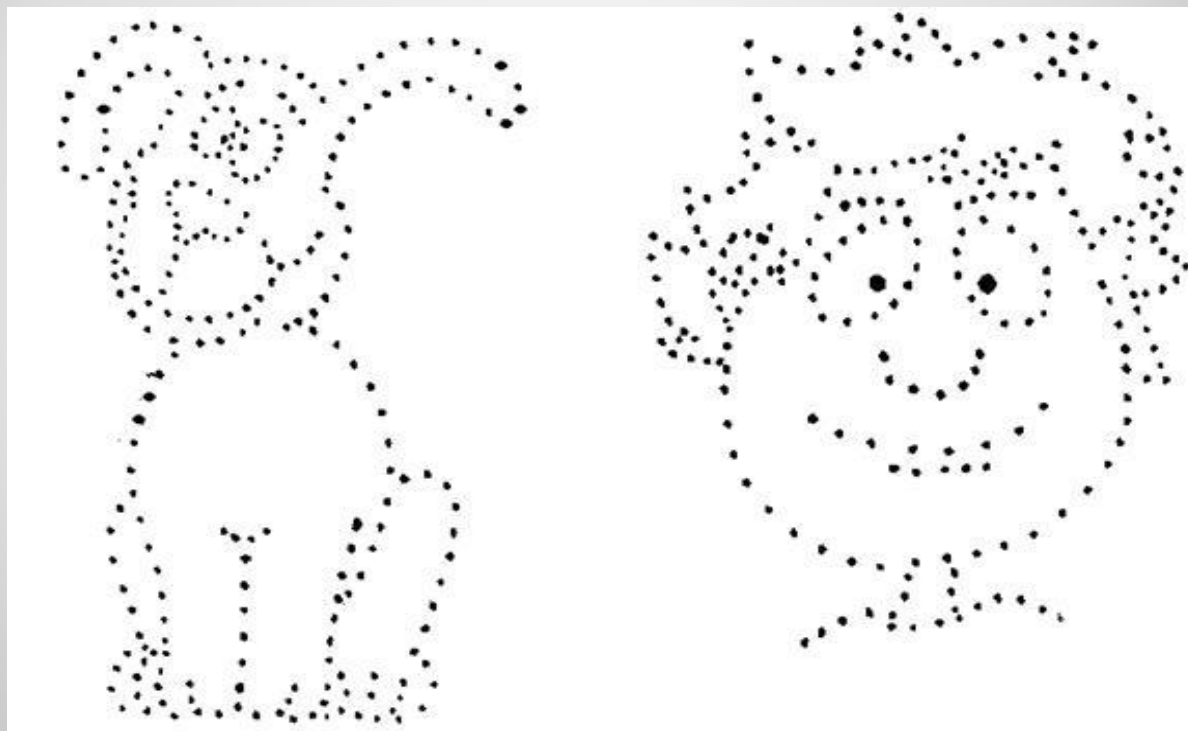


**Психологическая подготовка к школе**



# Способы развития тонкой моторики рук

## Игра «Соедини точки»



Психологическая подготовка к школе

## **Пять правил формирования положительной, объективной, здоровой самооценки**

1. Любите ребенка!
2. Больше поощряйте ребенка, хвалите его!
3. Предоставляйте ребенку самостоятельность!
4. Меньше критикуйте ребенка!
5. Не требуйте от ребенка невозможного!

**Психологическая подготовка к школе**

## **Произвольность поведения**

Придерживайтесь точного распорядка дня и терпеливо требуйте его соблюдения, особенно режима сна.

Каждый день ставьте перед ребенком определенную и совершенно конкретную цель, которую он должен достичь. Обязательно похвалите его за это.

Избегайте крайностей.

Поощряйте те виды деятельности, требующие усидчивости и сосредоточенности

**Психологическая подготовка к школе**

## Режим дня школьника

- Правильное полноценное питание
- Время сна
- Приучайте ребенка к занятиям физкультурой, спортом, прогулкам на свежем воздухе, подвижным играм
- Чередование умственной и физической деятельности (работы и отдыха)
- Ограничивайте пребывание ребенка в больших шумных компаниях
- Определите пределы выносливости ребенка и увеличивайте длительность занятий каждый раз на небольшой отрезок времени

**Психологическая подготовка к школе**