



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



УМЕНИКА

Что такое гигиена, знают кошка и гиена .



Бурый мишка, белый мишка,
еж, собака и пчела



Что всегда не грех помыться

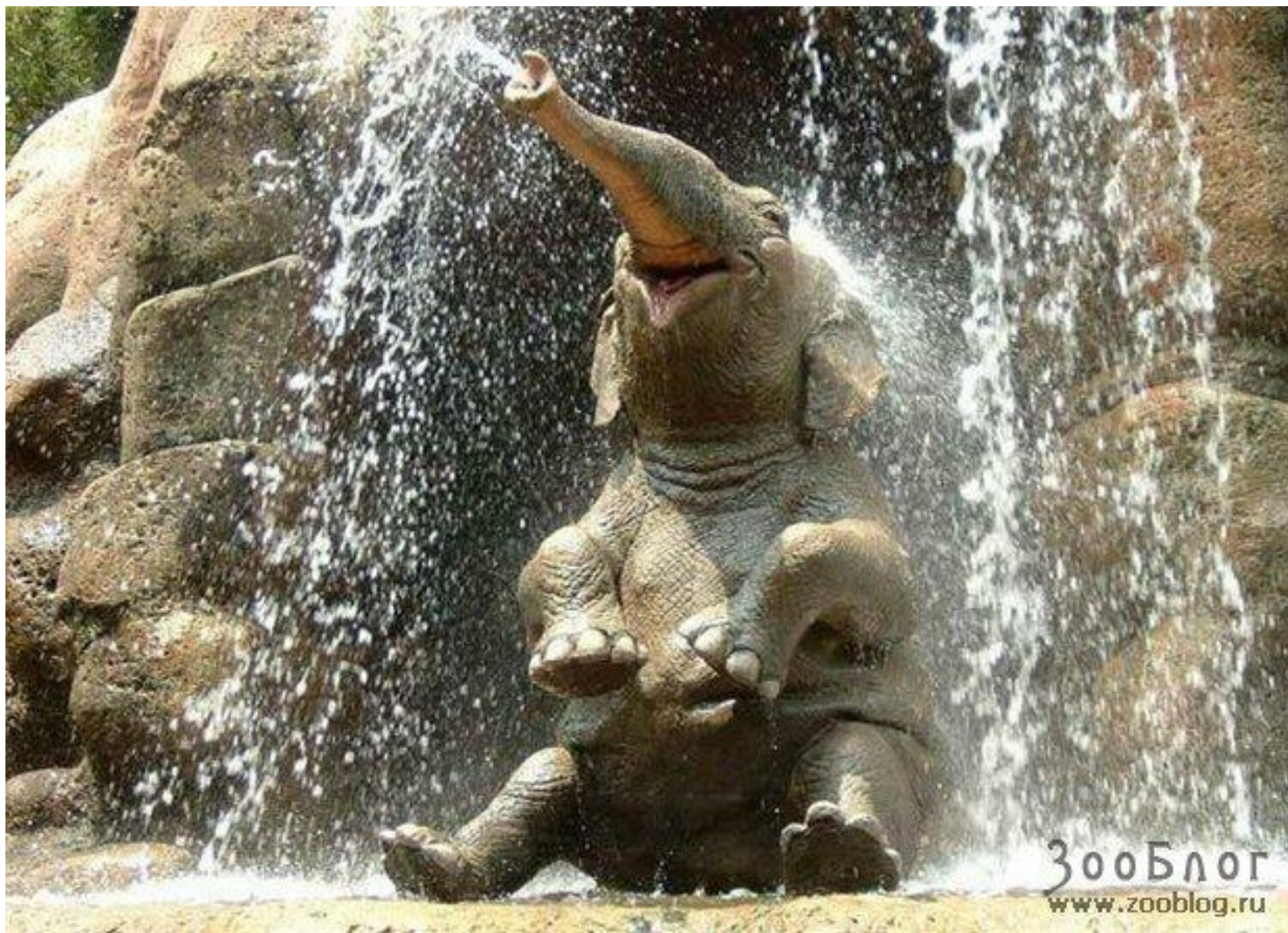


Вымыть лапы

KotoMail.ru



И копытца,
Ну а после можно смело приниматься за дела.





И всегда отыщет птица полминуты, чтоб умыться,
и спешит спустится к луже, даже если есть птенцы!

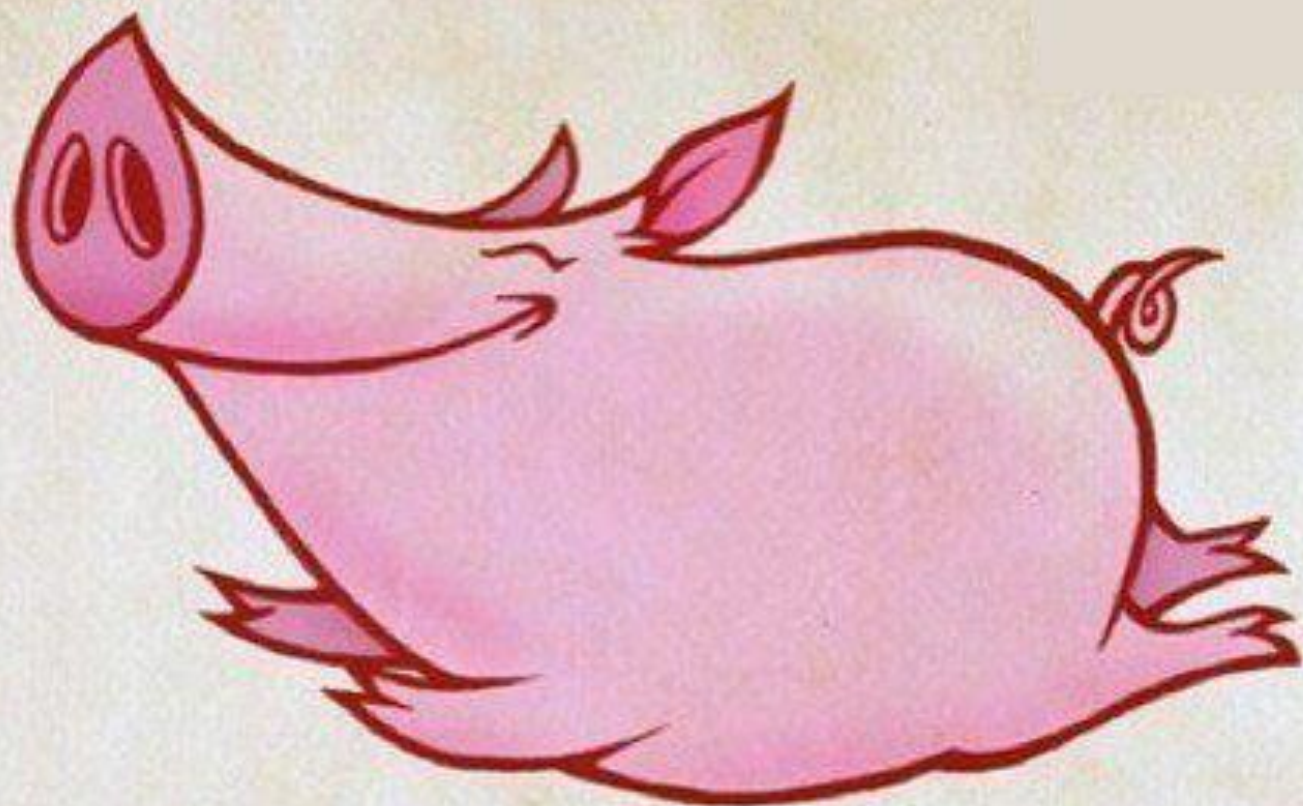


Как не вспомнить тут енота: для него мытье
работа.



Для него основ основа- прежде мой, потом грызи.





**Да и каждый поросенок чистым хочет быть с
пеленок,
и бедняга не виновен, что содержится в грязи.**

Представьте себе людей, которые перестали заботиться о чистоте и порядке.



Можно ли назвать таких людей красивыми, здоровыми?



Люди, которые следят за своей чистотой, имеют опрятный вид и никогда не болеют, а если болеют то очень редко

В глубоком, чёрном подземелье
Микробы страшные живут,
И терпеливо, днём и ночью,
Они детей немытых ждут.
С немытых рук,
Пролезет в рот
противный, маленький микроб
Пролезет тихо, как шпион,
И натворит такого он!
Большой, железный паровоз
он незаметно расплодится
Когда забудете умыться,
Попасть вы можете в больницу
Но только не надо бояться!
Надо сопротивляться!
Ведь эта страшная сила,
Бойтся простого мыла.





Pazitif. Info

WWW.SRAZUJ.COM





Если перед едой мыть руки, микробы не попадут к нам в кишечник; если умываться утром после сна, днем, когда приходишь с улицы, и вечером, когда будешь ложиться спать, наши поры, которых много в коже, будут легко и наше тело не будет болезненным.



Наше
тело
будет
крепким
и
здоровы
м



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.

Как вы понимаете смысл этого высказывания?
Объясните.

ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ,
ПОМНИМ ЭТО МЫ ВСЕГДА.

ЧАСТО КОНЧИК НОСА МОЕМ,
НУ И УШИ ИНОГДА.



«Чистота – залог здоровья!»

Каждый раз перед едой,
Нужно фрукты мыть водой !
Чтобы быть здоровым, сильным,
Мой лицо и руки с мылом.
Будь аккуратен, забудь лень !
Чисти зубы каждый день !



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Живем в мире чистоты, здоровья, порядка



Чистю зубы
утром и вечером



Умываюсь
каждое утро



Мою руки (перед едой,
после туалета и прогулки)



Мою голову
и причёсываюсь



Принимаю душ
или моюсь в ванной



Подстригаю
ногти



Слежу за чистотой
одежды



Чистю обувь



Мою посуду



Убираюсь
в квартире



«Чистота — залог здоровья».

СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ





Здоровье – в твоих руках!

- Здоровом теле – здоровый дух.
- Здоровье дороже богатства.
- Человек от лени болеет, от труда здоровеет.
- Чистота – залог здоровья.
- От простой воды и мыла у микробов тают силы.
- Физкультура и труд – здоровье несут.
- Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.
- Курить – здоровью вредить.
- Спорт сочетаешь с делом здоров душой и телом.





Злючка – Грязючка:

«Я на праздник к вам пришла и микробы принесла.
А микробы страшные, страшные, страшные,
Вредины ужасные, ужасные, ужасные.
Покажите свои руки! Есть ли среди вас мои подруги!»

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!**

Чистота

- залог

здоровья



Наш ответ Злючке-Грязючке:



*Спасибо
за
внимание)*