



Русская трапеза

**Знакомьтесь,
я – Ванечка Иванов!**

- **Ребята, я хотел бы вместе с вами продолжить знакомство с жизнью и традициями наших предков.**
- **Вы не против?**





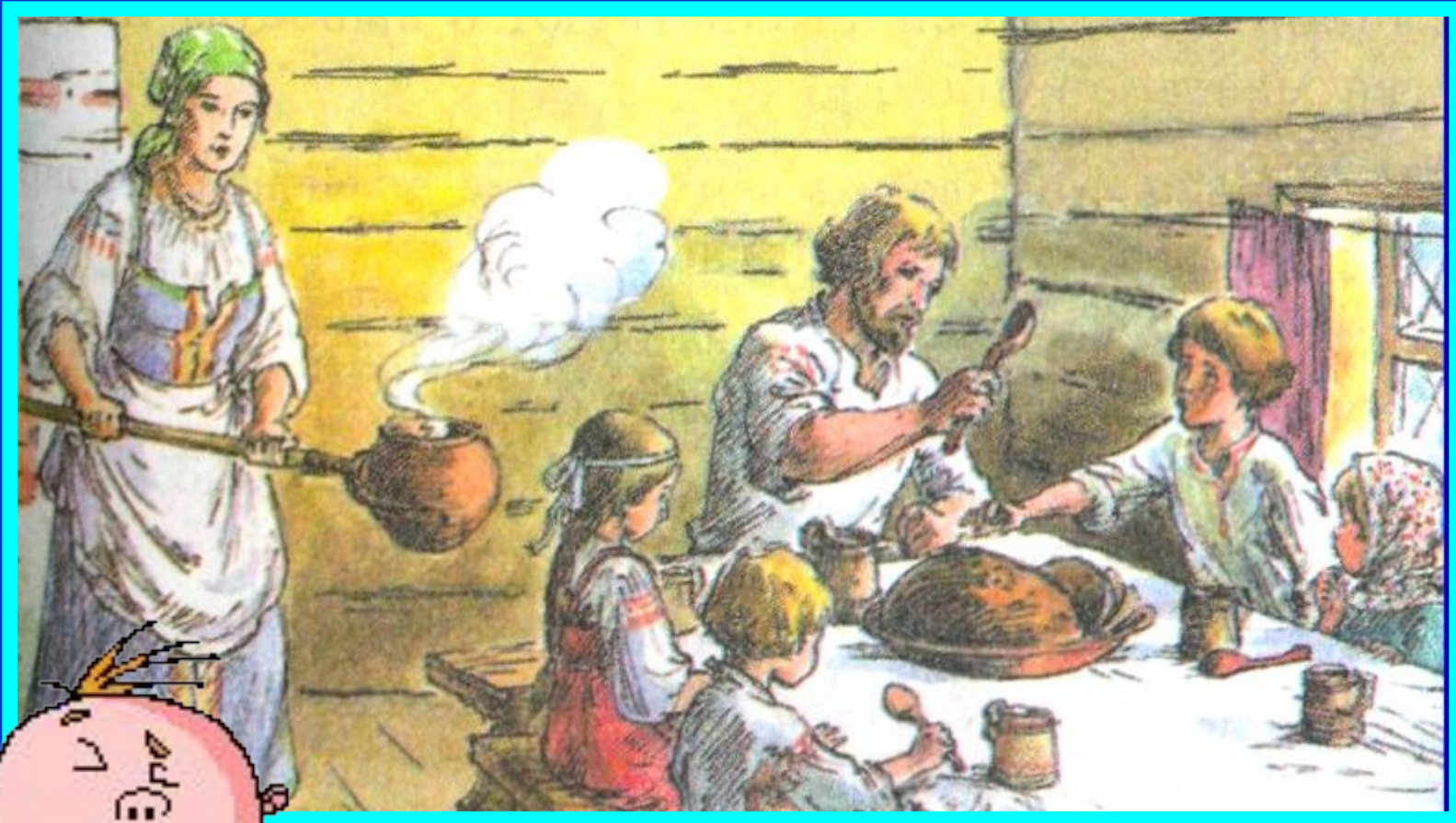
**«Давно ль они часы
досуга,
трапезу, мысли и дела
делили дружно?»
А.С.Пушкин**

Что бы это значило?

ТРАПЕЗА...



В крестьянской семье



Что будут делать?

План урока:

- 1.Традиции русской трапезы.
- 2.Блюда русской кухни.
- 3.Исследовательская работа в группах
- 4.Представление отчётов группы
- 5.Психологическая разгрузка.
- 6.Закрепление новых знаний.
- 7.Домашнее задание.
- 8. Подведём итоги.

«Каша — матушка наша,
а хлебец ржаной — отец
наш родной»



«Русского мужика без каши не накормишь»



Жидкие блюда:

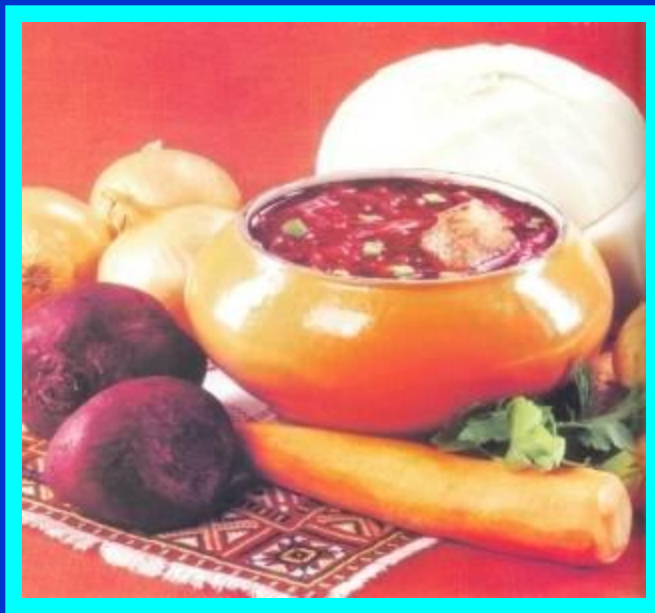
Холодные:

*окрошка, ботвинья,
свекольник, тюря*

Горячие:

(варево, хлёбово)

*щи, похлёбки, затирухи,
уха, рассольник*



Овощные блюда

(сырые, квашеные, солёные,
пареные)



Пареная репа

Назови блюда русской кухни:



Напитки

(напитать,
то есть насытить,
накормить.)

- Квас
- Кисели(ржаные, пшеничные,
овсяные)
- Сыта (медовый взвар,
мёд на воде)
- Цежь(кисельный раствор)
- Сбитень (горячий напиток
на меду с пряностями)



Богатый стол - обильная еда

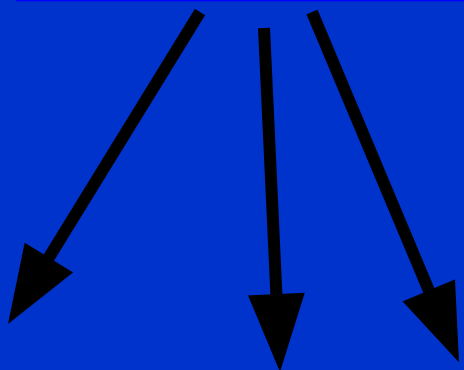


Трапеза на пирах...



Схема «РУССКАЯ ТРАПЕЗА».

ГОРЯЧИЕ
БЛЮДА

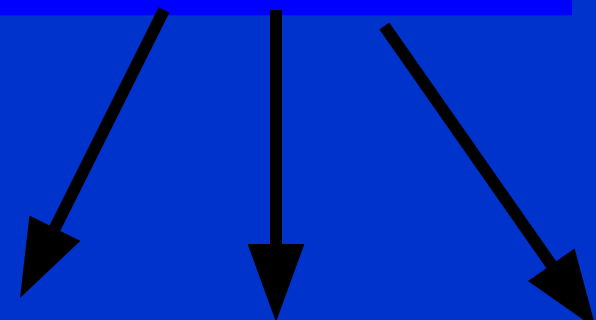


?

?

?

НАПИТКИ



?

?

?

**До новых встреч!
Спасибо за работу!
О чём вы расскажете дома?**



Использованные источники

- www.onlinedics.ru/slovar/ushakov/t/trapeza.htmlblagovest-m
- festival.1september.ru/articles/311119
- slovari.yandex.ru
- Календарь **Русская трапеза** на 2011 год
- Русский борщ 1247223476_1269906333.jpg 600 × 40 iveinternet.ru
- **Приведенные иллюстрации:**
 - 1 - "Русская трапеза (крестьяне за столом)". Рисунок 2-й пол. XIX века обед". 2 - Обрядовый каравай с добавлением желудевой муки, архив общины "Родолюбие"
- adoladhttp://copypast.ru/2009/10/19/forfriend-1-russkie_chajnye_zakuski.html
- Исследование традиций русского гостеприимства
Автор статьи - А.Самолук, студент II курса кафедры "Менеджмент в гостиничном и ресторанном бизнесе" МФПА
- <http://www.1zoom.ru/9/top2/77/>
- **НАПИТКИ В ЖАРУ.** Порадуйте мужа!
- [200×200 ... 500×443200×200 ... 500×443blogs.mail.ru](http://200x200...500x443200x200...500x443blogs.mail.ru)
- Окрошка resnichka.ru
- iveinternet.ru Борис Кустодиев
- Маковский К.Е. Боярский свадебный пир в XVII веке shkolazhizni.ru
- Сбитень - старинный **русский напиток**.
- [300×373 ... 520×647](http://300x373...520x647)
- www.goldteam.su
- Свадебный обряд **славян**.
- <http://kaledamaleda.ucoz.ru/publ/34-1-0-84>
- www.classes.ruРусский языкwww.classes.ruРусский язык...-synonyms-term-86609.htm
- Еда Салаты, **закуски**, вторые блюда. Буженина и проч
- <http://www.1zoom.ru/9/top2/77/>
- Автор презентации Мокиенко Е.А.
- mokienkoea@mail.ru