

# Профессия моих родителей: моя мама -врач

Ученица 3Б класса  
МАОУ «Лицей № 4»  
г.Перми

Савельева Валерия

Руководитель: Лунегова Ирина Васильевна

*...Закройте на минуту глаза и попытайтесь делать привычную работу. Вы тут же или споткнётесь когда начнёте движение, или уроните на пол предметы, и Вы испугаетесь – я ничего не вижу.....*

Именно поэтому глаза так важны для нас, также как и врач который их умеет лечить

Моя мама лечит глаза.

Этот врач называется

# ОКУЛИСТ ИЛИ ОФТАЛЬМОЛОГ



Чтобы стать врачом надо долго и усердно учиться. Сперва 6 лет в институте, потом 2 года проходить практику в больнице. Но и это не всё. Врач это одна из профессий которая заставляет учиться на протяжении всей жизни. Повышение квалификации, специализации, семинары, конференции, подтверждение категории и т.д. Это не полный перечень вариантов обучения врача. Но самое главное и ценное- это опыт работы врачей.

- Врач окулист на приёме проверяет остроту зрения с помощью специальной таблицы с буквами, а у маленьких детей, которые ещё не знают букв, при помощи таблицы с картинками. Если выявляет нарушения, то выписывает очки или назначает лечение



Глаз имеет сложное строение, состоит из нескольких камер. Все структуры глаза можно увидеть при помощи прибора-щелевая лампа.



- Самое сложное и важное- это исследование глазного дна. Это также делают с помощью приборов – офтальмоскопов.



Есть ещё множество других специальных инструментов и оборудования чтобы лечить глаза, заглянуть внутрь его и увидеть болезнь.

Операции на глазах делают с использованием специальных микроскопов и очень маленьких инструментов.





- Болезней глаз очень много. Среди них есть распространённые заболевания связанные с небрежным отношением к глазам. Врачи всегда дадут совет как правильно провести лечение. Например советы для младшего школьного возраста:
- В школе и дома детям необходимо соблюдать режим зрительных нагрузок. Особенно это касается работы вблизи (чтение, компьютер и т. д.). Во время письменных занятий, чтения, письма после каждых 15-20 минут, необходимо делать перерыв (смотреть вдаль не менее 5 минут, чаще моргать, делать специальные упражнения для мышц глаз).
- - Во время домашнего чтения ребенок обязательно должен заниматься за удобным для его возраста (роста) столом, с хорошим освещением (вечером помимо общего освещения свет настольной лампы должен падать с левой - Во время домашнего чтения ребенок обязательно должен заниматься за удобным для его возраста (роста) столом, с хорошим освещением (вечером помимо общего освещения свет настольной лампы должен падать с левой стороны). Эти рекомендации касаются и работы за компьютером.
- - Для детей младшего школьного возраста работа за компьютером не должна превышать 20-30 минут; среднего школьного возраста возможно увеличение до 40-60 минут в течение дня.
- - Гулять на свежем воздухе детям нужно не меньше часа в светлое время суток. Помещение, где занимается ребенок необходимо регулярно проветривать.
- - В рационе школьника непременно должны быть продукты, содержащие обилие витаминов - В рационе школьника непременно должны быть продукты, содержащие обилие витаминов А и Е. Полезны черника, красные овощи (особенно морковь). Для лучшего усвоения витаминов - В рационе школьника непременно должны быть продукты, содержащие обилие витаминов А и Е. Полезны черника, красные овощи

# Интересные факты

- Мы моргаем около 10 раз в минуту и **не замечаем этого**
- **Ученые Японии разрабатывают первый в мире искусственный глаз**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**