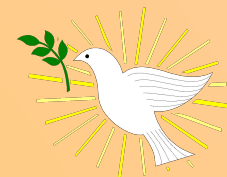




Путешествие в страну "Здоровье"



Получен от природы дар

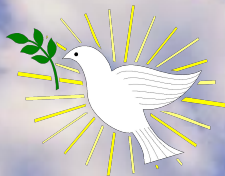
—

**Не мяч и не воздушный
шар.**

Не глобус это, не арбуз

**Здоровье. Очень
хрупкий груз**

**Чтоб жизнь счастливую
прожить,**



Путешествие в страну "Здоровье"

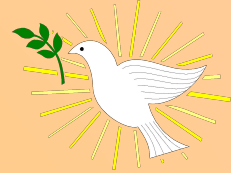


Солнце, воздух и вода –
наши лучшие друзья!



Здоровая планета - основа здоровой жизни





Мы – за здоровый образ жизни!



Чтоб с
болезнями
справляться

Надо смело
закаляться!

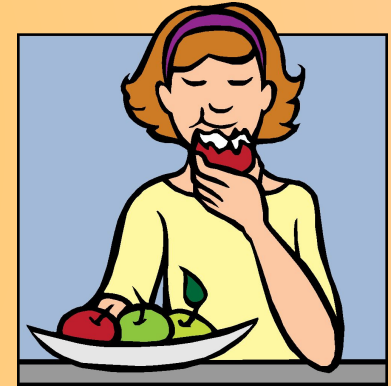
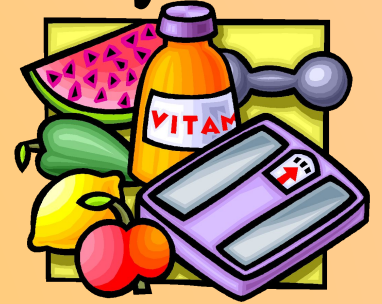


Традиционный ВЕСЕННИЙ ТУРСЛАД В здоровом теле - здоровый дух!

Участвовало **215** жителей «Школьной страны ЭВРИКА»



Овощи и фрукты - лучшие продукты!



Правила личной гигиены

Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте



Вредным привычкам НЕТ!



Эти безобидные привычки могут привести к беде



**Вредные привычки ДОЛЖНЫ
СТОП**

Почему курить – плохо?

Почему не курить - хорошо?





Станция
Руки

Станция
Зубы

Карта страны Здоровья

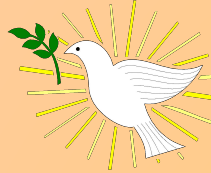
Станция
Глаза

Станция
Станция
Здоровья
Чок

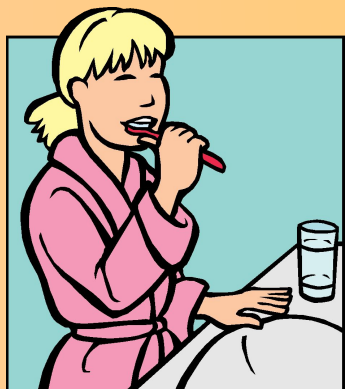


«Мы и наши зубы»



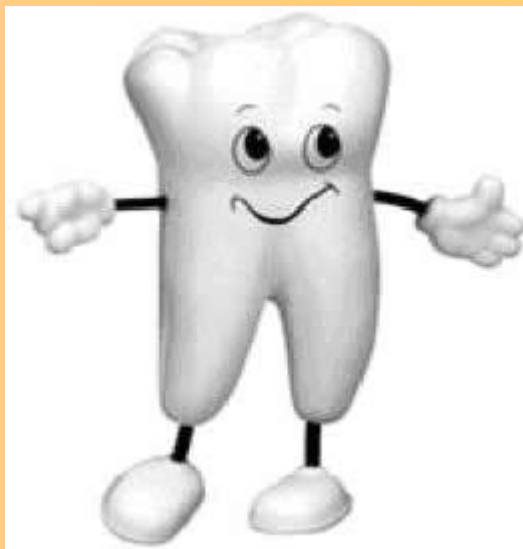


Болят зубы - скорее к врачу!



Что же делать чтобы зубы не болели ?



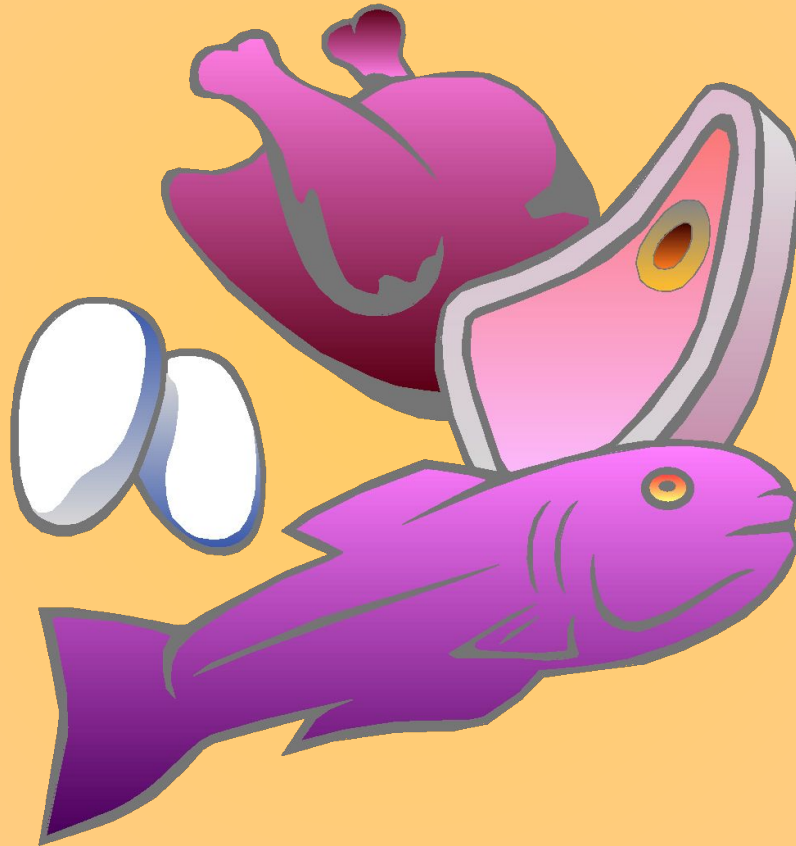


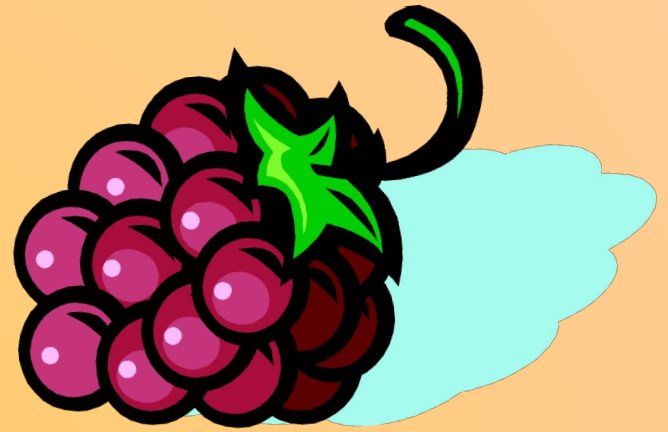
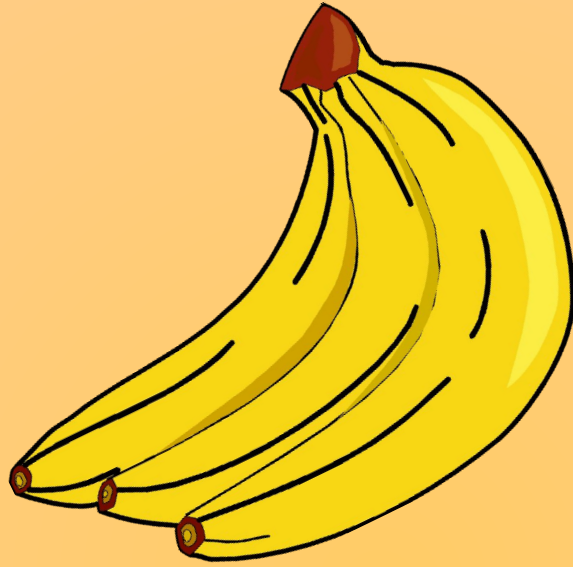
Плачет Костя: ноют зубы.
Чистить зубы он не любит.
Ни снаружи, ни внутри –
Разболелись сразу три!
Вот сверло жужжит от злости,
Зуб сверлит, ругает Костю:
«З-зубы чис-с-стить ты не л-л-
любишь,
Вот со мной и стал з-зна-к-ком!
Чис-ти з-зуб-бы,
Чис-ти з-зуб-бы!
Пор-р-рош-ком,
Пор-рош-ком!!!

здоровье



Как вы считаете,
эти продукты полезны?





Задание: Отобратить в корзинку только полезные для здоровья продукты



Морковь
Творог
Яблоко
Мясо



Хлеб



Капуста
Апельсин
Орехи
Рыба



Пицца полезная зубам



- – Ну а что же делать нам,
Чтобы силу дать зубам,
Чтобы десны не болели,
Чтобы мы с улыбкой ели?
Чтоб не шла из десен кровь,
Ешь редиску и морковь,
Лук чеснок, борщи и кашу,
Винегрет и простоквашу!
Знай, полезны все продукты:
Соки, овощи и фрукты,
Все, чем кормят нас в яслях,
Дома, в школе, в детсадах!

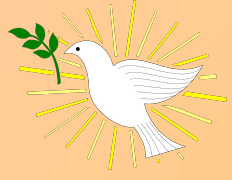
НЕЛЬЗЯ!!!

Пытаться зубами открыть дверь
Держать в зубах иголку
Открывать зубами бутылки



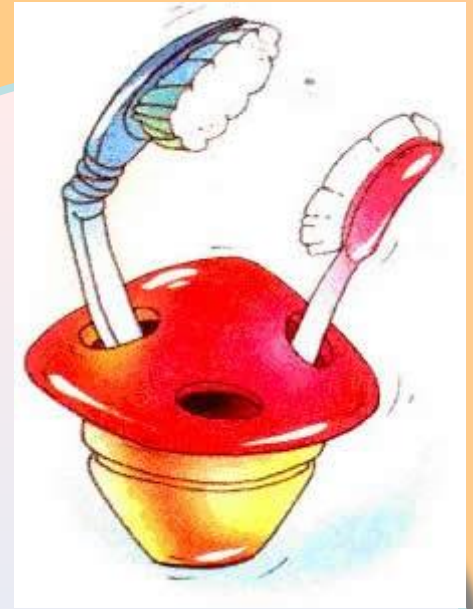
- Тот, кто ест зимой и летом
Шоколадки и конфеты,
Мякоти и сладости,
Тот не знает радости.
Говорят, здоровый зуб
Век стоит, как крепкий дуб,
Зубы слабыми бывают,
Если их не нагружают –
Утром, днем и после сада
Кушать булку с коркой надо!
Ведь не кушают «горбушки»
Лишь беззубые старушки;
Кто же кушает чеснок –
Видно, знает в пище прок!





**Каждый ли
день ты
чистишь зубы,
дружок?**

**Часто ли
встречаешься
с зубной
щеткой?**



Как правильно чистить зубы?

**Зубы нужно чистить 2
раза в день,
утром и вечером,
качественной зубной
пастой и щеткой.**



Наружные поверхности зубов:

**производят
выметающие
движения от
десны к зубу.**



Внутренние поверхности передних зубов:

**зубная щетка
располагается
вертикально,
направление
движения – от
десны к краю
зуба.**



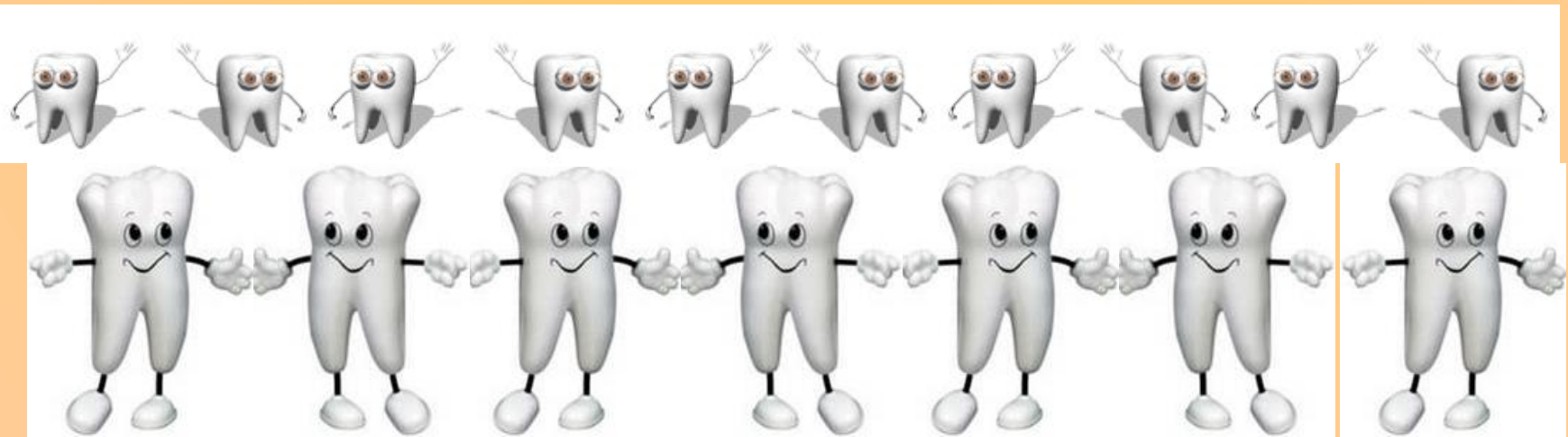
Жевательные поверхности зубов:

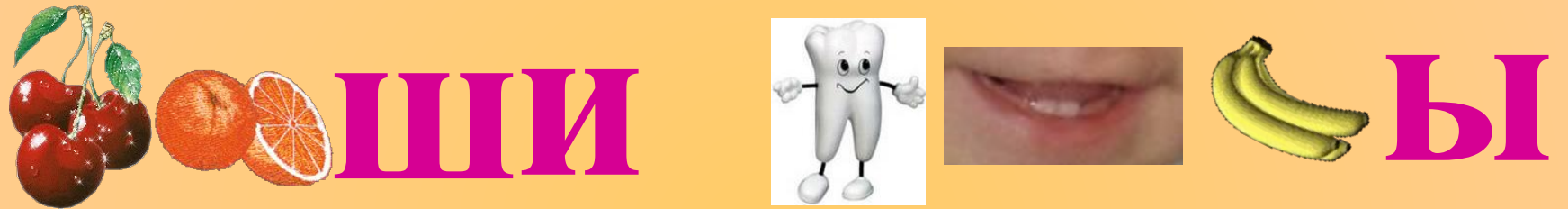
зубную щетку
располагают
горизонтально и
производят
чистящие
движения.

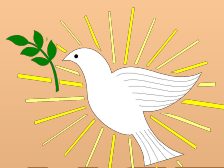


Советы

- ★ Если после приема пищи нет возможности почистить зубы, нужно хотя бы тщательно прополоскать рот водой.
- ★ Хороший результат так же дает применение жевательной резинки без сахара. Но при этом необходимо помнить, что жевательную резинку нужно жевать после еды не более 10 минут.







Памятка

- чистить зубы два раза в день –
утром и вечером
- Меньше есть сладкого, больше овощей и фруктов
 - Если разболелся зуб - надо идти к врачу

