

«Вот такой я вижу нашу Коми
землю, и об этом чуде, я вам
расскажу»



Воспитатели:
Бобурова Е.А.
Кусмаева Д.Р.

Карта Республики Коми



Республика Коми

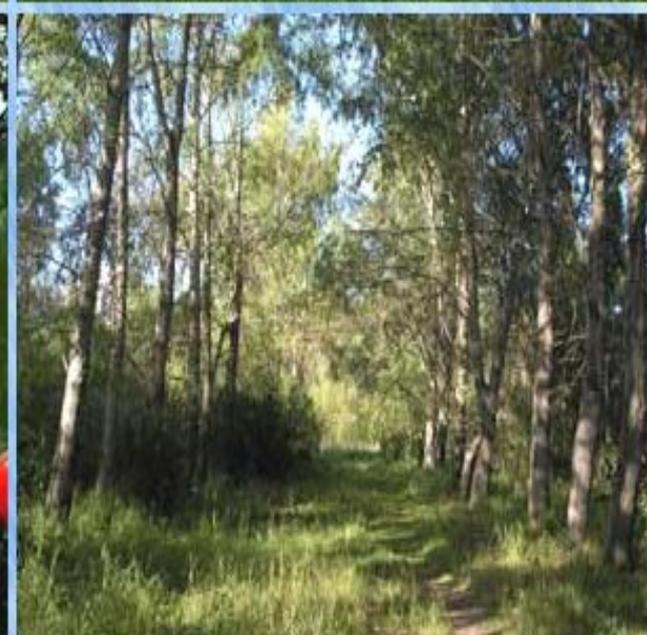
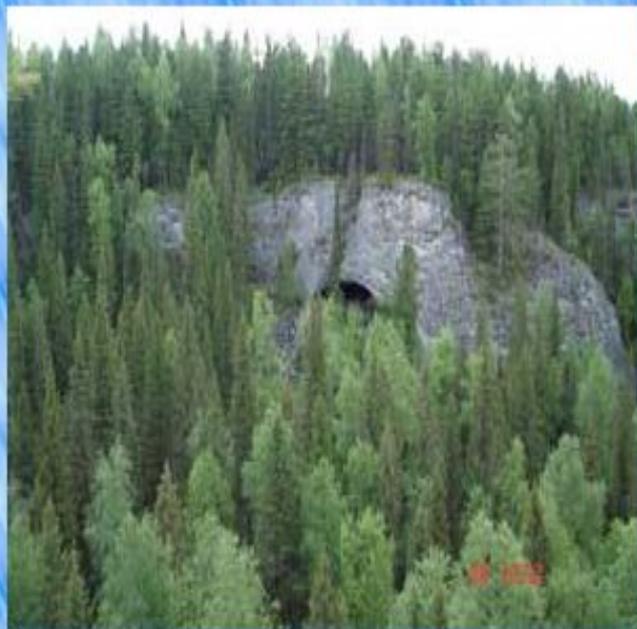


ПРИРОДА НАШЕГО КРАЯ

ВОДНЫЕ ПРОСТОРЫ



"ЗЕЛЕНОЕ ЗОЛОТО"



Познаем растительный мир КОМИ





Обрезкова
Нина Александровна

Министерства Республики
Член Союза писателей России

Олег УЛЯ

НИ
ОБРЕ
ДВЮ-
КОЗИН

Знакомство с северной ягодой - морошкой

МОРОШКА

МОЙ КРАЙ

А	Я
О	Е
У	Ю
Ы	И
Э	Е

Т	Ш	Ь
Х	Ц	Ь

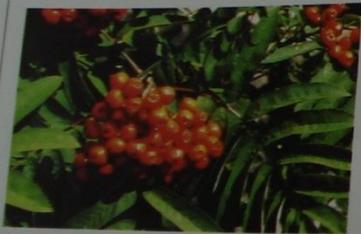
Распространение

**Малина
Рябина
Черемуха
Шиповники**

Карты распространения некоторых ценных пищевых растений природной флоры Республики Коми разработаны на основе материалов регионального гербария, хранящегося в Институте биологии Коми научного центра УрО РАН. Они дают представление о территории, занимаемой тем или иным видом, северной границе его произрастания или пределах распространения в каждой части республики.

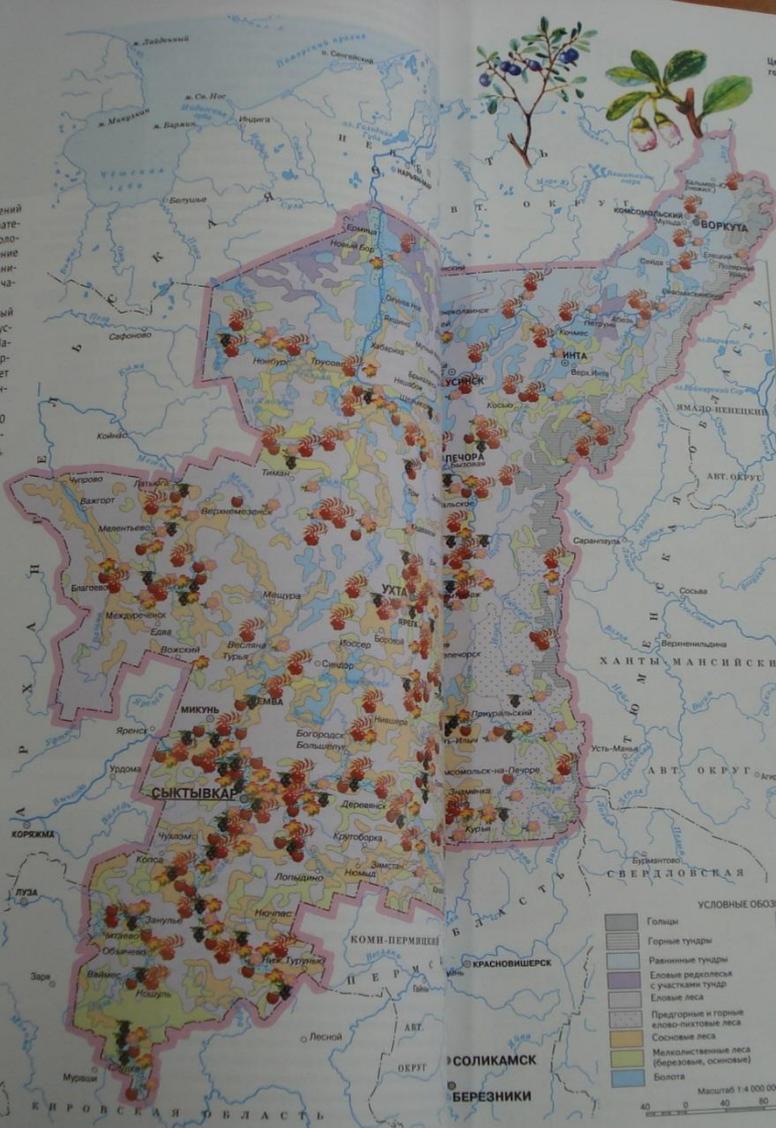
В каждом местонахождении вида поставлен определенный значок. Неравномерное распределение значков на картах обусловлено разной степенью изученности отдельных районов. Например, небольшое количество значков представленных на картах видов в бассейнах рек Вымы, Ваши и других свидетельствует об отсутствии в настоящее время сведений о произрастании данных видов на этих территориях.

В природной флоре Республики Коми насчитывается более 70 видов пищевых растений (ягоды, кедровые орехи, травы) и 90 видов съедобных грибов. Промысловыми видами являются брусника, клюква, моршква, черника, голубика, встречающиеся практически во всех районах республики. Не менее популярны среди населения такие виды, как рябина, малина, черемуха, земляника, шиповник и другие. Северные пределы произрастания их находятся на территории нашего региона. В качестве пищевых растений используются и многие травы — шафали, лук, Иван-чай, тмин, крапива и другие. Сведения об ареалах пищевых растений представляют практический интерес и могут быть использованы при организации заготовок того или иного привидного здесь вида.



Рябина

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ (*Sorbus aucuparia*) — небольшое дерево с перистыми листьями, зонтиковидными соцветиями белых цветов и ярко-оранжевыми плодами. Встречается по всей таежной зоне республики, поднимается до пределов горно-лесного пояса Урала, по рекам Шапкиной, Колве, Адыве. Воркуте заходит в лесотундру и тундру. Экологический оптимум произрастания рябины — осветленные смешанные леса, опушки, пойменные перелески. В наиболее урожайные годы можно собрать до 13 ц/га плодов рябины. В 100 г свежих плодов содержится более 200 г витамина С, каротин, витамин Р. Вкус плодов рябины улучшается после осенних заморозков. Их используют для варки варенья, компотов, наливок, приготовления сухой пастыли. Изредка в республике встречается рябина сибирская.



Цветы и плоды голубики



Цветы и плоды шиповника



Цветы и плоды черемухи

ШИПОВНИК ИГЛИСТЫЙ, ШИПОВНИК МАЙСКИЙ (*Rosa acicularis*, *Rosa majalis*) — кустарники с колючими ветвями, душистыми розовыми цветками и блестящими оранжевыми плодами. Шиповник игольчатый встречается в пойменных кустовых или групповых лесах различного породного состава, а также под пологом лесов различного породного состава, на лугах, в тундре — по речным склонам. Самые северные точки в республике находятся на реках Колва, Адыве, Воркуте. Шиповник майский чаще произрастает на юге нашего региона, избегает сомкнутых лесов, предпочитает местонахождения речных долин. Наиболее северные пункты — рр. Шапкина, Колва, Уса, Кожим. Плоды шиповников собираются без различия видов. Средняя урожайность их достигает 500 кг/га. В 100 г свежих плодов содержится свыше 2 г витамина С, каротин, кислоты. Из них готовят сироп, витаминный чай, желе, варят варенье.



Малина

Малина обыкновенная (*Rubus idaeus*) — полукустарник, предпочитающий вторичные местообитания (вырубки, гары, пресек, обочины лесных дорог) с более или менее плодородными почвами. Ареал этого вида охватывает почти всю таежную зону по Печорской Пижме, Печору, Кожим, Сани, Кожима. В среднем подзоле тайги урожай ягод может составлять 200 кг/га. В 100 ягод содержится 40 мг витамина С, сахароз, пектин. По вкусовым качествам это одна из лучших дикорастущих ягод Севера. Ее используют в свежем виде, для варенья, компотов, сиропов, су для витаминного чая.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ (*Rudus avium*) — крупный тарник или дерево с белыми душистыми соцветиями и кислотными плодами-костянками. Растет в таежной зоне лесу или чаще в поймах рек в лесах и на опушках, иногда встречается отдельными экземплярами среди луготных насаждений. Самыми северными точками произрастания этого вида являются Усть-ма, рр. Печора, Колва, Адыва — несколько пунктов по р. Усе. Ежегодные урожаи можно собирать до 400 кг черемухи с 1 га. В таежной зоне можно собирать несколько килограммов, но богаты сахарами, кислотами, дубильными веществами. Они употребляются в свежем виде, для приготовления наливок, компотов, в сушеном виде черемуху получают муку для начинки пирогов и кондитерских изделий.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- Голыци
- Горные тундры
- Равнинные тундры
- Еловые редколесья с участками тундр
- Еловые леса
- Предгорные и горные елово-лиственные леса
- Сосновые леса
- Мелколиственные леса (березовые, осиновые)
- Болота
- Луга, пашни
- Заросли кустарников, гары
- Малина (*RUBUS IDAEUS*)
- Рябина обыкновенная (*SORBUS AUCUPARIA*)
- Черемуха (*RUDUS AVIUM*)
- Шиповник игольчатый (*ROSA ACCULARIS*)
- Шиповник майский (*ROSA MAJALIS*)

Масштаб 1:4 000 000 (в 1 см 40 км)
40 0 40 80 120 160 200 км

Растительный мир тундры

Растения низкорослые, стелющиеся, почти у всех небольшие корни и мелкие листья.



Карликовая ива



Морошка



Карликовая берёза



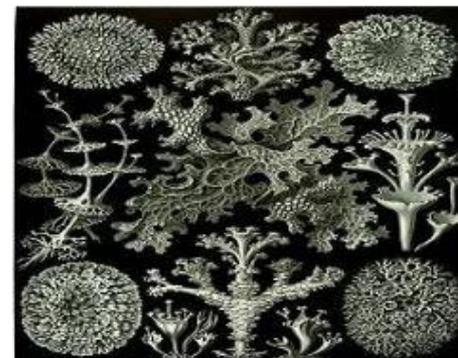
Мхи



Ягель



Черника



Лишайники









Карликовая
ива

Морошка

Куропаточья
трава

Камнеломка

Лишайники

Ягель

Карликовая
береза





Просмотр презентаций



БРУСНИКА



© Юлия Павлюк

- * Брусника - вечнозелёный кустарничек семейства вересковых.
- * Листья очерёдные, частые, кожистые, на коротких черешках, блестящие, длиной 2-3 см, шириной до 1,5 см.
- * Цветки густые, колокольчатые, белые или бледно-розовые, собраны по 10-20 штук в венчики.
- * Цветёт брусника в конце весны - начале лета около 15 дней.
- * Ягоды красные, сохраняются под снегом до весны.

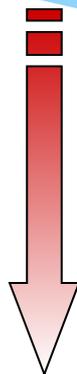


- * Брусника – очень ценное лекарственное растение.
- * Лекарственным сырьём служат листья и ягоды.

В бруснике содержатся:



Витамины группы В, А, Е, РР, но особенно много витамина С.



Минеральные вещества:

- кальций,
- магний,
- натрий,
- калий,
- фосфор,
- железо,
- марганец



Органические кислоты:

- лимонная,
- бензойная,
- яблочная,
- щавелевая

- ❖ Отвар из листьев применяется при заболеваниях почек, сахарном диабете.
- ❖ Ягоды - при заболеваниях лёгких, как витаминное средство.
- ❖ Морс из брусники хорошо утоляет жажду: его часто рекомендуют больным с высокой температурой.
- ❖ Сок пьют при повышенном артериальном давлении.
- ❖ Брусничный сироп обостряет зрение.



В лес за ягодкой пошла
И брусничку там нашла
Красна ягодка стоит
На меня она глядит
Полезай в мой кузовок
Я попью с тобой чаёк!



Ах, как
полезна и
вкусна - эта
ягода
брусника!

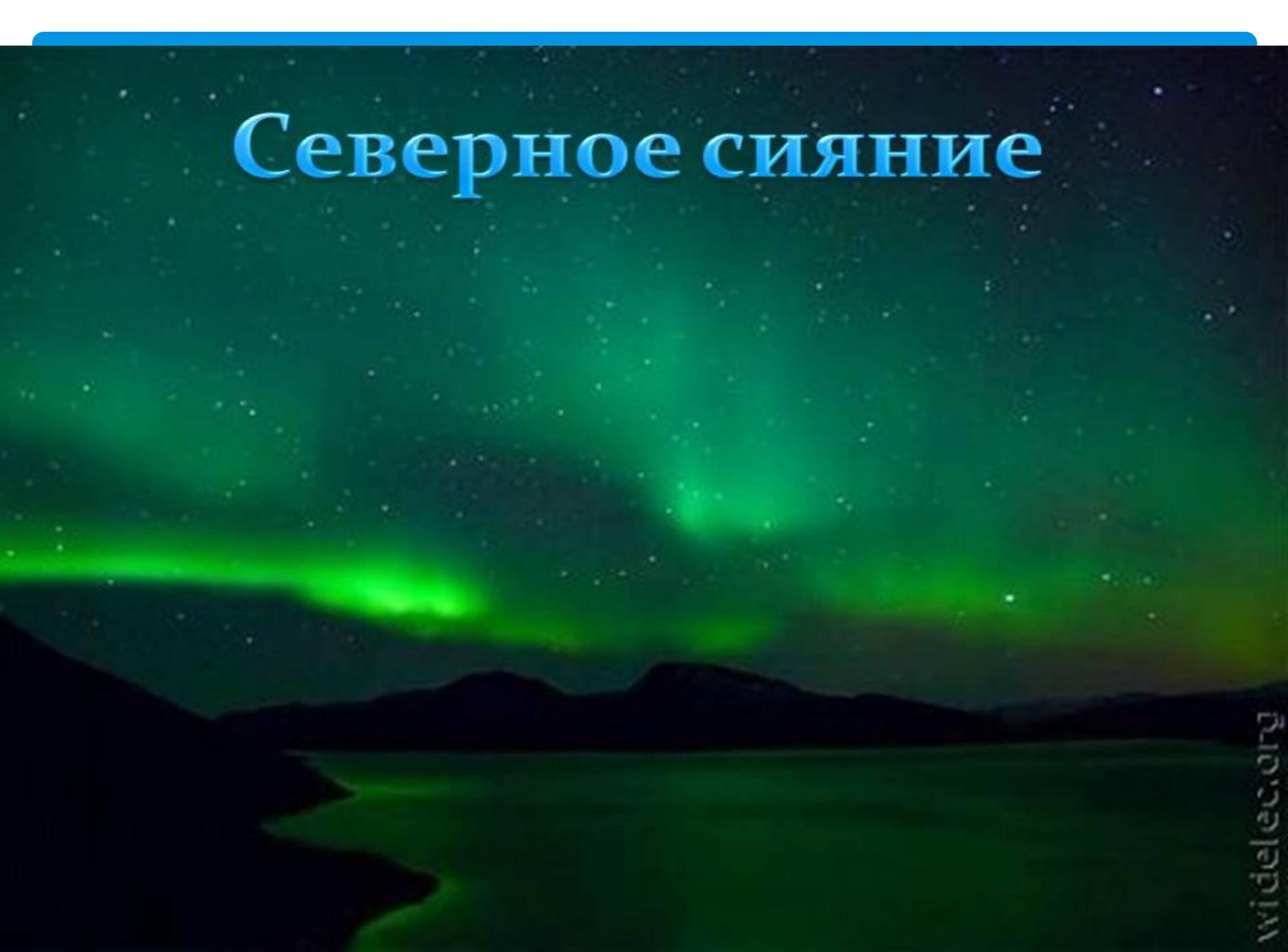




Теперь мы
знаем, какие
ягоды растут у
нас на севере.



Северное сияние





Республика богата залежами



угля



нефти



газа



бокситов



Горючих сланцев



золота



алмазов



флюорита



титановых руд



руд цветных и редких металлов



древесины

