

Государственное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение  
детский сад №37  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию  
детей  
Невского района  
Г. Санкт – Петербург  
2016 год

# Развивающие игры с мячом



Прудникова Марина  
Валерьевна,  
воспитатель  
группы «Чунга-Чанга»

## Мяч через ворота

Количество играющих: 1-6 человек.

Инвентарь: мяч, кубики (кегли).

- ◆ Дети стоят на ковре. Ставятся ворота из кубиков или кеглей. Задание: сидя на ковре лицом к воротам, прокатить мяч в ворота, не задев их.
- ◆ Можно усложнить игру, построив за воротами мост (из кубиков или кеглей); нужно прокатить мяч через ворота, не задев их и не сломав мост.



## Прыжки с мячом

Количество играющих: 2-6 человек.

Инвентарь: мяч, один или несколько.

- ◆ Дети по очереди или одновременно выполняют следующие задания:
  - ◆ допрыгать до определенного места, зажав мяч между коленями;
  - ◆ установить мяч на голове и придерживать его одной рукой;
  - ◆ зажать мяч между ступней ног;
  - ◆ удерживать мяч локтями перед грудью.

## **Мяч толкаем, догоняем**

Количество играющих: 2-6 человек.

Инвентарь: надувной мяч.

◆ Ребенок передвигается на четвереньках и головой подталкивает перед собой большой надувной мяч, не касаясь его руками.

◆ Поставьте перед ребенком какую-нибудь задачу, например, загнать мяч в угол. **Не урони мяч**

◆ Лежа на ковре (вытянувшись на спине), зажать мяч между ног.

◆ Пусть ребенок попробует перевернуться на живот, не выронив мяча.



## **Мяч на голове**

◆ Соревнующиеся кладут на голову бублик, сверху — мяч. С мячом на голове необходимо пройти или пробежать определенное расстояние.

## ЗЕВАКА

Участники встают в круг на расстоянии одного шага друг от друга и начинают перебрасывать мяч, называя по имени того, кто должен его ловить. Мяч перебрасывают, пока кто-то из игроков его не уронит. Тот, кто уронил мяч, встает в центр круга и по заданию играющих выполняет 1—2 упражнения с мячом.

1. Если играющий при выполнении упражнения уронит мяч, ему дается дополнительное задание.
2. Мяч разрешается перебрасывать друг другу только через центр круга. Эту игру лучше проводить с небольшим количеством участников. Мяч для игры можно взять любой величины, в зависимости от умений детей: чем меньше мяч, тем труднее его ловить и выполнять упражнения.



## Игра с мячом «Огромный»

Ловко мячик маленький  
лови,  
Да большое слово  
преврати.

Игра. Игра проводится аналогично предыдущей игре с мячом. Только в этой игре малышу необходимо назвать слово, которое бы соответствовало увеличению названного предмета. Например, мама называет первое слово: «Мяч». Ребенок, возвращая мяч, говорит «Мячище».

Дом – домище  
Нос – носище  
Лоб – лбище



## «Поймай слог».

*Цель – развитие слухового внимания и его быстроты.*

Игра. Дети встают в круг, ведущий в середине круга. Ведущий «бросает» одному из детей мяч, произнося какой-нибудь слог, а ребенок «превращает» его в слово и возвращает мяч ведущему. Например: *ПА – папа, ма – мама, ку – кукла, ар – арбуз и т.д.*



## Используемые ресурсы:

<https://yandex.ru/images/search?text=%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B%20%D1%81%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%BE%D0%BC%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%205-6%20%D0%BB%D0%B5%D1%82&stype=image&lr=2&noreask=1&source=wiz>

<http://kladraz.ru/igry-dlja-detei/podvizhnye-igry/igry-s-mjachom-dlja-detei-5-let.html>

[http://allforchildren.ru/games/index\\_active2.php](http://allforchildren.ru/games/index_active2.php)

<http://festival.1september.ru/articles/530881/>



Прудникова Марина Валерьевна,  
Воспитатель ГБДОУ №37 Невского р-на  
СПб., 2016год