



Школа Здоровья

*здоровьесберегающий исследовательский
проект учащихся младших классов МОУ
гимназии №6 Красноармейского района
города Волгограда.*

Цели проекта

- Научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.
- Расширять знания и навыки учащихся по гигиенической культуре, культуре здорового питания.
- Способствовать формированию у ребёнка ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.



Задачи проекта

- Формировать у детей мотивационную сферу здорового питания.
- Обеспечить физическое и психическое саморазвитие обучающихся.
- Вызвать дискуссию и привлечь к ней творчески активных учащихся, их родителей, а также специалистов области здоровьесбережения.
- Укреплять здоровье детей в процессе обучения.
- Формирование ответственности у учащихся за своё здоровье и здоровье окружающих людей.
- Научить учащихся применять свои знания по формированию, сохранению и укреплению здоровья на практике, используя окружающую действительность не только как источник знаний, но и как место их практического применения.
- В работе над проектом создать условия для формирования и реализации личностных качеств учащихся, их творческих и коммуникативных способностей



Участники проекта

В проекте участвуют обучающиеся 2 «А» класса
МОУ гимназии №6 Красноармейского района
города Волгограда.



Руководитель проекта

Проект проходит под руководством
учителя начальной школы МОУ
гимназии №6

Каменевой Татьяны Александровны

Место реализации проекта

Реализация проекта осуществляется в муниципальном общеобразовательном учреждении гимназии №6 Красноармейского района города Волгограда.



Прогноз

- **Повышение интереса учащихся к представленным проблемам здоровьесбережения.**
- **Формирование у обучающихся начальной школы элементарных знаний и умений по созданию условий для сохранения и укрепления своего здоровья, знаний о рациональном питании и его значении для хорошего самочувствия и работоспособности.**
- **Применение полученных знаний по формированию, сохранению и укреплению здоровья на практике.**



Этапы реализации проекта

Старт

Сентябрь 2007 года

Первые шаги

Первые победы

Итог



Старт

В феврале 2007 года обучающимися начальной школы МОУ гимназии №6 было рассмотрено предложение об участии в городском конкурсе по здоровому питанию.

В конкурсе приняло участие большое количество детей и их родителей.

Это побудило ребят к продолжению работы в рамках здоровьесберегающих технологий и созданию творческого проекта «Школа Здоровья».



Сентябрь 2007 года

Учеников младших классов гимназии №6 заинтересовала идея распространения здорового образа жизни, и было принято решение о сборе информации о методах и приёмах здоровьесбережения, которые помогли бы подрастающему поколению ощущать себя в гармонии с миром, быть действительно здоровыми.



Первые шаги...

Занятия «Школы Здоровья» проводились еженедельно, интерес к занятиям возрастал, но чтобы привлечь к проблемам здорового образа жизни и, особенно, к проблемам здорового питания школьников ещё большее количество детей и их родителей, было решено провести праздник «Здоровая пища для всей семьи» для учащихся 2-х, 3-х классов.

Итогом проведения школьного праздника стало участие в мультikonкурсе «Яствография» в рамках Российского открытого заочного интеллектуально-творческого конкурса «Познание и творчество».



На конкурсе были представлены следующие задания:

- Вопросы по истории русской кухни
- Проведение внеклассного мероприятия по здоровому питанию
- Проведение викторины «Блюда русской кухни со страниц литературных произведений»
- Конкурс на лучшую пантомиму пословицы о еде
- Сочинение оды о блюде здорового питания
- Разработка новых заданий конкурса



Первые победы

Нам удалось заинтересовать учащихся, и после проведённого внеклассного мероприятия многие ребята с большим энтузиазмом присоединились к работе над проектом. А вскоре после получения диплома лауреата мультиконкурса «Яствография» в рамках Российского открытого заочного интеллектуально-творческого конкурса «Познание и творчество» сформировалась постоянная слаженно работающая команда. Каждое занятие приносило детям чувство удовлетворения, лёгкости и радости, помогало реализовывать полученные знания о здоровом образе жизни и здоровом питании на практике





Общероссийская детская общественная организация
Общественная Малая академия наук
«Интеллект будущего»

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Настоящим свидетельством подтверждается,
что **КАМЕНЕВА**
ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА

подготовила команду «**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**»,
(ВОЛГОГРАД, МОУ ГИМНАЗИЯ №6)

СТАВШУЮ ЛАУРЕАТОМ

мультиконкурса «Яствография»

(Номинант «Конкурс»)

в рамках Российского открытого заочного
интеллектуально-творческого конкурса
«Познание и творчество»

Председатель Общероссийской
Малой академии наук
«Интеллект будущего»

19.03.2008
Обнинск



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ДЕТСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
МАЛАЯ АКАДЕМИЯ НАУК
«ИНТЕЛЛЕКТ БУДУЩЕГО»

ДИПЛОМ

Настоящим дипломом награждается

команда «**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**»
(ВОЛГОГРАД, МОУ ГИМНАЗИЯ №6)

ЛАУРЕАТ

мультиконкурса «Яствография»

(Номинант «Конкурс»)

в рамках Российского открытого заочного
интеллектуально-творческого конкурса
«Познание и творчество»

Состав команды: Аветисян Амелия; Бескровный Дмитрий;
Братченко Владислав; Волков Сергей; Генералова Елизавета;
Громька Владислав; Джемниханова Диана; Жданкин Юрий; Козлова
Анастасия; Короткова Лилия; Машина Ксения; Неженская Алёна;
Нечепурный Владимир; Перекрестов Никита; Погорелова Милена;
Разумова Мария; Сизых Диана; Соломахин Михаил; Туликов Глеб;
Усачев Виктор; Феклистова Дарья; Фомина Кристина; Хомутов
Василий; Хомутова Дарья; Шыбель Никита

Капитан: Хомутова Дарья Васильевна

Педагоги-кураторы команды: Криюшкина Наталья
Владимировна; Каменева Татьяна Александровна

Председатель Общероссийской
Малой академии наук
«Интеллект будущего»

19.03.2008, Обнинск



Итог

Время идёт, и на данный момент мы работаем над созданием рукописной книги, разрабатываем комбинированные уроки, классные часы и внеклассные мероприятия о здоровом питании и здоровом образе жизни для школьников и их родителей под руководством наших учителей.

«Школа Здоровья» знакома не только учащимся наших классов, но и всем ученикам начальной школы нашей гимназии и их родителям. Нами получены необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, а в частности, по правильному полноценному питанию. Мы учимся использовать полученные знания в повседневной жизни. Работа над проблемами укрепления и сохранения здоровья продолжается!



Перспективы

Вскоре мы надеемся, что нам удастся завершить работу над созданием рукописной книги о здоровом питании и здоровом образе жизни, а разработанные нами внеклассные мероприятия помогут другим детям лучше усвоить знания и представления об особенностях своего организма, психологически подготовиться к тому, чтобы осуществлять активную оздоровительную деятельность, формировать своё здоровье.

