

«Вот такой я вижу нашу Коми  
землю, и об этом чуде, я вам  
расскажу»



Воспитатели:  
Бобурова Е.А.  
Кусмаева Д.Р.

# Карта Республики Коми



# Республика Коми

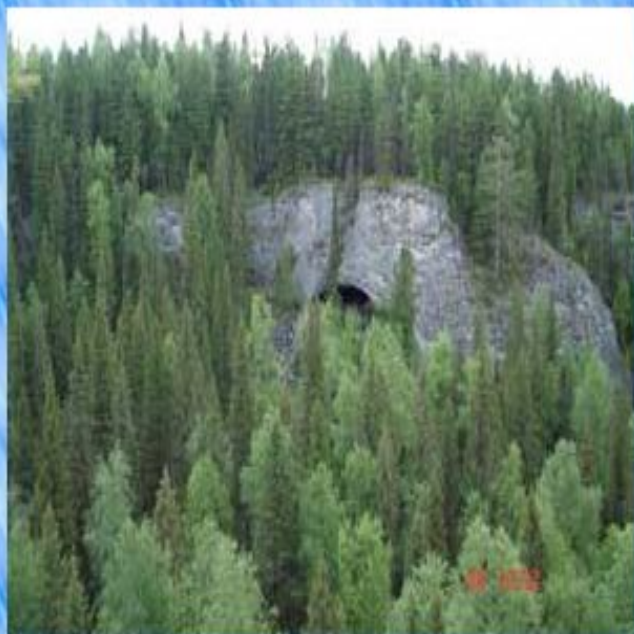


## ПРИРОДА НАШЕГО КРАЯ

### ВОДНЫЕ ПРОСТОРЫ



"ЗЕЛЕНОЕ ЗОЛОТО"



08/05/2007

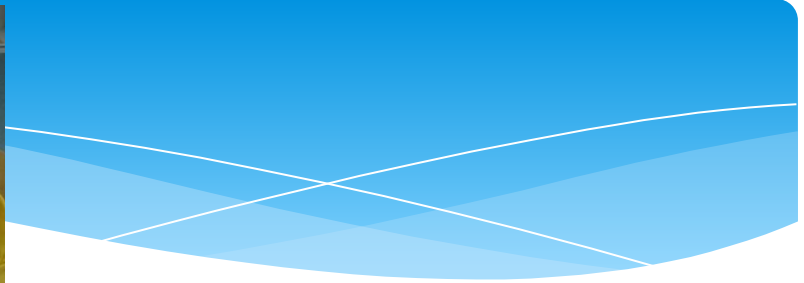


2006/10/17



# Познаем растительный мир КОМИ





Обрезкова  
Нина Александровна

Министерства Республики  
Член Союза писателей России

Олег УЛЯ

НИ  
ОБРЕ  
ДВЮ-  
КОЗИН

# Знакомство с северной ягодой - морошкой

МОРОШКА

МОЙ КРАЙ

А	Я
О	Е
У	Ю
Ы	И
Э	Е

Т	Ш	Ь
Х	Ц	Ь

# Распространение

**Малина  
Рябина  
Черемуха  
Шиповники**

Карты распространения некоторых ценных пищевых растений природной флоры Республики Коми разработаны на основе материалов регионального гербария, хранящегося в Институте биологии Коми научного центра УрО РАН. Они дают представление о территории, занимаемой тем или иным видом, северной границе его произрастания или пределах распространения в каждой части республики.

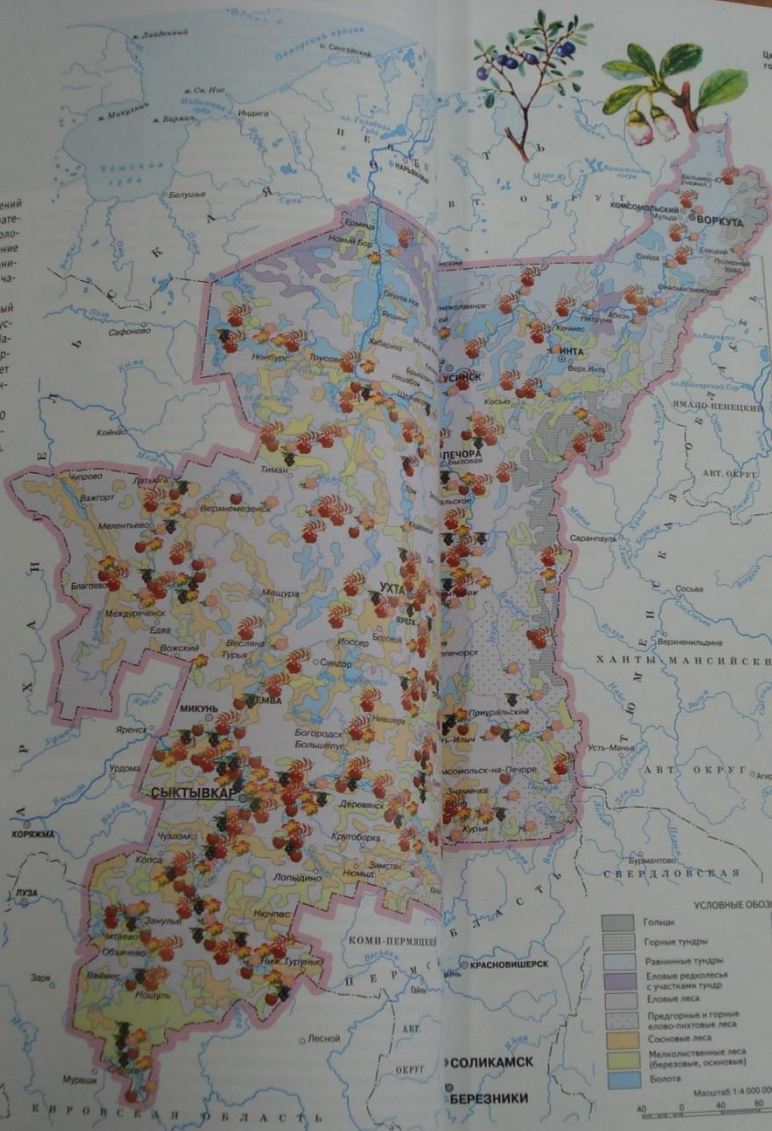
В каждом местонахождении вида поставлен определенный значок. Неравномерное распределение значков обусловлено разной степенью изученности отдельных районов. Например, небольшое количество значков представленных на картах видов в бассейнах рек Вымы, Ваши и других свидетельствует об отсутствии в настоящее время сведений о произрастании данных видов на этих территориях.

В природной флоре Республики Коми насчитывается более 70 видов пищевых растений (ягоды, кедровые орехи, травы) и 90 видов съедобных грибов. Промысловыми видами являются брусника, клюква, моршква, черника, голубика, встречающиеся практически во всех районах республики. Не менее популярны среди населения такие виды, как рябина, малина, черемуха, земляника, шиповник и другие. Северные пределы произрастания их находятся на территории нашего региона. В качестве пищевых растений используются и многие травы — шавель, лук, Иван-чай, тимьян, крапива и другие. Сведения об ареалах пищевых растений представляют практический интерес и могут быть использованы при организации заготовок того или иного привидного здесь вида.



Рябина

**РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ** (*Sorbus aucuparia*) — небольшое дерево с перистыми листьями, зонтиковидными соцветиями белых цветов и ярко-оранжевыми плодами. Встречается по всей таежной зоне республики, поднимается до пределов горно-лесного пояса Урала, по рекам Шапкиной, Колве, Адыве. Воркуте заходит в лесотундру и тундру. Экологический оптимум произрастания рябины — осветленные смешанные леса, опушки, пойменные перелески. В наиболее урожайные годы можно собрать до 13 ц/га плодов рябины. В 100 г свежих плодов содержится более 200 г витамина С, каротин, витамин Р. Вкус плодов рябины улучшается после осенних заморозков. Их используют для варки варенья, компотов, наливок, приготовления сухой пастыли. Изредка в республике встречается рябина сибирская.



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- Голыци
- Горные тундры
- Равнинные тундры
- Еловые редколесья с участками тундр
- Еловые леса
- Предгорные и горные елово-пихтовые леса
- Сосновые леса
- Мелколиственные леса (березовые, осиновые)
- Болота
- Луга, пашни
- Заросшие вирубкам, гарям
- Малина (RUBUS IDAEUS)
- Рябина обыкновенная (SORBUS AUCUPARIA)
- Черемуха (RUBUS AVIUM)
- Шиповник иглистый (ROSA ACICULARIS)
- Шиповник майский (ROSA MAJALIS)

Цветы и плоды голубики



Цветы и плоды шиповника



Цветы и плоды черемухи

**ШИПОВНИК ИГЛИСТЫЙ, ШИПОВНИК МАЙСКИЙ** (*Rosa acicularis*, *Rosa majalis*) — кустарники с колючими ветвями, душистыми розовыми цветками и блестящими оранжевыми плодами. Шиповник иглистый встречается в пойменных кустовых или групповых лесах различного породного состава, а также под пологом лесов различного породного состава, на лугах, в тундре — по речным склонам. Самые северные точки в республике находятся на реках Колва, Адыве, Воркуте. Шиповник майский чаще произрастает на юге нашего региона, избегает сомкнутых лесов, предпочитает местонахождения речных долин. Наиболее северные пункты — рр. Шапкина, Колва, Уса, Кожим. Плоды шиповников собираются без различия видов. Средняя урожайность их достигает 500 кг/га. В 100 г свежих плодов содержится свыше 2 г витамина С, каротин, кислоты. Из них готовят сироп, витаминный чай, желе, варят варенье.



Малина

**МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ** (*Rubus idaeus*) — полукустарник, предпочитающий вторичные местообитания (вырубку, гарь, пресек, обочины лесных дорог) с более или менее плодородными почвами. Ареал этого вида охватывает почти всю таежную зону по Печорской Пижме, Печору, Кожим, Сани, Кожима. В среднем подзоне тайги урожай ягод может составлять 200 кг/га. В 100 ягод содержится 40 мг витамина С, сахароз, пектин. По вкусовым качествам это одна из лучших дикорастущих ягод Севера. Ее используют в свежем виде, для варенья, компотов, сиропов, су для витаминного чая.

**ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ** (*Rubus avium*) — крупный тарник или дерево с белыми душистыми соцветиями и кислотными плодами-костянками. Растет в таежной зоне лесу или чаще в поймах рек в лесах и на опушках, иногда встречается отдельными экземплярами среди луговых насаждений. Самыми северными точками произрастания этого вида являются Усть-Ма, рр. Печора, Колва, Адыва — несколько пунктов по р. Усе. В отдельные годы можно собрать до 400 кг черемухи с 1 га. В жаркие годы можно собирать несколько килограммов, но богаты сахарами, дубильными веществами. Они употребляются в свежем виде, для приготовления наливок, компотов, в сушеном виде черемуху получают муку для начинки пирогов и кондитерских изделий.



# Растительный мир тундры

Растения низкорослые, стелющиеся, почти у всех небольшие корни и мелкие листья.



Карликовая ива



Морошка



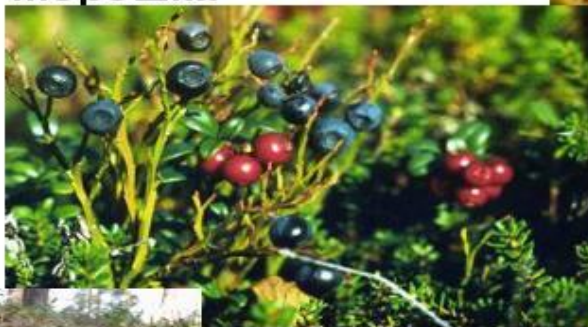
Карликовая берёза



Мхи



Ягель



Черника



Лишайники









Карликовая  
ива

Морошка

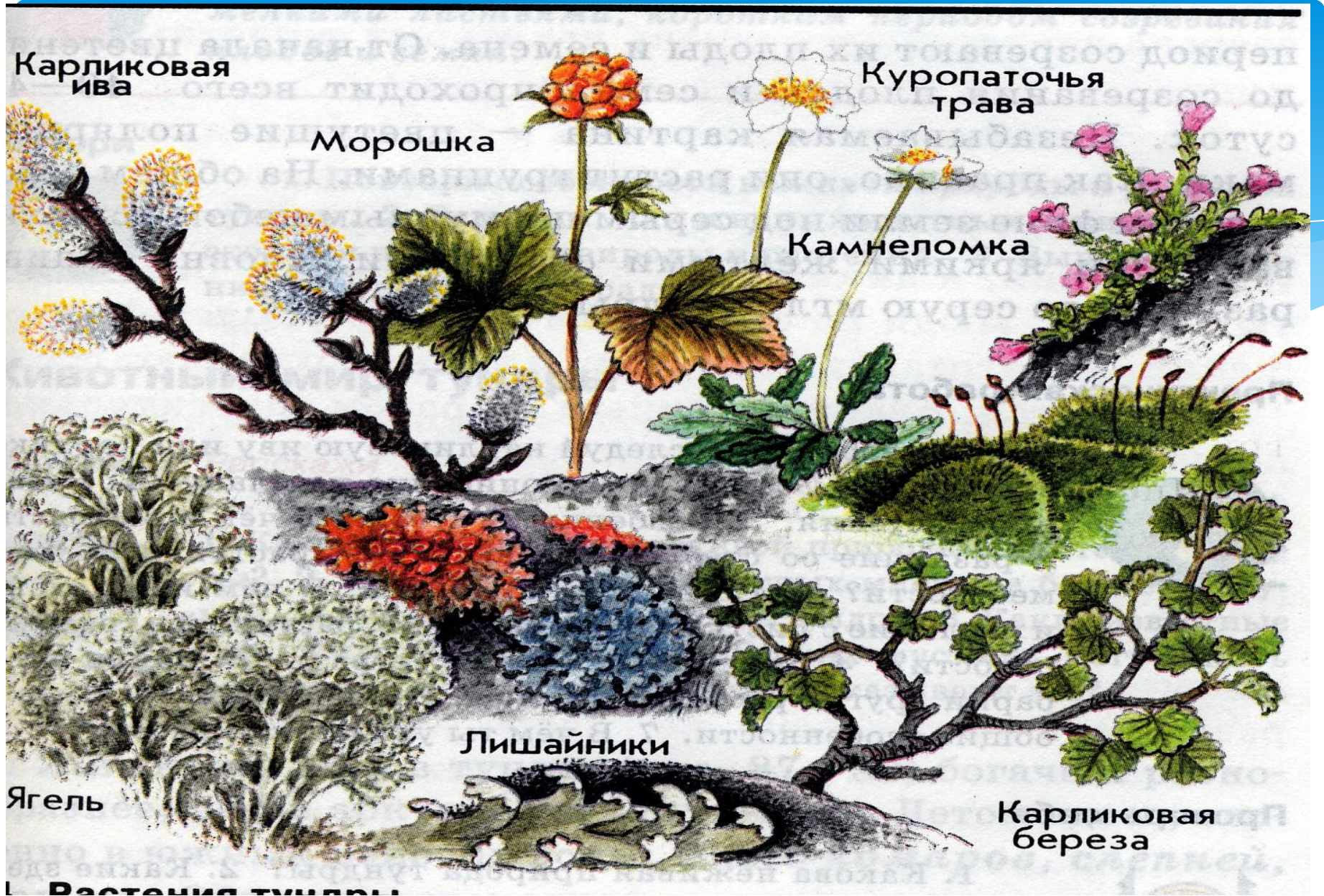
Куропаточья  
трава

Камнеломка

Лишайники

Ягель

Карликовая  
береза





# Просмотр презентаций



# БРУСНИКА



© Юлия Павлюк

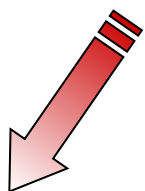


- \* Брусника - вечнозелёный кустарничек семейства вересковых.
- \* Листья очерёдные, частые, кожистые, на коротких черешках, блестящие, длиной 2-3 см, шириной до 1,5 см.
- \* Цветки густые, колокольчатые, белые или бледно-розовые, собраны по 10-20 штук в венчики.
- \* Цветёт брусника в конце весны - начале лета около 15 дней.
- \* Ягоды красные, сохраняются под снегом до весны.



- \* Брусника – очень ценное лекарственное растение.
- \* Лекарственным сырьём служат листья и ягоды.

## В бруснике содержатся:



**Витамины** группы В, А, Е, РР, но особенно много витамина С.



### Минеральные вещества:

- кальций,
- магний,
- натрий,
- калий,
- фосфор,
- железо,
- марганец



### Органические кислоты:

- лимонная,
- бензойная,
- яблочная,
- щавелевая

- ❖ Отвар из листьев применяется при заболеваниях почек, сахарном диабете.
- ❖ Ягоды - при заболеваниях лёгких, как витаминное средство.
- ❖ Морс из брусники хорошо утоляет жажду: его часто рекомендуют больным с высокой температурой.
- ❖ Сок пьют при повышенном артериальном давлении.
- ❖ Брусничный сироп обостряет зрение.



В лес за ягодкой пошла  
И брусничку там нашла  
Красна ягодка стоит  
На меня она глядит  
Полезай в мой кузовок  
Я попью с тобой чаёк!



Ах, как  
полезна и  
вкусна - эта  
ягода  
брусника!





Теперь мы  
знаем, какие  
ягоды растут у  
нас на севере.



# Северное сияние









# Республика богата залежами



угля



нефти



газа



бокситов



Горючих сланцев



золота



алмазов



флюорита



титановых руд



руд цветных и редких металлов



древесины

