



# Путешествие в страну

## Здоровья

Автор работы

Учитель начальных классов

МБОУ – СОШ № 15

Г. Армавира

Краснодарского края

Тимофеева А. В.

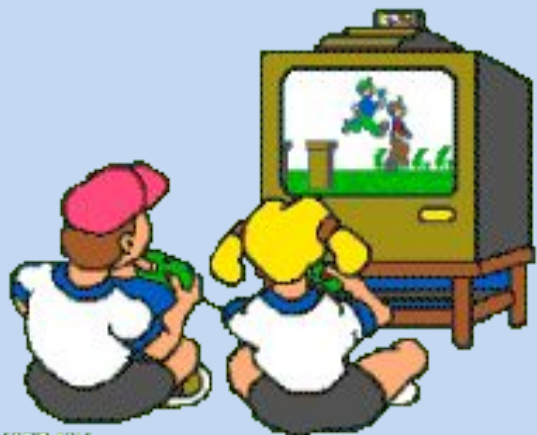


Самолёты загудели,  
Самолёты полетели.



# Групповая работа.

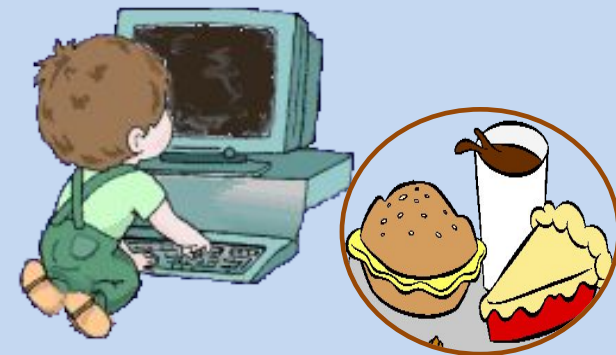
Чтобы продолжить путешествие, вам надо решить проблемные ситуации.



**Ситуация**



**Ситуация 2.**

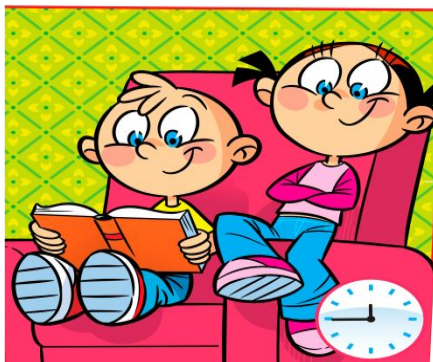
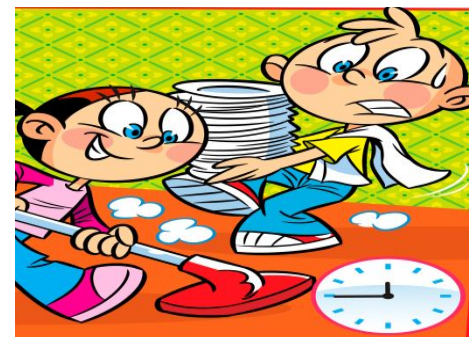
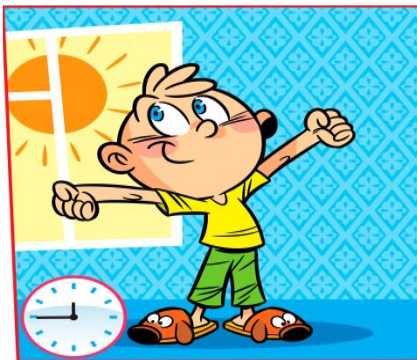
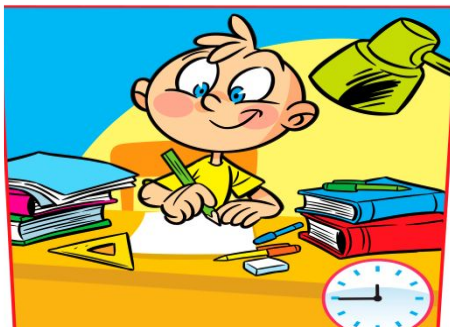


**Ситуация 3.**



1 станция «Режим дня»

# Расскажите о своём режиме дня.



# Работа с карточками.

Ребята, у вас на партах лежат карточки с названиями режимных моментов.

1) уровень.

Пронумеруй карточки с названиями режимных моментов по порядку. Определи который час?

2) уровень.

Пронумеруй карточки с названиями режимных моментов по порядку.

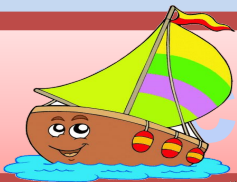
Продолжаем путешествие.  
Но у нас на пути река.  
Мы её переплывём на лодках.



Чтобы плыть ещё скорей,  
Надо нам грести быстрее.  
Мы работаем руками.  
Кто угонится за нами?



В этом ларце собраны предметы,  
помогающие нам сохранить здоровье.  
Отгадав загадки вы узнаете, что это за  
предметы.



Станция «Личная гигиена»

Гладко, душисто  
Моет чисто.  
Нужно, чтобы у  
каждого было  
Что это такое?  
**Мыло.**





Там, где губка не осилит,  
Не домоет, не домылит,  
На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тр  
И коленки оттираю,  
Ничего не забываю.

## Мочалк

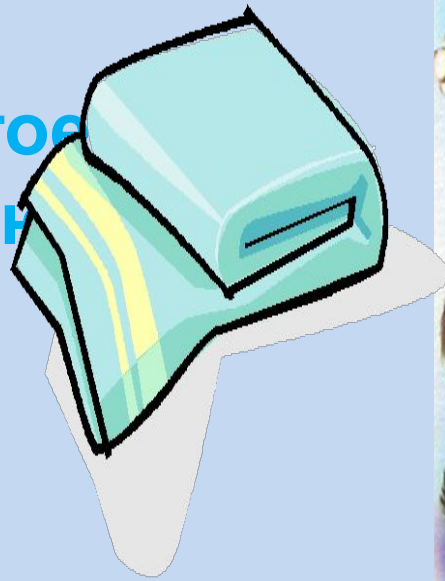


а.



Говорит дорожка –  
Два вышитых конца:  
«Помойся хоть немножко,  
Чернила смой с лица  
Иначе ты в полдня  
Испачкаешь меня.

Вафельное,  
полосатое,  
Гладкое, лохматое  
Всегда под рукой  
Что это такое?  
Полотенце.



Зубастая пила  
В лес густой пошла,  
Весь лес обходила,  
Ничего не спилила.  
**Расчёска.**



# Вспомните пословицы или поговорки о чистоте. Соедините пословицы стрелками.

Мойте руки перед едой -  
Чистая вода -  
Кто аккуратен,  
Чаще мойся -  
Чистота

лучшая красота!  
воды не бойся!  
будете здоровы!  
тот людям приятен!  
для хворобы беда!



# Дальше мы поедем на

# поезде.





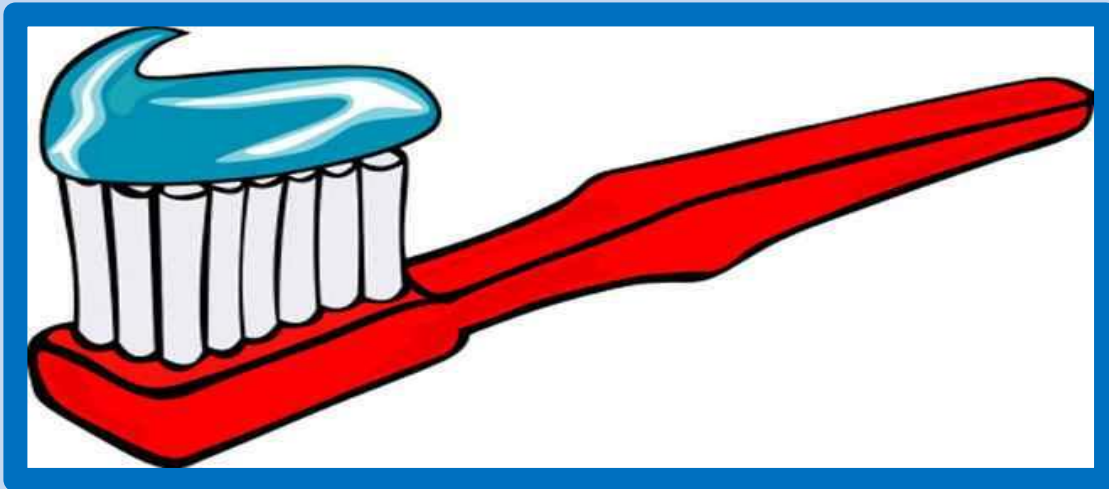
3 станция «Спортивная»



4 станция «Панацея»

Худая девчонка –  
Жёсткая чёлка,  
Днём прохлаждается,  
А по утрам и вечерам  
Работать  
принимается:  
Голову покроет  
Да стены помоеет.

Зубная щётка.





Белая река  
В пещеру затекла,  
По ручью выходит –  
Со стен всё выводит  
(Зубная паста)



# Практикум «Чистка



www.mir76.ru



## зубов»



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности передних зубов



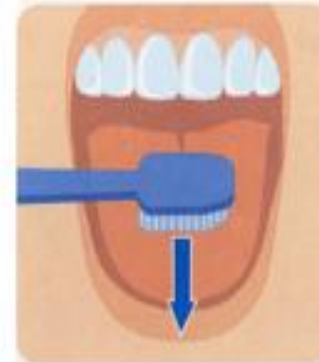
3. Массаж десен



4. Внутренние поверхности зубов



5. Жевательная поверхность зубов



6. Чистка языка

# Это полезно помнить!

- Ешьте фрукты и овощи. Не злоупотребляйте сахаром и сладостями.
- Чистите зубы не менее двух раз в день: после завтрака и перед сном.
- Меняйте зубную щётку каждые три месяца.
- Дважды в год посещайте стоматолога, и тогда у вас будет ослепительная улыбка.



# Найди правильный ответ.

1. Я чищу зубы два раза в  
день.

2. Я перекусываю фруктами и



# врача по уходу за зубами.

1. Чистите зубы..... раза в день.

2. Посещайте зубного врача..... раза в год.

3. После каждого приёма пищи.....рот.

4. У каждого должна быть.....зубная щётка

два

два

полощи

сво

я



# Продолжи сказку.

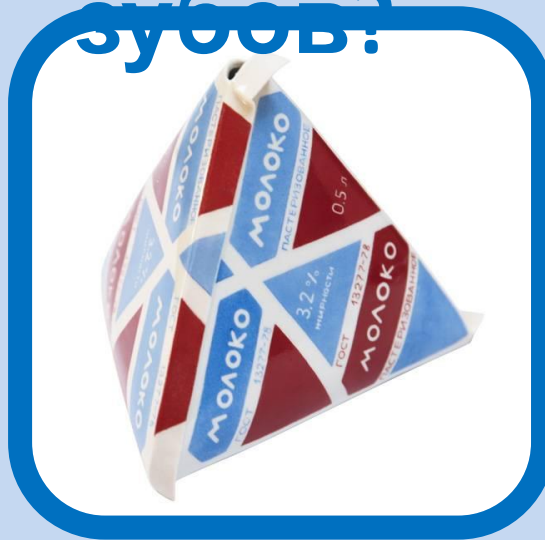
«Жил был король. У него была дочь.  
Она любила только сладкое. И с ней случилась  
беда»



Станция «Здоровое питание»

# Какие продукты не полезны для

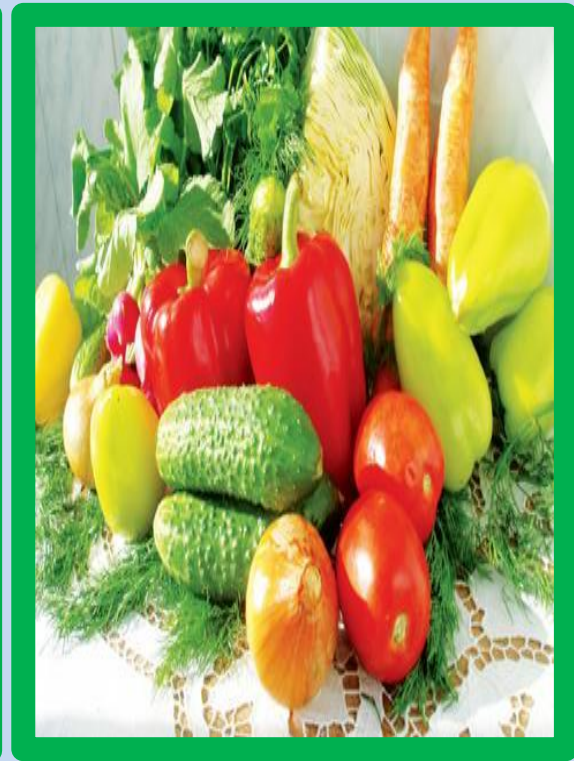
## зубов?

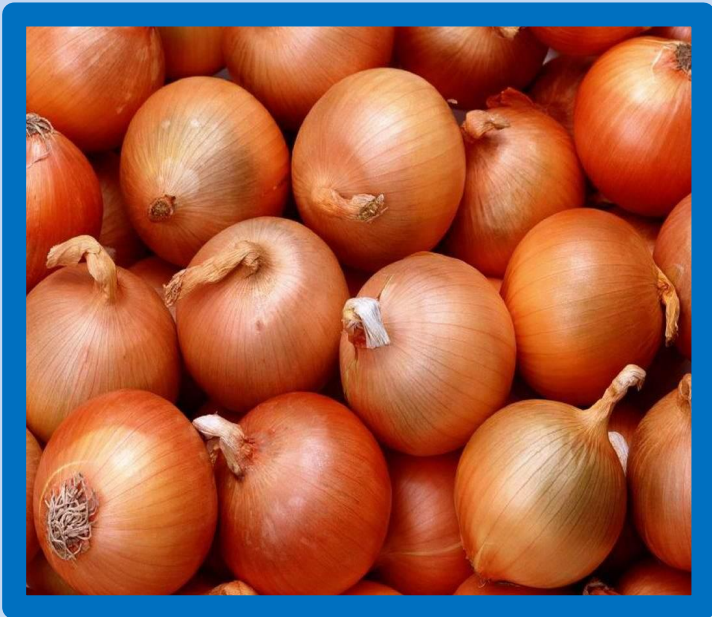
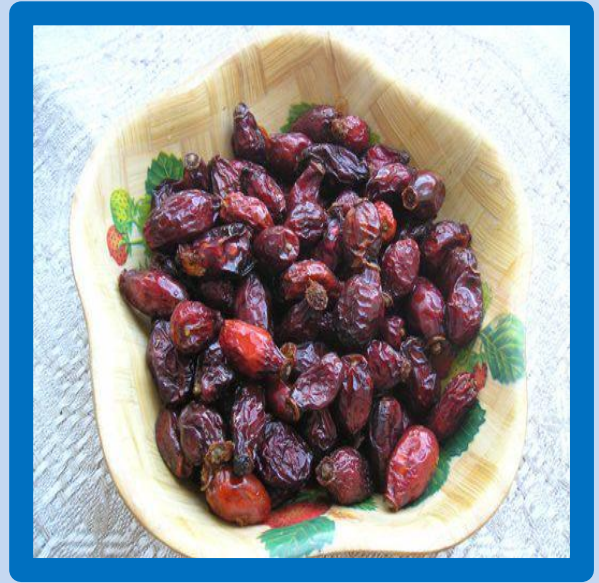












Спасибо за внимание!



Будь  
здоров ...!