



# Путь к здоровью, силе и бодрости

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 5  
с углубленным изучением отдельных предметов  
Бугульминского муниципального района

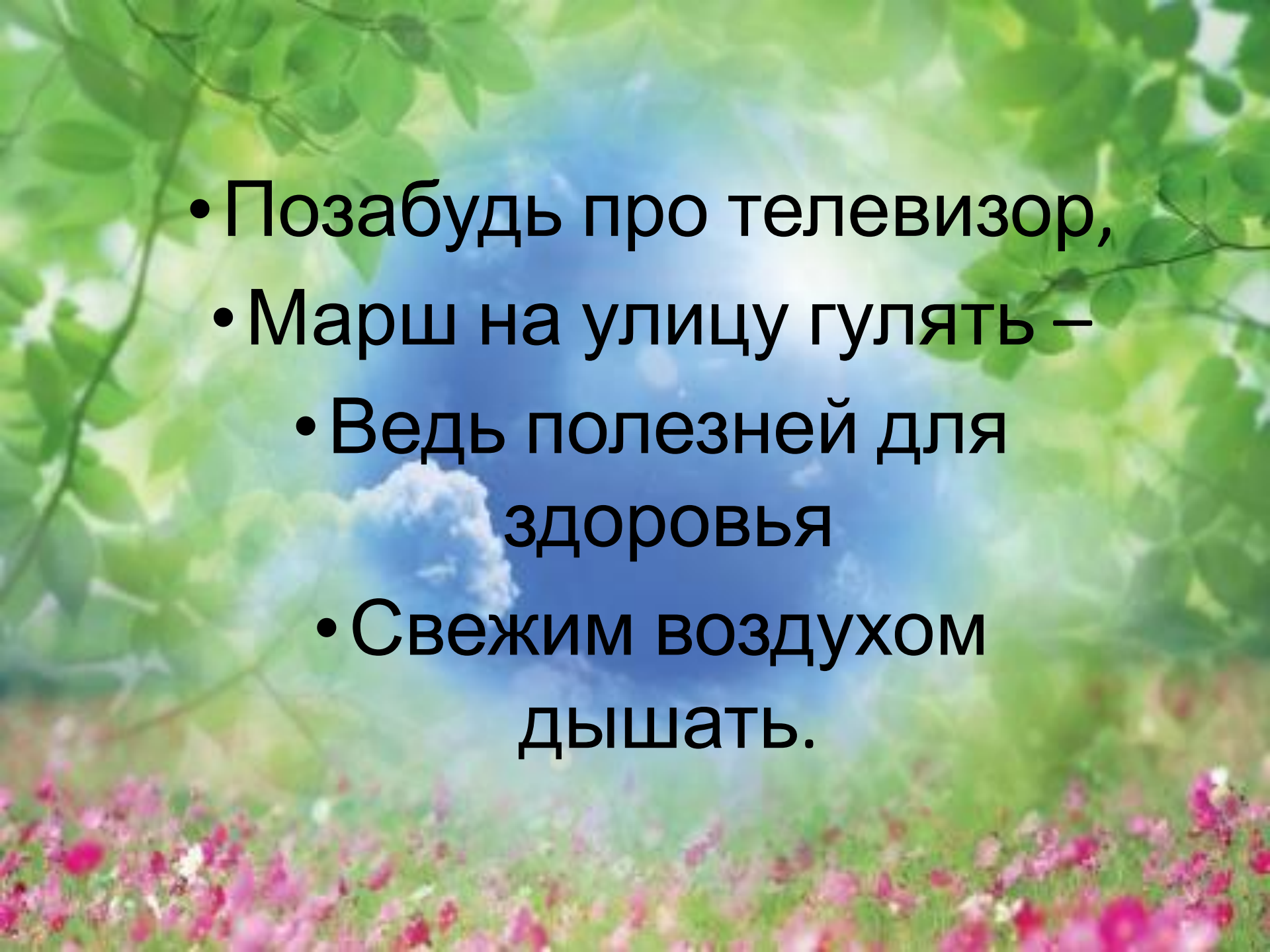
Республики Татарстан


Учитель начальных классов: Идиятуллина Айслу Гилмутдиновна

- Чтоб ты не был хилым, вялым,
- Не лежал под одеялом,
- Не хворал и был в порядке,
- Делай каждый день зарядку.






- 
- Позабудь про телевизор,
  - Марш на улицу гулять –
    - Ведь полезней для здоровья
    - Свежим воздухом дышать.

- 
- Нет плохому настроению!
    - Не грусти, не хнычь, не плачь!
  - Пусть тебе всегда помогут
    - Лыжи, прыгалки и мяч!



- 
- Хоть не станешь ты спортсменом,
  - Это, право, не беда –
  - Здоровый дух в здоровом теле
  - Пусть присутствует всегда.

# Соревнования

- Эстафета со скакалкой
- Эстафета с мячом
- Бег в мешках
- Командные прыжки
- Большая комбинированная эстафета



# Литература

- Родительские собрания в начальной школе. Сост. Н.А.Горбунова. – Волгоград: Учитель – АСТ, 2003 - стихи
- Физкультурно-оздоровительная работа в школе: Пособие для учителя/ С.А. Баранцев. М.: Просвещение, 1988. – рекомендации
- [http://baby-best.ru/http://baby-best.ru/load/ramki\\_i\\_cvety\\_dlja\\_prezentacij/19-1-0-1193](http://baby-best.ru/http://baby-best.ru/load/ramki_i_cvety_dlja_prezentacij/19-1-0-1193) - фон