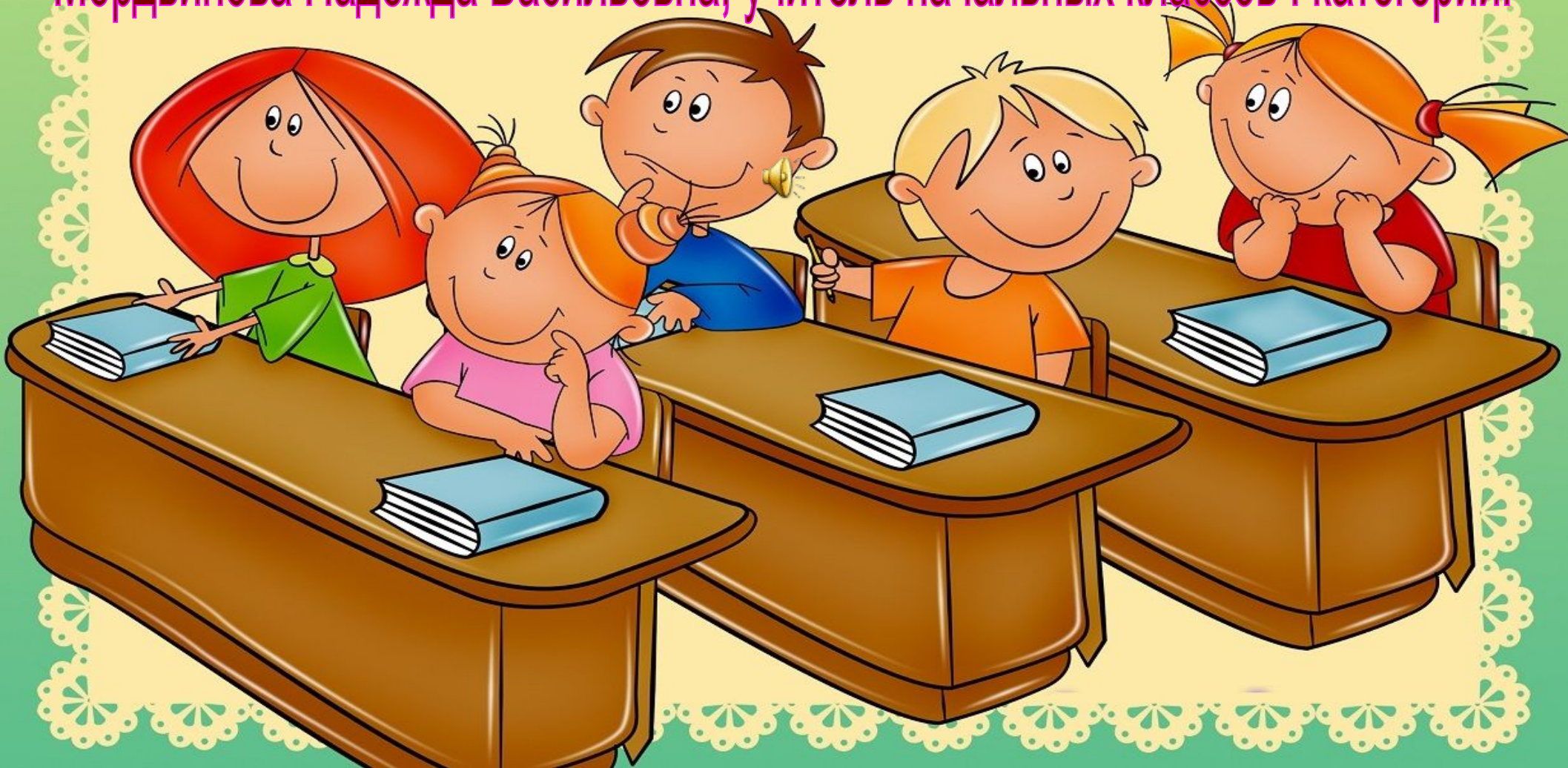


Развитие мелкой моторики, как один из способов развития речи и мышления детей.

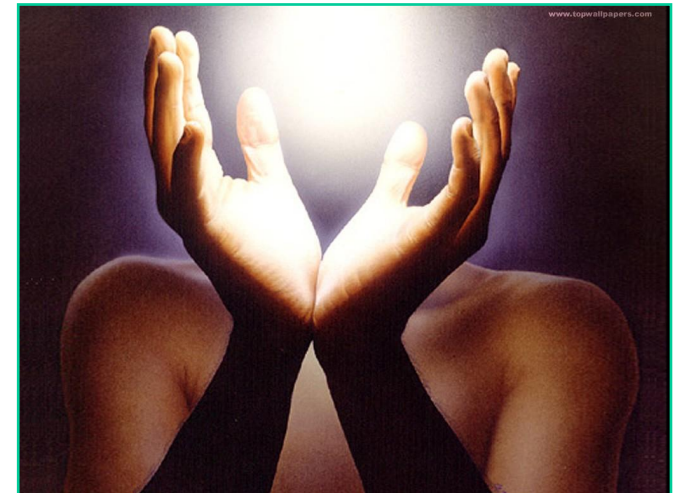
Мордвинова Надежда Васильевна, учитель начальных классов I категории.

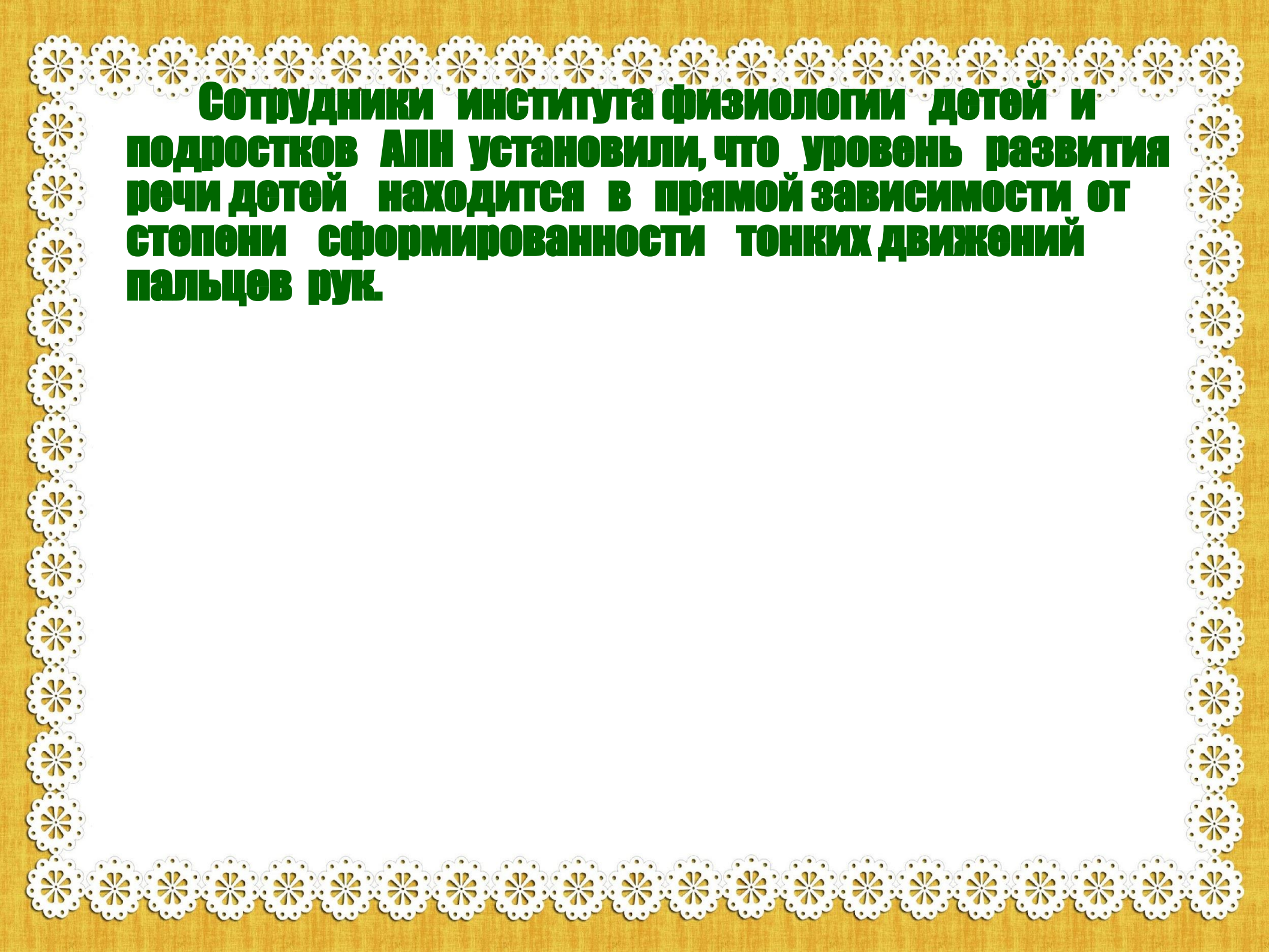




Ученые, которые изучают деятельность детского мозга, психику детей, отмечают большое стимулирующее значение функции руки.

Тонкая моторика- это разновидность движений, в которых участвуют мелкие мышцы.

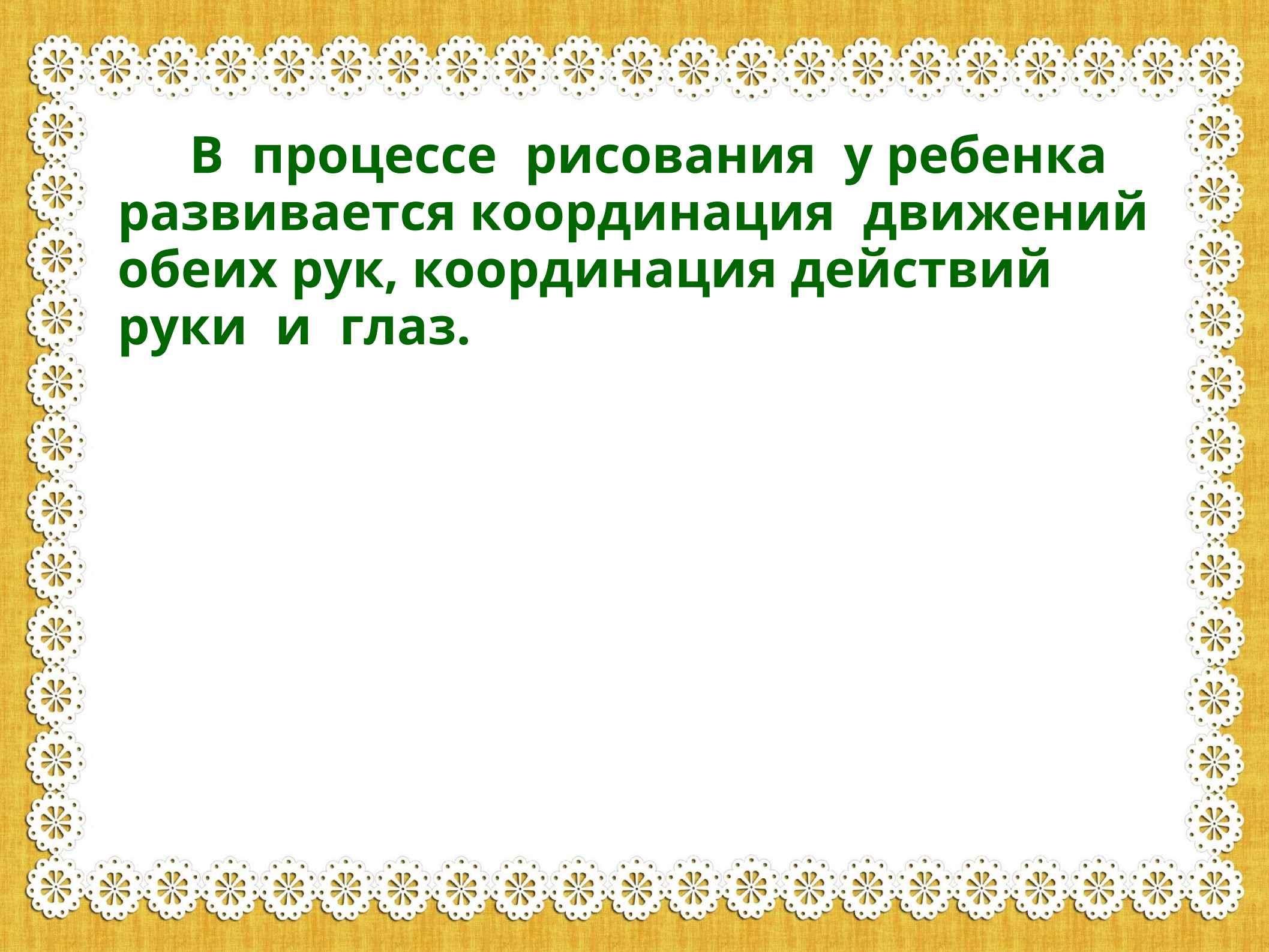




Сотрудники института физиологии детей и подростков АПН установили, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Если бы не уроки письма, процент детей, посещающих школу с большим удовольствием, вырос бы , наверное, раз в 100!





В процессе рисования у ребенка развивается координация движений обеих рук, координация действий руки и глаз.

**Ребенку необходимы
разнообразные физические упражнения,
занятия спортом!**



В первом классе достаточно посещать одну спортивную секцию. Это не вызовет перегрузки и укрепит здоровье ребенка.



**Важно, чтобы при
рисовании или письме ребенок
правильно держал инструмент.**



Особое внимание- правильной осанке!!!



Нужно постараться
ограничить использование в
рисовании фломастеров,
предпочтительнее –
карандаши, краски, мелки.



Очень полезны для
развития
пальцев рук лепка
из пластилина или глины.



Лепка к тому же развивает фантазию и творчество
детей !
Это прекрасное психопрофилактическое занятие!

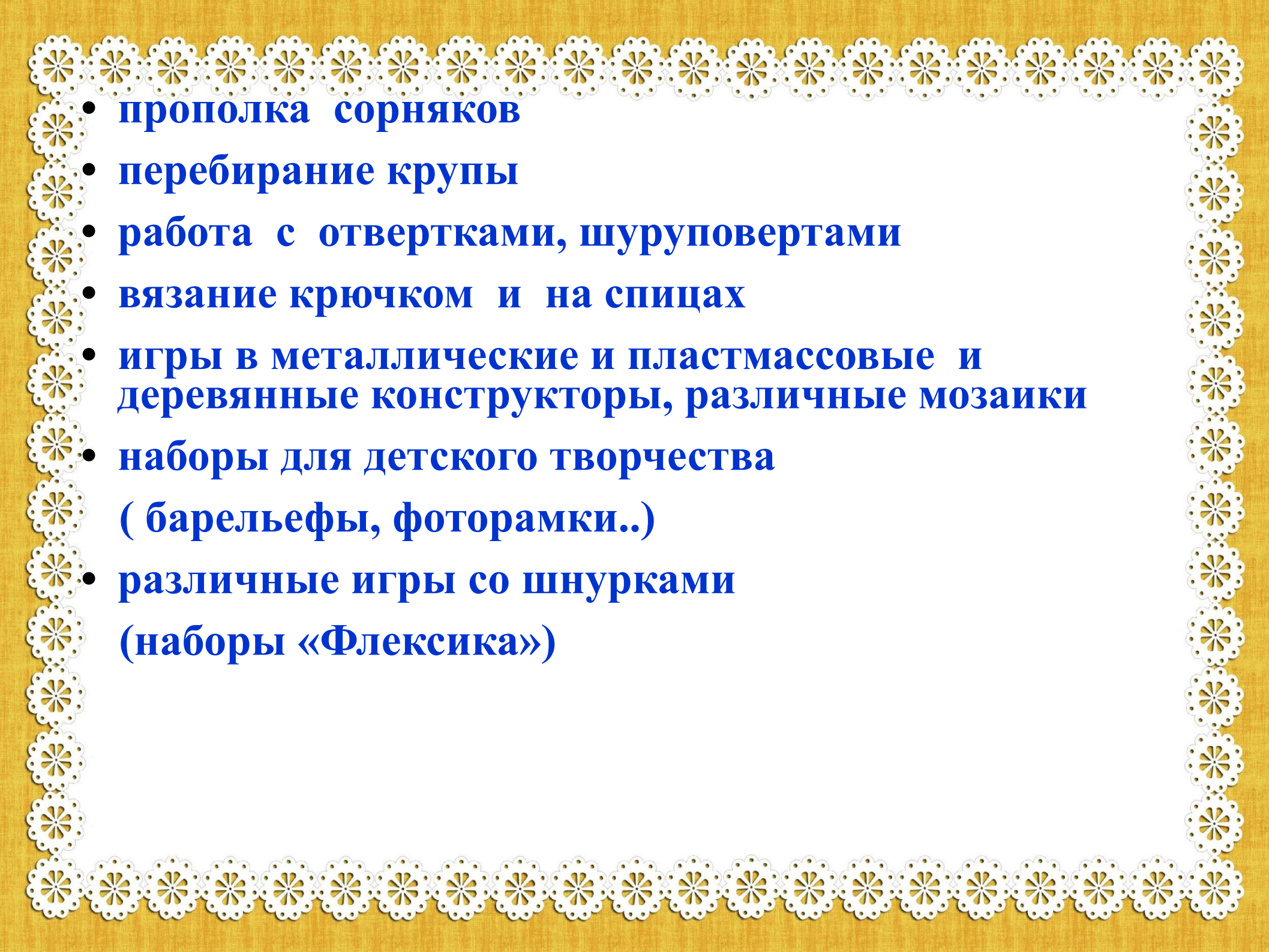
Пазлы- игра, развивающая интеллект и мелкую моторику...

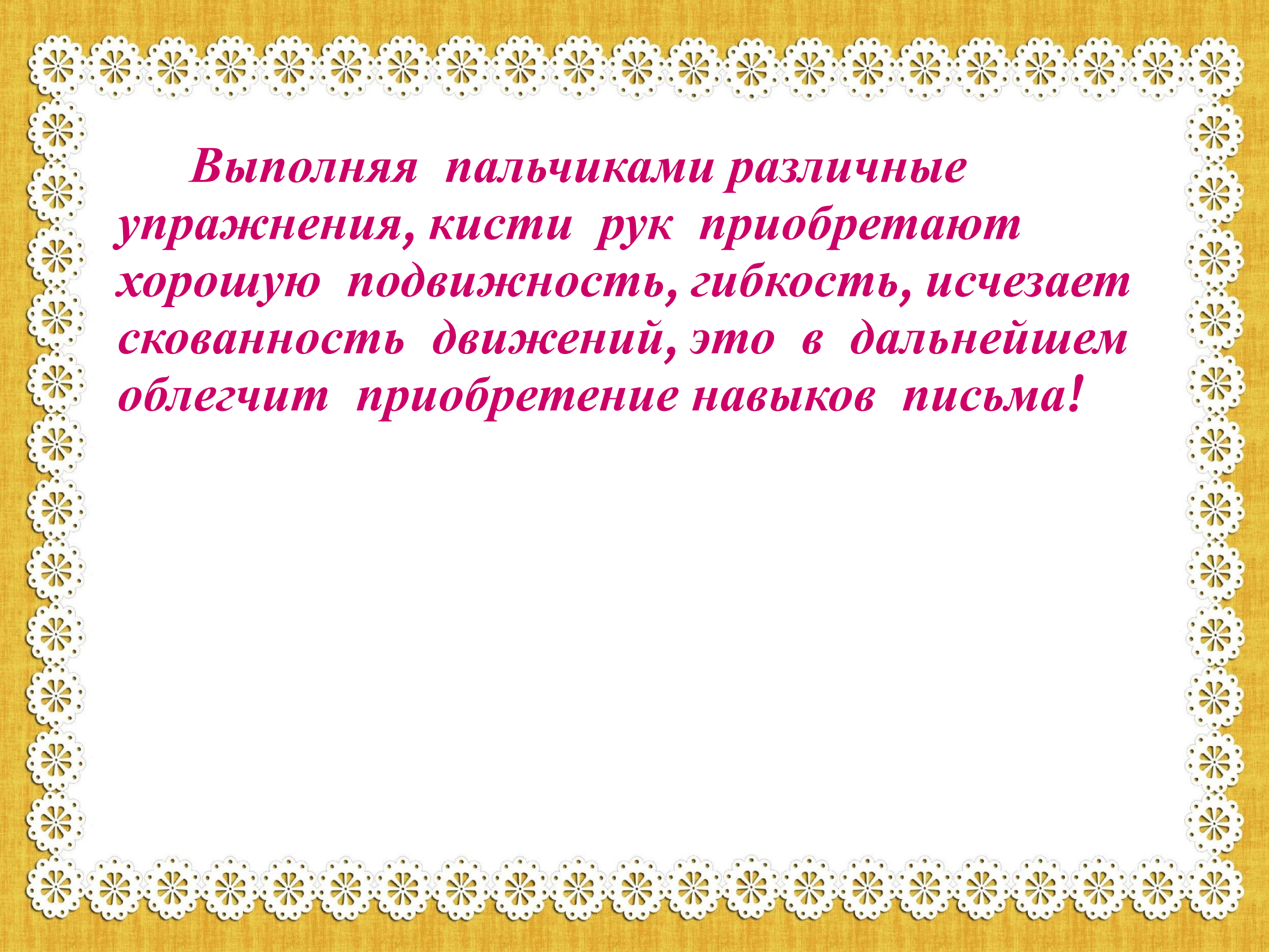
Можно изготовить пазлы дома самим, если разрезать открытку или картинку.

Можно вырезать с ребенком из журналов различные фотографии и делать вместе коллажи на самые разные темы «Большие и маленькие», «Все, что летает», «Спорт»...


Развивают мелкую моторику руки следующие упражнения, которые можно выполнять с папой или мамой:

- пришивание пуговиц
- вышивание
- выжигание
- работа с ножницами
- выпиливание
- нанизывание бус
- сбор ягод

- 
- **прополка сорняков**
 - **перебирание крупы**
 - **работа с отвертками, шуруповертами**
 - **вязание крючком и на спицах**
 - **игры в металлические и пластмассовые и деревянные конструкторы, различные мозаики**
 - **наборы для детского творчества
(барельефы, фоторамки..)**
 - **различные игры со шнурками
(наборы «Флексика»)**



Выполняя пальчиками различные упражнения, кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма!



Счастливого лета!!!



Спасибо за внимание!!!