

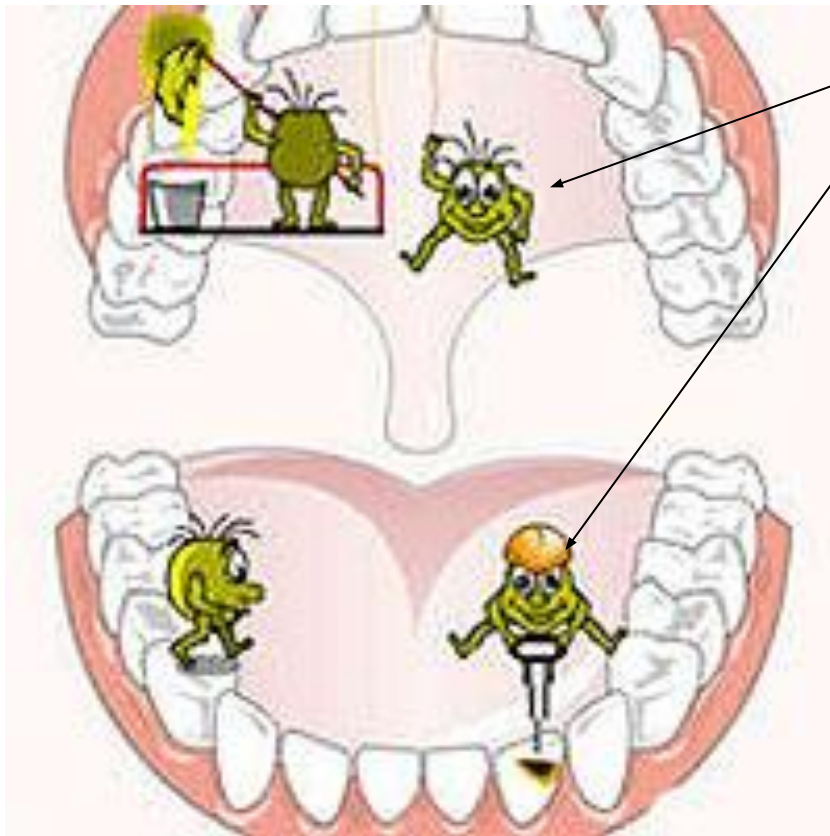


# ПУТЕШЕСТВИЕ С ПРИКЛЮЧЕНИЯМИ ВО РТУ

**Автор Храбрый Максим,  
учащийся 3 "А" класса  
МОУ гимназии**

**Научный руководитель Еникеева М. И.,  
учитель начальных классов МОУ гимназии**

# В одной глубокой пещере жили...



кариозные монстры

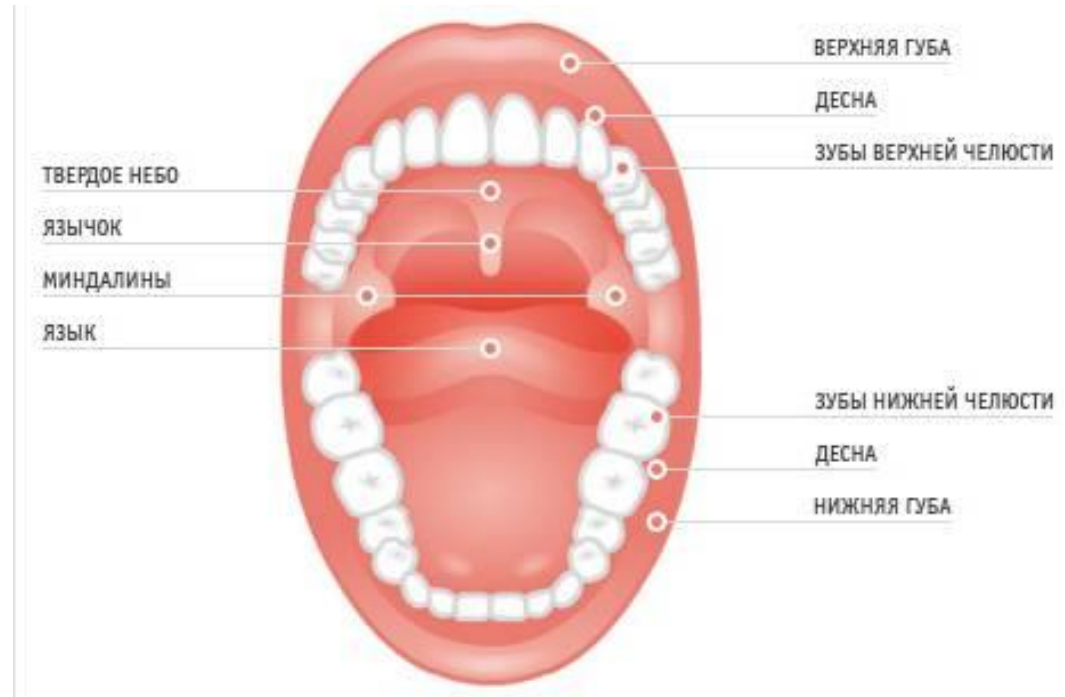


...зловоние

# ПОЛОСТЬ РТА

Полость рта — начальный отдел пищеварительного тракта. Именно в полости рта начинается переваривание пищи, которому предшествует откусывание, жевание, образование пищевого комка.

Органы и ткани полости рта играют также огромную роль в формировании речи.



В состав полости рта входят следующие органы:

- Язык
- Зубы
- Слюнные железы.

# АНАТОМИЯ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

## Виды зубов и их функции

У каждого из зубов своя задача: резцы имеют острый режущий край. Ими откусывают пищу. Заостренные клыки помогают разрывать волокна мяса. Коренные зубы – прочные, с плоской поверхностью - дробят и перетирают пищу.

У человека два комплекта зубов: временные - их 20 и постоянные - их от 28 до 32.



В красном домике уют,  
В красном домике живут  
За розовыми губками  
Беленькие зубки.

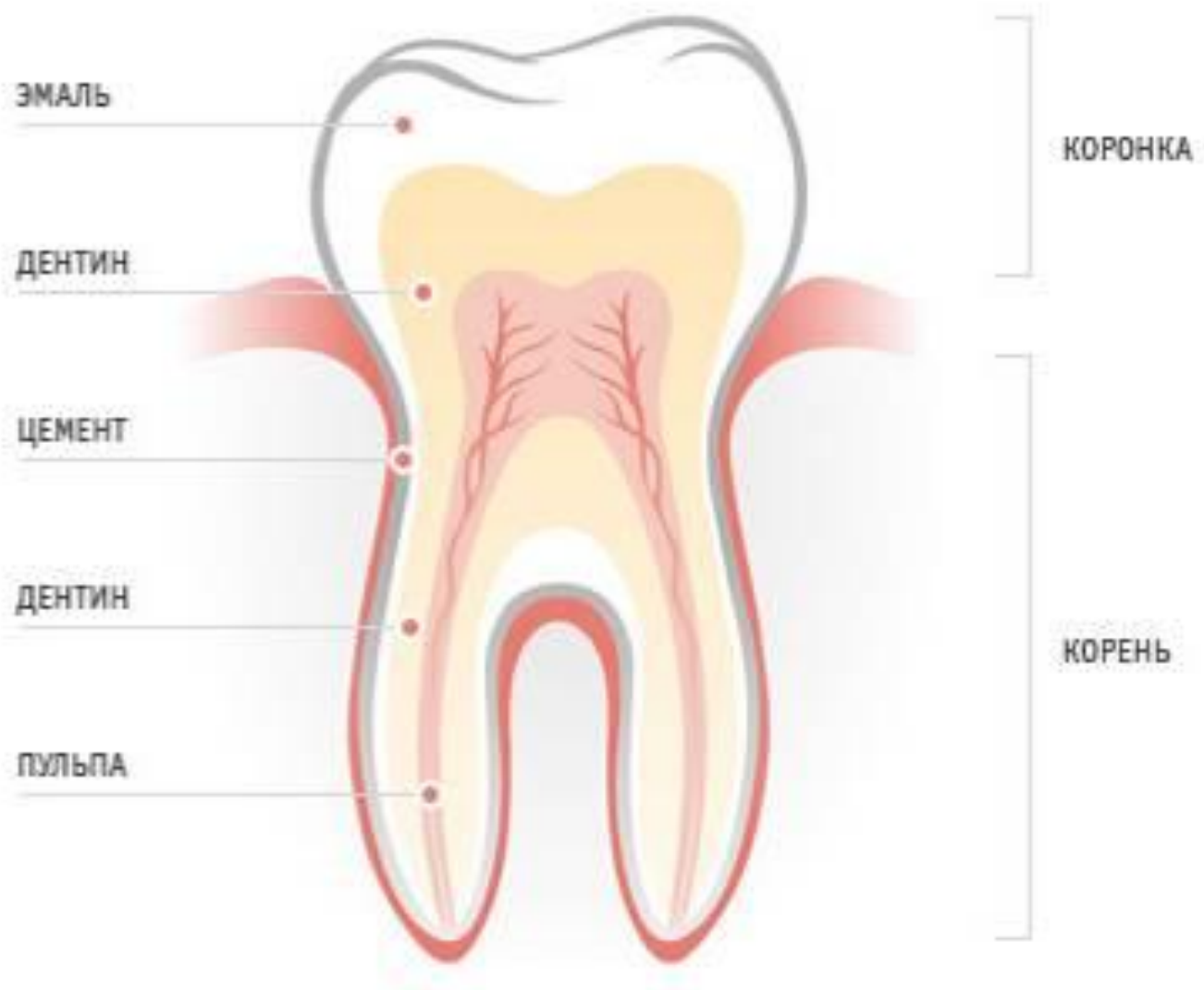


- РЕЗЦЫ
- КЛЫКИ
- МАЛЫЕ КОРЕННЫЕ ЗУБЫ
- БОЛЬШИЕ КОРЕННЫЕ ЗУБЫ

## ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ «Профилактика стоматологических заболеваний у детей»:

- привить ответственность ребёнка за собственное здоровье;
- повысить санитарную культуру ребёнка;
- правильно научить ребёнка правилам гигиены полости рта;
- снижение кариеса;
- прогнозирование во взрослом состоянии минимум проблем со стоматологией

# АНАТОМИЯ ЗДОРОВОГО ЗУБА



# БЕЗ ЭТОГО НЕ ОБОЙТИСЬ

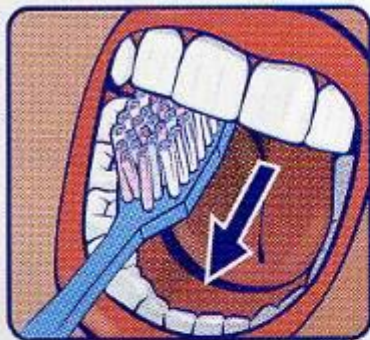


# ЧИСТИТЕ ЗУБЫ ПРАВИЛЬНО!



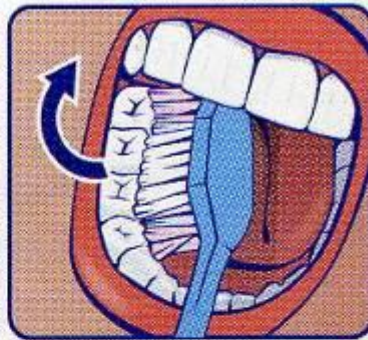
## Наружные поверхности зубов:

головку зубной щетки располагают под углом  $45^\circ$  к зубу и производят выметающие движения от десны.



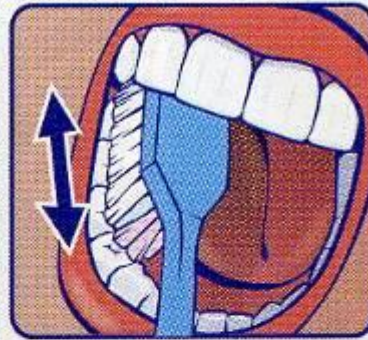
## Внутренние поверхности передних зубов:

зубная щетка располагается вертикально, направление движения — от десны к режущему краю зуба.



## Внутренние поверхности жевательных зубов:

производят короткие движения, располагая щетку под углом к вертикальной оси зуба.



## Жевательные поверхности зубов:

зубную щетку располагают горизонтально и производят возвратно-поступательные движения.

**Заканчивают чистку зубов круговыми движениями щетки с захватом зубов и десен при сомкнутых челюстях.**

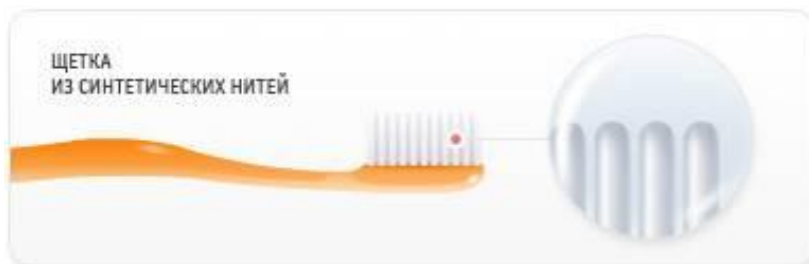


# ЗУБНАЯ ЩЁТКА

## **Основные правила выбора зубной щетки для детей.**

- Необходимо выбирать щетку с мягкой щетиной.
- Длина головки щетки (щетины) должна быть равна ширине 2-х — 3х зубов.
- Перед чисткой и после чистки зубов необходимо тщательно вымыть щетку.
- Щетка должна храниться в индивидуальном стакане щетиной вверх. Футляр щетки используется только для транспортировки.
- Не рекомендуется давать свою зубную щетку другому человеку.
- Нельзя использовать щетку для других целей, кроме чистки зубов.
- Щетку необходимо менять, когда она изнашивается (в среднем каждые 3 месяца)

Каждый день по утру  
К нам приходит ко двору  
~~Заботливая «тётка»~~  
С толстой ручкой ...



# Так мы чистим зубы в классе

Раз, два, три, четыре, пять –  
Вышла щёточка гулять.  
И пошла она по кругу  
От налёта чистить зубы.  
Каждый зубик раз по пять  
Гладит, чистит и опять  
Покружилась возле щёк,  
А потом у язычка,  
Сверху вниз у губ прошлась,  
Сполоснулась, принялась  
Заново всё повторять.  
После щёткиной работы  
Рот прополощи водой.  
А вечернею порой  
Ничего не пропусти –  
Всё, как утром повтори.



# Зубная паста, её состав

фтор

Противовоспалительные  
вещества

кальций



Фтор – это природное вещество,  
которое предотвращает кариес

полосу фтористым раствором

*(2 МИНУТЫ)*



# НАБЛЮДЕНИЕ СТОМАТОЛОГОМ



# ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗИНКИ



**Необходимо помнить и строго соблюдать простые правила употребления жевательной резинки:**

- Жевательную резинку употребляют только после еды, если зубной щетки и пасты нет под рукой
- Жуют ее 10–15 минут
- Жевательная резинка не может заменить регулярную чистку зубов
- Выбрасывают жевательную резинку в мусорный контейнер, предварительно завернув ее в обертку.



АВТОР:



Храбрый Максим  
ученик 3-А класса  
гимназии

# РЕСУРСЫ:

- [ostrov.stomatolog.com.ua](http://ostrov.stomatolog.com.ua)
- [edentworld.ru](http://edentworld.ru) (статьи о зубах)
- [stom.ru](http://stom.ru) (статьи о зубах)
- [http://www.prozubki.ru/know/chewing\\_gum/](http://www.prozubki.ru/know/chewing_gum/)

